

港さざなみ会

<家族会例会>

☆20 年度総会

5月24日(土) 11:00 グリーンス集合
19 年度事業・会計報告・20 年度事業・会計計画
役員改選(役員会で決まった候補者を承認願います)
★ 港さざなみ家族会では新会員を募集中です。すぐ
に会員から連絡します。連絡待ってます!

新刊案内「そして障害者手帳をもらって」美佳著

はじめまして! ペンネーム「美佳」と申します。私は精神障害者です。この度、自分史を、社会に出て働いたお金を貯めて出版することとなりました。表紙も自分で書きました。このはがきも自分で作りました!(作業所にはがきが届きました) 同じ精神障害者の方達に読んでいただきたくて、今回はがきを送らせていただきました。読んでいただけたら、きっと共感していただける部分があると思います。

読んでくださったら光栄です!

【取り扱い書店】「ジュンク堂書店 難波店」「旭屋書店 京阪守口店 天王寺 Mio 店」

※はがきが届きましたのでご紹介しました

港区生活ガイドブックの訂正をお願いします

先月、区役所から各個配布された、とっても便利な冊子です。健康から子育て、福祉、安全、市民活動まで生活に関わるものが何でもわかります。携帯電話でも同じ内容を調べることができます。とっても便利な情報がいっぱいです。

しかしみなと憩寮の住所が違っていました。お手元の冊子の中ほど 24 ページ「障害者自立支援法事業所」の 20 番みなと憩寮の住所を「三先 1-16-9 (ワークみなと)」と訂正してください。お知り合いの方にもぜひ教えてあげてください。みなと憩寮では連絡先を「ワークみなと」にしています。入居者の負担にならぬようしています。現在区役所で配布している冊子は訂正済みです。

知事さんがかわって大変!

大阪独自の「精神医療オンブズマン制度」を守ろう!

精神科病院を訪問し閉鎖病棟に入り、患者さんの話を直接に聴く。患者・家族の立場では口にしにくい、病棟内で感じている疑問や意見を聞いて改善につなげようとするものです。大阪府は全国に先駆けて、より良い精神医療を目指してこのような仕組みを作りました。全国からも注目されています。

ところが橋本新知事の下で「財政再建プログラム試案」が出されこの制度の廃止が書き込まれています。署名をお願いします。NPO 大阪精神医療人権センター

※北区西天満5-9-5 TEL 6313-0056 Fax 6313-0058

賛助会員募集

賛助会員にはピアみなと新聞を送付しています。

一口 3000円 (20 年度分)

通信欄に「賛助会費」と書き、送先を書いて下記に払込願います

郵便振替口座 加入者名: ピアみなと

口座番号: 00900-0-330844

購読のみ希望の方は、送料をご負担ください。1 年分 1000 円を「新聞送料」と書いて上記口座にお送りください。

相談電話いろいろ

- こころの悩み電話相談
月~金曜日 10:00~21:00 (但し 15~17 時は中止)
6 9 2 2 - 8 5 2 0
- こころの電話相談 大阪府こころの健康総合センター
6 6 9 1 - 2 8 1 3
- ささえあい電話 セセラぎクラブ
水曜 13:30~15:30 土曜 13:30~14:30
6 9 7 3 - 4 1 2 1
- わかちあい電話 ぼちぼちクラブ
火曜・木曜 14:00 から 17:00
6 9 7 3 - 1 2 8 7
- 自立生活センターピア大阪 (ピアカウンセリング)
男性月曜・女性金曜 13~16 時 (12~13 時休み)
6 6 2 2 - 1 1 8 0
- やすらぎコール ふれあい地域生活支援センター(生野区)
金曜 17:00~19:00
6 7 5 4 - 3 5 8 7
- こころの電話救急相談 大阪府・大阪市・堺市
2 4 時間いつでも
6 9 4 5 - 5 0 0 0
- 家族が対応する電話相談 大家連
月・金曜日 10:00~午後 3:00
6 7 7 5 - 7 8 5 9
- 障害者もしもしサポート 早川福祉会館
月~土曜日 午後 1~8 時
4 3 9 9 - 3 3 6 3
- ふらっとめいじ相談電話 地域生活支援センター
月・火・木・金・土 9:00~17:00
6 5 4 1 - 0 0 0 6
- 保健福祉センターの電話番号
3階西山さん 6576-9968 小橋さん 6576-9856
2階 支援運営課 6576-9882

