

ピアみなと便り



ホームページ <http://www.peerminato.com>

2011年12月発行 第3号 (No.71)

曇り空の10月21日(金)13時30分からワークみなとで法人健康講座「歯科」を開催しました。

弁天の松浦診療所から渡邊医師と歯科衛生士さん2名に来ていただいて、NPO会員とメンバーや職員約40名が参加しました。初めに先生より歯周病と歯磨きの大切さについてのお話、次に歯科衛生士さんから歯磨きの方法を教えていただきました。歯周病は不十分な歯磨きやストレス・喫煙・糖尿病などが原因で起こること。全員がピンク色の歯磨きチェック液を歯に綿棒で塗り、歯磨きをしました。数分経過！しっかり磨いたつもりでも「い〜」とあけた口に並ぶ歯はピンク色！きちんと磨けばはがれるピンク色が多く残り、普通の磨き方ではなかなか汚れが取れないことが判りました。いつまでも健康な歯でいるため、毎日の歯磨きは欠かさず、丁寧にしないといけないことを理解しました。



法人の事業所

就労継続支援B型	ワークみなと	事業所番号 2710100272	〒552-0004 大阪市港区夕凧2-6-3	Tel/Fax 06-6571-7511
就労継続支援B型	グリーンズ	事業所番号 2710400330	〒552-0021 大阪市港区築港3-10-7	Tel/Fax 06-6574-2930
就労移行支援	グリーンズII	事業所番号 2710400330	〒552-0021 大阪市港区築港3-10-11	Tel/Fax 06-6571-8138
共同生活介護	みなと憩寮	事業所番号 2720400015	※ワークみなとにご連絡ください。	

発行・印刷：特定非営利活動法人障害者の福祉を進める会みなと（通称：ピアみなと）〒552-0004 大阪市港区夕凧2-6-3 ワークみなと
郵便振替口座 加入者名：ピアみなと 口座番号：00900-0-330844 TEL/FAX 06-6571-7511 E-mail: wm@peerminato.com

ワークみなと ～防災と旅行の巻～

最近の数か月はメンバー・職員一同で地震・津波災害への対策を真剣に考えています。8月に大阪市西区にある津波・高潮ステーションを見学し、10月19日(水)は災害図上訓練、11月13日(日)には地域の避難訓練・防災学習に参加しました。避難訓練では田中小学校の3階まで車イスを担ぎ上げ、弁天小学校の防災学習では消防員の方たちから自動体外式除細動器(AED)の操作や、三角巾使用しての応急処置を学びました。これからは非常時の連絡網の整備や、持出品チェック表・備品表をもとに必要な備品をそろえるなど、防災のための準備をします。

今年の秋の旅行は久しぶりに一泊バスの旅、和歌山県の白浜温泉に行ってきました。アドベンチャーワールドのライブパフォーマンスではイルカやアシカに癒され、サファリでは目の前のライオンやカバに驚きました。翌日の三段壁では碧い海の美しさをバックに記念撮影、美味しい夕食やくつろいだ温泉など白浜満喫の旅となりました。

帰って来てすぐ、「来年は何処に行く？」と鬼が笑うような話をしています。年に一度の大イベントですが、来年の楽しい旅行を思い描きながら仕事に作業に皆で頑張っていきたいと思います。



グループホームみなと憩寮 ～食事と健康と防災の巻～

気が付けば12月、早いものですね。みなと憩寮の仲間は、血圧が高いだの、太り過ぎだのと言いながら、毎日支援員さんの作る美味しい夕食や、時には外食で焼き肉や焼き鳥を食べ、楽しく穏やかな日々を送っています。

そんな中、11月13日(日)田中小学校での田中連合(田中・夕凧地域)避難訓練(1部)と弁天小学校での実技訓練・防災学習(2部)に参加しました。みなと憩寮は災害時に備えての話はしていますが、当日は9:50に海溝型地震、2時間後に津波の想定でした。車イスのメンバーも一緒に安否確認の後、田中小学校の校舎3階に避難、グラウンドで地区ごとに集合の後、次の訓練会場弁天小学校への移動と、思ったより大変でした。災害時に道路も荒れているだろうことを考えると、避難のために日頃の体力強化の必要性も感じました。

AEDや三角巾の使い方も練習しましたが、いざとなるとどうなるか・・・「日ごろやっていないことはできない」当たり前避難ができるようにこれからも備えていきたいと思いました。なんやかんやで変わりなく過ごせる喜びを感じています。

