

# ピアみなと便り

ホームページ <http://www.peerminato.com>

2013年4月発行 第8号 (No.76)

3月6日(水) ワークみなと2階において恒例となりました、精神保健福祉総合研究所所長、田村雅幸先生をお招きし「地域で暮らす」をテーマにお話し頂きました。SOSを出す能力を磨く・自分の体調をある程度きちんととらえるなど何項目かのテーマがありましたが、言葉にするには簡単でも、実行に移すにはなかなか難しい事だと思いますが、田村先生の軽快な口調でのお話、楽しみながら勉強させて頂きました。その後は、職員向けに田村先生を中心に勉強会を開催し、対人援助を職員の意見交換を交え進めていきました。

平成25年度総会の日程が決定しました。

日時：平成25年5月29日(水) 17:30～

会場：ワークみなと2階 食堂にて

連絡：会員には5月初旬に連絡をいたします

※ 一人でも多くの会員の参加をお願いします



2013/3/6(水) 法人講座 講師：田村雅幸氏  
「地域で暮らすために」



法人  
の  
事業所

就労継続支援B型	ワークみなと	事業所番号 2710400272	〒552-0004 大阪市港区夕凧 2-6-3	Tel 6571-7511 Fax 6556-9020
就労継続支援B型	グリーンズ	事業所番号 2710400330	〒552-0021 大阪市港区築港3-10-7	Tel/Fax 06-6574-2930
就労移行支援	グリーンズII	事業所番号 2710400330	〒552-0021 大阪市港区築港3-10-11	Tel/Fax 06-6571-8138
共同生活介護	みなと憩寮	事業所番号 2720400015	※ワークみなとにご連絡ください。	

発行・印刷：特定非営利活動法人障害者の福祉を進める会みなと（通称：ピアみなと）〒552-0004 大阪市港区夕凧 2-6-3 ワークみなと  
郵便振替口座 加入者名：ピアみなと 口座番号：00900-0-330844 Tel 06-6571-7511 Fax 06-6556-9020 Email : [wm@peerminato.com](mailto:wm@peerminato.com)

## ワークみなと ～運動会と避難訓練～

今年に入って2月に大阪市精神障害者連絡協議会の運動会が大阪市立体育館のメインアリーナで開催されました。ワークみなとは白ハチマキに、お揃いのベストを着用しがんばりましたが3位という結果でした。リレーあり、玉入れあり、スリッパ飛ばしにパンくい競争、と童心に戻り我を忘れて楽しみました。毎年お昼のお弁当も楽しみで、おかずの下にまたおかず有の豪華なものです。体を動かしてなくてもペロリと食べられる、それはとっても美味しいお弁当です。来年も楽しみ～（運動会もお弁当も）



警報にあわせて机の下に隠れます

3月はお花見弁当をボランティアグループしおりさんに作っていただきました。防災訓練もかねて、津波を想定し避難場所である地下鉄朝潮橋まで歩き、八幡屋公園でお弁当を食べようと計画しました。防災ラジオに従い、予告のラジオがなると、まず作業机の下に隠れ、火災を想定し消火器の場所の確認など一通り終わり、さあ駅まで歩きましょうというときに雨が降りだし、残念ながら夕凧公園までの避難という事になりました。結局今年も2階の食堂で昼食となりました。桜はなかったけれどボランティアさんが作ってくださった、心のこもった温かいお弁当をいただきました。一年無事に終わった事を慶び、3月の最終日にはとても美味しいケーキを食べ締めくくりました。4月から健康第一で行きましょう。



