

ピアみなと便り

ホームページ <http://www.peerminato.com>

2015年3月発行 第16号 (No.83)

3月4日(水)精神保健福祉総合研究所・田村雅幸所長をお招きし、法人講座「地域で暮らすために」を開催、利用者に向け「人間関係について」のお話し、引き続き支援者に向けて「生涯発達心理学」講座を行いました。近づきすぎず、離れすぎず、良い関係を保つためには、自分を知ってもらう努力や、他者を理解する努力が大切とのこと。他の人と仲よくするためにまず、あやまれる、感謝できる、そして人のことを許せる人になれるよう、日々生活したいものですね。

地域活動では、3月7日(土)「第9回みなとふれあい福祉のひろば」ポートネットのバザーコーナーで、ワークみなとは東日本大震災被災地応援で福島県いわき市「希望の杜福祉会・杜のドーナツ」を、グリーンズは手作りケーキの販売をさせて頂きました。雨で寒かったにもかかわらず、多くの方に来ていただき、楽しい時間を一緒に過ごしました。



法人講座「地域で暮らすために」

会場:ワークみなと

法人の事業所

就労継続支援B型	ワークみなと	事業所番号 2710400272	〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3	Tel:6571-7511 Fax:6556-9020
就労継続支援B型	グリーンズ	事業所番号 2710400330	〒552-0021 大阪市港区築港3-10-7	Tel/Fax 06-6574-2930
就労移行支援	グリーンズⅡ	事業所番号 2710400330	〒552-0021 大阪市港区築港3-10-11	Tel/Fax 06-6571-8138
共同生活援助	みなと憩寮	事業所番号 2720400015	※ワークみなとにご連絡ください。	

発行・印刷：特定非営利活動法人障害者の福祉を進める会みなと（通称：ピアみなと）〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3 ワークみなと
郵便振替口座 加入者名：ピアみなと 口座番号：00900-0-330844 Tel 06-6571-7511 Fax 06-6556-9020 Email : wm@peerminato.com

ワークみなと ～ハルカス展望台・交流運動会・出張ピザ屋さん～

2月の祝日に、あべのハルカス 60階登頂(?)と昼食会を催しました。祝日で多くの方がハルカス展望台に上るため並んでいましたが、団体予約をしていたので、並ぶ人達を横眼で見ながらスムーズに展望台まで行けました。エレベーターの中では流れるイルミネーションが天空に招きます。興奮気味で上がった展望台では、お天気が良いせいか、遠景は少しもやがかったようです。見通しはほんの少し悪かったのですが、それでも60階からみるパノラマは圧巻でした。デッキ階のレストランでパイン餡味のソフトクリームを食べたり、お土産を買ったりと、短い時間でしたが満喫しました。その後は12階のレストランで、ランチバイキングを食べました。とってもおしゃれなお店でしたが、最後のデザートまで、お腹一杯に食べました。満足！満足！



2月恒例の大阪市内作業所・デイケア交流運動会が中央体育館のメインアリーナで開催されました。ワークみなとは白組で、パン食い競争・スリッパ飛ばし・綱引き・リレーなどみんなで力を合わせて頑張りましたが、今年は4位と言う結果でした。残念!! あまり運動するイメージのない人が走ったり、競技に夢中になって参加するなど、いつもと違う一面も見られた楽しい運動会でした。

3月もあと少し、31日には「ピザ食べ放題」の昼食会をします。港区内の出張ピザ屋さんに来てもらって、焼き立てを食べます。さて皆で何枚食べるでしょうか、楽しみです。

《新人紹介》大森遥華（おおもりはるか）さん

初めまして、4月から働かせていただくことになりました。目標はPSWの資格を取ること、メンバーさんのニーズに対応できる力をつけること、社会人として当たり前のことがしっかり出来る職員になることです。初就職でわからないことだらけです。ご迷惑をおかけすることがあると思いますが、持ち前の積極性と根性と、笑顔で精一杯頑張りますのでご指導のほどよろしくお願い致します。



