

ピアみなと便り

ホームページ <http://www.peerminato.com>

2026年6月発行 第61号 (No.128)



《総会終了のご報告》 6月5日(金)に令和8年度総会を開催しました。会場のワークみなとには32名の正会員(委任状12名)が集い、3つの議案(令和7年度事業報告、令和8年度事業計画、役員改選)を審議し、全員の賛同を得て承認され、役員互選により理事長田村雅幸(任期8年7月1日～10年6月30日)が選任されました。

現理事のうち1名が任期満了で退任され、また福祉関係学識経験者から理事1名新任、7名の理事・監事は再任いただき、現理事長は副理事長として次期理事長を補佐しますことをご報告します。

理事長 山本芳輝

法人
の
事業所

就労継続支援B型 ワークみなと 事業所番号 2710400272 〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3 Tel6571-7511 Fax6556-9020

就労継続支援B型(主)グリーンズ事業所番号 2710400330 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-7 Tel/Fax 06-6574-2930

就労継続支援B型(従)グリーンズⅡ事業所番号 2710400330 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-11 Tel/Fax 06-6571-8138

指定特定相談支援 ピアみなと相談支援センター 事業所番号 2730400088 〒552-0004 夕風 2-5-25 Tel6556-9021 Fax6556-9020

発行・印刷：特定非営利活動法人障害者の福祉を進める会みなと(通称：ピアみなと) 〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3 ワークみなと
郵便振替口座 加入者名：ピアみなと 口座番号：00900-0-330844 Tel 06-6571-7511 Fax 06-6556-9020 Email: wm@peerminato.com

◆◆◆◆◆ ワークみなとのページ ◆◆◆◆◆

当たった瞬間は「フーッ」と盛り上がりました。しかし、帰ってきて冷静になってみると、サイズは大きいし裏起毛で暑い。今年の冬の部屋着になりそうです。



3月31日(火)にポートネット交流行事を行いました。年度末の行事で午後から参加しましたが、一通りのゲームと屋台の食べ物を食べる事が出来ました。今回の祭りの目玉と言える抽選会では、なんと一等賞がワークみなとから出ました。一等の商品はジャイアントのトレーナー。

ポートネット祭り



今回の食中毒のテーマは「下痢」でした。下痢の原因や医者にかかる必要はあるのかといったお話をさせていただきました。

下痢の主な原因は食べすぎ飲みすぎが主な原因ですが、人によって牛乳でお腹を壊したり、緊張でお腹が緩くなったりと言うこともあります。では、下痢になった時の対策を考えましょう。

食中毒とお腹の話

相談支援員の神山です。

これまでも相談支援の仕事に携わってまいりましたが、このたび新たなご縁をいただき、ピアみなと相談支援センターで勤務しております。

まだ新しい環境に慣れる途中ですが、これまでの経験を生かしながら、一人ひとりの状況に応じた丁寧な支援を心がけてまいります。どうぞよろしくお願いたします。

新規職員紹介

下痢は自然に治るものですが、いつまでも治らない時、便に血が混じっている。下痢以外に発熱などの症状がある。そんな時は食中毒や他の病気の可能性があるので医者に診てもらうことをおすすめします。

◆◆◆◆グリーنز（グリーنزⅡ）のページ◆◆◆◆

「高層ビルに囲まれて～うめきたさんぽ♪」

強まる日差しに夏の訪れを感じる 5 月の終わり、皆で久しぶりに梅田へ出かけました。昼食は 2 年前に出来たばかりのビル「イノゲート大阪」の「バルチカ〇3（オッサン）」で。美味しそうなお店がたくさんあって迷いました。昼食を終え、グラングリーン大阪に足を踏み入れると、そこには超高層ビル群の真ん中にあるとは思えないほどの広大な芝生広場や木々の緑、そして心地よい水辺が整備されていて、多くの人々が思い思いの時間を過ごしていました。

訪れた日には、アートイベントが催されており、数メートルもある白い壁面に落書きをして遊ぶことができました。その後は、遠くから見ても圧倒的な存在感を放つスカイビルへ。シースルーのエスカレーターで空中庭園展望台へと昇る時間は、浮遊感と緊張感が一緒に押し寄せてきます。展望台では、カフェでのんびりと過ごす人、たくさん写真を撮る人、ゆったり景色を眺める人…それぞれの時間を過ごしました。「あべのハルカスと違って、外に出て見れるから気持ち良かった」「ハルカスの景色の方が好き」という声も。「昔は高いビルがぽつんと建ってただけやったのに、目立たんくなっててショックやった」と話すメンバーさんの言葉が印象に残りました。人々の憩いの場であるグラングリーンの「大地」から、技術の粋を集めたスカイビルの「空中」へ。

今回は、この 2 つを同時に巡ることで、刺激と癒しの両方を感じられるレクとなりました。



Vegetarian Dishes **GREENS**

ベジタブルレストラン・グリーنز

AM12:00-PM2:00(土・日・祝休)
TEL06-6574-2930



グリーنزⅡの 手作りお弁当

港区内配達いたします

月・火・水・木・金曜日
TEL06-6571-8138



☎大阪市の電話相談いろいろ…

- ◆おおさか精神科救急ダイヤル 0570-01-5000 年中無休 24 時間
- ◆こころの悩み電話相談 06-6923-0936 月～金 10:00～15:00
- ◆ひきこもり相談窓口 06-6923-0090 月～金 10:00～12:00
- ◆思春期/薬物関連相談 06-6922-8520 特定相談につき要予約
- ◆保健福祉センター（港区） 06-6576-9968 月～金 9:00～17:30

誰かに
悩みを相談
したいなあ