

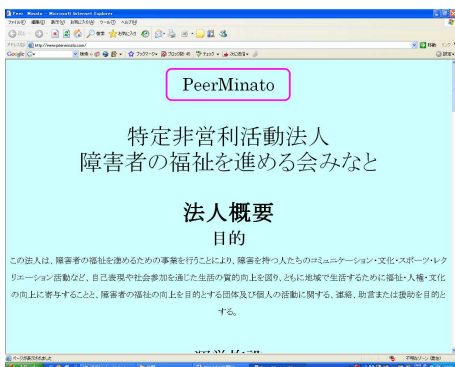
港さざなみ会

<家族会例会>

新年の家族会は1月27日3時~グリーンズにて行いました。大家連講座の報告と雑談 6名参加
2月15日(木)13:30~港近隣センター
勝元榮一先生の家族・支援者向け講座
14:30からは茶話会を行います。万障繰り合わせご参加ください。4:00閉会予定。
港さざなみ家族会では新会員を募集中です。精神病患者を家族に持つ方、先輩の知恵が助けます。聞き上手がいます。作業所にお電話いただければ、すぐに会員から連絡します。連絡待ってます!

<ホームページ>

ピアみなとのホームページ(HP)が出来ました。URL(ホームページのアドレス)を新たに取得し、これに伴いワークみなとのHPは閉鎖しました。ピアみなとHPの中に新しく3施設のページを設置する予定です。設置できましたら順次お知らせします。
URL <http://www.peerminato.com>
ピアみなとHPから、ベジタブルレストラングリーンのHPにもリンクしています。ぜひ一度、ご覧になってください。



<カラー紙面>紙面を見て驚かれたことと思います。RISO:理想科学工業株式会社大阪支店展示会のご協力をいただき、最新の高速カラー機で印刷していただきました。カラー原稿作りに不慣れなため、機械の能力をうまく活かせませんでした。きれいに仕上がりましたでしょうか。ご協力ありがとうございました。カラー紙面は今回ですが、ワークみなとの印刷機入れ替えに伴い2色印刷(赤・青・黒の内2色)が可能になりました。徐々に紙面に活用していきたいと思っております。これからもご愛読をお願いします。

賛助会員募集

賛助会員にはピアみなと新聞を送付しています。
一口 3000円(18年度分)
通信欄に「賛助会費」と書き、送先を書いて下記に払込願います
郵便振替口座 加入者名:ピアみなと
口座番号:00900-0-330844
購読のみ希望の方は、送料をご負担ください。1年分1000円を「新聞送料」と書いて上記口座にお送りください。

相談電話いろいろ

こころの悩み電話相談 大阪市こころの健康センター
月~金曜日10:00~21:00(但し15~17時は中止)
6636 7867
こころの電話相談 大阪府こころの健康総合センター
6691 2813
ささえあい電話 セセラギクラブ
水曜 13:30~15:30 土曜 13:30~14:30
6973-4121
わかちあい電話 ぼちぼちクラブ
火曜・木曜 14:00から17:00
6973-1287
自立生活センターピア大阪(ピアカウンセリング)
男性月曜・女性金曜 13~16時(12~13時休み)
6622-1180
やすらぎコール ふれあい地域生活支援センター(生野区)
金曜 17:00~19:00
6754-3587
こころの電話救急相談 復帰協
24時間いつでも
6945-5000
家族が対応する電話相談 大家連
月・金曜日10:00~午後3:00
6775-7859
障害者もしもしサポート 早川福祉会館
月~土曜日 午後1~8時
4399-3363
ふらっとめいじ相談電話 地域生活支援センター
月・火・木・金・土 9:00~17:00
6541-0006
保健福祉センターの電話番号
3階西山さん 6576-9968 井部さん 6576-9856
2階 支援運営課 6576-9882

精神保健福祉

ボランティアグループしおり

次回は2月15日(木)13:00~港近隣センター
勝元先生講演会「統合失調症患者の地域生活を支えるために」
例会は2月21日(水)14:00~ ひまわりです
出欠は岩崎・岩井まで
天保山公園そうじは毎週水・金10:30~グリーンズ集合
連絡先:Tel/Fax6574-2930グリーンズ
Tel/Fax6571-7511ワークみなと

【こころ】紙面のレイアウトを変えてみました。表紙・裏表紙は今までどおりですが、2・3面を1枚としてレイアウトしてみました。いかがでしょうか?今までの紙面がシンプルでよかったかなあ...読者のご意見をおきかせいただけたらと思います。
2/2の交流運動会は楽しかった。そしてしんどかった。いつも中央体育館のメインアリーナで開催されますので、港区の2つの作業所は若手の実行委員を出しています。2人の若手?半年前から準備にかかり、直前には、パンくい競争のパンやお弁当・お茶の手配など地元ならではの仕事もあります。でも一生懸命やってくれて、みんなに喜んでもらっているようで、とっても鼻高々です。(Yoshi)

