

港さざなみ会

<家族会例会>

- ★ 次回は 12 月 14 日 (金) 11:30 集合
ホテル大阪ベイタワー (旧三井アーバンホテル)
1 階ロビー集合、51 階で食事会です。バイキングです、集合に遅れた方は直接お出でください。
※必ず別紙にて申込みしてください。
- ★ 港さざなみ家族会では新会員を募集中です。すぐに会員から連絡します。連絡待ってます!

講座・イベント・お知らせ

みなとこころの講座 無料 (申し込み問合せは作業所まで)
日時: 平成 19 年 12 月 1 日 (土) 14:00~16:00
場所: 港区民センター 2 階
音楽: nama (濱口なつこ&まさし) エレクトーンと三線
講演: 「笑顔でストレスと向かい合うために」
精神保健福祉総合研究所 代表 田村雅幸氏
原画展: 白保美香 (港区夕凧在住) 心を癒す絵画展
喫茶コーナー: ワークみなと & グリーンス (お飲み物と菓子)
申込み・問合せ

港区社会福祉協議会 (荻野・吉田) TEL6575-1212

第 16 回港区健康フェア

日時: 平成 19 年 12 月 8 日 (土) 13:30~16:00
場所: 港区民センター全館
入場無料 先着 700 名様に粗品を進呈します。

大阪 PSW 協会初任者勉強会

第 8 回 「就労支援について」
日時 12 月 20 日 (木) 19:00~20:30
第 9 回 「記録のとおり方」
日時 2008 年 1 月 10 日 (金) 19:00~20:30
どちらも会場は 大阪市社会福祉研修・情報センター
JR 環状線「今宮」駅南へ徒歩 15 分
// 参加費は 500 円 (協会員は無料)

19 年度版 福祉のあらまし 発行

大阪市内在住の身体・知的・精神障害者とその家族のための制度や施設を紹介した A4判 80 頁の冊子です。19 年度の内容を簡潔にまとめてあり、大阪市健康福祉局障害者施策部が発行したものです。必要な方は港区保健福祉センターの窓口まで。

12 月 3~9 日は障害者週間

障害者の福祉について関心と理解を深めるとともに、障害者自身が社会のあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的に、障害者基本法では障害者週間を設けています。街頭キャンペーンは 12/2 (木) 10 時~大阪市役所玄関前からキャラバン隊が出発。ふれあい大会は 12/12 (日) 1~4 時クレオ大阪中央で開催されます。

賛助会員募集

賛助会員にはピアみなと新聞を送付しています。
一口 3000 円 (19 年度分)
通信欄に「賛助会費」と書き、送先を書いて下記に払込願います
郵便振替口座 加入者名: ピアみなと
口座番号: 00900-0-330844
購読のみ希望の方は、送料をご負担ください。1 年分 1000 円を「新聞送料」と書いて上記口座にお送りください。

相談電話いろいろ

こころの悩み電話相談
月~金曜日 10:00~21:00 (但し 15~17 時は中止)
6 9 2 2 - 8 5 2 0
こころの電話相談 大阪府こころの健康総合センター
6 6 9 1 - 2 8 1 3
ささえあい電話 セセラギクラブ
水曜 13:30~15:30 土曜 13:30~14:30
6 9 7 3 - 4 1 2 1
わかちあい電話 ぼちぼちクラブ
火曜・木曜 14:00 から 17:00
6 9 7 3 - 1 2 8 7
自立生活センターピア大阪 (ピアカウンセリング)
男性月曜・女性金曜 13~16 時 (12~13 時休み)
6 6 2 2 - 1 1 8 0
やすらぎコール ふれあい地域生活支援センター(生野区)
金曜 17:00~19:00
6 7 5 4 - 3 5 8 7
こころの電話救急相談 大阪府・大阪市・堺市
2 4 時間いつでも
6 9 4 5 - 5 0 0 0
家族が対応する電話相談 大家連
月・金曜日 10:00~午後 3:00
6 7 7 5 - 7 8 5 9
障害者もしもしサポート 早川福祉会館
月~土曜日 午後 1~8 時
4 3 9 9 - 3 3 6 3
ふらっとめいじ相談電話 地域生活支援センター
月・火・木・金・土 9:00~17:00
6 5 4 1 - 0 0 0 6
保健福祉センターの電話番号
3 階西山さん 6576-9968 小橋さん 6576-9856
2 階 支援運営課 6576-9882

