

# 港さざなみ会

## < 家族会例会 >

4月の家族会は20日(金)13:00~  
 保健福祉センター 2階 集検室にて  
 3/24(土)の家族会はグリーンズで行いました。  
 総会の日程が5/13に決定しました。  
 全ての会員は総会に集結してください！  
 港さざなみ家族会では新会員を募集中です。精神  
 病者を家族に持つ方、先輩の知恵が助けます。聞  
 き上手がいます。作業所にお電話いただければ、す  
 ぐに会員から連絡します。連絡待ってます！

## 講演会のお知らせ

**大阪PSW(精神保健福祉士)協会主催**  
 会員は無料、会員外は500円(参加費)  
 ・平成19年4月28日(土)午後2~5時  
 会場:大阪市社会福祉研修・情報センター  
 (JR今宮駅徒歩10分)  
 精神医療における権利擁護の取り組みと課題  
 カリフォルニアと大阪の比較から  
 講師:竹端 寛 氏(山梨学院大学)  
 ・平成19年5月26日(土)午後2~5時  
 会場:大阪市社会福祉研修・情報センター  
 精神障害者の地域移行をめぐる  
 街で暮らすとは・・・  
 講師:尾上浩二 氏 特定非営利活動法人DPI  
 障害者インターナショナル日本会議事務局長

**NPO大阪精神医療人権センター主催**  
 ・平成19年5月12日(土)午後2~5時  
 (1:20~1:50は総会)  
 会場:アピオ大阪205号室(森之宮駅すぐ)  
 精神医療オンブズマンの『今』  
 パネラー:菅野治子さん、山本深雪さん

**本人・家族向けメンタルヘルスマガジン創刊!**  
 『こころの元気+(プラス)』(年間購読5000円)  
 NPO法人地域精神保健福祉機構・コンボより、う  
 つ病・統合失調症の方やその家族向け月刊誌が発行さ  
 れました。これからの特集は、自分でできる元気回復  
 活動計画・自分にあった処方箋で元気になる・私の復職  
 ストーリー・うつ病の方のための仲間と居場所のつく  
 り方など・・・見本誌創刊1号はワークみなと・グリー  
 ンズにあります。読んでみてください。  
 (問合せはTel047-322-1360 コンボまで)

## 賛助会員募集

賛助会員にはピアみなと新聞を送付しています。  
 一口 3000円(18年度分)  
 通信欄に「賛助会費」と書き、送先を書いて下記に払込願います  
 郵便振替口座 加入者名:ピアみなと  
 口座番号:00900-0-330844  
 購読のみ希望の方は、送料をご負担ください。1年分1000  
 円を「新聞送料」と書いて上記口座にお送りください。

## 相談電話いろいろ

こころの悩み電話相談 大阪市こころの健康センター  
 月~金曜日 10:00~21:00(但し15~17時は中止)  
**6636 7867**  
 こころの電話相談 大阪府こころの健康総合センター  
**6691 2813**  
 ささえあい電話 セセラギクラブ  
 水曜 13:30~15:30 土曜 13:30~14:30  
**6973 - 4121**  
 わかちあい電話 ぼちぼちクラブ  
 火曜・木曜 14:00から17:00  
**6973 - 1287**  
 自立生活センターピア大阪(ピアカウンセリング)  
 男性月曜・女性金曜 13~16時(12~13時休み)  
**6622 - 1180**  
 やすらぎコール ふれあい地域生活支援センター(生野区)  
 金曜 17:00~19:00  
**6754 - 3587**  
 こころの電話救急相談 復帰協  
**24時間いつでも**  
**6945 - 5000**  
 家族が対応する電話相談 大家連  
 月・金曜日 10:00~午後3:00  
**6775 - 7859**  
 障害者もしもしサポート 早川福祉会館  
 月~土曜日 午後1~8時  
**4399 - 3363**  
 ふらっとめいじ相談電話 地域生活支援センター  
 月・火・木・金・土 9:00~17:00  
**6541 - 0006**  
**保健福祉センターの電話番号**  
 3階西山さん 6576-9968 井部さん 6576-9856  
 2階 支援運営課 6576-9882

