

# ピアみなと便り

ホームページ <http://www.peerminato.com>

2014年10月発行 第14号 (No.81)

9月15日(祝)10時からワークみなとにて、職員対象の第4回法人勉強会を開催しました。前半は講師に中谷先生を迎え、前回事例の改善、検証、その後の支援について報告し、また新しい事例を出し、少ない時間で職員で検討し、先生のアドバイスを受けました。

親睦昼食会のあと、13時30分から港消防署署員による災害時の防災訓練をしました。今回の内容は①利用者役と職員役に別れての避難訓練 ②担架の使用方法及び、急造担架の作り方 ③たたみ三角巾を使っての、基本となる応急処置を学びました。今までも応急処置を学びましたが、その場限りで忘れてしまうことが多く、実際に出来るか心配でしたが、やってみると少しずつ思ひだし、年に一回でも訓練をすることの大切さを学びました。避難持出袋もこれを機に点検をし、不足がないか確かめました。災害はいつ発生するか判りません、日頃からの準備が大切です。



## 法人の事業所

就労継続支援B型	ワークみなと	事業所番号 2710400272	〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3	Tel 6571-7511 Fax 6556-9020
就労継続支援B型	グリーンズ	事業所番号 2710400330	〒552-0021 大阪市港区築港3-10-7	Tel/Fax 06-6574-2930
就労移行支援	グリーンズⅡ	事業所番号 2710400330	〒552-0021 大阪市港区築港3-10-11	Tel/Fax 06-6571-8138
共同生活介護	みなと憩寮	事業所番号 2720400015	※ワークみなとにご連絡ください。	

発行・印刷：特定非営利活動法人障害者の福祉を進める会みなと（通称：ピアみなと）〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3 ワークみなと  
郵便振替口座 加入者名：ピアみなと 口座番号：00900-0-330844 Tel 06-6571-7511 Fax 06-6556-9020 Email : [wm@peerminato.com](mailto:wm@peerminato.com)

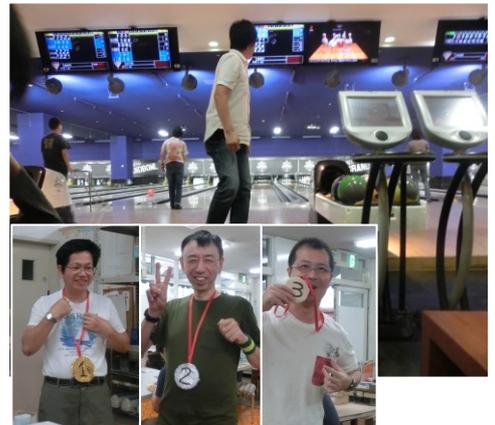
## ワークみなと ～避難・応急訓練、ボーリングの巻～

最近、朝晩は肌寒くなり、すっかり秋の気配がしてきました。みなさん！衣替えはしましたか？今年の夏もいろいろな行事・講習をしました。振り返れば、津波・高潮センターの見学・昼食会、避難訓練、自転車の安全講習、ボーリング大会と盛りだくさんでした。

この所、地震や大雨など自然災害のニュースをよく聞きます。ですが、私たちに起こる身近な事としては感じにくいでしょう。しかし、いざという時に役立つよう訓練した事を覚えておいてほしいと思います。

そして！！ボーリング大会です。みなさん、本当に楽しんでいました。また、やりたいという声も聞かれました。後日、表彰式をしました。毎日、作業をがんばっているみなさんにとって良い気分転換になったのではないのでしょうか？

心身共にリフレッシュし、これからの寒い季節に備えてしっかり体調管理していきましょう。



## グループホームみなと憩寮 ～新しい支援員さんの巻～

新しい支援員さんが来ました。身長が高く声は大きい、情に厚く泣き虫。おおらかでマイペース。大衆演劇が大好きでとても元気な方です。みなと憩寮はいろいろな方に支えられて毎日の生活を送っています。

平成16年3月の開所以来10年近くが経ち、支援者もメンバーもお互いに認知症が心配な年齢になってきました。そこで「介護者のためのわかりやすい認知症介護術」講座を受講してきました。認知症にならないことが一番良いのですが、なってしまっても地域包括支援センターの方々が、住み慣れた地域で暮らし続けられるよう支援してくださいませ。支援者の対応は「怖い表情をしない、怒らない、叱らない、責めない、にこにこ笑顔で支援、楽しい雰囲気の中で役割を持っていただき、できたことをほめる」だそうです。

結局、自分がされたら嫌なことはしない。してもらったらうれしいことをする。ということになるのでしょうか？ 私たち支援者は心も体もいつも健康でいることが大切だと思いました。



# グリーンス&グリーンスII 「淡路島旅行」

▼9月26日(金)から27日(土)にかけて、グリーンス、グリーンスII合同の一泊研修旅行に出かけました。今年には兵庫県淡路島へ、メンバー・職員あわせて25名で行きました。▼普段より1時間早い8時に集合して大型バスに乗り込み、明石海峡大橋を渡って10時を過ぎたころ、最初の目的地「淡路ファームパーク イングランドの丘」に到着しました。▼はじめにコアウを見に行っただのですが、コアウは1日のうちの20時間あまりを木のうえで眠るらしく、私たちが行ったときも木の又に座ってぼんやりとしていました。ふるさとオーストラリアのことを考えているようにも見えましたし、まったく何も考えていないようにも見えました。その後はウサギとふれ合ったり、昼食のバーベキューをみんなで食べたりして1時まで過ごし、続いて「パルシェ香りの館」というところへ向かいました。▼ここではラベンダーの香りのせっけんを手作りして、それをお土産に持ち帰ることが出来ました。工作的な楽しさと実用性のマッチした、とても良い体験でした。そのとき「これでやっとせっけんで体が洗える！」という冗談を言った人がいてみんなで笑いました。▼その後ハイウェイオアシスに立ち寄ってから「ウェスティンホテル淡路」まで行き、宿泊組を降ろした後、日帰り組は大阪へ戻りました(我われの旅行では、日帰り組はそのままバスで帰り、宿泊組は途中下車して翌日公共交通機関で帰るというやり方をとっているのです)。▼宿泊組が泊まったホテルは、その周辺も含めて世界的な建築家、安藤忠雄氏が設計したもので、コンクリート打ち放しの幾何学的な人工物と、それを取り囲む自然が調和したゆったりとした空間の中、のんびりと過ごすことが出来ました。特に建物の高くなったところから、光を受けてきらきら光る大阪湾を見下ろしていると、何とも言えない気分になりました。▼翌日はホテルから三宮までバスに乗り、中華街で昼食をとって阪神電車で梅田まで帰ってきました。▼ともかくみんな無事に、それぞれ思い出を作れた、良い旅行になって良かったです。



Vegetarian Dishes  
**GREENS**

ベジタブルレストラン・グリーンス

AM11:30-PM2:30(木・日・祝休)  
TEL06-6574-2930



グリーンスIIの  
**手作りお弁当**

港区内配達いたします

月・火・水・金曜日  
TEL06-6571-8138



## ☎大阪市の電話相談いろいろ…

- ◆こころの救急相談 06-6945-5000 年中無休 24時間
- ◆こころの悩み電話相談 06-6923-0936 月～金 10:00～15:00
- ◆ひきこもり相談窓口 06-6923-0090 月～金 10:00～12:00
- ◆思春期/薬物関連相談 06-6922-8520 特定相談につき要予約
- ◆保健福祉センター(港区) 06-6576-9968 月～金 9:00～17:30

