

ピアみなと便り

ホームページ <http://www.peerminato.com>

2024年3月発行 第52号 (No.119)



2024年3月2日(土)港区民センターで「第17回みなとふれあい福祉のひろば」が開催されました。今回はワークみなとがポップコーンと手作り自主製品を、グリーンズがパウンドケーキと同じく手作り自主製品を、玄関とポートネットのブースで販売しました。コロナ禍での休止と昨年の制限付き開催を経て、久しぶりに本来のにぎわいを感じられるイベントになっていました。数々の思い出が詰まった港区民センターで、いろんな仲間と顔を合わせられてとても良かったです。さあ来年度は新会場だ！

法人の
事業所

就労継続支援B型 ワークみなと 事業所番号 2710400272 〒552-0004 大阪市港区夕風2-6-3 Tel6571-7511 Fax6556-9020
就労継続支援B型(主)グリーンズ事業所番号 2710400330 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-7 Tel/Fax 06-6574-2930
就労継続支援B型(従)グリーンズⅡ事業所番号 2710400330 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-11 Tel/Fax 06-6571-8138
指定特定相談支援 ピアみなと相談支援センター 事業所番号 2730400088 〒552-0004 夕風2-5-25 Tel6556-9021 Fax6556-9020

発行・印刷：特定非営利活動法人障害者の福祉を進める会みなと（通称：ピアみなと）〒552-0004 大阪市港区夕風2-6-3 ワークみなと
郵便振替口座 加入者名：ピアみなと 口座番号：00900-0-330844 Tel 06-6571-7511 Fax 06-6556-9020 Email : wm@peerminato.com

ワークみなとのページ

ポートネット交流 行事が復活

新型コロナウイルス流行により
久しく休止していたポート
ネット交流行事が4年
ぶりに開催されました。毎
年ふれあいランチと運動
会を交代で行ってきまし
たが、接触をなるべく避け
るために区民センターで
レクリエーションを行う
ことになりました。

港区イブは港区にまつ
わる問題を扱ったクイズ
です。港区に住んでいても
意外と知らないことが多
く盛り上がりました。難易
度が程よく解答が出るた
びにみんなで一喜一憂し
ながらワイワイ楽しむこ
とが出来ました。それにし
ても天保山が日本一低い
山でなくなったのは知り
ませんでした。山高きが故
に尊からず。港区を象徴す
る山なのは変わりません。

動物シエスチャークイ

ズ。これは各作業所の職員
一名が体を張って動物の
モノマネを即興で行うと
いう、『笑っていいとも』の
エンディングでやってそ
うな競技です。たまたまワ
ークみなとに実習に来て
いたという理由だけで選
出された実習生が、たまた
ま「トウ」というお題に当
たり、会場中から大ブーイ
ングを受けるという事態
になりました。ネコ科の動
物を演じ分けるって無理
じゃないの？

と云うわけで、ネコとト
ウの違いを調べてみまし
た。耳の形、鼻の大きさ、
そして最大の違いは体の
大きさだそうです。メダカ
とマグロを演じ分けられ
るか。そんなレベルでした

フロレスラーは本当
は強いんです



大阪フロレスが港区民
センターにやってきまし
た。社長のゼウス、ベテラ
ンのえべっさんなどの実
力派レスラーがやってき
ました。コミカルでありつ
つ正統な技の攻防もあり。
フロレスを初めて見る方
にもフロレスって楽しい、
フロレスラーってカッコ
いいと思うのが伝わった
と思います。

試合後に写真撮影があ
りました。近くで見ると
日々の練習で体を作っ
ていることが分かります。こ
れをきっかけに大阪フロ
レスを応援しよう。

◆◆◆◆グリーنز（グリーンズⅡ）のページ◆◆◆◆

「最近のレクリエーション事情」

2月23日の天皇誕生日、天保山アニパに行きました。天保山マーケットプレイス内にあるアニパは、ハムスターなどの小動物や犬や猫、なんとカピバラまで！放し飼いの動物たちと触れ合うことが出来る、屋内型動物園です。グリーンズに勤めて何年にもなりますが、まさか近所にカピバラがいるとは思いませんでした。「犬にハンカチを取られそうになったけど、すごい良かった」「蛇が思ったよりつつつで、温かった」など、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

3月20日の春分の日、お昼ごはんに皆でたこ焼きを焼いて食べました。たこや紅しょうが、天かすの他にも、こんにゃくやちくわを入れて。ちくわ入りは初めて食べましたが、とっても美味しかったです。定番のソースだけでなく、明石焼き風のだしや塩で食べる人も。真剣にたこ焼きを焼く人、お喋りを楽しむ人、他の料理をつまみながら焼けるのを待っている人…過ごし方はそれぞれで「皆でくるくるして楽しかった」「食べ過ぎて苦しくなりました」という感想をもらいました。

長いコロナ禍のうちに、人の多いところへ出かけたり、レストランで食事をしたり、みんなでワイワイしゃべりながら過ごしたり…ということから遠ざかって、事業所内でDVDを観たりお弁当を食べたりが続いてきました。でもやっぱり出かけて新しい経験をしたり、話しながら食べたりすることの楽しさを再確認しました。

これから暖かくなって桜も咲いてきます。令和6年度のレクリエーションはこれまでを取り戻すかのように積極的に出かけていきたいと思います！



Vegetarian Dishes
GREENS

ベジタブルレストラン・グリーンズ

AM12:00-PM2:00(土・日・祝休)
TEL06-6574-2930



グリーンズⅡの
手作りお弁当

港区区内配達いたします

月・火・水・木・金曜日
TEL06-6571-8138



☎大阪市の電話相談いろいろ…

- ◆おおさか精神科救急ダイヤル 0570-01-5000 年中無休 24時間
- ◆こころの悩み電話相談 06-6923-0936 月～金 10:00～15:00
- ◆ひきこもり相談窓口 06-6923-0090 月～金 10:00～12:00
- ◆思春期/薬物関連相談 06-6922-8520 特定相談につき要予約
- ◆保健福祉センター（港区） 06-6576-9968 月～金 9:00～17:30

誰かに
悩みを相談
したいなあ