

ピアみなと便り

ホームページ <https://www.peerminato.com>

2024年9月発行 第54号 (No.121)

今年度より法人のホームページがリニューアルされました。大きな変更点として、ホームページがスマホに対応しました。リニューアル前のコンテンツをそのまま引き継ぎながら、見やすいようにレイアウトを変更しました。今後も更新を重ねながらより充実したホームページ作りをしていきたいと思っています。

まだご覧になられたことのない方は是非一度見に来てください。こちらにQRコードがありますので、お手持ちのスマホでぜひご覧ください。(URLがhttpsになり安全性が向上しました:欄外下参照)



法人の
事業所

就労継続支援B型 ワークみなと 事業所番号 2710400272 〒552-0004 大阪市港区夕風2-6-3 Tel6571-7511 Fax6556-9020
就労継続支援B型(主)グリーンズ事業所番号 2710400330 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-7 Tel/Fax 06-6574-2930
就労継続支援B型(従)グリーンズⅡ事業所番号 2710400330 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-11 Tel/Fax 06-6571-8138
指定特定相談支援 ピアみなと相談支援センター 事業所番号 2730400088 〒552-0004 夕風2-5-25 Tel6556-9021 Fax6556-9020

発行・印刷：特定非営利活動法人障害者の福祉を進める会みなと（通称：ピアみなと）〒552-0004 大阪市港区夕風2-6-3 ワークみなと
郵便振替口座 加入者名：ピアみなと 口座番号：00900-0-330844 Tel 06-6571-7511 Fax 06-6556-9020 Email : wm@peerminato.com

◆◆◆◆◆ ワークみなとのページ ◆◆◆◆◆



9月9日(月)は救急の日。ということで、消防隊員の方をお呼びして救急救命講座をしていただきました。その中で今回はAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びました。本来は人形を使って実践するのですが、今回は特別に消防隊員の方に協力していただきました。

救急の日
救命講座をしました

AEDは手提げカバンのような箱になっており、開くと起動します。あとは音声に従って操作するだけなので初めてでも安心です。実際にメンバーが体験しましたが、問題なく電気ショックまでやり遂げることができました。他のメンバーも真剣に取り組み、もしもの時を想定した応急処置をしっかりと学ぶことができました。

グリコピア神戸で 工場見学

9月23日(月・祝)に神戸日帰り研修に行ってきました。夏の暑さも過ぎた秋晴れの行楽日和でした。バスに揺られて最初に到着したのは神戸ワイナリー。ワインショップで試飲することもできますが、アルコールなので泣く泣く断念。ワインソースを使ったハンバーグランチを頂き

グリコピア神戸へ。
グリコピアは神戸と千葉にある工場で、当日はポッキーとブリッツの機械が稼働していました。ギャラリーには歴代のグリコのおまけが展示されました。グリコのキャラメルに初めておまけがついたのは昭和2年。それから現在に至るまでずっとおまけが作られています。中には鉄人やゲッターロボなんかも。興味を持たれた方はぜひ遊びに行ってください。



httpsとは、「Hypertext Transfer Protocol Secure (ハイパーテキスト・トランスファー・プロトコル・セキュア)」の略で、SSL (暗号化通信) によってセキュリティを高めたhttpのことです。httpsにすることで、通信経路での第三者による情報の盗聴や改ざんのリスクを防止できます。

◆◆◆◆グリーنز（グリーンズⅡ）のページ◆◆◆◆ 「室内ゲーム大会って何してるの？」

前々回（令和6年3月号）のピアみなと便りで『令和6年度のレクリエーションはこれまでを取り戻すかのように積極的に出かけていきたいと思います！』と書き、実際に4・5・6月は、3か月連続で外出行事をおこないました（令和6年6月号参照）。

ただ、7月8月はご存知の通りの猛暑が続き、外出することがたいへんだったので、「DVD鑑賞会」や「室内ゲーム大会」をして過ごしていました。そこで今回は室内ゲーム大会の様子をお伝えしたいと思います。

いつも室内ゲーム大会では、カードゲームやボードゲーム、それからテレビゲームを行っているのですが、今回はカードゲームを3種類やりました。

最初は『トーキングゲーム（トビラコ）』というものからスタート。テーブルの真ん中にカードを裏返しにおいて、順番に引いていき、カードに書かれた質問に答えるという、とてもシンプルなもの。質問の内容は『自分の好きなところをひとつ言ってください』『好きなテレビ番組はなんですか？』『ほめられてうれしかったことは？』といったもので、答えにくいものはパスもできます。勝ち負けはなく参加者を1周か2週したところで終わっていますが、全員がしゃべって緊張がほぐれるし、回答者の意外な一面が知れたり、自分のことを考えるきっかけになったりします。

