

ピアみなと便り

ホームページ <http://www.peerminato.com>

2014年12月発行 第15号 (No.82)

10月には恒例の「歯の磨き方講座」を、わたなべ往診歯科の渡邊先生と歯科衛生士さんをお願いして開催しました。染料剤で歯をピンクに染めて歯磨きをします。毎回、しっかり磨いたようでも汚れ(染料)が取れずに歯をピンクに染めている人が多くいますので、今回は使用前・使用後の写真を撮影してもらって、それぞれ後日比較して磨き方を勉強しました。また、12月6日(土)港区民センターで第12回「みなと心の講座」が開催されました。第1部は下橋紋子さんの心を癒すフルートの演奏、第2部NPO法人わかもの国際支援協会理事 横山泰三氏による「違いを価値に」をテーマに講演頂きました。ご本人の体験をもとに、ひきこもりの時間を有効活用し、なりたい自分になる、といった内容でした。今回は、みなと人権展の最終日でもあり、多くの方のご参加を頂き大盛況の内に終わることが出来ました。



横山泰三先生の「違いを価値に」講座

法人の事業所

就労継続支援B型	ワークみなと	事業所番号 2710400272	〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3	Tel6571-7511 Fax6556-9020
就労継続支援B型	グリーンズ	事業所番号 2710400330	〒552-0021 大阪市港区築港3-10-7	Tel/Fax 06-6574-2930
就労移行支援	グリーンズII	事業所番号 2710400330	〒552-0021 大阪市港区築港3-10-11	Tel/Fax 06-6571-8138
共同生活介護	みなと憩寮	事業所番号 2720400015	※ワークみなとにご連絡ください。	

発行・印刷：特定非営利活動法人障害者の福祉を進める会みなと（通称：ピアみなと）〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3 ワークみなと
郵便振替口座 加入者名：ピアみなと 口座番号：00900-0-330844 Tel 06-6571-7511 Fax 06-6556-9020 Email : wm@peerminato.com

ワークみなと ～食べて、食べての年の暮れ編～

2014年も残り少なくなりました。今年もお穏やかに一年が終ろうとしています。ボランティアグループしおりさんのお茶会で、季節感あるお菓子を頂きます。お誕生日会では色とりどりのケーキを頂き、その他にも、業者さんからの差し入れて、ケーキやアイスクリームを頂き、作業・講習会だけでなく（おなかに？）充実した毎日を過ごすことができました。12月に入って港区の作業所全部が集まり、港区民センターでふれあいランチが開催されました。クリスマス感満載のゴスペルで、楽しく歌ったり踊ったり、食事では、大きなハンバーグや、サラダにお寿司、とお腹一杯になりました。最後は、抽選会で、当たった人も外れたひとも、大いに盛りあがりました。



ゴスペル風景

避難訓練では、11月30日に行われた地域の防災訓練に希望者のみ参加でしたが、ロープの結び方（これが何回やっても覚えられない）煙の中の移動など体験し、時々忘れる防災ですが、あらためて重要であると感じました。

ワークみなとは、作業所最終日の大掃除、避難訓練、その後の楽しい食事会でこの一年を締めくくります。これから一段と寒くなって行きます。体調に気を付け良いお年をお迎えください。

グループホームみなと憩寮 ～食べて、飲んでのいい寮編～

12月になると、日ごとに寒くなり「みなと憩寮」に暮らす皆さんは、冬支度を始めます。夏のシーツを洗濯し毛布を出し、電気絨毯やエアコンを設定します。年末年始というのはどうしても食べるが多くなってしまいます。クリスマスにはチキンにケーキ。忘年会はお鍋。31日は年越しそばを食べ1月1日にはおせち料理を食べます。さらに今年はTさんがボージョレヌーボーを買ったとかで差し入れがありました。ご本人も少し飲まれたようですがあまりおいしくなかったようで、皆で相談しクリスマスの日頂くことになりました。24日頂く予定ですので味の方を報告できないのが残念です。寒い毎が続きます。風邪をひかないように、よいお年をお迎えください。来年も元気にお会いできますこと楽しみにしております。



グリーンズ&グリーンズII「2014年を振り返って」

▼2014年はいろいろなことがありましたが、やはりみんなで行ったレクが印象に残っています。▼4月には、阪急電車で京都に行き、三条の文化博物館で印象派の絵画を楽しみました。平日というのにすごい行列で、印象派の人気を感じました。帰りに錦市場を歩いたのも良かったです。▼5月は大阪長居の自然史博物館で恐竜の化石を見たあと、植物園や障がい者スポーツセンターで楽しみました。ボーリングやフリスビーがかなり盛り上がりました。▼7月には、開業して間もないあべのハルカス展望台にのぼりました。地上300mから見下ろす大阪平野は圧巻で、私たちの港区のほうを指さしては、「あそこが〇〇やなあ」と言い合いました。▼9月は、年に一度の一泊研修会で淡路島に行きました。グリーンズの前から貸切りバスに乗り込み、イングランドの丘で動植物とふれ合ったり、バーベキューを食べたり、パルシェ香りの館というところでラベンダーせっけんの手作り体験をしたりしました。ホテルはちょっとリッチにウエスティンホテル淡路で泊まり、翌日は神戸の中華街で昼食を食べて帰りました。バスで日帰りにしたメンバーもいましたが、みんなで同じ経験をして、それぞれ色んな思い出が出来た研修会になりました。▼そのほかでは、4月の消費税率変更にもなうバタバタも忘れられません。レストランの方もお弁当の方も材料コストなどが否応なく上がるので、いろいろと議論して代金を改定しました。その際、お店の回数券の駆け込み需要がおこり、常連さんがたくさん買い求めていかれました。年度が変わって客足がどうなるか気をもみましたが、それほど落ち込まずホッとしたのを覚えています。▼2014年を通じて、新しいメンバーさんも来られ、また就職などで卒業されるメンバーさんもありました。毎日同じようで、でも昨日と違う1日を積み重ねています。ともかくみんな元気で、2015年を迎えたいと思います。



Vegetarian Dishes
GREENS
ベジタブルレストラン・グリーンズ

AM11:30-PM2:30(木・日・祝休)
TEL06-6574-2930



グリーンズIIの
手作りお弁当
港区内配達いたします

月・火・水・金曜日
TEL06-6571-8138



■ 大阪市の電話相談いろいろ…

- ◆おおさか精神科救急ダイヤル 0570-01-5000 年中無休 24時間
- ◆こころの悩み電話相談 06-6923-0936 月～金 10:00～15:00
- ◆ひきこもり相談窓口 06-6923-0090 月～金 10:00～12:00
- ◆思春期/薬物関連相談 06-6922-8520 特定相談につき要予約
- ◆保健福祉センター(港区) 06-6576-9968 月～金 9:00～17:30