## 精神保健福祉

## ボランティアグループしおり

**4月10日(火)総会 11:00~13:00**  
 たくさんの参加をありがとうございました。これか  
 らもみんなで活動を盛り上げましょう。今年はボラン  
 ティア講座を開いて仲間を募りましょう。  
**5月16日(水)定例会 2:00~ ひまわりにて**  
 出欠は岩崎・岩井まで  
 天保山公園そうじは毎週水・金10:30~グリーンズ集合  
**連絡先: Tel/Fax 6574-2930 グリーンズ**  
**Tel/Fax 6571-7511 ワークみなと**

【こころ】早くから咲き始めた桜が、三先公園にま  
 だ残っていました。28日の合同バーベキュー(仮  
 称)までがんばってくれるかな。平成11年にグ  
 リーンズができてから、何度も一緒に行事をやっ  
 てきましたが、最近はお互いの作業所にも新しい人  
 が入って、お互いに名前・顔も知らない人が増え  
 ました。これからは毎年何度かの交流行事を持ち  
 たいと考えています。行事だけでなく、作業も希  
 望や体調に合わせて短期・長期に交流ができた  
 らいいですね。こんなこともやりたいとアイ  
 デア・希望がありましたら、職員まで伝えてくだ  
 さいね。(Yoshi)

# ピアみなと新聞 60

特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと

2007年4月号

発行者・印刷  
 特定非営利活動法人  
 障害者の福祉を進める会みなと  
 通称名:ピアみなと  
 〒552-0016  
 大阪市港区三先1-16-9  
 ワークみなと内  
 TEL・FAX06-6571-7511  
 郵便振替口座  
 加入者名:ピアみなと  
 口座番号:00900-0-330844  
 URL  
 http://www.peerminato.com

## 港区精神保健福祉ボランティアグループ

### しおり総会開催される

4月10日火曜日、港区在宅サービスセンターひま  
 わり 2階会議室において、「港区精神保健福祉ボラン  
 ティアグループしおり」の総会が開催されました。

11時の開会より18年度行事活動報告・会計・監  
 査報告、19年度新役員より一言ずつ挨拶があり、最  
 後に行事活動予定などが順次報告承認されました。

しおりは決して大きな団体ではありません。しか  
 しながら総会の資料にしても、報告にしても実に丁寧  
 にきっちりと進められました。会員・役員諸氏の会への  
 熱い思いが表れているのだと敬服いたしました。

11時半からの第2部では金野社会福祉士事務所の  
 金野精一郎氏による講演「成年後見制度について」が  
 ありました。

高齢や障がいにより判断能力の不十分な人の権利擁  
 護について、契約行為・安全・生活の質の確保・預貯  
 金の監理等、代理権・同意権の範囲などの必要ではあ  
 るけれど理解しにくい話をとてもわかりやすく話され  
 ました。また、社会福祉士ならではの第三者後見の内  
 容が、事例をあげてわかりやすく説明されました。生  
 活の質の確保や財産の管理などまさに社会福祉士なら  
 ではです。弁護士や司法書士とは違う社会福祉士の出  
 番なのだと感じました。お話の後も身近な問題を尋ね  
 たり、ざっくばらんな雰囲気の中での会場でした。



講演のあとは昼食会。小規模通所授産施設グリー  
 ンズにご注文いただきました。お店では野菜専門ですが、  
 お弁当にはしいたけやレンコンにミンチ肉をつめた物  
 等肉料理も入っています。さすがにグリーンズ、サラ  
 ダやドレッシングはとてもおいしく美しく盛り付けら  
 れています。(手前ミソですが・・・)

午後一時、和気あいあいの雰囲気の中、閉会とな  
 りました。皆さん、これからはがんばってくださいね。  
 ワークみなと・グリーンズからはそれぞれ職員が招  
 待していただきました。ありがとうございました。

## NPO総会に

### みんな集まれ!

2007年6月3日(日)

19年度の総会日程が決まりました。会場は港近隣  
 センター(八幡屋)です。

18年度の報告と、19年度の計画の承認をなるべく  
 手短かに切り上げて・・・。

今年は楽しくやりませんか?