次にやったのは『人にやさしくなるゲーム（オインクゲームズ）』。病名が書かれたカードを引いて、自分は見ないように、でも他の参加者には見えるように持ちます。そして他の参加者から労われるようなやさしい声かけをしてもらって、最終的に自分の病名が何か？をあてるというゲームです。たとえば「ゆっくりお風呂にはいるようにしてね」など声をかけられたら、自分は「冷え性」のカードを持っているのかな？などと推理していくのです。このゲームの面白いところは、やさしい声かけをしてくれた人にもポイントが入るところで、結果的に、相手を思いやり労わりあう言葉があふれる、素敵な時間になります。

最後は『はあって言うゲーム（幻冬舎）』をおこないました。これは結構有名なゲームみたいで、演技力と洞察力が試されるものです。たとえばタイトルにもなっている代表的なカード「はぁ」。これを引いた人は「はぁ」の一言から、（なんで？の『はぁ』）（ぼうぜんの『はぁ』）（怒りの『はぁ』）（失恋の『はぁ』）など、合計8種類の『はぁ』のうちどの「はぁ」か？を、他の参加者からあててもらいます。出題者は短い一言のなかにその背景をこめるわけですから、とても演技力が必要ですし、それ以外の回答者はその一言に集中して、どんな「はぁ」か読み取ります。最初はちょっと恥ずかしさがありますが、演技がうまいほど相手が正解してくれて、最終的に自分のポイントがあがっていくので、いつのまにか真剣になってしまいます。

調べてみると、今は他にもいろんなゲームがあって、ゲームを通じて自分や相手のことを知ったり、コミュニケーションの練習が出来たりします。勝ち負けだけでなく、そういう楽しさをみんなで味わえるのはいいなあ、と思っているので、また機会があればやりたいと思っています。

Vegetarian Dishes
GREENS

ベジタブルレストラン・グリーンズ

AM12:00-PM2:00(土・日・祝休)
TEL06-6574-2930



グリーンズⅡの
手作りお弁当

港区内配達いたします

月・火・水・木・金曜日
TEL06-6571-8138



☎大阪市の電話相談いろいろ…

- ◆おおさか精神科救急ダイヤル 0570-01-5000 年中無休 24時間
- ◆こころの悩み電話相談 06-6923-0936 月～金 10:00～15:00
- ◆ひきこもり相談窓口 06-6923-0090 月～金 10:00～12:00
- ◆思春期/薬物関連相談 06-6922-8520 特定相談につき要予約
- ◆保健福祉センター（港区） 06-6576-9968 月～金 9:00～17:30

誰かに
悩みを相談
したいなあ

ピアみなと便り

ホームページ <https://www.peerminato.com>

2024年9月発行 第54号 (No.121)

今年度より法人のホームページがリニューアルされました。大きな変更点として、ホームページがスマホに対応しました。リニューアル前のコンテンツをそのまま引き継ぎながら、見やすいようにレイアウトを変更しました。今後も更新を重ねながらより充実したホームページ作りをしていきたいと思っています。

まだご覧になられたことのない方は是非一度見に来てください。こちらにQRコードがありますので、お手持ちのスマホでぜひご覧ください。(URLがhttpsになり安全性が向上しました:欄外下参照)



法人の事業所

就労継続支援B型 ワークみなと 事業所番号 2710400272 〒552-0004 大阪市港区夕風2-6-3 Tel6571-7511 Fax6556-9020
就労継続支援B型(主)グリーンズ事業所番号 2710400330 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-7 Tel/Fax 06-6574-2930
就労継続支援B型(従)グリーンズⅡ事業所番号 2710400330 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-11 Tel/Fax 06-6571-8138
指定特定相談支援 ピアみなと相談支援センター 事業所番号 2730400088 〒552-0004 夕風2-5-25 Tel6556-9021 Fax6556-9020

発行・印刷：特定非営利活動法人障害者の福祉を進める会みなと（通称：ピアみなと）〒552-0004 大阪市港区夕風2-6-3 ワークみなと
郵便振替口座 加入者名：ピアみなと 口座番号：00900-0-330844 Tel 06-6571-7511 Fax 06-6556-9020 Email : wm@peerminato.com

◆◆◆◆◆ ワークみなとのページ ◆◆◆◆◆



9月9日(月)は救急の日。ということで、消防隊員の方をお呼びして救急救命講座をしていただきました。その中で今回はAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びました。本来は人形を使って実践するのですが、今回は特別に消防隊員の方に協力していただきました。

救急の日
救命講座をしました

AEDは手提げカバンのような箱になっており、開くと起動します。あとは音声に従って操作するだけなので初めてでも安心です。実際にメンバーが体験しましたが、問題なく電気ショックまでやり遂げることができました。他のメンバーも真剣に取り組み、もしもの時を想定した応急処置をしっかりと学ぶことができました。

グリコピア神戸で工場見学

9月23日(月・祝)に神戸日帰り研修に行ってきました。夏の暑さも過ぎた秋晴れの行楽日和でした。バスに揺られて最初に到着したのは神戸ワイナリー。ワインショップで試飲することもできますが、アルコールなので泣く泣く断念。ワインソースを使ったハンバーグランチを頂き