ピアみなと新聞 58

特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと

2007年2月号

発行者・印刷
特定非営利活動法人
障害者の福祉を進める会みなと
通称名:ピアみなと
〒552-0016
大阪市港区三先1-16-9
ワークみなと内
TEL・FAX06-6571-7511
郵便振替口座
加入者名:ピアみなと
口座番号:
00900-0-330844

第14回 大阪市内精神障害者 デイケア・作業所交流運動会

真冬とは思えぬ、ちょこっと暖かい2月2日(金)、恒例の作業所交流運動会が盛大に開催されました。今年は大阪市精神障害者支援職員連絡協議会とデイケア連絡会の共同開催とゆうこともあって参加者は400名を超え、例年より盛大に行われました。大きな中央体育館メインアリーナが、心なしか手狭に感じられました。
港区から参加のグリーンズとワークみなとはどちらも黄組、赤・白・青組相手に力を尽くしてがんばりましたが、残念ながら3位に終わりました。

勝元メンタルクリニック開院!

本法人の顧問勝元榮一先生が、4月2日にかつもとメンタルクリニックを開院されることとなりました。
住所:天王寺区堀越町10-13 天王寺まつむらビル2階(JR天王寺駅より谷町筋を北へ5分)
ホームページ <http://www.kmc2007.jp/>

ありがとうございました

開院にともない、2月末で大阪市立大学大学院医学研究科神経精神医学を退官、また3月末をもって本法人顧問の職を辞されることとなりました。
「統合失調症患者の地域生活を支えるために」
講師:かつもとメンタルクリニック院長勝元榮一氏
2月15日(木)13:30~ 港近隣センター
「ぜひともアドバイスを...」との私どものお願いにこころよく応じていただき、開院準備でお忙しい中をご講演いただきました。家族・ボランティア・職員が多数参加し、有意義なお話をいただきました。
また、講演後にささやかですが謝恩とお祝いの茶話会を行います。お忙しい時間とは思いますが、あわせてご参加いただきますようお願いいたします。
なお、メンバー向け講演は1/18に行いました。今回はご家族・支援者向けとなっています。ご理解のほどお願いいたします。



施設運営委員会 2007年2月16日(金)
16:00~ 港区保健福祉センター集検室です

港さざなみ家族会 2月16日(金)
13:00~ 港区保健福祉センター集検室です

家族教室
2月16日(金)2:00~保健福祉センターです

精神保健福祉ボランティアグループしおり
2月21日(水)14:00~ ひまわりです

第1回
みなとふれあい福祉のひろば
日時:3月3日(金)10~16:00
喫茶コーナーは11:00オープン
舞台発表は13:00開演

会場:港区民センター・港図書館
内容:キャラクターグッズが当たる抽選会
舞台ではボランティアによる民謡やダイ族舞踊・八幡屋キッズバンドも出演!
子育てコーナーには楽しい遊具!
主催:みなとふれあい福祉のひろば実行委員会
大阪市港区社会福祉協議会

こんな作業をやっています

ワークみなと

現在ワークみなとでは 5 社ぐらいから継続して内職をもらっています。

1 つ目は関西リンクさんで主に紙製品の内職です。ここが一番古くからやっているところで、紙に両面テープを貼ったり、パンフレットに訂正シールを貼ったり、本にペラを挟み込んだりしています。

2 つ目は清川工業さんの金属製品の内職です。テレビ部品のアースクランプや電線に使われる分線金物といったものを組み立てたり、寸切りボルトにナットをつけターナックルでつなげたりしています。材料も鉄が多く重いので、主に男性が好んで作業しています。

3 つ目は洋菓子のアローザさんからの作業です。チョコレートを箱に詰めたり、製品にシールを貼ったり、箱を折ったりしています。箱を包装してリボンをつけたりもするので、主に女性が好んで作業しています。

4 つ目は TM 商会さんの内職で、消しゴムの箱詰めが主な仕事です。間違いが見つかったら再検査をしなければいけないので、間違わないように気を付けてもらって作業しています。

最後は今年からマーガレット工房さんにまわしていただいている作業で、単語カードの組み立てです。約 50 枚の紙に表・裏表紙を合わせてリングを付けて完成です。まだやりだして間もないのでどうやったら早くできるのかみんなで模索しながら作業しています。

このように様々な内職をしているので納期が重なったら大変です。みんなで残業したり時には休日に出てきたりもします。でも色々な作業があるので、みんなが得意な作業をできるのではないかと思います。これからも工賃アップの為に頑張って作業していきます。(ま)

T さん退院しました

みなと憩寮

T さんは、糖尿病と心不全があります。退院すると食が進みすぐ体重が増えて糖尿病が悪化、約 3 ヶ月で 10 キロ太り入院すると約 3 ヶ月で 10 キロやせて退院します。現在これを 3 回繰り返しています。今回の退院に当たり食事を控えることや、散歩することを約束しましたが、すでにぼちぼち体重が増えてきています。今後 T さんが 4 回目の入院をしないでいよう、みなさん見守ってください。