精神保健福祉

ボランティアグループしおり しおり
12 月 19 日 (水) 定例会 2:00~ ひまわりにて
12 月 26 日 (水) 12:00 ワークみなと食事会
(ホテル大阪ベイタワー 2 階テラスレストラン)
※グリーンズ弁当作りは水曜日 10:00 集合です。
※天保山公園そうじは毎週水・金 10:30~グリーンズ集合
※連絡先: Tel/Fax 6 5 7 4 - 2 9 3 0 グリーンズ
Tel/Fax 6 5 7 1 - 7 5 1 1 ワークみなと

【こころ】12/2 に港区民センターで「ヒューマンハートみなと区民の集い」(主催: 港区人権啓発推進協議会・港区青少年育成推進会議)が開催され、「いま、子どもたちは・・・私たちにできること、しなければならぬこと」と題して夜回り先生水谷修さんの講演会があります。往復はがきで申し込んだワークみなとの勝率は 5 割でした。次号では講演の感想を書きます。●ピアみなとの開催する催しは「お堅い」せいか、スターを呼べないせいか? なかなか満員にはなりません。でも障がいを持つ方々が地域で安心して暮らせるように啓発の意味をこめた催しを続けています。12/1 のみなとこころの講座は 5 回目です。第 1 回を主催し 2 度目からは後援(主催: ボランティアグループしおり)をしている精神保健福祉ボランティア講座も来年 2 月の開催に向け、動き始めています。様々な催しやアクションプランなどにも参加して地域に障がいを持つ人が住んでいることを知らせることで、地域の持つ包容力が大きくなればと願っています (Yoshi)

ピアみなと新聞 65

特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと

2007 年 12 月号

発行者・印刷
特定非営利活動法人
障害者の福祉を進める会みなと
通称名: ピアみなと
〒552-0016
大阪市港区三先 1-16-9
ワークみなと内
TEL・FAX06-6571-7511
郵便振替口座
加入者名: ピアみなと
口座番号: 00900-0-330844
ホームページ
www.peerminato.com

ポートネット 交流運動会

恒例の運動会が 11 月 28 日 (水) に開催されます。港区障害者施設連絡会 (愛称: ポートネット) 8 ヶ所の障害者作業所が集い、スポーツやゲームを通して親睦を深めるものです。

一言に運動会といっても、身体・知的・精神の障がいを持つ人が、同時に競い楽しむゲームを準備することは簡単ではありません。会員作業所の若手職員による実行委員会が、過去 2 回の経験を踏まえ、幾度ものミーティングを重ねて計画・実施します。

会場の大阪市中央体育館サブアリーナは参加者 100 人ほどの運動会には適度な広さで、トイレ・エレベーター・食事スペースなどの設備がよく、悪天候時の心配もありません。また事故の対応や万一の天災にも避難経路などが整っています。そして体育館の方たちの対応はとても親切で安心して利用できます。

なによりこの行事は、たくさんの応援者に支えられて実施されます。港区ボランティアビューローの皆さん、大阪保健福祉専門学校精神保健福祉科の学生の皆さんよろしくお祈りします。

ピアみなと健康講座

第 1 回 歯のお話し

歯は健康のバロメーターです。この機会に、歯の大切さについてお話を聞き、具体的な予防法を学んでみませんか?

この講座は港区保健福祉センターの協力で、家族教室・港さざなみ家族会・ワークみなと・グリーンズ・みなと憩寮・その他を対象に実施するものです。

日時 平成 19 年 12 月 21 日 (金) 午後 2~4 時
場所 港区保健福祉センター 2 階 集団検診室
講師 歯科医師 渡辺充春氏 (松浦診療所歯科) ↑

