

港さざなみ会

<家族会例会>

今回は3月22日(土) 11:00 グリーンス集合 グリーンスの家族交流行事に参加します。昼食と海遊館見学。家族会会員は見学後のお茶代のみご負担ください。詳細は別紙をご覧ください。

★ 港さざなみ家族会では新会員を募集中です。すぐに会員から連絡します。連絡待っています!

★ 大家連(大阪府精神所外者家族会連合会)より 全家連解散の前後から、精神障害者にとって全国組織は何のために必要か、大家連理事会は議論を重ね、報告してまいりました。その結果昨年10月理事会で「みんなねっと(特定非営利活動法人全国精神保健福祉会連合会)」に参加を決定し、加入いたしましたことを報告いたします。

全国45都道府県が参加し、8ブロックに分け、会報「みんなねっと」を発行・活動しています。

※ 詳しくは「だいかれんNo.220」をご覧ください。

講座・イベント・お知らせ

会員のための精神保健福祉講座(会員・家族・しおり)

「地域で暮すために」**無料** 詳細別紙

主催 障害者の福祉を進める会みなと

13:30 1部 メンバー向け講座

14:15 茶話会・休憩(入れ替え)

15:00 2部 支援者向け講座

16:00 質疑応答 終了

講師 精神保健福祉総合研究所 所長 田村雅幸氏

日時 3月15日(土) 13:00 開場

会場 港区民センター 2階 松竹

申込み ワークみなと・グリーンスまで

～働く・休む・支える～ **無料**

精神障害を持ちながら働く人が語ります

日時 3月16日(日) 13:00~16:30

会場 大阪産業創造館ホール(堺筋本町⑩東へ信号2つ)

主催 NPO精神障害と社会を考える啓発の会

共催 朝日新聞厚生文化事業団

後援 大阪府・大阪市・大阪府・市教育委員会ほか

大阪PSW協会3月例会

「(仮)地域生活支援1」

日時 3月26日(土) 14:00~17:30

平成19年度事例検討会(中堅者研修会)

日時 3月29日(土) 10:00~16:00

内容 講義「PSWの行う事例検討とは(仮)」

講師 栄 セツコ氏(桃山学院大学准教授)

※申込みはつつみクリニック祐伯さん ☎6935-3200

会場はどちらも 大阪市社会福祉研修・情報センター

参加費は500円(協会員は無料)

賛助会員募集

賛助会員にはピアみなと新聞を送付しています。

一口 3000円(19年度分)

通信欄に「賛助会費」と書き、送先を書いて下記に払込願います

郵便振替口座 加入者名:ピアみなと

口座番号:00900-0-330844

購読のみ希望の方は、送料をご負担ください。1年分1000円を「新聞送料」と書いて上記口座にお送りください。

相談電話いろいろ

こころの悩み電話相談

月~金曜日 10:00~21:00 (但し15~17時は中止)

6922-8520

こころの電話相談 大阪府こころの健康総合センター

6691-2813

ささえあい電話 セセラギクラブ

水曜 13:30~15:30 土曜 13:30~14:30

6973-4121

わかちあい電話 ぼちぼちクラブ

火曜・木曜 14:00から17:00

6973-1287

自立生活センターピア大阪(ピアカウンセリング)

男性月曜・女性金曜 13~16時(12~13時休み)

6622-1180

やすらぎコール ふれあい地域生活支援センター(生野区)