精神保健福祉

ボランティアグループしおり

5月21日(水) 定例会 2:00~ ひまわりにて

5月24日(水) ワーク誕生会

報告 4/26土 合同バーベキュー大会三先公園

※グリーンズ弁当作りは水曜日 10:00 集合です。

※天保山公園そうじは毎週水・金 10:30~グリーンズ集合

※連絡先: Tel/Fax 6 5 7 4 - 2 9 3 0 グリーンズ

Tel/Fax 6 5 7 1 - 7 5 1 1 ワークみなと

【こころ】飛び石ですが、ゴールデンウィークはいかがお過ごしですか? 少し前の作業所は休みが多く、今年のような飛び石なら 11 連休になったところもあったかと思えます。朝も遅く、夕方 3 時ごろに終わり。スタッフもほとんどがご家族で、夕食の用意もあるしちょうど良かったのでしょう。今ではかなりの作業所で専門の勉強をした職員を雇いつつあります。市や府に提出する書類も多くなり、病院や支援センターとの連携・対応も必要です。そのうえ障害者自立支援法の施行で事業移行を迫られ、移行せねば来年から補助金が 1 割ずつカット。移行すれば 2 ヶ月遅れでの支払い。ピアみなとではこの 2 ヶ月を乗り切るために 500 万円を用意しなければなりません。このような経営能力に長けた職員などはおりません。今、ご本人・ご家族と、職員や市民が結束せねば! (Yoshi)

ピアみなと新聞 67

特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと

2008年5月号

発行者・印刷
特定非営利活動法人
障害者の福祉を進める会みなと
通称名: ピアみなと
〒552-0016
大阪市港区三先 1-16-9
ワークみなと内
TEL・FAX 06-6571-7511
郵便振替口座
加入者名: ピアみなと
口座番号: 00900-0-330844
ホームページ
www.peerminato.com
メール
info@peerminato.com



好天の三先公園でグリーンズ・ワークみなと・みなと憩寮が集まって、合同バーベキュー大会を催しました。昨年に続き 2 回目でたくさんの参加者がありました。

肉や野菜、おにぎりなどの調理はボランティアグループしおりにお願いしました。肉のコーナーと野菜のコーナーにわかれてスタート。肉のそばに立ち止まらないのがルールです。朝食を抜いて準備してきた人もあり、すごい勢いです。

グリーンズからは野菜サラダとシチューが市バスで運び込まれました。日差しの強い、暑い日でしたが、おいしいシチューはおかわり続出! でした。

どの施設にも新しいメンバーが入り、初めて顔を合わす方もおられます。「始めまして」と会話が弾みます。次は「NPOの楽しい総会」で会いましょう。

施設運営委員会 2007年5月16日(金)
16:00~ 港区保健福祉センター集検室です

港さざなみ家族会 5月24日(土)
11:00~ グリーンズ集合 総会

家族教室 5月16日(金)
14:00~ 港区保健福祉センター集検室です

精神保健福祉ボランティアグループしおり 定例会
5月21日(水) 14:00~ひまわりです

NPOの楽しい総会

特定非営利活動法人障害者の福祉を進める会みなと

6月8日(日)開場 13:00 港近隣センター 2階にて

総会 13:30~14:30 ・ 懇親会 15:00~16:20

アルバイト交代



ワークみなと
 昨年の2月から朝夕のひまわりの掃除と、空いた時間をワークみなとで手伝ってくれた大阪保健福祉専門学校生の寺尾さんが就職しました。西成区保健福祉センターに福祉職で入社されました。3月の末には、お別れ会をしてこれからの抱負などをお聞きしましたが、力を付けられて港区に戻ってきてほしいと伝えました。

交代に以前にも時々お願いしていた丸田さんに来ていただいています。明るくて元気で「まるちゃん」と親しみをこめてみんなが呼びます。基本的には寺尾さんの仕事を引き継ぎますが、病院での相談経験もお持ちなので、困ったときはお願いします。就職活動をされていますが、長くいてください。

まー君おめでとう

職員の山本昌義君が5月4日に結婚しました。5/2にはひそかに進めていた寄せ書きとお祝いの品物を手渡す会を



食堂で行いました。新婦恵(めぐみ)さんはかわいい方だそうです。「結婚しても優しいまー君でいてください。お幸せに！」とメッセージがありました。

定員が変わりました みなと憩寮

みなと憩寮は、平成18年10月1日から自立支援法の「共同生活介護」として5人定員で事業を進めてきました。月曜から金曜までの夕食。土曜日のお弁当。日曜日の家事。誕生日会に夕食。一人暮らしを安心して始めていけるように様々な支援をしてきました。今年3月末日でAさんが退寮されることになりました。そこで、体験入所をつづけていたIさんと、以前より入寮の希望があったH君を加え、憩寮の定員を変更することにしました。

大阪府に書類の提出が無事終わり、5月1日からは6人定員となりました。今は一つのマンションに6人が暮らしています。夕食後、一緒に帰ると部屋の前で「じゃまた明日 お休み」と別れます。何かあれば頼ることが出来る人がそばにいることは、お互い大きな安心となっています。