A さん企画の沖縄旅行でしたが・・・

A さん調子をくずし断念。「5 万円をためて沖縄に行こう」を合言葉にお金をため、計画していましたが、残念ながら今回 A さんは見送ることになりました。体調を整え改めて計画しなおすことになりました。一緒に沖縄に行きたい方お問い合わせください。

そのほか憩寮には、ハワイに行きたい方や雪国(スノーボード)に行きたい方などいいて食事をしながら旅の話で盛り上がっています。皆さんどこか行きたい所はありませんか?

喫茶コーナー in 重要文化財

グリーンズ

先日 2 月 4 日(日)、私たちグリーンズは、普段お店で出している自慢のエスプレッソコーヒーを出すため、マシーンを背負って出前販売を行いました。

場所は淀屋橋の中之島中央公会堂。精社啓(精神障害と社会を考える啓発事業実行委員会)主催の「わかってほしい ころの病をもって 生きるしんどさを」というイベントに併設された喫茶コーナーの一部を、グリーンズが担当したのです。

なにせ建物が重要文化財であるため、会場および備品に絶対に傷を付けないこと、飲料で床を濡らさないことなどの細かな注意を受けていましたが、その中には電気器具の消費電力に関する注意もありました。建物の設備が古く、一度にたくさんの電力を使うとブレーカーが落ちるのです。

いざイベントが始まると開演前の待ち時間から喫茶コーナーにはお客さんが並び、次々と注文がありました。そして事件はイベント中盤の休憩時間に起きました。

休憩時間に来場者が喫茶コーナーに集中したため、われわれもエスプレッソマシーンや電気ポット、ブレンドコーヒー用のコーヒーメーカーなどをフル回転でがんばりました。そして、やはり、ブレーカーが落ちました・・・。復帰するまで販売はジュースのみ。お客さんに頭をペコペコ下げながらなんとかしのぎました。

休みの中参加してくれた H さん、Y さん、ピンチの時にも対応してくれてありがとう! 絵画の展示で参加してくれた H さんも新作を書いてくれてありがとう! また出前販売あったら協力よろしくね。でも重要文化財はちょっと遠慮したいね。(N)

ある日、公園で二人の高校生がささいな事からケンカになった。まわりで遊んでいた小学生たちは公園のはじめに逃げるほどだった。A はおせっかいだ。反射的にケンカの方に行ってしまう。高校生二人はつかみ合いになった。A は「ワシが悪かったんだ。許して、許してくれよ!」とか訳の分からない事を口走って、二人の間に分け入っていった。高校生は「オッサンはひっこんでいろ。」とケンカを止めない。つい一方の高校生がゲンコツをふりかざした。

続く

連載小説 第 2 回

『A の青春 続ドリブル』

橋爪 栄



中央公会堂での絵画の展示

予定

W:ワークみなと G:グリーンズ M:みなと憩寮
N:ピアみなと F:港さざなみ家族会
S:大阪市精神障害者支援職員連絡協議会
R:港区障害者施設連絡会(ポートネット)

2 月

- 2 金 第 14 回 大阪市内精神障害者デイケア・作業所交流運動会 W・G
- 4 日 喫茶販売(中之島公会堂)G
- 6 火 17:30 施設長会議 W・G・M
- 7 水 見学受入れ(ワークスペースなでしこ)G
- 10 土 会計 N
- 12 月 会計 N
- 13 火 見学受入れ(小坂病院)W
17:30 施設長会議 W・G・M
- 14 水 10:00 みなとふれあい福祉のひろば会議
13:30 見学受入れ(保健福祉センター)W
- 15 木 13:30 勝元先生講演会(家族・支援者向け)
W・G・M
みなと憩寮外食 M
- 16 金 13:00 港さざなみ家族会 保健福祉センターF
16:00 運営委員会 保健福祉センター
18:30 編集部会 S
- 19 月 運動会実行委員会反省会 S
- 20 火 14:00 手話教室 W
17:30 ポートネット例会 P
- 21 水 17:30 職員ミーティング W・G・M
- 22 木 ワークみなと代休
- 24 土 ワークみなと誕生会
- 26 月 支援協・全体会 S
10~14~小規模通所授産施設運営補助金制度改正等にかかる説明会 W・G
- 28 水 出張喫茶(育成園)W

3 月

- 1 木 14:00 大正区審査会 W
- 3 土 みなとふれあい福祉のひろば W・G
- 9 金 見学受入れ(箕面市シエスタ)G
- 20 火 14:00 手話教室 W
15:00 医療観察運営連絡協議会 S
- 30 金 NPO ウィズ精神保健福祉講演会
大正コミュニティーセンター W・F