金曜 17:00~19:00

6754-3587

こころの電話救急相談 大阪府・大阪市・堺市

24時間いつでも

6945-5000

家族が対応する電話相談 大家連

月・金曜日 10:00~午後3:00

6775-7859

障害者もしもしサポート 早川福祉会館

月~土曜日 午後1~8時

4399-3363

ふらっとめいじ相談電話 地域生活支援センター

月・火・木・金・土 9:00~17:00

6541-0006

保健福祉センターの電話番号

3階西山さん6576-9968 小橋さん6576-9856

2階 支援運営課 6576-9882

精神保健福祉

ボランティアグループしおり **しおり**

3月19日(水) 定例会 2:00~ ひまわりにて

3月22日(水) ワーク誕生会は大阪ドームツアー

4月14日(月) 11:00 総会 ひまわりにて

※グリーンズ弁当作りは水曜日 10:00 集合です。

※天保山公園そうじは毎週水・金 10:30~グリーンズ集合

※連絡先: Tel/Fax 6574-2930 グリーンズ

Tel/Fax 6571-7511 ワークみなと

【こころ】新年号の予定が春号になってしまいました。発行が遅れると、早くから集まった記事の「します」を「しました」「されました」に全て変えなければなりません。あれほど足りなかった記事も、新しい行事が開催されてどんどん増えてきます。これは困るものです▲マクドナルドのカウンターにあるステンレスの扉(厨房から客席に出る扉)がちよっと変わっています。前にも後ろにもフラフラするのですが、かつて日本では西部劇の「バー」の胸の高さの扉のようなバネでバタンバタンとするものがありました。マクドのは違います。バネでは無く蝶番(とはちよっと違う支え金具)が上と下で柱との距離が違う。上が10センチで下が5センチぐらい。この距離を利用して開いた扉自体の重さで中立(閉の状態)に戻る(のだと思うのだが?)。バタンバタンと2回ぐらいで揺れが収まる。妙なことに感心する。夕飯店だと奥のレジ左側の扉がビューポイント。ぜひご覧あれ。(Yoshi)

ピアみなと新聞 66

特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと

2008年3月号

発行者・印刷
特定非営利活動法人
障害者の福祉を進める会みなと
通称名:ピアみなと
〒552-0016
大阪市港区三先1-16-9
ワークみなと内
TEL・FAX06-6571-7511
郵便振替口座
加入者名:ピアみなと
口座番号:00900-0-330844
ホームページ
www.peerminato.com
メール
info@peerminato.com



2008年2月1日(金) 中央体育館メインアリーナで、恒例の大阪市精神障がい者交流運動会が開催されました。

大阪市精神障がい者支援職員連絡協議会・大阪市精神科デイケア連絡会の、作業所・精神科デイのメンバー・利用者・職員あわせて400名に近い参加者を得て実施されたものです。

ご当地港区のワークみなと・グリーンズでは実行委員として、パン食い競走の下げひもを持ちたり、ボールころがしに空気入れをしたり、弁当を手配したりと裏方を務めました。

赤・白・黄・青の4チームに分かれての競技では、合計点でグリーンズの赤チームが1位、ワークみなとの青チームが4位に輝きました。

なお、この大会には大阪市ボランティアビューロー・港区ボランティアビューローのボランティアさんや、大阪市保健福祉専門学校精神保健福祉科の学生さんがお手伝いくださいました。ありがとうございました。来年もよろしくお祈りいたします。

施設運営委員会 2007年3月21日(金)
16:00~ 港区保健福祉センター集検室です

港さざなみ家族会 3月22日(土)
11:30~ グリーンス集合 海遊館見学です

家族教室 3月21日(金)
14:00~ 港区保健福祉センター集検室です

精神保健福祉ボランティアグループしおり 定例会
3月19日(水) 14:00~ひまわりです

NPO 会員のための精神保健福祉講座(無料・14.15 から茶話会あり)

3月15日(土)開場 13:00 港区民センター2階松竹の間
1部 13:30 メンバー・2部 15:00 支援者向け(家族・職員・しおり)

地域で暮すために

この新聞は、港区役所・港区保健福祉センター・港区社会福祉協議会・ワークみなと・グリーンズで、無料配布しています

この新聞は、港区役所・港区保健福祉センター・港区社会福祉協議会・ワークみなと・グリーンズで、無料配布しています

年始の仕事は公園掃除

ワークみなと

1月7日からの作業所始めに仕事が無い！ お菓子の化粧(包み・シール貼りなど)や、消しゴムの箱詰め・・・どれも無い！ でも・・・中頃には仕事も出揃い安心！

ナイト君・・・安らかに眠ってください

ワークみなとのご近所にコリー犬がいました。大きくて、やさしくて、鼻が高く、まるで中世の剣士のようで名前を『ナイト』君といいました。通りがかるたびに子どもたちやみんなが「ナイトく〜ん」と呼んで、時には毛並みをなでて気持ちがほっとしたりもしました。1月中旬のある日、気がつくとき犬小屋に「可愛がっててくれてありがとう」と飼い主さんのメッセージがあり、少ししたら小屋のあとに花が並んでいました。