さて、4月28日から初めての一人暮らしが始まったH君。ちょっと心配ですが、同年代のK君が色々アドバイスしてくれています。一番の心配が、お風呂の入り方のようなのですが、一緒に入るわけにも行かずどうなったんだろう……？

A君のお別れ会と、H君の一人暮らしを祝って夕食に行くことになりました。今回はその話を書きます。



総 会
6月8日(日)
13:30~16:20
港近隣センター

連載小説(第4回)

『コラージュおばあさん』

橋爪 栄

コラージュおばあさんに色々な画集を見せてもらった学君とアッチちゃん。ある日、学君は元気がなくて……

「学君、アッチちゃん、この画家知っている？ジャスパー・ジョーンズという現代美術の美術家よ。」学君はあきれてしまいました。だって、見せられた画集には、ただの空きカンが二つです。他にも、小学校で習ったアメリカの星条旗や地図。なんだか誰でもすぐに描けそうな「にょい」などという作品群だったからです。

「アハハ。驚いた？この空きカンは、一つは本物のピールの空きカン。もう一つはブロンズできていて着彩したピールカンの彫刻よ。」

「こんなものが芸術なの？」「そう、これが現代美術の原基とよばれているのよ。」「さあ、今日はこれくらいにして。もう、夕ごはんの時間だよ。」「ハイ！おじゃましました。」二人の小学生は元気良く帰っていきます。

また、ある日。学君が何だか元気がありません。絵も色数が少ないあっさりとしたものを描きました。コラージュおばあさんは二人が残ってからききました。「学君なんかあったの？」「僕、学校でいじめられているんだ。もう学校なんて行きたくない。絵を描いたり、コラージュおばあさんとお話している時が最高なんだ。」「そう。学校なんて行かなくてもいいんだよ！」「えーっ」アッチちゃんは驚きます。

(つづく)

みんなで海遊館に行こう！(グリーンズ)

去る3月22日(土)、グリーンズ家族交流レクリエーションとして、メンバーのご家族や港さざなみ会の方々と一緒に海遊館へ行ってきました。

海遊館といえば作業所から歩いて5分、スキップだと3分、牛歩でも正午に出れば日没までには到着出来る至近距離です。しかしメンバーさんなどに聞いてみると、あまりにも身近であるがゆえにまだ行っていない方が多かったのだ、ご家族の方にとってもそれは同じではないだろうか、という判断から海遊館に行くことにしたのです。

当日は、メンバー・ご家族・職員あわせて20名が参加。11時半に集合してグリーンズでお弁当を食べてから移動。1時前に入館して2時過ぎまで海遊館を見学。その後、隣のサントリーミュージアム1階の喫茶店でコーヒータイム。3時にそこで解散というスケジュールでした。

春休み中の土曜日だったので、海遊館は結構込んでいましたが、お茶を飲むところはとても広いところだったのでゆったりと過ごすことができました。それぞれの席でいろんな話に花が咲いていたようで、とても楽しい交流レクリエーションになりました。(N)



予 定

5月	ゴールデンウィーク休暇	
	29火・1木~6火 グリーンズ	
	29火・3土~6火 ワークみなと	
1木	16:30 ボランティア講座打合せ ひまわり	わグ
5月	特別レクリエーション(鶴見緑地)	グ
14水	14:00 アクションプラン推進委員会	わグ
16金	16:00 運営委員会 保健福祉センター集客室	全
17土	16:00 理事会 グリーンズにて	全
22木	ワークみなと休業	わ
	18:30 アクションプラン作業部会	わグ
23金	大阪市支援職員会総会	
24土	10:00 ワークみなと誕生会	わ
	11:00 港さざなみ家族会総会 グリーンズ	家
	14:00 職員ミーティング グリーンズにて	全
27火	レクリエーション(映画鑑賞)	グ
6月		
6金	14:30 講座「検診を受けましょう」	全
8日	13:30 NPO総会 港近隣センター	全

わ:ワークみなと グ:グリーンズ み:みなと憩寮
 全:ピアみなと又は全施設 家:港さざなみ家族会
 大支:大阪市精神障害者支援職員連絡協議会
 ポ:港区障害者施設連絡会(ポートネット)

名刺作成します

ワークみなと

100枚・1050円

FAXでご注文ください(ケース別100円)

問合せ・注文:TEL/FAX06-6571-7511(山本)

グリーンズ特製「お弁当」

1個:500円(サラダ付き)
 火・水曜日(1日限定20食)
 ※ご注文は前日の3時まで
 お願いします

※1つから配達しています。
 ご注文電話・FAX番号
 06-6574-2930

