

ピアみなと便り

ホームページ <https://peerminato.com>

2025年6月発行 第57号 (No.124)



令和7年6月6日(金)ワークみなとにおいて総会を開催しました。会場のワークみなとには正会員 33 名のうち出席 17 名(委任状 16 名)が集い、2つの議案(令和6年度事業報告と決算について、令和7年度事業計画と予算について)が審議され全会一致で承認されました。

今秋、「バリアフリー映画上映会」を港区社会福祉協議会・港区障がい者施設連絡会が計画されています。障がい者に配慮された上映会を通じて、「すべての人が自分らしく安心して参加できる社会」を目指しています。映画を通じて障がい者を理解し、文化や娯楽を共有できたら素晴らしいですね。

法人の
事業所

就労継続支援B型 ワークみなと 事業所番号 2710400272 〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3 Tel6571-7511 Fax6556-9020
就労継続支援B型(主)グリーンズ事業所番号 2710400330 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-7 Tel/Fax 06-6574-2930
就労継続支援B型(従)グリーンズⅡ事業所番号 2710400330 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-11 Tel/Fax 06-6571-8138
指定特定相談支援 ピアみなと相談支援センター 事業所番号 2730400088 〒552-0004 夕風 2-5-25 Tel6556-9021 Fax6556-9020

発行・印刷：特定非営利活動法人障害者の福祉を進める会みなと(通称：ピアみなと) 〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3 ワークみなと
郵便振替口座 加入者名：ピアみなと 口座番号：00900-0-330844 Tel 06-6571-7511 Fax 06-6556-9020 Email : wm@peerminato.com

◆◆◆◆◆ ワークみなとのページ ◆◆◆◆◆



毎年行っている感染症対策のお話ですが今回はカンピロバクターと腸管出血性大腸菌について学びました。まずはカンピロバクターについてお話しします。

カンピロバクター中毒予防のポイントは大抵、肉を中まで十分に加熱すること。鶏肉・豚肉の生焼けは絶対にダメ。ちょうど6月に神戸のラーメン屋でカンピロバクターの集団食中毒が発生しました。

初夏の感染症対策 カンピロバクター編

腸管出血性大腸菌と言われてもピンと来ないかも知れませんが、その代表のO157の集団食中毒で有

初夏の感染症対策 腸管出血性大腸菌編

原因は加熱不十分な鶏肉のレアチャーシューでした。カンピロバクターは二ワトリには無害の細菌で、鶏肉の鮮度にかかわらず付着しています。熱に弱いので加熱することが一番の予防です。

カンピロバクターに感染してから下痢などの症状が発症するまで、2日から5日と時間がかかるのも特徴です。感染後、ごくまれに運動障害を起こすギランバレー症候群にかかる可能性もあるので、猛烈な下痢症状が続くのであればすぐに医者に行きましょう。



名になったので知っていると思います。

腸管出血性大腸菌は主に牛の腸内にいる菌で、食事を通して感染します。肉だけでなく家畜の堆肥(こやし)が付着した野菜からの感染も確認されています。手洗いはもちろん、野菜もしっかり洗浄しましょう。

牛肉の内部は実は無菌なので表面をしっかりと焼けば大丈夫です。しかし、レバーなどの内臓類は必ず中心まで加熱しましょう。また表面も内部も一緒に混ぜたハンバーグも生焼けは厳禁です。

◆◆◆◆グリーنز（グリーンズⅡ）のページ◆◆◆◆

「行ってみたよ！大阪・関西万博♪」

ばく大な建設費や、工期の遅れ、ガスの危険性など、始まる前からさまざまな物議をよんでいた「大阪・関西万博」が、いろんなトラブルを抱えながら4月13日に開幕しました。そんな中、不安はありましたが、グリーンズのレクリエーションとして、6月13日(金)、18日(水)、19日(木)の3班にわかれて、万博を体験しに行ってきました。

実際に行ってみて「チケットを買うのもややこしいうえ、何でも高いし現金が使えない。どこも混んでいて人気のパビリオンに入るのはほぼ不可能」という前評判はそのとおりで、おまけに日中は暑さも厳しく、日陰や座れる場所をいつも探しながらウロウロすることになりました。ただ、体験を全体として評価してみると、そのマイナスを補うだけのものが大いにあったな、というのが素直な感想です。

具体的にいうと、平日の午後3時くらいに入場したので、ゲートでの待ち時間はなく、係の人もすでに慣れて、持ち物検査がスムーズでした。人気のパビリオンは最初からあきらめていたので、すぐに入れる commons 館（一つの建物にいろんな国のブースが入っている施設）を狙っていったところ、これまで知らなかった国々が、いろんなアイデアで展示をしており、見るだけでなく民族衣装を着て写真を撮ったり、特産品の味見をさせてもらったりと、スケールは小さいけれど、世界旅行をしているかのような気分になりました。大きなパビリオンはほとんど入りませんが、どれも外観がユニークで、等身大のガンダムもこの万博の名所として写真映えしていました。また、食べ物も持ち込んでいたので、空いているベンチを見つけて（ベンチはたくさんある）おにぎりを食べ、せっかくだからとフードコートのたこ焼きをわけあって食べたりしました。

ただ、やはり圧巻は、大屋根リングです。下から見上げてもその下を歩いても、上から会場を眺めても最高です。なかでも夕暮れにライトアップされた姿が美しく、海からの風を感じながら夕日をみていると、どんな機嫌も良くなると思います。これだけでも行く価値ある、と思っているので、まだ体験されていない方はぜひご一考あれ！



Vegetarian Dishes GREENS

ベジタブルレストラン・グリーンズ

AM12:00-PM2:00(土・日・祝休)
TEL06-6574-2930



グリーンズⅡの 手作りお弁当

港区内配達いたします

月・火・水・木・金曜日
TEL06-6571-8138



☎大阪市の電話相談いろいろ…

- ◆おおさか精神科救急ダイヤル 0570-01-5000 年中無休 24 時間
- ◆こころの悩み電話相談 06-6923-0936 月～金 10:00～15:00
- ◆ひきこもり相談窓口 06-6923-0090 月～金 10:00～12:00
- ◆思春期/薬物関連相談 06-6922-8520 特定相談につき要予約
- ◆保健福祉センター（港区） 06-6576-9968 月～金 9:00～17:30

誰かに
悩みを相談
したいなあ