

ピアみなと便り

ホームページ <http://www.peerminato.com>

2016年3月発行 第20号 (No.87)

3月5日(土)港区民センターでおこなわれた「第10回みなとふれあい福祉のひろば」にポートネットバザーの一員として参加してきました。ワークみなとは東日本大震災の被災地応援として、福島県いわき市「希望の杜福祉会・杜のドーナツ」を、グリーンズはメンバーさんと作った手作りケーキを販売してきました。今年はステージも盛り沢山の内容で、小さなお子さんからお年寄りまで、イベントを通してたくさんの方とふれあうことができました。

3月16日(水)はワークみなと2階で精神保健福祉総合研究所・田村雅幸所長をお招きし、「地域で暮らすために」というタイトルでお話いただきました。ストレスとのつきあい方や、より自分を知ることの大切さなど、利用者と職員それぞれに向けてわかりやすく丁寧なお話を聴くことができました。田村先生の声は穏やかですが、新しい年度に向けたそれぞれの心に、たしかな目印をつけてくださったような気がしました。



田村先生
法人講座講師

第10回ふれあい福祉の広場
フィナーレ

法人の事業所

就労継続支援B型	ワークみなと	事業所番号 2710400272	〒552-0004 大阪市港区夕凧 2-6-3	Tel6571-7511 Fax6556-9020
就労継続支援B型	グリーンズ	事業所番号 2710400330	〒552-0021 大阪市港区築港3-10-7	Tel/Fax 06-6574-2930
就労移行支援	グリーンズ	事業所番号 2710400330	〒552-0021 大阪市港区築港3-10-11	Tel/Fax 06-6571-8138
共同生活援助	みなと憩寮	事業所番号 2720400015	ワークみなとにご連絡ください。	
指定特定相談支援	ピアみなと相談支援センター	事業所番号 2730400088	〒552-0004 夕凧 2-5-25	Tel6556-9021 Fax6556-9020

発行・印刷：特定非営利活動法人障害者の福祉を進める会みなと（通称：ピアみなと）〒552-0004 大阪市港区夕凧 2-6-3 ワークみなと
郵便振替口座 加入者名：ピアみなと 口座番号：00900-0-330844 Tel 06-6571-7511 Fax 06-6556-9020 Email : wm@peerminato.com

ワークみなと ~ 運動会×2 と ピザ&お花見 と 避難訓練の巻 ~

運動会に参加しました。

2/10(水)ポートネット交流運動会と(大阪市中央体育館サブアリーナ)、2/19(金)大阪府市精神障害者支援職員連絡協議会(通称：支援協)交流運動会(同メインアリーナ)とが連続して行われ、頑張っておりました。パン食い競争・綱引き・玉入れなど、久しぶりに体を動かし、童心に戻って、勝敗に関係なく楽しい時間を過ごしました。



お楽しみピザ食べ放題です。

恒例！一番寒いころ、出張ピザ屋さんに来てもらい、焼き立てのアツアツピザを頂きました。マルゲリータをメインに5種類！作業所に横付けした窯付の車で一枚々々焼いてもらい、お腹一杯になるまで食べました。

寒かったけれどお花見です。

3月25日、快晴とはいえ肌寒い中、夕凧公園でお花見をしました。とは言っても桜もほとんど咲いておらず、身体も冷えたので、作業所の食堂に戻り、温かいお味噌汁と助六弁当、デザートのおイチゴを頂きました。皆で食べるのは、桜の下でも、室内でも良いものですね。

避難訓練やりました。

港消防署から消防士さんに来てもらって、地震を想定した避難の注意事項確認、火災時の通報・避難訓練と、水消火器で初期消火の仕方を習いました。昨日より暖かくて助かりました。

さて、一休み。お茶と非常用の常備(期限の近い物)クラッカーを試食。思っていたより美味しかった。最後は、4月からの更新契約と利用者アンケート、いろいろと参考になる意見をありがとうございました。新しいメンバーも増え 作業所内も少し模様替えして新たな28年度をスタートさせます。



