

港さざなみ会

< 家族会例会 >

前回は7月28日(土曜日)作業所と合同行事で「港湾防災センターの見学と広報船夢咲による港めぐり」でした。勉強になりました。
 今月は7月29日(土曜日)15:00 グリーンスで行います。
 港さざなみ家族会では新会員を募集中です。すぐに会員から連絡します。連絡待ってます!

講座のお知らせ

とことん「わたし」中心モデル講習会

地域生活を支えるための知的障害者ケアマネジメント
 開催日程・A 日程: 9月14日(金)~16日(日)
 B 日程: 11月23日(金)~25日(日)
 申込用紙にて、どちらかの日程をご選択
 開催場所・城東会館(予定) 募集人数・各日程20名(計40名)
 受講料・2000円(資料代) 応募方法・FAX・メールにて申込
 (http://www.sou-sou.com をご覧ください)。
 問い合わせ先: 社会福祉法人そうそうの杜(06-6965-7171 吉見)
 申し込み: 社会福祉法人そうそうの杜 地域生活支援センターあ・うん
 FAX 06-6167-2622 Mail sou-sou@gol.com
 3日間全ての日程の受講が条件となります。

「とことん「わたし」中心モデル」とは・・・(案内チラシより抜粋)
 「とことん「わたし」中心モデルは、知的障害のある人の「エンパワメント」と「権利擁護」の実現を理念としてあげています。「利用者の主体的な参加(利用者と支援者の協働)」「利用者の役割の重視」「様々な変化の可能性」を重要な考え方としています。

このモデルは、2群に分かれたアセスメントシートと、「とことん「わたし」中心計画」から構成されています。アセスメントシートは、【フェーズシート】【生活層】【連絡先一覧】の3つと、ケースとの出会いの際に用いられる【支援の方向性とその背景】の合計4種類からなるアセスメントシート1群、そして、【人との関係】【日中活動など】【食事・身の回りのこと】【経済的なこと】【健康に関すること】【安全管理に関すること】の6種類からなるアセスメントシート2群によって構成されています。とことん「わたし」中心計画は、【計画シート1(思いの整理と理解)】と【計画シート2(責任の分担)】から成ります。

活用手順については、まず、アセスメントシート1群を用います。【フェーズシート】【生活層】【連絡先一覧】のシートに記入することは、ほとんどが変更することのない固定的な情報であり、新たな情報が得られた際に書き加えることによって対応することができます。【支援の方向性とその背景】については、ケースと出会った時の最初の印象を残しておくためのものであり、書き換えられることはなく、一定時間が経過した後、ケースを振り返って考察する際に活用されます。次に、アセスメントシート2群を用います。6種類のシートのうち、支援者が利用者に応じて必要と考えられるシートを選択して記入します。変化した事柄や新たな情報については、記入日とともに書き込みます。その変化が大きい場合は、同じ種類のシートを追加し、再び、記入日を明確にして書き込み、同じ種類のシートごとに蓄積します。はじめに必要と思われなかったシートでも、途中から必要になった場合は、追加します。次に、それら全てをもち、計画を作成します。計画作成にあたっては、担当支援者が【計画シート1(思いの整理と理解)】を記入(複数で担当する場合はそれぞれに記入)します。それらをもとにケア会議が開催され、【計画シート2(責任の分担)】が完成します。なお、2群のシートは、状況の変化に応じて新しく追加され、複数のシートが追加されるか、または、大きな状況の変化が生じれば、それに応じて計画も新たに作成されます。この講座は城東区の障害者ケアマネジメント勉強会が計画されました。

賛助会員募集

賛助会員にはピアみなと新聞を送付しています。
 一口 3000円(19年度分)
 通信欄に「賛助会費」と書き、送先を書いて下記に払込願います
 郵便振替口座 加入者名: ピアみなと
 口座番号: 00900-0-330844
 購読のみ希望の方は、送料をご負担ください。1年分1000円を「新聞送料」と書いて上記口座にお送りください。

