

# ピアみなと便り

ホームページ <http://www.peerminato.com>

2015年12月発行 第19号 (No.86)

12月12日(土)港区民センターの大ホールにおいて第13回みなとこころの講座を開催し、150名の受講されました。主催は本法人・港区保健福祉センター・港区社会福祉協議会のほか、今年から精神障害者社会復帰促進協会も加わりました。1部は、元保育士デュオ「あまゆーず」さんの音楽でリラックス。2部は、作家で大阪市職業リハビリテーションセンター講師：森実恵さんの、「こころの病をくぐりぬけて～越えられないハードルは潜ってしまえばいいんじゃない・温かな無関心～」をテーマに講演をいただきました。闘病生活の経験に基づいたお話しで、皆さん熱心に受講されていました。受講された皆様、ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

10月は、恒例の「健康講座(歯科)」で松浦診療所の渡邊先生と歯科衛生士さんによる、歯周病の知識・防ぎ方や歯の磨き方などの講習を受けました。



あまゆーずのお二人と、森実恵さん

## 法人の事業所

就労継続支援B型	ワークみなと	事業所番号 2710400272	〒552-0004	大阪市港区夕風 2-6-3	Tel6571-7511 Fax6556-9020
就労継続支援B型	グリーンズ	事業所番号 2710400330	〒552-0021	大阪市港区築港3-10-7	Tel/Fax 06-6574-2930
就労移行支援	グリーンズⅡ	事業所番号 2710400330	〒552-0021	大阪市港区築港3-10-11	Tel/Fax 06-6571-8138
共同生活援助	みなと憩寮	事業所番号 2720400015	※ワークみなとにご連絡ください。		
指定特定相談支援	ピアみなと相談支援センター	事業所番号 2730400088	〒552-0004	夕風 2-5-25	Tel6556-9021 Fax6556-9020

発行・印刷：特定非営利活動法人障害者の福祉を進める会みなと（通称：ピアみなと）〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3 ワークみなと  
郵便振替口座 加入者名：ピアみなと 口座番号：00900-0-330844 Tel 06-6571-7511 Fax 06-6556-9020 Email : [wm@peerminato.com](mailto:wm@peerminato.com)

## ワークみなと ～ USJ行って来ましたの巻～

10月12日(祝)少し曇り、総勢26名でユニバーサルスタジオジャパンに行って来ました。午前9時に弁天町のハートイン前に集合、すでに5～6名のメンバーが待っていて、期待の大きさを感ぜさせました。各自でJR乗車券を買って行きましたが、祝日でユニバーサルシティ駅は超混雑、迷子が出るかと思うほどでした。園内もすごい人で、とりあえずゲート前で記念写真を撮り、入場後はグループ別に行動しました。ゆったり回るグループ・それなりに回るグループ・ガッツリ回るグループと別れましたが、結局アトラクションの数も時間もほぼ同じようになりました。



話題の「ウィザーディング・ワールド・オブ・ハリー・ポッターエリア」に入ることは出来ましたが、お土産を買うのも1時間待ちと言う凄い人出で、早々に出てきました。

パレードが始まる少し前に激しい雨が降り、グループバラバラになるというアクシデントもありましたが、楽しく一日を過ごすことができました。

12月は風邪の季節。毎年健康講座(感染症)を設け勉強していますが、今年は大阪市港区保健福祉センター・医務主幹 田中成一先生に「インフルエンザ・ノロウイルス」についてお話し頂きました。毎年のことながら、しっかり手洗いやうがいの大切さを勉強しました。

今年一年、何事もなく楽しく終わることができました。来年もよろしく願いいたします。



## グループホームみなと憩寮 ～ 消防点検の巻～

みなと憩寮では春と秋に部屋の消防設備点検があります。熱感知器や非常はしごの点検です。毎回異常なく安心してはいますが、いざこの非常はしごを使って階下に降りるとなると・・・かなり勇気が要りそうです。このはしごを使わなくてもよいよう、常日ごろからの火の用心が肝心だと皆で話し合いました。もちろん非常持ち出し袋の点検もし、避難訓練も行いました。今年も無事1年を過ごせたこと感謝です。



## ピアみなと相談支援センター ～ 平島喜美子さんの巻～

11月に開所したピアみなと相談支援センターで働いている平島喜美子です。

相談支援事業という皆さんにはあまり耳慣れない事業ですが、みなさんが「もっとこんなことがしてみたい」「こんなことに困っている」などのお話を聞かせて頂き、利用できる福祉サービスや制度などをご紹介する事業です。皆さんのお話を聴き、安心して楽しく暮らせるように一緒に考えたいと思っています。いろいろな方のお話を聴けるのがとても楽しみです。福祉サービス以外のお話も・・・。因みに私は真冬でもテントを張って寝るくらいアウトドアが好きです。たき火を囲んでぼーっと空を眺めたり・・・。また、皆さんの好きなことも聞かせて下さい。



# グリーンズ&グリーンズII「USJ一泊研修会」

▼恒例行事になった秋の一泊研修会、今年は3年ぶりにUSJ（ユニバーサル・スタジオ・ジャパン）に行きました。ご承知の通りグリーンズからは安治川を渡るだけの話ですが、どうにか旅情を演出しようと船で渡ってみたところ、ユニバーサルシティのアメリカンな雰囲気も相まって、とても遠くに来たような気分になりました。▼参加者の一部は前日からホテルで一泊し、それ以外のメンバーは当日合流してみんなでUSJに入場したのですが、今年はメンバー・職員それに実習生も含めて総勢27名の大所帯となりました。▼3年前と、何をおいても違うのは、「ウィザーディング・ワールド・オブ・ハリー・ポッター」が開業していることです。オープン当初から連日連夜の大盛況と聞いていたので、とにかくそこをみんなで体験するのが今回のハイライトでした。▼実際に目の当たりにしたのは、映画の世界観をうまく凝縮した質の高い空間で、劇中の様々なエピソードにちなんだ小物や仕掛けがあちらこちらに散りばめられている場所でした。国内外からここを目当てに大勢の人が集まってくる理由が、それほど詳しくないものでもわかるような気がしました。▼その後は小グループに分かれて行動し、食事やアトラクションを楽しんで夕方帰路につきました。いろいろあってもみんなで同じ経験を共有できたことが何より良かったです。さて来年はどこに行きましょうか？



Vegetarian Dishes  
**GREENS**

ベジタブルレストラン・グリーンズ

AM11:30-PM2:30(木・日・祝休)  
TEL06-6574-2930



グリーンズIIの  
**手作りお弁当**

港区内配達いたします

月・火・水・金曜日  
TEL06-6571-8138



## ■ 大阪市の電話相談いろいろ…

- ◆おおさか精神科救急ダイヤル 0570-01-5000 年中無休 24 時間
- ◆こころの悩み電話相談 06-6923-0936 月～金 10:00～15:00
- ◆ひきこもり相談窓口 06-6923-0090 月～金 10:00～12:00
- ◆思春期/薬物関連相談 06-6922-8520 特定相談につき要予約
- ◆保健福祉センター（港区） 06-6576-9968 月～金 9:00～17:30

