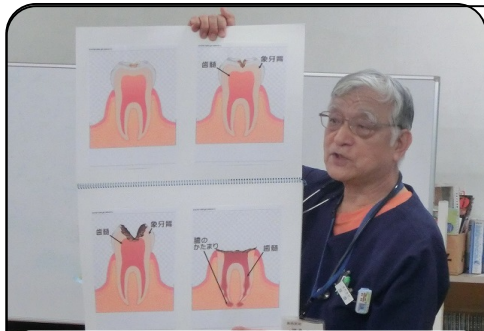


ピアみなと便り

ホームページ <http://www.peerminato.com>

2019年12月発行 第35号 (No.102)



10/25 法人歯科講座

秋は勉強の季節、本法人では10月に利用者の健康を願い法人の協力医師「わたなべ往診歯科渡邊院長」にお越しいただき歯科講座を開催しました。

12月には心の病を持つ方たちの安全安心な生活を願う地域向け「精神障害に知り♡添う みなとこころの講座」をワンネスグループ木村勇也氏を招き開催しまし



12/7第17回みなとこころの講座

法人の事業所

就労継続支援B型 ワークみなと 事業所番号 2710400272 〒552-0004 大阪市港区夕凧 2-6-3 Tel6571-7511 Fax6556-9020
就労継続支援B型(主)グリーンズ事業所番号 2710400330 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-7 Tel/Fax 06-6574-2930
就労継続支援B型(従)グリーンズⅡ事業所番号 2710400330 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-11 Tel/Fax 06-6571-8138
指定特定相談支援 ピアみなと相談支援センター 事業所番号 2730400088 〒552-0004 夕凧 2-5-25 Tel6556-9021 Fax6556-9020

発行・印刷：特定非営利活動法人障害者の福祉を進める会みなと（通称：ピアみなと）〒552-0004 大阪市港区夕凧 2-6-3 ワークみなと郵便振替口座 加入者名：ピアみなと 口座番号：00900-0-330844 Tel 06-6571-7511 Fax 06-6556-9020 Email : wm@peerminato.com

ワークみなと ～ ～

令和元年もそろそろ終わりを迎えます。皆さん、どんな一年を送られましたか？メンバーさんの中には不調で入院し、残念ながら長期にわたっている方もおられます。しかしほとんどのメンバーさんは穏やかな日々を送られたようです。月一回のお誕生日会や、ボランティアグループしおりさんによるお茶会で季節の移り変わりを体験し、忍者の里伊賀上野への日帰り研修旅行、毎月の映画鑑賞会など楽しかったことが思い出されます。

穏やかな日々の中で一番大きく変わったのは作業でルトナットから始めた

セルトイ)

え、10月頃

ボルト・ナット

メインになった

ガチャガチャは

類のカプセルの中にフィ

やおもちゃを入れる作業ですが、おもちも色々ありますが、カプセルの色も男の子の子用があり、作業をしてもおもしろくはじめは入れにくく時間のかかったものもありましたが、メンバーの皆さんはすぐに慣れて毎日多くのカプセルを仕上げています。

今年の年末年始のお休みはいつもより長い28日から1月5日までです。27日は恒例の大掃除・避難訓練等のあとは、お楽しみの忘年会です。メンバー推薦のイオンモール大阪ドームシティにある「豆乃畑」に行きます。ヘルシーな大豆たんぱく質が多く取れる和のお総菜がメインとなっています。ヘルシーに誘われおなか一杯食べすぎないよう気をつけま～す。

す。今までのメイン作業はボセットでしたが、4月かガチャガチャ（カブの作業が徐々に増からは逆転!!を抜いてのです。

数種

ギア

ちゃ

子用・

楽しいです。



それでは皆様良いお年をお迎えください。

◆◆◆◆ グリーンス(グリーンズII)のページ ◆◆◆◆

「舞洲や～この浦舟に帆をあげて～秋の一泊研修会」

▼恒例になった秋の一泊研修会。昨年一昨年と、箕面の大江戸温泉に続けてお世話になったので、今年は初めての施設に行こうとあれこれ思案し、結局舞洲の「ロッジ舞洲」に一泊することにしました。グリーンズのある築港から「見えてる」場所なので、やはり安心感があったのか、初参加のメンバーも何人かいました。▼10月18日の金曜日、普段通り仕事を終えてから出発し、ホテルについたら早速バーベキューを楽しみました。スタンダードなセットメニューの他に、食材を持ち込んで焼きそばも作ったので、みんなお腹いっぱいになりました。▼泊まった部屋は、完成して間もない新館のほうにあったので、今風のおしゃれで機能的な内装で気分が良かったです。特にシャワールームが秀逸で、天井と壁の数か所からシャワーが出ていて、からだを洗い流すのがとても楽でした。▼翌19日土曜日は、日の当たる明るいレストランの中で朝食を食べて、その後、この日から参加する日帰り組のメンバーたちと合流し、午前中はホテルの周辺を散策しました。池のまわりにきれいに整備されたコテージ風の建物が並んでいて、こんなところで泊まるのも素敵だな、と思いながら歩きました。また海岸では、雑誌が主催する釣り大会が開催されていたのも興味深かったです。▼その後は、ホテルの送迎バスを利用して、ユニバーサルスタジオのそばにある「ザ・パークフロントホテル・アット・ユニバーサルスタジオジャパン」に行き、そちらのランチバイキングを食べに行きました。このホテルも開業したばかりの施設でどこも綺麗だったのですが、シックなロビーとポップなレストランの対照が印象的で、それぞれに良かったです。▼午後からのプログラムは選択制で、舞洲陶芸館というところでの「焼き物絵付け体験」か、パームガーデン舞洲のアクティビティ「セグウェイ体験」のどちらか選んで楽しみました。▼絵付け体験は、素焼きの湯飲み・茶碗・小皿のどれかひとつに自由に絵や文字を書くもので、やり始めると懲りたくなくて、最初の予想に反して、プログラムの90分が短く感じるくらいでした。セグウェイ体験も、最初に講習を受けることもあり、広い敷地を踏破する余裕がなく、あっという間に時間が過ぎていきました。▼今回の一泊研修会は箕面よりもっと近く、交通費も数百円の場所でしたが、トンネルを抜けて橋をわたり、海に浮かぶ島に居ると、不思議と遠く旅してきたような、ゆったりした気持ちになることが出来ました。また絵付けした作品が、一か月半後に焼きあがって手元に来るのも楽しいものでした。来年は違うところに行くと思いますが、いつかまた舞洲に戻ってきたいと思える一泊研修会になりました。



Vegetarian Dishes
GREENS

ベジタブルレストラン・グリーンズ

AM11:30-PM2:30(土・日・祝休)
TEL06-6574-2930



グリーンズIIの
手作りお弁当

港区内配達いたします

月・火・水・木・金曜日
TEL06-6571-8138



☎大阪市の電話相談いろいろ…

- ◆おおさか精神科救急ダイヤル 0570-01-5000 年中無休 24時間
- ◆こころの悩み電話相談 06-6923-0936 月～金 10:00～15:00
- ◆ひきこもり相談窓口 06-6923-0090 月～金 10:00～12:00
- ◆思春期/薬物関連相談 06-6922-8520 特定相談につき要予約
- ◆保健福祉センター(港区) 06-6576-9968 月～金 9:00～17:30

