

ピアみなと便り

ホームページ <https://peerminato.com>

2024年6月発行 第53号 (No.120)



6月7日(金)に令和6年度定期総会を開催しました。会場のワークみなとには正会員34名(委任状17名)が集い、3つの議案(令和5年度事業報告、令和6年度事業計画、役員改選)を審議し、全員の賛同を得て承認され、役員互選により理事長山本芳輝が選任されましたことを報告します。これからも障がい者の福祉を進める活動を地道に進めてまいります。活動にご協力をよろしくお願いいたします。 理事長 山本 芳輝

ホームページがスマホなどにも見やすくなりました。URLの「peerminato.com」より前の部分が変わりました。ご注意ください!!
旧「http://www.」→新「https://peerminato.com」

法人の事業所

就労継続支援B型 ワークみなと 事業所番号 2710400272 〒552-0004 大阪市港区夕風2-6-3 Tel6571-7511 Fax6556-9020
就労継続支援B型(主)グリーンズ事業所番号 2710400330 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-7 Tel/Fax 06-6574-2930
就労継続支援B型(従)グリーンズⅡ事業所番号 2710400330 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-11 Tel/Fax 06-6571-8138
指定特定相談支援 ピアみなと相談支援センター 事業所番号 2730400088 〒552-0004 夕風2-5-25 Tel6556-9021 Fax6556-9020

発行・印刷：特定非営利活動法人障害者の福祉を進める会みなと(通称：ピアみなと) 〒552-0004 大阪市港区夕風2-6-3 ワークみなと
郵便振替口座 加入者名：ピアみなと 口座番号：00900-0-330844 Tel 06-6571-7511 Fax 06-6556-9020 Email : wm@peerminato.com

◆◆◆◆◆ ワークみなとのページ ◆◆◆◆◆

黒潮市場と つりがねまんじゅう

和歌山県御坊市の農園紀の国にいちご狩りに行ってきました。昨年と同じ時期に奈良県のいちご狩りに行きましたが、お土産のいちごが売り切れていて悔しい思いをしました。だから今年はお土産のいちごを予約できる農園を探した結果、和歌山になったのです。

いちご農園に行く前にまず立ち寄ったのは黒潮市場。有名な観光地ですが、値段が高すぎる。周りのお客さんを見ると半数ほどが海外旅行客だったので、それに合わせて値段設定をしているのではなにかと思います。

お昼ご飯は道成寺レストラン雲水で頂きました。梅うどんなど地元の食べ物を使った風食で非常に

おいしかったです。一階の売店では安珍・清姫伝説で有名なつりがねまんじゅうが売っていました。こちらは安珍が焼かれた釣りん鐘をモチーフにしたお菓子ですが、天王寺の釣りん鐘まんじゅうとは全く関係ないらしいです。和歌山特産のじゃばらの果汁を使ったあんこのまんじゅうもありました。外はもちうちの中はしっとりで非常に美味でした。

農園紀の国は フルーツ王国

道成寺で腹ごしらえをした後に、目的のいちご農園にやって来ました。農園紀の国では春はいちご狩り、夏はメロン狩りができるそうです。気になって調べたところ、収穫して冷やしておいたメロンを60分間食べ放題できるという

ものでした。メロンならいくらでも食べられるという人にはおススメですが、個人的には果汁で口の周りがかゆくなりそうな気がします。さらに農園のメロンを一つ選んで持ち帰ることもできるそうです。

さて、肝心のイチゴは3種類も栽培されており、私たちは「まりひめ」、「章姫(あきひめ)」、「スターナイト」を食べ比べることができました。それぞれの違いをザックリ言うと、酸味と甘みのバランスの違いでした。どれもおいしいので、お腹がいっぱいになって大満足でした。



◆◆◆◆グリーنز（グリーンズⅡ）のページ◆◆◆◆ 「サンタマリア！古代メキシコ展！ 築港散歩！赤丸食堂！」

前回（令和6年3月号）のピアみなと便りで『令和6年度のレクリエーションはこれまでを取り戻すかのように積極的に出かけていきたいと思います！』と書きましたが、この4・5・6月は、3か月連続で外出行事をおこないませんでした！

まず4月20日（土）は、海遊館のそばから出ている観光船「サンタマリア」に乗りました。コロナ禍でどこも出かけられないときにも一度乗ったので、4年くらいしか経っていませんが、それでも船という非日常的な乗り物で川や海から眺める大阪湾の景色は、やはり新鮮な感覚を与えてくれました。そして外国人を含む多くの観光客と乗り合わせていると、自分たちが働いたり暮らしたりしている地域が「やっぱり観光地なんだな～」と、あらためて思われました。

つづく4月25日（木）は、午後から希望者だけで、国立国際美術館に「古代メキシコ展」を観にいきました。本来はとなりの中之島美術館で「モネ展」を観る予定だったのですが、チケットを買うために外まで並び行列に圧倒されて、相談してとなりの美術館に行くことにしました。結果、中米の特色ある文化や歴史を、祭祀に使われた道具や装束など、いろんな物品を通して知ることになり、とても興味深い経験になりました。最初の期待度がゼロだっただけに、最後はみんな満足できて良かったです。（しかしモネ人気あるな！）

5月25日（土）は「築港を散歩しよう！」と題して、天保山公園からマーケットプレイスを通り、3班にわかれて昼食をとってから、築港商店街の中の和菓子屋「静月」まで歩いて、出来たてみたらし団子を食べました。さらに元気な人は赤レンガ倉庫のピンテーシカーの展示まで見て終了。地元再発見、すべて徒歩移動のまさにショートトリップを楽しみました。

6月15日（土）は、これまた地元で有名な「赤丸食堂」にランチを食べにいきました。港区役所のななめ向かいにあり、メンバーさんの中には子供のころから通ってきた人もいれば、何十年も港区に住んで知っているけど入ったことない人、テレビで紹介されているのを見て行って見たかったという人もいて、それぞれの思いを持ちながら行きました。メニューも店内の雰囲気も、大衆食堂の王道を80年歩み続けてきた風格があり、何かエンターテイメント性すら感じました。みんなで一緒にご飯を食べる幸せを再確認できるレクになりました。

7月以降は本格的な夏となり、外出行事が厳しくなってきます。クーラーの効いた事業所内でDVDを観たりゲームをしたりするレクがしばらく続くと思います。ただ、また季節が変わってくれば、またいろんなところに行ったり、コロナ禍が済んで初の「一泊研修」も実施したりしたいと思っているので、今後もお仕事も遊びも頑張りましょう！

Vegetarian Dishes
GREENS

ベジタブルレストラン・グリーンズ

AM12:00-PM2:00(土・日・祝休)
TEL06-6574-2930



グリーンズⅡの
手作りお弁当

港区内配達いたします

月・火・水・木・金曜日
TEL06-6571-8138



☎大阪市の電話相談いろいろ…

- ◆おおさか精神科救急ダイヤル 0570-01-5000 年中無休 24時間
- ◆こころの悩み電話相談 06-6923-0936 月～金 10:00～15:00
- ◆ひきこもり相談窓口 06-6923-0090 月～金 10:00～12:00
- ◆思春期/薬物関連相談 06-6922-8520 特定相談につき要予約
- ◆保健福祉センター（港区） 06-6576-9968 月～金 9:00～17:30

誰かに
悩みを相談
したいなあ