詳しくは次号でお知らせします。



## 港さざなみ家族会 総会

2007年5月13日(日)

11:00~ グリーンズにて

今年の動きをみんなで決めます。家族会みんなの知  
 恵と力を集結してください。

大阪府精神障害者家族会連合会(大家連)から講師  
 をお招きします。他区の家族会や全国の動き、熱い思  
 いや最新の情報などを家族の声で聞かせていただき  
 ます。 **家族のパワーが未来を拓く**

施設運営委員会 2007年4月20日(金)

16:00~ 港区保健福祉センター集検室です

港さざなみ家族会 4月20日(金)

13:00~ 港区保健福祉センター集検室です

家族教室 4月20日(金)

14:00~ 港区保健福祉センター集検室です

精神保健福祉ボランティアグループしおり 定例会

5月16日(水) 14:00~ひまわりです

### 水上バスでお花見！

#### ワークみなと

小雨の 3/29 (木) は港区保健福祉センターのグループワーク(デイケア)が5週目でお休み。じゃあ行こう！と言うわけで、造幣局の桜を通り抜ける前に水上バス(アクライナー)からお花見としゃれ込みました。

大阪城港から、ちょっとおめかしして乗り込んだアクライナーは、喫水が浅く屋根も低い。いすはテーブルを挟んで3人ずつの向かい合わせ、1時間の周遊は雑談と船内販売の飲み物であつという間に過ぎました。大潮のときに橋をくぐるために、天井(屋根)が30センチも下がるのはびっくりです。今の時期は必要ないのですが、デモンストレーションでは思わず首を縮めました。

船旅のあとは川向いの大阪ビジネスパークにあるホテルニューオオタニのレストランへ、



前菜・メイン・デザート・コーヒーとコースでの昼食はフォークとナイフが出てきてちょっと肩がこります



が、とってもおいしい！

さて、4月はワークみなと近くの三先公園でのバーベキューです。グリーンズさんをお呼びして一緒に楽しくおいしく・・・楽しみで～す！

### みなと憩寮のこと

最近の憩寮のこと。体調を崩していた人も立ち直り何とか普通の生活に復活しています。入退院を繰り返しているTさんも今のところ何とか踏みとどまっています。ということで久しぶりに「みんなで外食に行こう！！」とっています。さてどこへ行けばいいの？糖尿病、心臓病、高血圧症、にたんぱく質制限「う～ん困った。」

#### K君の笑うつぼ

最近K君は笑うつぼにはまっています。どんなことかという、最近なぜ若い人も年配の人も流行のサングラスをかけているのか？ということについて考えてみました。サングラスは、その人の意思表示をしているのではないかと思います。サングラスをつけると全く灰色に見えます。自分の目を守ることも出来ます。瞳を英語に直すとeyeとなります。Eyeは愛するLOVEです。サングラスをつけて見える灰色はお墓の色で、よく男性が女性にプロポーズするときに「一緒のお墓に入らないか？」という。そういうことを

創造しながら考えを足していくとサングラスを掛けている人は、結婚してまずよと言っているように思えてくる。しかし現実、今の自分と大きくかけ離れている。(サングラス愛好家だが、実は結婚していないKより)



### 奈良はやっぱり奈良だった。(グリーンズ)

晴天の3月28日(水) グリーンズ総勢11名で奈良へ日帰り旅行に行ってきました。いつもの弁天町駅ハートイン前に集合し、地下鉄中央線と近鉄電車乗りついで行きました。

近鉄奈良駅を降りて、まずは奈良町のほうをそぞろ歩き、古い町並みを眺めた後食事をしました。それから興福寺に行き、五重塔の前で記念写真を撮ってから興福寺国宝館に入館しました。国宝館には文字通り、国宝・重要文化財などが目白押しで、一点一点の素晴らしさに息を呑みました。その後、奈良公園を横切って東大寺へ。右手に若草山を望みながら東大寺の参道を歩きましたが、多くの観光客にまじってたくさんの鹿があり、よけながら歩くのが結構たいへんでした。東大寺ではやはり大仏さんの存在感に圧倒されました。学校から来た見学旅行やら何やらで、何度か見ているはずですが、やはりこのスケール感は特別です。日ごろ不信心なものでも思わず手をあわせてしまう説得力がありました。奈良公園周辺には、あちこちに桜の木があって、春の陽気の中で間もなく満開をむかえようと、むずむずしている感じがしました。

