

ピアみなと便り

ホームページ <http://www.peerminato.com>

2013年9月発行 第10号 (No.78)

9月16日(祝日)大雨の中ワークみなとにて、第3回法人職員勉強会が開催されました。

1部は「統合失調症」と「発達障害」・「気分障害」について、職員2名が講師となり、概要・症状などを学びました。学ぶことで、忘れていたことや、気を付けなければいけないことなど、あらためて思いだし、これからのメンバーとのかわりや、支援につなげていこうと思いました。

2部では港消防署から三角巾を使った応急処置を学ぶ予定でしたが、大雨で緊急事態のため急遽中止となり、防災マニュアルの読み合わせをしました。夕凧グループと築港グループに分かれ、各自の分担を再度確認し、マニュアルの不備箇所を見直しました。これからも職員個々の防災意識を高め、応急処置を勉強するなど災害に備えるよう努めます。



施設長を講師に熱心に勉強する職員

法人の事業所

就労継続支援B型	ワークみなと	事業所番号 2710400272	〒552-0004 大阪市港区夕凧 2-6-3	Tel 6571-7511	Fax 6556-9020
就労継続支援B型	グリーンズ	事業所番号 2710400330	〒552-0021 大阪市港区築港3-10-7	Tel/Fax 06-6574-2930	
就労移行支援	グリーンズⅡ	事業所番号 2710400330	〒552-0021 大阪市港区築港3-10-11	Tel/Fax 06-6571-8138	
共同生活介護	みなと憩寮	事業所番号 2720400015	※ワークみなとにご連絡ください。		

発行・印刷：特定非営利活動法人障害者の福祉を進める会みなと（通称：ピアみなと）〒552-0004 大阪市港区夕凧 2-6-3 ワークみなと
郵便振替口座 加入者名：ピアみなと 口座番号：00900-0-330844 Tel 06-6571-7511 Fax 06-6556-9020 Email : wm@peerminato.com

ワークみなと

今年の夏は暑かったですね。9月に入っても暑い夏はまだ終わらず、台風・大雨・竜巻と異常気象が全国的に見られました。メンバーのみなさんは雨にも暑さにも負けずに、毎日作業を頑張っています。

暑くなる前、6月には港区保健福祉センターの保健師さんを講師に「食品衛生について～手洗いの大切さや食中毒を起こさないポイント～」などの勉強をしました。

8月には阿倍野防災センターで「バーチャル地震・火災体験」をし、災害の怖さや落ち着いて行動することの大切さなど地震の注意事項を学びました。その後はみんなでランチバイキングに行きました。とても暑い日でしたが、涼しいお店でお腹一杯食べ飲んでとても満足で有意義な日となりました。(有意義が後ですみません！)

これからは食欲の秋・運動の秋・芸術の秋と何をしてもいい季節となりますが、食欲の秋だけにならないよう健康管理に気を付けて、過ごして行きたいと思います。

グループホームみなと憩寮

◎みなと憩寮も阿倍野防災センターに行ってきました。

非常持ち出し袋を準備して以来、身体に感じるような地震が来たり、大雨で大阪市内の一部で避難勧告が出たり、非常持ち出し袋を持って本当に避難しなくてはいけなくなるかも・・・と思う事が続きました。9月5日の訓練通報では携帯電話に緊急速報メールが次々と届きました。これを機会にメールの見方を練習し、避難場所の確認をしました。

◎健康セミナーに行ってきました。「夏場の健康管理」ということで支援員3名が受講しメンバーに伝えました。

セミナーで日ごろから摂取したい食品を『まごわやさしいくに』という言いかたで覚えるとよいですよ』と教えて下さったので皆さまにもご紹介します。『ま=豆 ご=ごま わ=わかめ や=野菜 さ=魚 し=しいたけ(きのこ) い=イモ類 く=くだもの に=乳製品』結局色んな食品をいろいろ食べてくださいということでした。さらにカルシウムや鉄分など不足しやすいので十分注意するようにとのこと。そのほか、「世界5大健康食品」というものがあり、それは『大豆・キムチ・ヨーグルト・オリーブ油・レンズ豆』のことだそうです。勉強になりました。



煙の中、身を低くして避難！



模擬 消火器訓練

グリーنز・グリーنزⅡ「防災訓練いろいろ」

▼まずは8月28日(水)、グリーنز・グリーنزⅡ合同で、防災行事を行いました。▼去年の今頃は築港にある「大阪市港湾防災センター」でお話を聞き、その後で大阪港の防潮施設を見学・体験させていただくという内容でしたが、今年は「大阪市立阿倍野防災センター」に行き、様々な防災訓練を実際に体験してきました。▼以前にも行ったことのある施設ですが、今回特に印象に残ったのが、南海トラフを震源とする地震の体験でした。震度7をピークとする揺れの中で約1分間過ごしたのですが、激しく長い揺れはとて怖かったです。海で起こる地震は、津波のことばかり考えてしまいがちですが、あれだけ長く揺れると、最初に相当の被害が起こり、避難に大変な影響が出ます。私たちの地域は、上町断層の直下型地震の心配もあるので、まず揺れに対する備えが大切だと、改めて思い知らされました。

▼続いて9月3日(水)はグリーنز、4日(木)はグリーنزⅡ、それぞれの施設内で防災訓練をしました。▼グリーنزでは、ミーティング中に地震が起きたと仮定して、急いでテーブルの下に隠れ、揺れが収まった時点で怪我の確認やブレーカーを切るという訓練をしました。▼実際にしゃがんでテーブルの下に隠れてみると、二人掛けテーブルには一人入るのがやっとで、もう一人はかろうじて頭を突っ込めるかどうか、という状況でした。また、店舗の飾り棚に置いてあるものはあらかじめ固定していますが、お客さんが使う食器類は固定できないので、揺れで飛んでくる範囲を除くとさらに避難できるスペースが限られることがわかりました。▼お客さんが店内にいる時間に地震が起こったと考えると、もっと大勢の人間がの中で身を守らねばなりません。これからも何度も訓練をして、少しでも安全な行動が取れるように努めたいと思いました。▼翌日のグリーنزⅡの防災訓練の時は、津波避難ビルに指定されている、税関の入った合同庁舎まで、実際に歩いてみました。「道路のどちら側を通ればより安全か?」「避難ための移動所要時間はどれくらいか?」といったことを、皆で話ながら歩きました。行動を続けることで私たちの意識も高まっているようです。途切れることなく、こうした訓練を続けていきたいと思いました。



Vegetarian Dishes
GREENS

ベジタブルレストラン・グリーنز

AM11:30-PM2:30(木・日・祝休)
TEL06-6574-2930



グリーنزⅡの
手作りお弁当

港区内配達いたします

月・火・水・金曜日
TEL06-6571-8138



☎大阪市の電話相談いろいろ…

- ◆こころの救急相談 06-6945-5000 年中無休 24 時間
- ◆こころの悩み電話相談 06-6923-0936 月～金 10:00～15:00
- ◆ひきこもり相談窓口 06-6923-0090 月～金 10:00～12:00
- ◆思春期/薬物関連相談 06-6922-8520 特定相談につき要予約
- ◆保健福祉センター（港区） 06-6576-9968 月～金 9:00～17:30