相談電話いろいろ

こころの悩み電話相談 大阪市こころの健康センター
 引越しました。〒534-0027 大阪市都島区中ノ町5-15-21
 月~金曜日 10:00~21:00(但し15~17時は中止)
6922-8520
 こころの電話相談 大阪府こころの健康総合センター
6691-2813
 ささえあい電話 セせらぎクラブ
 水曜 13:30~15:30 土曜 13:30~14:30
6973-4121
 わかちあい電話 ぼちぼちクラブ
 火曜・木曜 14:00から17:00
6973-1287
 自立生活センターピア大阪(ピアカウンセリング)
 男性月曜・女性金曜 13~16時(12~13時休み)
6622-1180
 やすらぎコール ふれあい地域生活支援センター(生野区)
 金曜 17:00~19:00
6754-3587
 こころの電話救急相談 復帰協
24時間いつでも
6945-5000
 家族が対応する電話相談 大家連
 月・金曜日 10:00~午後3:00
6775-7859
 障害者もしもしサポート 早川福祉会館
 月~土曜日 午後1~8時
4399-3363
 ふらっとめいじ相談電話 地域生活支援センター
 月・火・木・金・土 9:00~17:00
6541-0006
 保健福祉センターの電話番号
 3階 西山さん 6576-9968 小橋さん 6576-9856
 2階 支援運営課 6576-9882

精神保健福祉

ボランティアグループしおり
しおり
 9月19日(水)定例会 2:00~ ひまわりにて
 8・9月の誕生会(ワークみなと)の昼食作りは
お休みです。10月によろしくお願ひします。
 グリーンス弁当作りは水曜日10:00集合です。
 天保山公園そうじは毎週水・金10:30~グリーンズ集合
連絡先: Tel/Fax 6574-2930 グリーンズ
Tel/Fax 6571-7511 ワークみなと

【こころ】各地から会報が届きます。大阪府吹田市「(福)のぞみ福祉会:のぞみ便り」:「毎月11日はジャスコ南千里店でお買い物をして、イエローレシートキャンペーンとして、買物の黄色いレシートを出口手前の名前の書いたボックスに入れると記載金額の1%がジャスコから寄付があるそうです。箕面市「共同作業所そよかぜの家:そよかぜ通信」箕面市障害者の生活と労働推進協議会:ファーストラン、大阪市「(福)そうそうの杜:想創奏」「精神障害者支援の会ヒット:NPO HIT ニュース」「ピア大阪:ニュースドリーム」大阪精神医療人権センター:人権センターニュース、東京から「(福)豊心会:ハートランド」「杉並家族会:らいず」、福島県いわき市から「(福)希望の杜福祉会:希望の杜だより自立支援法事業に移行しての工賃・利用料の変化の記事と、応益負担をなくす運動が大切だと訴えていました。(Yoshi)

ピアみなと新聞 63

特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと

2007年9月号

発行者・印刷
 特定非営利活動法人
 障害者の福祉を進める会みなと
 通称名:ピアみなと
 〒552-0016
 大阪市港区三先1-16-9
 ワークみなと内
 TEL・FAX06-6571-7511
 郵便振替口座
 加入者名:ピアみなと
 口座番号:00900-0-330844
 ホームページwww.peerminato.com
 メール minato@coconet.gr.jp

第1回 防災行事

港湾防災センター見学と広報船「夢咲」による港めぐり



とても暑い7月28日(土)港区築港の大阪市港湾防災センターでNPOの第1回防災行事がありました。ワークみなと・グリーンズ・みなと憩寮のメンバー・職員とゲストのフラットのメンバーと職員、港さざなみ家族会の会員ご家族の総勢40名が参加しました。

センターは大阪市を高潮などから守る340の水門・防潮扉を監視しています。開・閉などの扉の状態はモニターに表示されます。高潮・津波の恐れのあるときはセンターの指示で防潮扉などを閉じます。以前は汗だけで6時間もかかったそうです。今は電動の扉も多く、早くとても楽になったそうです。