新人紹介 ~ 太田賢佑さんの巻 ~

3月からワークみなとで働いている太田賢佑と申します。大阪保健福祉専門学校の精神保健福祉科の夜間を3月に卒業し、春から精神保健福祉士として活躍したいと考えております。作業所での業務や港区のことなど、まだまだ不慣れで知らないことも多いですが、これから作業所業務や利用者様、港区の地域などについてもっと理解を深め、活躍できるワーカーになりたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

グループホームみなと憩寮 ~ 定員変更と健康が大事ですね の巻 ~

平成16年3月、「みなと憩寮」は定員4人で始まりました。あっという間に12年がたち、定員も増えたり減ったりしながら、結局平成28年4月からはもとの定員4人になりました。

自立をされた方、別のGHに移られた方、残念ながら亡くなられた方など、多くの方との出会いや別れがありました。また、たくさんの方の支援員さんに支えられて今のみなと憩寮があり、本当に感謝です。

年を重ねられた方々は、精神の病気以外に、生活習慣病といわれる、高血圧・糖尿病・高脂血症や、喫煙による肺気腫・心臓病など・・・、内科の病気との闘いです。そんな利用者の方々ですが、これからも1日でも長く地域で健康に暮らせるよう、皆で支え合っていきたいと思っております。

グリーンズ 「これぞクイーン・エリザベス！」

3月22日(火)は我われにとって特別な一日になりました。それは豪華客船の代名詞「クイーン・エリザベス号」が3代目となって天保山に初入港したため見物客がたくさん集まり、そのままの勢いでグリーンズにもどっと押し寄せ、過去最高の42名のお客さんがあったからです。ホールも厨房も、普段の倍以上の忙しさになりましたが、途中交代をしながらみんなで何とか一日を乗り切りました。閉店後はせっかくの機会だからと天保山の渡し船に乗り、安治川の上からその美しい船体を眺めました。これまでたくさんの船が接岸しましたが、ここまで影響力のある船はなかなかありません、これぞ女王陛下のエリザベス号！また来てね！



グリーンズ 「海遊館新規事業準備室 ニフレル」

我われが作っているお弁当を、今も海遊館のスタッフの方が注文して下さるのですが、ある特定の期間に「海遊館新規事業準備室ですが、お弁当4個お願いします」などと注文が入っていたときがありました。当時は他にも「営業部」や「広報チーム」といったところからも注文があったので、いろんな部署があるものだなあ、とぼんやり考えていたのですが、万博記念公園にエキスポシティという巨大な商業施設が出来て、その一面に新感覚の水族館として「ニフレル」がオープンしたとき「これを準備していたのか！」と納得をした記憶があります。さて開業してからもうだいぶ経っていますが、この3月24日(木)にとうとう我われも体験してきました。木曜日ですがグリーンズも開所日として、総勢20名で行ってきたのですが、結論から言うと「一見の価値おおいに有り！」というところでした。ご存じの方もいると思いますが、「ニフレル」という施設名が「・・・に触れる」という言葉とかがっており、魚を中心とするさまざまに生き物たちの色やかたち、すがたや動きをととも身近に見ることができる施設になっています。展示方法もとても趣向がこらしてあり、施設の大きさから「1時間くらいで見終わるかなあ」と言っていたのですが、体験した感想としてはショップをのぞく時間も入れれば2時間あっても良いと思いました。腰をかけられるベンチもところどころにあるので、好きな人はもっと滞在たくなると思います。文字通り「見る」というより「感じる」ミュージアムになっていますので、まだ行かれてない方は、ぜひぜひおすすめしたいと思いました。

Vegetarian Dishes
GREENS

ベジタブルレストラン・グリーンズ

AM11:30-PM2:30(木・日・祝休)
TEL06-6574-2930



グリーンズ の
手作りお弁当

港区内配達いたします

月・火・水・金曜日
TEL06-6571-8138



大阪市の電話相談いろいろ...

おおさか精神科救急ダイヤル	0570-01-5000	年中無休 24時間
こころの悩み電話相談	06-6923-0936	月～金 10:00～15:00
ひきこもり相談窓口	06-6923-0090	月～金 10:00～12:00
思春期/薬物関連相談	06-6922-8520	特定相談につき要予約
保健福祉センター(港区)	06-6576-9968	月～金 9:00～17:30

誰かに
悩みを相談
したいなあ