お花見弁当

## グループホームみなと憩寮

3月7日木曜日みなと憩寮では消防署の方に来ていただき、避難訓練をおこないました。訓練の内容は、実際の電話を使い119番通報をする事と、水消火器を使って消火器の使い方を練習する事でした。119番通報は消防署員の方の指示通り職員が行いました。電話をした職員は「訓練通報です」といいながら緊張気味に回答していました。その後は夕凧公園にて、水消火器を使った消火訓練を行いました。毎年水消火器の訓練はしているのですが、ホースを持たずにレバーを握ったため、下に水が飛び散りちょっと濡れてしまうというハプニングがありました。やはり繰り返しの訓練が必要だと痛感いたしました。みなと憩寮では一人ずつ非常持ち出し袋を用意しています。いざ火事や地震が起こった時、日ごろの訓練通りに行動できるようこれからも怠らず色々な訓練を積み重ねていきたいと思っています。又3月17日(日)には、夕凧田中地区(居住地域)の避難訓練にも参加しました。

## グリーンス ～工事色々～

▼この3月、グリーンスではいろいろな箇所の工事をしましたが、まず店舗内照明のLED化と天井クロス張り替え。それから入口ガラス面への飛散防止フィルム貼り付けを行いました。▼飛散防止フィルムについては、大阪市危機管理室のご協力のもと、法人全体で取り組んでいる災害対策の一環として行ったのですが、おかげで地震の際にガラスが飛び散る心配がなくなり、とても安心感が増しました。▼続いて建物正面のテント屋根と、看板の付け替え工事をしましたが、ここは老朽化が目立っていた場所だったので、一新してとても綺麗になりました。▼特に看板についてはデザインも新しくし、離れた場所からみてもわかりやすくなりました。今までは「Vegetarian Dishes GREENS」という文字だけだったのが、フォークとスプーンがいろいろな野菜を囲んでいる絵となり、「あそこは野菜を食べさせるレストランなんだな」と理解してもらいやすくなったのです。▼ちょうど春休みに入ったことや、海遊館がリニューアルオープンしたことも重なり、現在お店のお客さんが増えています。あとは何度も足を運びたいくなるようなサービスが出来るよう、みんなでガンバロー！



## グリーンスII ～新しい作業～

▼先日から、グリーンスおよびグリーンスIIで内職作業を始めました。内容はお菓子の化粧箱箱折り作業で、本体と仕切り、蓋を決まった形に折ってから組み立てるといふものです。▼始める前は、今までレストラン営業とお弁当製造・販売という飲食業を行ってきたので、座って集中して行う作業に「我々に出来るかな」という不安を感じていました。そして何より、レストランもお弁当もこれまで通りで、なおかつ内職作業をする「時間」と「場所」と「人手」があるのか？ということが、最大の懸念でした。▼3月末現在で3週間ほど経ちましたが、現時点では「何とかなるものだな」というところです。時間と場所についてはオープン前のグリーンスと弁当作業後のグリーンスIIを利用して行っており、組み立てた品物の保管場所も、棚などを購入して確保しました。人手については、新しく来られた利用者さんを中心に、毎日3～4名くらいが作業に取り組んでおり、手作業にもだんだん慣れてきました。▼ただ、まだ始めたばかりで納品数も少なめにしてもらっているために何とかなっているだけで、目標数をこなそうと思うとまだまだ頑張らないといけません。引き続きお仕事をもらえ作業工賃が確保できるよう、こちらもみんなでガンバロー！

Vegetarian Dishes  
**GREENS**

ベジタブルレストラン・グリーンス

AM11:30-PM2:30(木・日・祝休)  
TEL06-6574-2930



グリーンスIIの  
**手作りお弁当**

港区内配達いたします

月・火・水・金曜日  
TEL06-6571-8138



## 大阪市の電話相談いろいろ…

- ◆こころの救急相談 06-6945-5000 年中無休 24 時間
- ◆こころの悩み電話相談 06-6923-0936 月～金 10:00～15:00
- ◆ひきこもり相談窓口 06-6923-0090 月～金 10:00～12:00
- ◆思春期/薬物関連相談 06-6922-8520 特定相談につき要予約
- ◆保健福祉センター（港区） 06-6576-9968 月～金 9:00～17:30

誰かに  
悩みを相談し  
たいなあ…