センターを出て、海遊館の西側の岸壁に向かうと、お待ちかねの広報船「夢咲」が一同を待っていました。夢咲は双胴の豪華船です。船室の天井は高く、ゆったりとしたイスに座って大きな窓から景色をみると観光気分です。普段は殺風景なコンテナヤードも海から見ると面白く、1時間の船旅を楽しみました。

陸に上がると、防潮扉の開閉体験です。意外に軽くハンドルを回すと、大きな扉がゆっくりと動きます。半分閉まったところで後ろに見える「夢咲」と防潮扉をバックにハイチーズ! ありがとうございます。

なみよけフェスタ

~近隣の皆様との交流と親睦を!~

日時 平成19年9月8日(土)PM5:30~8:30
 フラダンス・サンバ・カポエラ・バンド演奏など
 場所 波除小学校第2グラウンド(雨天15日に順延)
 出店 たこ焼・いか焼・おにぎり・フランクフルト
 かき氷・綿菓子・ミルク煎餅・から揚げ
 ゲーム コイン落とし・宝探し・鬼あて・金魚すくい
 スーパーボール・輪投げ・など
 ワークみなとも参加します・みんなで来てね!

施設運営委員会 2007年9月28日(金)

16:00~ 港区保健福祉センター(未定)です

港さざなみ家族会 9月29日(土)

15:00~ グリーンズ(日が変わっています、注意)

家族教室 9月21日(金)

14:00~ 港区保健福祉センター集検室です

精神保健福祉ボランティアグループしおり 定例会

9月19日(水) 14:00~ひまわりです

夏休み

ワークみなと

8月13日(月)~17日(金)はなが~いお休みでした。お休みの中、16日はみんなの顔を見る日、「ベテルの家」のビデオとお昼はたこ焼きパーティーでした。

休みが続くと体調をくずすのでは・・・?との心配をよそに元気な顔でメンバーさんが集まってきます。たまの休みで昼夜逆転の職員は日焼けもせず青白い顔でした。

全7巻ある「ベテルの家」ビデオはやっと4巻目を見ました。作業の少ないときなどに暇を探して見ているのですが、北海道浦川の人々はやさしくて強い! ベテルの家が引き受けたスーパーの夜間掃除に、赤十字病院の医師や看護師さんたちも一緒に働いている。モップやバケツを持って、時には冗談を言いながら、でも真剣に働いている。

医師の「作業がなくなってがつぶれかけたとき、役所や保健所に行かずに、漁業組合に『仕事がほしい』と行くのは我々関の発想にはない」の言葉に驚きました。

ビデオが済むと、さあ「たこ焼きパーティー」だ!冷たく冷やした麦茶を飲み、ふうふう言いながら作る、食べる。調理班と食べる班が入れ替わりながら、これでもかという

くらい食べる。今日のために用意した粉・卵・たこ・ねぎ・・・。無くならない!ねぎと天かすは昼食のうどんに、たこはカレーにと使い道があるから食べ切れなくても安心です。でもほとんど完食!

ゆっくりと話せた時間はお休み中ならではでした。あと3日の夏休み、みんな元気で会いましょう。



Tさんの悩み みなと憩寮

普段から水の飲みすぎのTさん。あつ~い夏になると止まりません。冷蔵庫に入れている、ダイエットコーラ・お茶・水をいっしょに飲み干します。500mlではありません。2lです。体に良くないと思っていてもやめられません。「水分取りすぎ」のTさんに水分取りすぎをやめる良い方法はありませんか?

