

ピアみなと便り

ホームページ <http://www.peerminato.com>

2022年3月発行 第44号 (No.111)



3月16日(水)今年も田村雅幸先生による「地域で暮らすために」講座を開催しました。昨年度に引き続きコロナの影響は未だ我々の生活に影響を及ぼしており、今年度もオンラインによる開催となりました。

テーマは「こころのソーシャルディスタンス」。実際に密を避けるだけでなく、心の距離も考えてみようというお話でした。来年こそ対面で講座ができればいいですね。

令和4年 総会 の開催が決まりました。

日時：令和4年6月9日(木) 17:30～ 会場：ワークみなと

法人
の
事業所

就労継続支援B型 ワークみなと 事業所番号 2710400272 〒552-0004 大阪市港区夕風2-6-3 Tel6571-7511 Fax6556-9020
就労継続支援B型(主)グリーンズ事業所番号 2710400330 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-7 Tel/Fax 06-6574-2930
就労継続支援B型(従)グリーンズⅡ事業所番号 2710400330 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-11 Tel/Fax 06-6571-8138
指定特定相談支援 ピアみなと相談支援センター 事業所番号 2730400088 〒552-0004 夕風2-5-25 Tel6556-9021 Fax6556-9020

発行・印刷：特定非営利活動法人障害者の福祉を進める会みなと(通称：ピアみなと) 〒552-0004 大阪市港区夕風2-6-3 ワークみなと
郵便振替口座 加入者名：ピアみなと 口座番号：00900-0-330844 Tel 06-6571-7511 Fax 06-6556-9020 Email : wm@peerminato.com

◆◆◆◆◆ ワークみなとのページ ◆◆◆◆◆

ワークみなとでは毎年、最初の開所日にはぜんざいをみんなで食べることが恒例となつています。小豆を甘く煮てお餅を入れて食べる。シンプルでありながらガツンとお腹にたまる正月ならではのスイーツです。

ところで、ぜんざいと言えば粒あん、おしるこ言えばこしあんと思つていませんか。実は、関東ではこしあんでも粒あんでも両方ともおしること呼ぶそうです。では、ぜんざいはないのかというとそうではない。関東のぜんざいはドロツとしていてほとんど汁がない。おしるこは汁気たっぷりです。だから、お汁粉なのです。では、ぜんざいはなぜ「ぜんざい」と言うのでしょうか。

一年のはじまりは
ぜんざいから



お汁粉は読んで字のごとくですが、なぜ似たような料理が「ぜんざい」と呼ばれるのはなぜでしょうか。

「ぜんざい」という言葉はもともとサンスクリット語の「sadhū」が語源だと言われています。仏教の経典の中にゴータマ・ブツダが弟子をほめるときに「素晴らしい」という意味で「sadhū」と言っている場面が多く見られます。今風に言うところ「いいね」ですね。経典が中国に伝わった漢字に翻訳されたものが「善哉」(ぜんざい)です。

ぜんざいの由来は
サンスクリット?



さて、それがなぜいまのぜんざいになるかと言うと、昔、高僧がある村に招かれ、小豆を甘く煮た汁に団子を入れた料理をふるまわれたそうである。その高僧は無類の甘いもの好きだったようです。その料理のあまりのうまさに感激して「善哉善哉」と言つたそう。それ以来ぜんざいと呼ばれるようになったとのこと。

この味が「いいね」とみんなが言つたから一月四日はぜんざい記念日。

Sadhū から善哉
きつぜんざいへ…

◆◆◆◆ グリーンス(グリーンズII)のページ ◆◆◆◆

「令和3年度最後のレクリエーション」

コロナ禍のレクリエーションは、どうしても人の集まる場所を避けたり、お店に入って食事ということが難しくなったりしたので、施設内でのDVD鑑賞会というのが続いてきました。だから、今年度最後だし、まん延防止措置期間もあけたことだし、寒さもマシになって来ているし…という理由で「どうかしてみんなで出かけるレクリエーションをしたい」と企画していたのですが、予定していた3月26日(土)の天気予報がしっかり雨!になってしまったので、今回も施設内で過ごすことにしました。▶ただ、いつものDVDだけではあまり芸がないので、DVD鑑賞のほかに室内で出来るゲームを用意して、どちらか好きなほうに参加してもらうような企画をたてました。DVDのほうは昨年公開された、木村拓哉と長澤まさみが出演する「マスカレードナイト」。ゲームのほうは定番の「人生ゲーム」のほか、『はあっ』というゲーム「人にやさしくなるゲーム」など、カードを使ったコミュニケーションゲーム、それから職員の家で眠っていた任天堂のテレビゲーム「Wii」などを用意しました。▶結果的に参加者はおおよそ半分はんぶんになり、過密にならずにそれぞれ楽しく過ごしてもらえたと思います。とくにゲームのほうは、みんなで人生ゲームをしている時間がほとんどでしたが、大いにもりあがったので、急遽変更してひねり出した企画でしたが、こういうゲームをして過ごすのも良かったな、と思えました。これからも、こういう仕事以外の時間を大事にしていきたいと改めて感じた1日でした。



Vegetarian Dishes
GREENS

ベジタブルレストラン・グリーンズ

AM12:00-PM2:00(土・日・祝休)
TEL06-6574-2930



グリーンズIIの
手作りお弁当

港区内配達いたします

月・火・水・木・金曜日
TEL06-6571-8138



☎ 大阪市の電話相談いろいろ…

- ◆おおさか精神科救急ダイヤル 0570-01-5000 年中無休 24時間
- ◆こころの悩み電話相談 06-6923-0936 月～金 10:00～15:00
- ◆ひきこもり相談窓口 06-6923-0090 月～金 10:00～12:00
- ◆思春期/薬物関連相談 06-6922-8520 特定相談につき要予約
- ◆保健福祉センター(港区) 06-6576-9968 月～金 9:00～17:30

誰かに
悩みを相談
したいなあ