第2回ふれあい福祉のひろば

曇り空の3月1日(土) 港区民センターの全館と図書館において、第2回みなとふれあい福祉のひろばが開催されました。1階ホールの前半分は客席、後ろ半分は港区障害者施設連絡会のバザースペースです。ケーキ売れました。

10:00の開会は、社協会長の挨拶で始まりました。引き続き民謡やプーさんの人形劇、腹話術と手品、沖縄民謡、アクションプランの活動を紹介する寸劇、作業所の活動紹介やあゆみ作業所の合唱、客席を巻き込んだポートネットのダンスジェンカへと続きました。圧巻は市岡中学校吹奏楽部の演奏です。「ブラボー」「アンコール」の拍手と掛け声もありました。すばらしかった。

最後は各ブースの紹介と、参加グループやボランティアさんの紹介です。グループの名前が呼ばれると会場のそこかしこから「ワーイ」と歓声があがり、勢いよく手が振られました。快い疲れです。さあ、あとひとふんばり後片付け。バザー・ホールだけでなく、ロビーや2階も・・・

掃除がすんだホールに若手の「イヨ〜ッ、パン」と1本締めの音が響きました。お疲れ様、来年もよろしく！

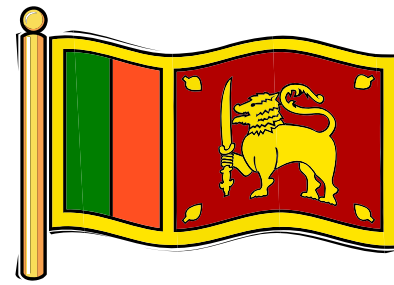
スリランカ料理 みなと憩寮

2008年1月さむーい中をぶるぶる震えながら、スリランカ料理の外食に出かけました。その時の感想を、メンバーが書いてくれました。

異国の地の産物をいただこうと、我ら日本食愛好家は意を決して、スリランカへと旅立つ。いざ出発。われらの冒険心は何のためらいもなく、ドアを開け国際交流を求め、気分はハイテンション。が、しかしスリランカと、日本の食文化の違いに肩を落とすのであった。いつスリランカを体験できるのかと、ミニサラダに舌を打つ。待ちに待ったカレーの味は、香辛料の香りの中、滴る汗と共にやっとの思いで完食し、我らの舌はデザートを欲しオアシス気分を求めた。シェフの料理に対する熱意と愛情は、日本とスリランカの国境をつなぐ夢の架け橋となった。しかし、我ら日本人には理解できぬ言葉と文字。シェフの奥さんの、満面の笑みに戸惑い逃げるように、帰って行ったのであった。我らの食に対する戦いはこれからも続くのであった・・・

(まだまだ辛いダイナマイトカレーあり。辛さに自信のある方、ぜひ挑戦してください。日本人向けにもしていただけます。) ※2/10のこどもパラダイスでもスリランカカレーコーナーがありました。

仲の良かったIさんが(昨年暮れに)亡くなったことを聞き、Tさんは、Iさんとの思い出を話してくれました。お悔やみ申し上げます。(Tさんがぜひ書いてくださいとのことでした)



会員のための精神保健福祉講座

精神保健福祉総合研究所

所長 田村雅幸氏

3/15土・港区民センター・無料

13:30メンバー向け講座

15:00支援者向け講座

連載小説(第4回)

