

# ピアみなと便り

ホームページ <http://www.peerminato.com>

2016年12月発行 第23号 (No.90)

12月17日(土)港区民センターで本法人主催(共催:港区保健福祉センター・港区社会福祉協議会・ふっききょう)みなとこころの講座「知り・添う～発達障害を知り・寄り添う～」を開催しました。「こころをいやす音楽と、ためになるお話と」を区民の皆様に提供する啓発講座で、第14回になります。

講師に「成人ASD研究会高槻ルーロー」代表理事 よつばもこさん、音楽は女性デュオ「あまゆーず」、絵画展には 西脇直樹・芝崎絵里さん、初の書画 長谷川幸貴さんが参加。受講者は160名を超え、子育てを通して発達障がいを知り寄り添う話は、優しい生きやすい社会を目指す啓発となりました。



あまゆーずコンサート

## 法人の事業所

就労継続支援B型	ワークみなと	事業所番号 2710400272	〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3	Tel6571-7511 Fax6556-9020
就労継続支援B型	グリーンズ	事業所番号 2710400330	〒552-0021 大阪市港区築港3-10-7	Tel/Fax 06-6574-2930
就労移行支援	グリーンズⅡ	事業所番号 2710400330	〒552-0021 大阪市港区築港3-10-11	Tel/Fax 06-6571-8138
共同生活援助	みなと憩寮	事業所番号 2720400015	※ワークみなとにご連絡ください。	
指定特定相談支援	ピアみなと相談支援センター	事業所番号 2730400088	〒552-0004 夕風 2-5-25	Tel6556-9021 Fax6556-9020

発行・印刷: 特定非営利活動法人障害者の福祉を進める会みなと(通称:ピアみなと) 〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3 ワークみなと 郵便振替口座 加入者名:ピアみなと 口座番号:00900-0-330844 Tel 06-6571-7511 Fax 06-6556-9020 Email: [wm@peerminato.com](mailto:wm@peerminato.com)

## ワークみなと ～ USJで大騒ぎ!の巻～

10月10日(祝)日帰り研修でユニバーサル・スタジオ・ジャパン(USJ)に行きました。USJは楽しいだけでなく、隣の此花区にあり、港区の作業所からは行きやすいので去年と2年連続です。来年もの声もありますが・・・。今年はUSJ近くのお店でまず腹ごしらえ! その後USJ突撃という作戦です。

駅からすぐのユニバーサルシティ「あえん」というレストランは自然食と野菜のバイキング。美味しくて体に優しい良質な野菜料理を中心に、お肉・魚料理・デザートなど豊富なメニューから選び放題。「こんな美味しいものめったに食べないから」「いつもと違うバイキングで惣菜も豊富で迷う」など、好評でした。ワークみなとの昼ごはんは、麺類とサラダとごはんを少量なのに、場所が変わるとたくさん食べれるものですね。「これでもか」と思うくらい食べた昼食で、大満足でした。



満腹で入場したUSJは、ハロウィンで大賑わいでした。まずたくさんの人にびっくり! 園内は「ポリス」「ゾンビ」「マリオ」「ワンピース」「ミニオン」「妖怪ウォッチ」など仮装の人たちがいっぱい、リボンパレードもしっかり観れてお祭り気分、ノリノリで前に出ていく人もいました。楽しかった～!! ジョースのサメに驚き、びしょびしょ水びたしのウォーターワールド、親子やグループ・たくさんの人たちに交じって歩いているだけでウキウキ気分のパークでした。

なんやかんや、あれやこれやで、今年も終わりです。来年もみんな作業所に来てね～。新年は美味しい善哉(ぜんざい)を用意しています。しっかり食べて、作業もがんばりましょう。

残すは、大掃除・消防避難通報訓練。一年通った作業所をみんなで綺麗にした後は、火事を想定しての避難通報訓練。訓練の後は、オーク200 食堂街での忘年会。無事に一年終わりました。皆さん、よいお年を～!!

## グループホームみなと憩寮 ～ 地域の避難訓練に参加しようの巻～

雨の降る11月27日、田中・夕風地区の防災避難訓練がありました。朝9時夕風公園に集合し、地域の方と田中小学校に移動。雨のため体育館で防災に関する講座と、AED(自動体外式除細動器)や三角巾の使い方、水消火器での消火訓練を行いました。11月末の雨の日は寒くつらい訓練でしたが、途中からはホッカイロを入れて12時の最後までみんなで頑張りました。AEDはTさんが積極的に手をあげて訓練に参加をしました。三角巾の使い方訓練は前回教わったことを何も覚えていなかったため、繰り返しの練習が必要だと感じました。水消火器は作業所でも訓練しており、日ごろの練習の成果であわてることなくできたことは、うれしい出来事でした。



私たちの活動は、港区保健福祉センター・社会福祉協議会・田中・築港地域などのご協力をいただいています。旧年中はありがとうございました。新年も、ご指導・お力添えをどうぞよろしくお願いいたします。

# グリーンス&グリーンスII「京都一泊研修会」

▼去年の旅行で行ったユニバーサル・スタジオ・ジャパンが洋の映画村なら、次は本家、和の映画村に行こう！と特別思ったわけではありませんが、今年は京都で一泊して太秦映画村に行ってきました。▼我々の旅行の常で、宿泊しない人も楽しめるように、メインの映画村は二日目に設定し、一日目は普段通り仕事をしてから泊まり組は南禅寺近くの宿に向かいました。▼この宿は以前にも利用したことがあるので勝手にわかっているうえ、今回は我々一組だけの貸し切りにしてもらったので、大変リラックスして過ごすことができました。お料理もとても品数が豊富で、とても満足しました。▼翌朝は南禅寺境内を散策してから太秦に向かい、大阪から来た日帰り組のメンバーと合流して、まずは広隆寺で日本の国宝第一号になった弥勒菩薩像を鑑賞しました。学校の教科書にも載っている有名な仏像なので、実際の大きさ以上のオーラを感じました。▼その後で京都太秦映画村に入り、実物大のセットの町並みを歩いたりチャンバラ体験をさせてもらったりして、とても楽しい時間を過ごすことが出来ました。子供のころに修学旅行で来たという人も少なくなかったですが、大人になってあらためて来た今回のほうが、みんな楽しめたようでした。▼最後に、今回も費用の一部は社協さんを通じて共同募金から補助を受けていかせて頂きました。皆さんにこの場を借りてお礼を申し上げたいと思います。



Vegetarian Dishes  
**GREENS**

ベジタブルレストラン・グリーンス

AM11:30-PM2:30(木・日・祝休)  
TEL06-6574-2930



グリーンスIIの  
**手作りお弁当**

港区内配達いたします

月・火・水・金曜日  
TEL06-6571-8138



## ■ 大阪市の電話相談いろいろ…

- ◆おおさか精神科救急ダイヤル 0570-01-5000 年中無休 24時間
- ◆こころの悩み電話相談 06-6923-0936 月～金 10:00～15:00
- ◆ひきこもり相談窓口 06-6923-0090 月～金 10:00～12:00
- ◆思春期/薬物関連相談 06-6922-8520 特定相談につき要予約
- ◆保健福祉センター（港区） 06-6576-9968 月～金 9:00～17:30

誰かに  
悩みを相談  
したいなあ