

# ピアみなと便り

ホームページ <http://www.peerminato.com>

2023年9月発行 第50号 (No.117)



9月1日は防災の日です。1923年9月1日に発生した関東大震災にちなんだもので、震災の教訓を忘れないようにするために制定されました。大阪府では南海トラフ巨大地震を想定した880万人訓練を毎年実施しています。

今年もワークみなとは訓練に参加し、緊急メールに合わせて避難訓練を行いました。各家庭に防災グッズは備えているのか。家具の固定ができていないかをセルフチェックしました。自宅から最も近い避難所を調べ、緊急時に慌てずに避難できるよう確認しました。

法人  
の  
事業所

就労継続支援B型 ワークみなと 事業所番号 2710400272 〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3 Tel6571-7511 Fax6556-9020  
就労継続支援B型(主)グリーンズ事業所番号 2710400330 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-7 Tel/Fax 06-6574-2930  
就労継続支援B型(従)グリーンズⅡ事業所番号 2710400330 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-11 Tel/Fax 06-6571-8138  
指定特定相談支援 ピアみなと相談支援センター 事業所番号 2730400088 〒552-0004 夕風 2-5-25 Tel6556-9021 Fax6556-9020

発行・印刷：特定非営利活動法人障害者の福祉を進める会みなと（通称：ピアみなと）〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3 ワークみなと  
郵便振替口座 加入者名：ピアみなと 口座番号：00900-0-330844 Tel 06-6571-7511 Fax 06-6556-9020 Email : [wm@peerminato.com](mailto:wm@peerminato.com)

## ワークみなとのページ

京都で友禅染を  
体験してきました

令和5年9月18日(月)・  
祝)敬老の日。いつもの貸  
切バスに乗って京都の丸  
益西村屋にて友禅染体験  
をしてきました。

三連休の最終日で渋滞  
が予想されましたが、全く  
混雑しておらず快適なバ  
ス旅行になりました。余談  
ですが、前日の京都は雨だ  
つたらしく、蚊が大量に発  
生してめちゃくちゃに刺  
されました。

友禅染と聞くと高価な  
着物を想像しますが、西村  
屋では小さいハンカチか  
らTシャツ、エコバッグな  
んかも作れます。今回はみ  
んなでランチョンマット  
作りに挑戦しました。友禅  
染って難しいんじゃない  
の?と思われるかも知れ  
ませんがとっても簡単。説  
明の時間も含めて1時間

程度で完成します。型紙を  
当ててその上から刷毛で  
色を塗るだけなので、手先  
の器用さは関係なく、誰で  
もキレイに仕上がります。  
簡単だけど色を重ねたり、  
濃淡をつけてグラデーシ  
ョンにしたりと自分だけ  
のオリジナル作品が出来  
上がるのも友禅染の面白  
さです。

型紙を選んでいざ色を  
塗るとみんな真剣な表情。  
どんな色を塗るのか、どこ  
に絵を描くのか考えるの  
も楽しい時間でした。型紙  
をはずすとキレイな模様  
が出来上がっています。さ  
らに絵柄を選ぶ人や満足  
して筆でサインを入れる  
人など様々でした

後日、ランチョンマット  
を家で使っているか聞くと、  
「もったいなくて使っ  
てない」「壁に飾ってある」  
とのこと。そもそもランチ  
ョンマットを使って食事  
する習慣がないというの  
が大半でした。



# ◆◆◆◆グリーンズ（グリーンズⅡ）のページ◆◆◆◆

## 「優勝決定後のペナントレース」

このところ、朝夕めっきり涼しくなり、さわやかな秋風が吹くようになりました。レストランやお弁当のメニューにも、秋の気配を感じる食材が増えてきたところです。

そんななか、9月26日（火）に大阪市を通じて寄付をいただいたチケットを持って京セラドーム大阪へ野球観戦に行ってきました。

3年連続パ・リーグ優勝のオリックスバファローズ vs 西武ライオンズのナイトゲームです。優勝が決まったあとの球場に野球を観に行くのが初めてなので、どういふ雰囲気かまったく予想がつかなかったのですが、実際には1塁側のオリックスの応援席には、観客がいっぱいで（さすがに西武側は少なかったのですが…）、売店には、選手たちのグッズや優勝を記念した商品がところ狭しと並んでいて、熱烈なファンでなくとも、雰囲気にもまれてつい買ってしまいそうになりました。

優勝が決まってから1週間近く経ちましたがその熱気は続いており、ユニフォーム姿のファンがたくさん席を埋めていました。ただそのなかで特に目立ったのが女性のファンで、友人と連れ立って、あるいは一人で観戦している姿が多く見られました。野球のナイターといえば、仕事を終えたおじさん達がほとんど、という先入観があったので、とても意外でした。

肝心の試合自体は、5回に一点ずつを取り合い、その後の展開は読めませんでした。9回表に西武ライオンズの打線が爆発し一挙に6点を取り、1対7でオリックスは敗れてしまいました。しかし選手の内心境はわかりませんが、ファンのみなさんは優勝している王者の余裕で、試合自体を楽しんで満足されている様子でした。私たちも年に一度、こうして非日常的な経験が出来る機会をいただけて、とてもありがたかったです。



Vegetarian Dishes  
**GREENS**

ベジタブルレストラン・グリーンズ

AM12:00-PM2:00(土・日・祝休)  
TEL06-6574-2930



グリーンズⅡの  
**手作りお弁当**

港区内配達いたします

月・火・水・木・金曜日  
TEL06-6571-8138



## ☎大阪市の電話相談いろいろ…

- ◆おおさか精神科救急ダイヤル 0570-01-5000 年中無休 24時間
- ◆こころの悩み電話相談 06-6923-0936 月～金 10:00～15:00
- ◆ひきこもり相談窓口 06-6923-0090 月～金 10:00～12:00
- ◆思春期/薬物関連相談 06-6922-8520 特定相談につき要予約
- ◆保健福祉センター（港区） 06-6576-9968 月～金 9:00～17:30

誰かに  
悩みを相談  
したいなあ