『コラージュおばあさん』

橋爪 栄

学くんとアッチちゃんに画集を見せていたコラージュおばあさん、ふと息子の太一さんのことを考えた・・・

太一さんは、今は電車で1時間くらい離れた町で暮らしています。太一さんは、子供のころ彫刻家になるんだと云っていたのですが、現在は電気屋さんで修理の仕事をしています。これもアート的一种でオブジェを作るんだと云っています。しかし、上の二人の娘はしっかり信心しているのに太一さんはコラージュおばあさんの信心には反対しているのです。おばあさんは太一さんを手紙で説得しようと考え、夜おそくまで手紙を書いていたようでした。

今度はアッチちゃんがピカソの画集を見つけました。「ピカソは誰でも知っている。これなら私にも描けそう。」「ピカソは描けそうと描けない絵を描く人。キュビズムといってアッチちゃんが知っていたセザンヌの絵画からヒントをえて、対象を右側、左側、正面、ななめ横からと一枚の絵の中で描いたりする画家なの。ピカソは具体的な絵を描いたんだけど、抽象絵画の下準備をした人ね。ピカソのDNAにはセザンヌの遺伝子が入っていたの。」

「ムー。難しくて分からない。」コラージュおばあさんは、時々、子供達には分からないことをしゃべります。それが子供達から魔法使いだと云われる理由かもしれ知れません。(つづく)

アトリエ・イン・カーブ展(グリーンズ)

先日1月23日(水)、お弁当作りとその配達のと、お店は休みにしてレクリエーションに行きました。場所はすぐ近くのサントリーミュージアム天保山。徒歩5分の地元レクとなりました。私たちが見に行ったのは、「アトリエ・イン・カーブ」の作品展でした。

「アトリエ・イン・カーブ」は平野区にある知的障害の方が通われる施設で、障害を持ちながらも芸術活動を続けている方を支援する活動をされています。20名ほどが通われており、その中の何人かは海外のギャラリーで1点何百万円の値がつく作品を作られるとも聞いています。今回は代表的な5名のアーティストの作品が展示されていました。

作風はどれも個性的で、鉄骨やプロレス、商品のラベルなどをモチーフに、自由に作品を作られていました。細かい書き込みや独創的な配色で、作品からすごいエネルギーを感じながら、一同とても面白く作品を楽しみました。グリーンズが誇る橋爪画伯もとても感心して作品を見ていました。やはり一流は一流を知ると言ったところでしょうか(言い過ぎかな?)。

障害は違っても、自分の個性を活かして頑張っておられる姿、またそれを支援する施設の取り組み方なども展示を通じて感じられて、勉強になると同時に自分たちも見習ってがんばりたいという気持ちになりました。(N)



予定

3月

1土	みなとふれあい福祉のひろば	全
4火	実習生終了オリエンテーション	全
13木	13:30~精神保健福祉事業 大正区コミュニケーションセンター 13:40~演劇「大正リバース」 14:20「こころの病はみぢかな病」 講師 さわ病院長 澤 温氏	わ家
14金	大阪府工賃増5カ年計画タウンミーティング	わグ
15土	法人研修会「地域で暮すために」	全
17月	大阪支援協編集部会	大支
18火	13:30 港区障害者自立支援会議(仮) 16:30 港区障害者施設連絡会あゆみ	わ家 わグ
19水	13:30 施設会計 ワークみなとにて	全
21金	16:00 施設運営委員会	全
22土	ワークみなと誕生日会 グリーンズ家族交流レクリエーション 15:00 職員会議	わ グ家 全
26水	出前喫茶 育成園保護者会 グリーンズ誕生日会	わグ グ

わ:ワークみなと グ:グリーンズ み:みなと憩寮
全:ピアみなと又は全施設 家:港さざなみ家族会
大支:大阪市精神障害者支援職員連絡協議会
ポ:港区障害者施設連絡会(ポートネット)

グループホーム

みなと憩寮

体験・見学

いつでもご相談ください

問合: TEL06-6571-7511 (世話人: 山本みどり)

グリーンズ特製「お弁当」
1個:500円(サラダ付き)
火・水曜日(1日限定20食)
※ご注文は前日の3時まで
にお願いします
※1つから配達しています。
ご注文電話・FAX 番号
06-6574-2930

