

ピアみなと便り

ホームページ <http://www.peerminato.com>

2014年3月発行 第12号 (No.80)

3月5日(水)ワークみなと2階において利用者対象の講座「地域で暮らすために」を開催、精神保健福祉総合研究所所長・田村雅幸先生から、体調管理や最近のお薬事情などについてお話し頂きました。先生の話術に引き込まれながら、最後まで楽しく学ぶことができました。

職員勉強会では、中谷幸子先生にお越しいただいて1月より記録の取り方、自己分析などを勉強しました。少しでも良い支援が継続して出来るように取り組んでいます。

地域活動では、3月1日(土)「第8回みなとふれあい福祉のひろば」のバザーコーナーで、区内の作業所の方々と一緒に自主製品、東北応援「希望の杜福祉会」のドーナツを販売させて頂きました。ぐずついた空模様でしたが皆さんと触れ合える有意義な一日でした。

みんな集まれ、総会の予定が決まりました!

5月28日(水) 17:30~



1部は利用者向け、2部は支援者向け
「地域で暮らすために」講座

法人の事業所

就労継続支援B型	ワークみなと	事業所番号 2710400272	〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3	Tel/6571-7511 Fax/6556-9020
就労継続支援B型	グリーンズ	事業所番号 2710400330	〒552-0021 大阪市港区築港3-10-7	Tel/Fax 06-6574-2930
就労移行支援	グリーンズII	事業所番号 2710400330	〒552-0021 大阪市港区築港3-10-11	Tel/Fax 06-6571-8138
共同生活介護	みなと憩寮	事業所番号 2720400015	※ワークみなとにご連絡ください。	

発行・印刷：特定非営利活動法人障害者の福祉を進める会みなと（通称：ピアみなと）〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3 ワークみなと
郵便振替口座 加入者名：ピアみなと 口座番号：00900-0-330844 Tel 06-6571-7511 Fax 06-6556-9020 Email : wm@peerminato.com

ワークみなと

今年1月に大阪港の海遊館から2本マストのサンタマリア号でクルーズをしました。いざ出航!! 甲板で集合写真を撮り、阪神高速湾岸線の天保山大橋をくぐり、USJなどの景色を楽しみ、クルーズの後はホテルシーガルでおいしいランチバイキング。「さあ、たべるぞー」と気合を入れて、お腹いっぱい満足しました。昼食の後は運動も兼ねて作業所まで歩いて帰ってきました。日常の作業を離れての久しぶりの余暇活動、リフレッシュ出来た1日でした。

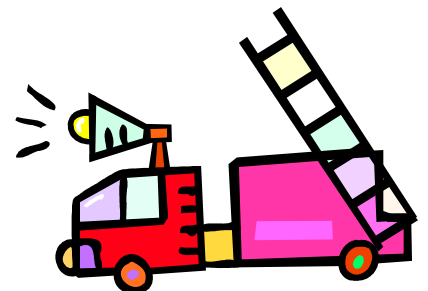
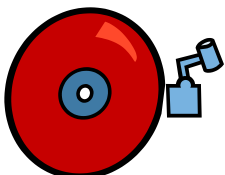


2月には2つの運動会がありました。1つは大阪市内作業所・デイケア交流運動会! 中央体育館のメインアリーナで開催されました。ワークみなとは黄色組で2位でした。パン食い競争・スリッパ飛ばし・綱引き・リレーなどみんなで力を合わせて、童心になって楽しめたのではないのでしょうか! もう1つはポートネット交流運動会! 中央体育館のサブアリーナで開催されました。今年はソチオリンピックも重なり五輪カラーの新競技を取り入れていた様です。雪だるまを櫓にのせて走ったり、カーリングの様にサークルの中にボールを投げて真ん中近くに寄せる競技など、勢いだけではなくテクニックも必要な新感覚を味わったのではないのでしょうか。今回もお弁当はボリュームのあるおかずとご飯で、とても美味しかったですね!!

さて3月ものこり少しとなって参りました。花粉症に負けず4月を迎えましょうー!!

グループホームみなと憩寮

2月11日(火)みなと憩寮の各部屋に非常持ち出し袋を配って1年がたち、点検と確認に各部屋を回りました。持ち出し袋に入っている物のすべての使い方を説明し、地震や火災の時の行動を確認しました。廊下にある火災報知器と消火器の設置場所の確認、火災時は報知器のボタンを押す事、非常ベルがなったらすぐに階段で逃げる事、もちろん逃げる時には非常持ち出し袋に薬と財布携帯電話を持って避難する事、地震も同じです。みなと憩寮のある地域の避難場所は、田中小学校である事も確認しました。又部屋にいて地震が起こったらどの場所が安全か? 家具など転倒の危険性も伝え、改めて意識をしてもらいました。最後に自分の住所目印などを確認し、みなさんに防災の意識を高めていただきました。



グリーンス・グリーンズII「税率変更の余波」

▼みなさんご存じのとおり、この4月1日から消費税の税率が5%から8%に変更されます。したがって、グリーンズ、グリーンズIIともに、レストランのランチの値段と、お弁当の値段を変更する必要に迫られました。▼今までが「本体価格+消費税5%」というかたちにしていただけたら簡単だったのですが、ランチもお弁当もいわゆる「内税」で、それぞれ800円、500円としていたので、4月からの価格設定に悩むことになりました。▼世はアベノミクスとかなんとかで、デフレから脱却しつつあるらしいのですが、お客様の足が遠のく不安はぬぐえません。しかし、仕入れ値などすべてが確実に上がっていくので、結局以下のように変更しました。

★グリーンズ	ランチ	800円	→	850円
	回数券（5枚セット）	3500円	→	3900円
★グリーンズII	お弁当	500円	→	520円
	サラダ	50円	→	60円

▼3月に入ってから、上記の価格変更をお客さんにお知らせしたのですが、いわゆる「駆け込み需要」で、グリーンズのランチの回数券が、ものすごい勢いで売れています。4月に入ってから買えば、1食780円相当ですが、3月中だと700円なので（その差80円）、常連のお客さんは、数セットまとめ買いされる方もいます。おかげで今月の売り上げはかなりあがっているのですが、そのぶん年度明けの現金収入は確実に減ってしまうので、本当に良し悪しです。▼きっと4月5月あたりの売り上げは厳しいはずですが、お客さんに価格分の満足感を得ていただけるよう、頑張っていきたいと思っています。



※築港の夜景（本文に関係ありません）

Vegetarian Dishes
GREENS

ベジタブルレストラン・グリーンズ

AM11:30-PM2:30(木・日・祝休)
TEL06-6574-2930



グリーンズIIの
手作りお弁当

港区内配達いたします

月・火・水・金曜日
TEL06-6571-8138



☎大阪市の電話相談いろいろ…

- ◆こころの救急相談 06-6945-5000 年中無休 24時間
- ◆こころの悩み電話相談 06-6923-0936 月～金 10:00～15:00
- ◆ひきこもり相談窓口 06-6923-0090 月～金 10:00～12:00
- ◆思春期/薬物関連相談 06-6922-8520 特定相談につき要予約
- ◆保健福祉センター（港区） 06-6576-9968 月～金 9:00～17:30

誰かに
悩みを相談
したいなあ