グリコピア神戸へ。
グリコピアは神戸と千葉にある工場で、当日はポッキーとブリッツの機械が稼働していました。ギャラリーには歴代のグリコのおまけが展示されました。グリコのキャラメルに初めておまけがついたのは昭和2年。それから現在に至るまでずっとおまけが作られています。中には鉄人やゲッターロボなんかも。興味を持たれた方はぜひ遊びに行ってください。



httpsとは、「Hypertext Transfer Protocol Secure (ハイパーテキスト・トランスファー・プロトコル・セキュア)」の略で、SSL (暗号化通信) によってセキュリティを高めたhttpのことです。httpsにすることで、通信経路での第三者による情報の盗聴や改ざんのリスクを防止できます。

◆◆◆◆グリーنز（グリーンズⅡ）のページ◆◆◆◆ 「室内ゲーム大会って何してるの？」

前々回（令和6年3月号）のピアみなと便りで『令和6年度のレクリエーションはこれまでを取り戻すかのように積極的に出かけていきたいと思います！』と書き、実際に4・5・6月は、3か月連続で外出行事をおこないました（令和6年6月号参照）。

ただ、7月8月はご存知の通りの猛暑が続き、外出することがたいへんだったので、「DVD鑑賞会」や「室内ゲーム大会」をして過ごしていました。そこで今回は室内ゲーム大会の様子をお伝えしたいと思います。

いつも室内ゲーム大会では、カードゲームやボードゲーム、それからテレビゲームを行っているのですが、今回はカードゲームを3種類やりました。

最初は『トーキングゲーム（トビラコ）』というものからスタート。テーブルの真ん中にカードを裏返しにおいて、順番に引いていき、カードに書かれた質問に答えるという、とてもシンプルなもの。質問の内容は『自分の好きなところをひとつ言ってください』『好きなテレビ番組はなんですか？』『ほめられてうれしかったことは？』といったもので、答えにくいものはパスもできます。勝ち負けはなく参加者を1周か2週したところで終わっていますが、全員がしゃべって緊張がほぐれるし、回答者の意外な一面が知れたり、自分のことを考えるきっかけになったりします。

次にやったのは『人にやさしくなるゲーム（オインクゲームズ）』。病名が書かれたカードを引いて、自分は見ないように、でも他の参加者には見えるように持ちます。そして他の参加者から労われるようなやさしい声かけをしてもらって、最終的に自分の病名が何か？をあてるというゲームです。たとえば「ゆっくりお風呂にはいるようにしてね」など声をかけられたら、自分は「冷え性」のカードを持っているのかな？などと推理していくのです。このゲームの面白いところは、やさしい声かけをしてくれた人にもポイントが入るところで、結果的に、相手を思いやり労わりあう言葉があふれる、素敵な時間になります。

最後は『はあって言うゲーム（幻冬舎）』をおこないました。これは結構有名なゲームみたいで、演技力と洞察力が試されるものです。たとえばタイトルにもなっている代表的なカード「はぁ。これを引いた人は「はぁ」の一言から、（なんで？の『はぁ』）（ぼうぜんの『はぁ』）（怒りの『はぁ』）（失恋の『はぁ』）など、合計8種類の『はぁ』のうちどの「はぁ」か？を、他の参加者からあててもらいます。出題者は短い一言のなかにその背景をこめるわけですから、とても演技力が必要ですし、それ以外の回答者はその一言に集中して、どんな「はぁ」か読み取ります。最初はちょっと恥ずかしさがありますが、演技がうまいほど相手が正解してくれて、最終的に自分のポイントがあがっていくので、いつのまにか真剣になってしまいます。

調べてみると、今は他にもいろんなゲームがあって、ゲームを通じて自分や相手のことを知ったり、コミュニケーションの練習が出来たりします。勝ち負けだけでなく、そういう楽しさをみんなで味わえるのはいいなあ、と思っているので、また機会があればやりたいと思っています。

Vegetarian Dishes
GREENS

ベジタブルレストラン・グリーンズ

AM12:00-PM2:00(土・日・祝休)
TEL06-6574-2930



グリーンズⅡの
手作りお弁当

港区内配達いたします

月・火・水・木・金曜日
TEL06-6571-8138



☎大阪市の電話相談いろいろ…

- ◆おおさか精神科救急ダイヤル 0570-01-5000 年中無休 24時間
- ◆こころの悩み電話相談 06-6923-0936 月～金 10:00～15:00
- ◆ひきこもり相談窓口 06-6923-0090 月～金 10:00～12:00
- ◆思春期/薬物関連相談 06-6922-8520 特定相談につき要予約
- ◆保健福祉センター（港区） 06-6576-9968 月～金 9:00～17:30

誰かに
悩みを相談
したいなあ