

ピアみなと便り

ホームページ <http://www.peerminato.com>

2018年3月発行 第28号 (No.95)

3月3日(土)「第9回みなとふれあい福祉のひろば」が開催されました。グリーンズとワークみなとは港区障害者施設連絡会(ポートネット)バザーコーナーに参加しました。港区内の作業所仲間と一緒に自主製品などを販売させて頂き、地域の方々と触れ合える有意義な一日となりました。

3月14日(水)毎年恒例の利用者向け法人講座「地域で暮らすために」を開催。講師の精神保健福祉総合研究所長・田村雅幸先生のお話は“夢をかなえる”をテーマに進められました。主治医との対話の中で服薬のバランスを相談し、自分に適した服薬(薬種・薬量・頻度など)を見つける。見つけることができると、できることが増える。できることが増えると、自分の夢を実現しようと前向きな姿勢になり、夢が叶うようになる。そして、周囲の人とのつながりや自身の体調管理も夢の実現には大切な要素であることを学びました。



法人講座

法人の事業所

就労継続支援B型 ワークみなと 事業所番号 2710400272 〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3 Tel6571-7511 Fax6556-9020
就労継続支援B型(主)グリーンズ事業所番号 2710400330 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-7 Tel/Fax 06-6574-2930
就労継続支援B型(従)グリーンズⅡ事業所番号 2710400330 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-11 Tel/Fax 06-6571-8138
共同生活援助 みなと憩寮 事業所番号 2720400015 ※ワークみなとにご連絡ください。
指定特定相談支援 ピアみなと相談支援センター 事業所番号 2730400088 〒552-0004 夕風 2-5-25 Tel6556-9021 Fax6556-9020

発行・印刷：特定非営利活動法人障害者の福祉を進める会みなと(通称：ピアみなと) 〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3 ワークみなと
郵便振替口座 加入者名：ピアみなと 口座番号：00900-0-330844 Tel 06-6571-7511 Fax 06-6556-9020 Email : wm@peerminato.com

ワークみなと ～ 交流運動会×2回+火災避難訓練&ピザ&契約更新!の巻 ～

1月から2月にかけて、ポートネット(港区障害者施設連絡会)と支援協(大阪市精神障害者支援職員連絡協議会)の交流運動会がありました。

ポートネット交流運動会は知的・身体・精神障害の方たちが参加し、1月18日(木曜)大阪市中央体育館サブアリーナ開催されました。学校などで行う競技とは違い、誰もが参加できるように工夫された競技でしたので一部を紹介します。「私は誰でしょう」は、ジェスチャーで動物名やスポーツ競技名を当てるもので、ジェスチャーが面白くて大笑い!!でした。「穴あきボール運び」では、いくつも穴の開いたお盆を持ち、のせたボールを落とさないよう競争するもので真剣な顔また顔。競技の小道具がとても素敵で、見ているだけでも楽しかったです。

最後はみんなでフラダンス。ご協力いただいたフラサークル・レファさんをお手本に一生懸命踊りましたが、フラフラダンスになっていたのか……?

支援協交流運動会は2月2日(金)大阪市中央体育館メインアリーナで行われ、大阪市内の精神障がい者作業所や精神科デイケアの方たちと一緒に本格的な運動会で競い合いました。綱引きあり、パン食いあり、リレーありと、普段からは想像できない機敏な動きを見せるメンバーもいて大変盛り上がりました。交流運動会は走って投げて引っ張ると、疲れましたが楽しい一日でした。翌日には筋肉痛になったメンバーもいたそうですよ!

3月30日(金)は恒例のピザ昼食会と契約更新・火災避難訓練があります。焼き立てのピザを何枚食べるか今から楽しみます。

消防訓練は終了後に消防署の考察があるそうで、いつにも増して真剣な訓練が求められます。お腹一杯で機敏に動けるか心配ですね。

4月には満開のお花見があり春本番に突入、ワークみなとも平成30年度にむけて突入です。

グループホームみなと憩寮 ～ みなと憩寮の食べたくなる夕食コレクション! ～



さくらの花も満開で暖かく過ごしやすい良い季節になりました。でも、みなと憩寮の利用者は春の苦手な人が多く、あまり調子が上がらないようです。

さらに、皆が暮らすマンションの外壁工事が始まりました。なんと6月末まで続きます……。ベランダ・外壁の塗装工事や防水工事もあり洗濯物を外に干すこともできませんし、工事の音がうるさく、特に工事のある休日(日曜以外の土曜・祝日)に家にいるとしんどくなります。ベランダへの窓から外を眺めると工事の人の足が見えるという感じです。ちょっとしんどいですが、工事が終わったらとってもきれいになっていると思います。もう少しの辛抱です。



◆◆◆◆ グリーズ(グリーンズII)のページ ◆◆◆◆

「平成29年度を振り返って…」

▼今年度は、我々にとっておおきな変化の年でした。グリーンズIIが就労移行支援から就労継続支援B型となり、グリーンズとより一体的なサービスをおこなうようになりました。それにともない、グリーンズの営業日を変更し、全体で月～金営業、土日休みとしました（以前のグリーンズは木・日休み）。▼最初は週中の休みがなくなったことで金曜日にはお疲れの人もいましたが（職員も含めて）、営業日がそろったことで行事をおこないやすくなり、より多くのメンバーでレクリエーションや一泊研修会に行けるようになったことが、とても良かったと思います。▼作業面でも、多くの人数で取りかかる日が増えたことで、昨年度と比べてたくさんの内職作業などを受けられるようになってきました。▼ただ、集客の見込めた土曜日にレストランの営業をしなくなったため、店舗の売り上げには影響がでてしまいました。次年度は、そこをどう埋めるかが課題となっております。▼利用者さんに安心して通ってもらい、少しでも笑顔で時間を過ごしてもらいたい、という思いは変わりませんが、それと同時に売上げを増やして少しでも工賃に反映させていけるような事を考えていきたいとも思っております。▼平成30年度もみなさんのご支援、ご協力をよろしくお願い致します。



Vegetarian Dishes
GREENS

ベジタブルレストラン・グリーンズ

AM11:30-PM2:30(土・日・祝休)
TEL06-6574-2930



グリーンズIIの
手作りお弁当

港区内配達いたします

月・火・水・木・金曜日
TEL06-6571-8138



☎ 大阪市の電話相談いろいろ…

- ◆おおさか精神科救急ダイヤル 0570-01-5000 年中無休 24時間
- ◆こころの悩み電話相談 06-6923-0936 月～金 10:00～15:00
- ◆ひきこもり相談窓口 06-6923-0090 月～金 10:00～12:00
- ◆思春期/薬物関連相談 06-6922-8520 特定相談につき要予約
- ◆保健福祉センター（港区） 06-6576-9968 月～金 9:00～17:30

