

ピアみなと便り

ホームページ <http://www.peerminato.com>

2025年12月発行 第59号 (No.126)



市岡東中学校吹奏楽部

令和7年12月6日(土)第22回みなとこころの講座を開催しました。前半は市岡東中学校の吹奏楽部の生徒が楽しい音楽を演奏してくれました。松本零士メドレーは中高年の一部の人には刺さったはずです。

後半の講座のテーマは「ひきこもりの兆候とその対応について」。生野先生はしきりに「引きこもりは悪くない」とおっしゃっていました。ほんの少しの休息は必要な時があるそうです。前向きに考えたいですね。

法人
の
事業所

就労継続支援B型 ワークみなと 事業所番号 2710400272 〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3 Tel 6571-7511 Fax 6556-9020

就労継続支援B型(主)グリーンズ事業所番号 2710400330 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-7 Tel/Fax 06-6574-2930

就労継続支援B型(従)グリーンズⅡ事業所番号 2710400330 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-11 Tel/Fax 06-6571-8138

指定特定相談支援 ピアみなと相談支援センター 事業所番号 2730400088 〒552-0004 夕風 2-5-25 Tel 6556-9021 Fax 6556-9020

発行・印刷：特定非営利活動法人障害者の福祉を進める会みなと（通称：ピアみなと）〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3 ワークみなと郵便振替口座 加入者名：ピアみなと 口座番号：00900-0-330844 Tel 06-6571-7511 Fax 06-6556-9020 Email: wm@peerminato.com

◆◆◆◆◆ ワークみなとのページ ◆◆◆◆◆



11月3日(月・祝)にバスでひらかたパークへ遊びに行きました。三連休の最終日で混雑を予想していましたが、雨予報だったためそこまで混雑していませんでした。いざ到着してみると雨の気配はなし。これも日頃の行いのおかげと天気感謝しながら観覧車へゴー。ひらパー自体が山の上にあるので枚方市全体を眺めることができる絶景ポイントでした。

ひらパーへGO!!

ひらパーで豪雨!!

それからは絶叫系とのんびり系のアトラクションを楽しむグループに分かれて別行動になりました。絶叫組はひらパーで一番長いジェットコースターに乗ることに。
待つこと1時間ほどでようやく順番になりました。さあ行こうぜと安全バーを下ろしたところで突然の豪雨。これは中止もやむなしかと思いきや、スタッフは「濡れるけど大丈夫ですか?」「では、いつてらっしゃい」と笑顔で雨の中送りだされました。ジェットコースターの勢いで顔面直撃の雨の中、寒いし冷たいしもつどうなってもいいやと絶叫しながら真っ逆さまに落ちていったのでした。



今年も港南中学校から中学生が2名、ワークみなとに職場体験に来てくれました。慣れない場所で大人数に混じって作業の手伝いをするのは大変だったと思います。それでも二人とも真面目に取り組んでくれました。
二日目はホットケーキを焼きました。メンバーもトッピングを楽しみながら、おいしくいただきました。

港南中学校の
職場体験

◆◆◆◆グリーنز（グリーンズⅡ）のページ◆◆◆◆

「南港 ATC の新スポット☆」

11月8日（土）、南港 ATC にある商船三井ミュージアム「ふねしる」に行ってきました。

「ふねしる」は、その名の通り、船の仕組みや物流について「見て」「触れて」「遊んで」「知る」ことができる、この7月にオープンしたばかりの施設で、体験型のコンテンツも充実していました。

船のイラストに色を塗ったものが壁面に映し出されるインタラクティブアートのコーナーでは、皆で集中して塗り絵に取り組みました。出来上がったのは、独創的な色使いで個性的な船ばかり。皆で塗った色とりどりの船が壁面の大海原を行き交う様は、とてもきれいなものでした。

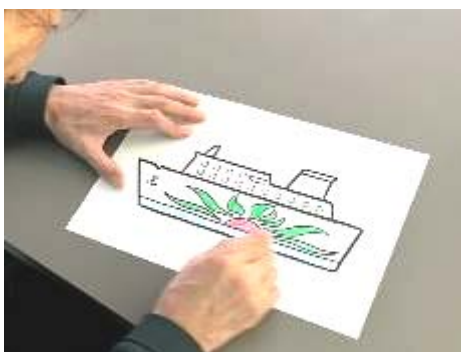
「塗り絵の船がきれいで『こんな世界があったのか』と、感動しました」「僕もいつか乗りたいなあ」とお話しされるメンバーさんもいらっしゃいました。

また、乗組員が着用する制服を着て記念撮影が出来るフォトブースがあり、船長さんの恰好をして皆で楽しく写真を撮りました。

また、今回は体験しませんでした。実物のフェリー「さんふらわあ」の船内見学や、操船シミュレータで、没入感と迫力のある操船体験も味わえるようです。

併設のカフェでは、藻類由来の色素で着色された水色のソフトクリームを美味しそうに食べるメンバーさんの姿も。

後日「家に塗り絵飾ってますよ」という声を聞き、また皆で行きたいなあと思いました。



Vegetarian Dishes **GREENS**

ベジタブルレストラン・グリーンズ

AM12:00-PM2:00(土・日・祝休)
TEL06-6574-2930



グリーンズⅡの 手作りお弁当

港区内配達いたします

月・火・水・木・金曜日
TEL06-6571-8138



☎大阪市の電話相談いろいろ…

- ◆おおさか精神科救急ダイヤル 0570-01-5000 年中無休 24 時間
- ◆こころの悩み電話相談 06-6923-0936 月～金 10:00～15:00
- ◆ひきこもり相談窓口 06-6923-0090 月～金 10:00～12:00
- ◆思春期/薬物関連相談 06-6922-8520 特定相談につき要予約
- ◆保健福祉センター（港区） 06-6576-9968 月～金 9:00～17:30

誰かに
悩みを相談
したいなあ