みなとこころの講座 無料

笑顔でストレスと向かい合うために

♪ 元気になる音楽と、心を癒す絵画、そして、わかりやすいこころの健康のお話 ♪

日時・場所 平成 19 年 12 月 1 日 (土) 午後 2 時~4 時 (開場 1 時 30 分)・港区民センター 2 階
音楽 nama (濱口なつこ&まさし) エレクトーンと三線 (まんしん)・ギターのコラボレーション
講演 「笑顔でストレスと向かい合うために」 講師: 精神保健福祉総合研究所 代表 田村雅幸氏
原画展 白保美香 (港区夕凧在住) 心を癒すスケッチや水彩画を展示します。
喫茶コーナー 精神障害者小規模通所授産施設ワークみなと & グリーンズ (お飲み物とお菓子のサービス)
申し込み 港区社会福祉協議会 (担当: 荻野・吉田) TEL (6575) 1212 FAX (6575) 1025 〒552-0007 港区弁天 2-15-1



池島ふれあいまつり・・・

ワークみなと

池島ふれあいまつりは天候に恵まれ、相変わらずたくさんの人出でした。昨年までは会場の西の端のほうで細々ともマイペースでストラックアウトゲームなどをやっていたのですが、今年はなんと広場の北側、舞台や観客席の見渡せる、まさに目抜き通りのようなところ。老舗の海の子学園入船寮（イカ焼き）と池島女性会（バザー）にはさまれて、新人なりにがんばってきました。

10：00 開会式、早速バザーとスマートボールを開店。支援者からいただいた物品をしおりさんに売ってもらいます。商品の値付けなどを含め全てお任せしました。

スマートボールはここ数回続けていますが、ゲームに優劣はつけずに遊んでもらいます。そのあともれなく「あてもん」のくじを引いて当たった賞品を持ち帰ってもらいます。今回はちょっとした「ラッパ」（はずれの賞品）が子供たちに人気でプ〜プ〜とうるさくてまいりました。

抽選会のあと3：30に閉会式。お疲れ様でした。（よ）

実習生受け入れ

去年に引き続き大阪保健福祉専門学校より実習生を受け入れています。8月から来年の2月までワークみなととグリーンズで13日ずつ実習します。今年は男性2名、女性2名で、作業所に外からの風を運んでくれます。

普段外部と接することが少ないメンバーにとって、実習生は新鮮で、作業所を明るくもしてくれますし、職員にとっては実習生が来ることで身が引き締まる気がします。その上作業を手伝ってもらいメンバーさんの工賃アップにもつながりますし、一石二鳥といったところでしょうか。

実習生は作業所はどのようなことをしているのか学び、ワークみなとは外からのフレッシュな風をもらう。これからも実習生を受け入れていきたいと思えます。（ま）

病院の 疲れて病みし 明けの朝 T・T みなと憩寮

（あちこち痛いが、必ず朝が来る と言う意味だそうです）

前号のNPO新聞で掲載させていただきましたように、K・K君が「心の元気+」に投稿し第9号の特集「主治医と薬とこうして付き合っています」に掲載されました。「心の元気+」ではいろいろな題で原稿を募集されています。次々送られてくる題にK君頑張って書いています。憩寮でそんな話をしていたときにTさんの川柳？が口から出てきました。精神の病気だけでなく、糖尿病や心不全で入退院を繰り返したTさん。ふか〜い思いが詰まっているようです。

朝晩めっきり冷え込んだ11月21日夕方、大阪みどり作業所のグループホームの利用者4人と世話人さんが見えになりました。みなと憩寮のリビングにて総勢12人が食事をしました。広い憩寮のリビングも、さすがにぎゅうぎゅう詰めで食事の準備も大変でした。早めに来て食事の下準備や椅子の配置をしてくれたAさん。配膳を手伝ってくれたKさん。なんとかいつもの6時に食事を始めることが出来ました。双方とも緊張からか会話も弾まず、黙々と食べ、いつも通り食べた人から食器を洗い、気がつけば憩寮の人は全員帰ってしまいました。世話人同志は話が弾みお互いのホームの違いなどを確認し、問題点など話し合い良い勉強になったのですが、メンバーさん達はどうかだったのか・・・？ 次は私たちが訪ねることを約束してお開きとしました。