私たちが普段暮らしている大阪では、繁華街を中心に新しいビルが建ったり、巨大なマンションが林立したりして、めまぐるしく街は変わっていきますが、奈良は良い意味で変わらずに、今もゆったりとした時間が流れている街でした。古都奈良に、日本人のこころのふるさとのような安心感を、あらためて感じる旅行になりました。

「大仏さん、また来るからねー。」(N)



「友子の

つれづれ日記

〇月〇日

あるアメリカ帰りのおばあさんが、死ぬまぎわにかほそい声で「庭に埋蔵金を埋めてある」というので、それを聞いたみんなは、アメリカでしこたま貯めて埋めておいたのだからと考え、必死で庭を掘り起こした。

しかし、布切れが一枚、それもぼろぼろのガ1枚見つかっただけで、埋蔵金の箱さえ見つからなかった。よく考えてみれば「M・ソウキン」と言ったのを「埋蔵金」ととってしまつたらしい。

「座布団2枚、いかがでしょうか？」

河田友子

### 予定

4月		参加
6金	お花見(天保山公園)	G
10火	組合納品 しおり総会(ひ)	W WG
13金	施設長会議	WGM
16月	見学 保健センターより	W
20金	施設運営委員会(ほ) 編集部会	WGM WG
24火	ポートネット例会	WG
25水	育成園喫茶	W
26木	ワークみなと代休	W
27金	市民健康診断 支援職員会全体会	W 大支協
28土	合同バーベキュー大会	WGM
30祝	外食 Day	M
5月		
8火	誕生会	M
13日	家族会総会	F
16水	スポーツジム体験(中央体育館)	G
6月		
3日	NPO総会(近)	N

W:ワークみなと G:グリーンズ M:みなと憩寮  
N:ピアみなと F:港さざなみ家族会  
大支協:大阪市精神障害者支援職員連絡協議会  
P:港区障害者施設連絡会(ポートネット)

会場 (ほ): 港区保健福祉センター  
(ひ): ひまわり  
(近): 近隣センター  
(セ): 区民センター  
(こ): 大阪市こころの健康センター

### グループホーム みなと憩寮 体験・見学

いつでもご相談ください  
問合: TEL06-6571-7511 (世話人: 山本みどり)

#### 連載小説 第3回

#### 『Aの老春 続ドリブル』

橋爪 栄

公園に来る子ども達と仲良くなつたA:

毎日のように会うとAと子どもたちは幸福感で一杯だった。小学生のO君が、ある日言った。「おじさんはイイなあ。毎日絵を描いて暮して、僕は家に帰ると、お母さんは勉強しなさいとばかり言うんだ。」

Aは答えた。「ワシは勉強が出来なかった。でも、今思うと、勉強していればもっと人生を楽しむことが出来たのにと、思う事があるんだ。勉強を通じて、いろいろなる事が出来る大人になれる。大人になつてからも楽しむために、勉強はしておいた方がイイって思つた。」

O君は言った。「そんな事は分かってるよ。分かってるけれど、勉強は嫌なんだ。」  
「本当に分かっていないから嫌なんじゃないかな。本当に分かって、どういふ事だろう。それに学校の勉強だけが勉強じゃないさあ。こつこつ遊んだり話しあう事も勉強の一種なんだよ。」  
しかし、O君はAの言葉がもつと後でしか分からなかった。

一人でブランコに乗っている小学生D君もAと良くお話をした。その時D君はつばやくようにAに語つた。  
「僕はこの頃恐ろしい事を考えるんだ。人はなぜ人を殺してはいけないんだらうって。何て僕は嫌な奴なんだらう。」

Aは「人間は人間を殺したら、その人は殺されてもいという事になつてしまふ。だがね、人は人を殺さうとする本能もある。僕もその問題にぶちあたり、今でも宿題になつている。けれども君は決して嫌な奴じゃない。そんなに深く考えるのは、君の心も体も、まだ小さくて問題が重すぎるんだ。それでも、なんとか生きていける。僕だって、まだ修行の途中だ。そんなにしょげなくてもイイんだ。なんだかお説教みたいでおかしいかなあ。」

D君は首を横にふつた。AとD君は少し笑つた。Aは何度もD君のブランコをゆくり揺らしてあげた。

(つづく)