以前よりハワイに行きたいとお金をためていたのもTさん。ハワイ旅行のお金はなかなか貯まりませんが、待ちきれずスーツケースを買いました。今スーツケースは玄関にひっそりと置かれています。お金が貯まってスーツケースが役に立つのはいいことやら・・・10年後?(本人談)

港湾防災センター見学と夢先船乗船の感想を聞いて見ました。

- ・ 1時間に60mlの雨が降ったら冠水すると聞きちょっと怖い気がします。
- ・ 船の乗り心地が良かった。
- ・ 膨張扉が重そうで頑丈そうでした。台風が来ても大丈夫と思った。
- ・ 船がきれいだった。防災の係りの人がかっこよかった。

真夏のダブルヘッダー(グリーンズ)

8月4日土曜日、グリーンズは通常の営業をお休みにして、お店でコンサートを開きました。普段からプロとして活躍しておられるソプラノ歌手の吉村さんとピアノの天野さんにお越しいただき、グリーンズの職員2名をふくむカルテット(チェロ・ヴァイオリン・ピアノ・フルート)と一緒に素晴らしい歌と演奏を披露していただきました。

当日は2回公演とし、午後3時からの1回目をメンバーさんやご家族を対象に。午後6時からの2回目を一般のお客様を対象におこないました。

今回のコンサートでは特に吉村さんの歌がとても印象的で、曲目もオペラの中の曲から映画の主題歌、みんながよく知るポップスや童謡まで幅広く歌っていただきました。

小柄ながらその歌声はとて力強く、天野さんのしっとり落ち着いたピアノの演奏ともピッタリと息が合っているため、聞いている私たちはうっとり音楽の世界に浸っていきことができました。

なにかと時間が押ししてしまい公演のあいだの休憩が1時間ほどしかなかったのに加え、料理の準備などでバタバタとし、歌手や演奏者のみなさんにはまったくゆっくりしていただけた状況ではなかったのですが、2回目の公演も1回目同様に楽しく感動的なものとなっていました。

相変わらずたいへんでしたが、この真夏の一日を素敵な思い出にしてくださいました出演者のみなさん、聞きに来てくださったみなさん、それからスタッフのみなさん、本当にありがとうございました。(N)



予定

9月

3月	アクションプラン作業部会	わ・グ
7金	大阪市GH交流会	み
8土	なみよけフェスタ参加	わ
10月	GH新事業説明会	み
19水	こころの講座打合せ会議	わ・グ
21金	~22土 長島温泉旅行	わ・家
27木	地域支援調整チーム実務者会議	わ・グ
28金	映画鑑賞「HERO」	グ
	16:00 運営委員会(保健センター)	ポ
29土	15:00 家族会(グリーンズ)	家

10月

1月	~3水 復帰協ヘルパー研修受入	わ
10水	13:00 世間話の会	わ
	16:00 ケース会議	全
17水	日帰り研修旅行	グ

わ:ワークみなと グ:グリーンズ み:みなと憩寮
全:ピアみなと又は全施設 家:港さざなみ家族会
大支協:大阪市精神障害者支援職員連絡協議会
ポ:港区障害者施設連絡会(ポートネット)
PS:大阪精神保健福祉士協会
会場 (ほ):港区保健福祉センター(ひ):ひまわり
(近):近隣センター(セ):区民センター
(こ):大阪市こころの健康センター

昨日の新聞を切り抜き、色紙を切り、のりやボンドで大学ノートに貼っていき、それをカラーインクや水彩絵具でぬっていきます。パッチワークのように布をぬったり貼ったりもします。

(続く)

第1回防災行事「港湾防災センター見学と港めぐり」の感想をご紹介します。

連載小説(第一回) 『コラージュおばあさん』 橋爪 栄



これから登場するおばあさんは、あつちの素敵なおばあさん、こつちのおもしろいおばあさんと、コラージュ(はり絵)したものです。つまり、この文章もコラージュされたおばあさんの像なのです。

長島温泉旅行のおさそい
9/21(金) 9:15 ワークみなと出発
9/22(土) 16:00 " 到着・解散予定
行き先:長島リゾート・なばなの里
参加費:ワークみなとメンバー 12000円
ご家族 20000円
問合せ:TEL06-6571-7511 ワークみなと

グリーンズ特製「お弁当」
1個:500円(サラダ付き)
火・水曜日(1日限定20食)
ご注文は前日の3時まで
お願いします
1つから配達しています。
ご注文電話・FAX番号
06-6574-2930