グループホームみなと憩寮 ～Tさん・外食～

「ワークみなと」に通所し、「みなと憩寮」に入居されていたTさんが2月末にお亡くなりになりました。あまりにも突然のことで驚き呆然としました。四国の徳島からいとこのKさんがお見えになり、お別れ会が行われました。メンバーも職員も参列させていただきました。日ごろTさんと話した言葉が次々と思い出され、Kさんもいろんな思い出話をして下さって、皆でお見送りをしました。Tさんのご冥福をお祈りいたします。

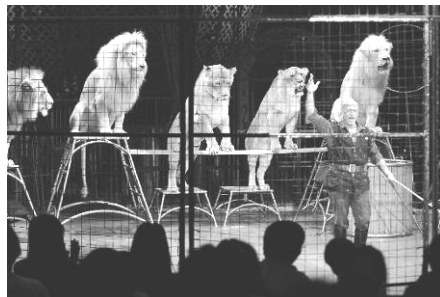
みなと憩寮の食事はお正月のおせち料理から始まり、日ごろは支援員さんが工夫して、儉約しながらおいしい夕食を作ってください皆で食べます。おかげで消費税が8%になっても、夕食代は値上げせずやってこれました。そうして行きたまの外食は、あちらこちらを食べ歩き、年末は伊勢海老の出るおいしいお店で忘年会をするのが楽しみです。しかし今年度はちょっと厳しく、楽しみの外食の回数が減りました。残念です。



グリーンズ&グリーンズII

「幾時代かがありまして、今夜此处でのひと盛り・・・」

▼我われ福祉の施設には、ときおり寄付がいただけるチャンスがあります。一番高額なものといえば、グリーンズIIに停めてある、大阪市遊技業組合さんから寄付していただいた軽自動車、通称「レインボー号」で、お弁当の配達や食材の買い出し、内職の納品や人間の輸送など、八面六臂の活躍をみせており、本当に重宝しています。パチンコ屋さんの売り上げが、このようなかたちで帰ってくるのです。貢献して下さったみなさんありがとうございます。▼さて、今回は物品ではなく「木下大サーカス～奇跡のホワイトライオン世界猛獣ショー」の観劇チケットの寄付をいただいたので、その報告をさせていただきます。平日の自由席限定チケットでしたが、希望分の枚数をいただけたので、3月20日(金)にグリーンズ&グリーンズIIのレクリエーションとして、奈良会場まで行ってきました。▼小さい時に一度連れていってもらったか、まったく初めて見るという人ばかりで、神妙な気分で会場入りしました。広い空地に巨大なテントが設営され、たくさんの人々が列をなして暗い入口に吸い込まれている様子は、かりそめの夢の国という雰囲気がよく出ており、つい中原中也の有名な詩を思いうかべてしまいました。▼ショーのはじまりはお決まりのピエロで、そこからアクロバットやジャグリング、マジックに猛獣ショー、オートバイのパフォーマンスに大トリの空中ブランコまで、次からつぎへと超絶的な技が披露されました。途中休憩はあったものの、都合2時間のショーは内容もりだくさんで、すこし疲れがでるほどでした。そして見終わって振り返ってみたとき、結局すべてが夢のように感じられましたが、それこそがサーカスの魅力なのかもしれないと思いました。▼ただ一頭のアジアゾウが、難易度の高い2本足歩行をみせたとき、う〇こを漏らすところのリアル感は残りました。それで良かったと思います。新大宮から大阪へ西の方角を向いて、みんな近鉄電車で帰りました。ご寄付ありがとうございました。



Vegetarian Dishes
GREENS

ベジタブルレストラン・グリーンズ

AM11:30-PM2:30(木・日・祝休)
TEL06-6574-2930



グリーンズIIの
手作りお弁当

港区内配達いたします

月・火・水・金曜日
TEL06-6571-8138



・ 大阪市の電話相談いろいろ・・・

- ◆おおさか精神科救急ダイヤル 0570-01-5000 年中無休 24 時間
- ◆こころの悩み電話相談 06-6923-0936 月～金 10:00～15:00
- ◆ひきこもり相談窓口 06-6923-0090 月～金 10:00～12:00
- ◆思春期/薬物関連相談 06-6922-8520 特定相談につき要予約
- ◆保健福祉センター（港区） 06-6576-9968 月～金 9:00～17:30

誰かに
悩みを相談
したいなあ