今年一年、
まことにありがとう
ございました
来年もよろしく
お願いいたします

連載小説（第3回）

『コラージュおばあさん』

橋爪 栄

おばあさんの蔵書の画集をひらいた学君・・・

「アルブレヒト・デューラー」という画家の画集です。「何これ、写真みたいな絵だネ！いや、写真よりもリアルだ。僕もこんな絵が描きたいんだ。」

「デューラーは十五世紀のドイツ・ルネサンスの画家よ。しかし、こんな絵は誰でもが描くことは出来ないわ。何十年も修行してやっとできる絵なの。私たち一般人には無理。でも、一般の人でもこのような絵は描けなくても、良い絵が誰でも描けるのよ。普通の人々が絵を芸術として描けるようになったのは印象派のおかげね。」

「インショウハって？」アッチちゃんが口をはさみます。

「印象派はモネ、ピサロ、ルノアール、シスレー、ドガなどが中心の芸術運動なの。そして、後期印象派のセザンヌ、ゴッホ、ゴーギャンはもっとヘタな絵描きネ。」

「あっ。僕ゴッホならば知っているよ。」

「私、セザンヌを知っているわ。」

コラージュおばあさんはゴッホの画集を出してきました。「ゴッホは素人の画家。でも、重い精神病にかかって自殺してしまうの。でも、彼はたくさんの手紙を弟のテオに書いている。頭がわるかったのではなく心が病んでいたのネ。」

コラージュおばあさんはここまで言うと、そうだ、息子の太一に手紙を書いてみようかなという思いを、頭の中によぎらせました。（つづく）

ガーデンミュージアム比叡。（グリーンズ）

先日10月24日（水）に、秋の日帰り研修旅行と題して、京都は比叡山にある「ガーデンミュージアム比叡」に行ってきました。京阪電車で三条までいき、そこからバスに揺られること小1時間。蛇行した山道の終点、比叡山頂に目的の場所はありました。名前のとおり、花々がきれいに手入れされた庭が広がり、印象派の画家たちの作品が屋外のあちらこちらに展示してあります。もちろん風雨に耐えられるように陶器のキャンバスに印刷されたものですが、自然の光のなかで見る作品群は、とても美しかったです。

また、比叡山の山頂という場所にあるため、なにより眺望が抜群でした。南を向くと、右手には京都の市街地、左手には滋賀の琵琶湖が一望できるのです。当日の天気も上々で、食事のあとは展望塔にのぼったり、お土産を買ったりして楽しみました。帰りは予定を変更し、バスではなくロープウェイとケーブルカーで下山しました。紅葉には早かったのですが、山の緑を満喫しながら帰路に着きました。

この日はメンバーさんのご家族にもご参加いただいたうえ、実習生も一緒だったため、いっそうにぎやかで楽しい1日となりました。とても素晴らしいところだったので、みなさんも機会がありましたらぜひ足を伸ばしてみてください。さて、次はどこへいこうか。（N）



予定

11月

28水 ポートネット交流運動会 全

12月

1土 14：00 みなとこころの講座 全

8金 健康フェア 港区民センター 全

13木 ワークみなと休業 わ

15土 グリーンズクリスマス会 グ

19水 16：30 ポートネット例会 わグ

20木 GWクリスマス会 全

21金 歯のお話し 渡辺充春先生（ほ） 全

25火 ワークみなと仕事納め わ

26水 グリーンズ仕事納め、忘年会 グ

ワークみなと大掃除・食事会 わ

27木 ～2008年1月6日冬季休業 わグ

29土 ～1/3 木ひまわり清掃休業 全

1/4金 ひまわり清掃仕事始め 全

1/7月 ワークみなと・グリーンズ仕事始め わグ

わ：ワークみなと グ：グリーンズ み：みなと憩寮

全：ピアみなと又は全施設 家：港さざなみ家族会

大支協：大阪市精神障害者支援職員連絡協議会

ポ：港区障害者施設連絡会（ポートネット）

PS：大阪精神保健福祉士協会

会場（ほ）：港区保健福祉センター（ひ）：ひまわり

（近）：近隣センター（せ）：区民センター

（こ）：大阪市こころの健康センター

グループホーム

みなと憩寮

体験・見学

いつでもご相談ください

問合：TEL06-6571-7511（世話人：山本みどり）

グリーンズ特製「お弁当」
1個：500円（サラダ付き）

火・水曜日（1日限定20食）

※ご注文は前日の3時まで

にお願いします

※1つから配達しています。

ご注文電話・FAX番号

06-6574-2930

