

港さざなみ会

<家族会例会>

★ 12/6水 13:00~みなとこころの講座にて「家族の悩み相談」を実施しました(米根・橋爪)

★ 次回家族会は2007年1月27日3時~ グリーンスにて

☆ 港さざなみ家族会では新会員を募集中です。精神病患者を家族に持つ方、先輩の知恵が助けます。聞き上手がいます。作業所にお電話いただければ、すぐに会員から連絡します。連絡待ってます!

<理事会報告>

NPO においては2006年12月16日(日) 15:00~18:45、グリーンスにおいて約4時間にわたる理事会を持ちました。出席は理事:和泉・金野・松原・山本よ(委任状:石田、安部)、監事:千崎、職員:山本み(みなと憩寮世話人)で成立しました。また理事会に先立ち12/8に監事千崎氏と施設長・世話人の4人で(議事3、就業規則、給与体系について)に着き資料の検討・作成を行いました。

議事1 障害者自立支援法の施工に基づく定款変更についておよび役員変更について手続き終了の報告をし承認されました。

議事2 グループホームみなと寮の移行について報告 障害者自立支援法に基づく事業移行に伴い、みなと憩寮はケアホームとして事業申請し、認可されたことを報告、事業形態、収支予算、職員体制、・従事時間等について報告し承認されました。

議事3 就業規則、職員体制について 施設ごとに規定していた給与、就業規則その他を、一本化する必要があるとの問題定義があり、「就業規則(案)」「給与規程(案)」を出席者で読み合わせをし、検討。3月末までに、完成させることで申し合わせた。なお、退職金規定、慶弔見舞金規程、就業規則に定める各種様式を3月末を目処に整備することとしました。

議事4 ワークみなと・グリーンスの新事業移行について 障害者自立支援法に基づく新事業の移行について、現状を報告し、来年10月を目処に移行準備を進めることで、役員の方の了承をいただいた。なお、移行準備についてはつき~2回の職員ミーティングにて進め、適時役員会にはかるものとなりました。

議事5 家族会理事参加について 港さざなみ家族会会長を代表として次年度より理事に、今年度はオブザーバーとして役員会に出席をお願いする。

以上の議事について承認をいただきました。

賛助会員募集

賛助会員にはピアみなと新聞を送付しています。

一口 3000円(18年度分)

通信欄に「賛助会費」と書き、送先を書いて下記に払込願います

郵便振替口座 加入者名:ピアみなと

口座番号:00900-0-330844

購読のみ希望の方は、送料をご負担ください。1年分1000円を「新聞送料」と書いて上記口座にお送りください。

相談電話いろいろ

こころの悩み電話相談 大阪市こころの健康センター 月~金曜日 10:00~21:00 (但し15~17時は中止)

6636-7867

こころの電話相談 大阪府こころの健康総合センター

6691-2813

ささえあい電話 セセラギクラブ

水曜 13:30~15:30 土曜 13:30~14:30

6973-4121

わかちあい電話 ぼちぼちクラブ

火曜・木曜 14:00から17:00

6973-1287

自立生活センターピア大阪(ピアカウンセリング)

男性月曜・女性金曜 13~16時(12~13時休み)

6622-1180

やすらぎコール ふれあい地域生活支援センター(生野区)

金曜 17:00~19:00

6754-3587

こころの電話救急相談 復帰協

24時間いつでも

6945-5000

家族が対応する電話相談 大家連

月・金曜日 10:00~午後3:00

6775-7859

障害者もしもサポート 早川福祉会館

月~土曜日 午後1~8時

4399-3363

ふらっとめいじ相談電話 地域生活支援センター

月・火・木・金・土 9:00~17:00

6541-0006

保健福祉センターの電話番号

3階西山さん 6576-9968 井部さん 6576-9856

2階 支援運営課 6576-9882

精神保健福祉

ボランティアグループしおり

次回例会は1月17日(水) 14:00~ひまわり

<活動予定>参加連絡は岩崎・岩井まで
あけておめでとうございます

今年も仲良くがんばりましょう

※天保山公園そうじは毎週水・金 10:30~グリーンス集合

※連絡先: Tel/Fax 6574-2930 グリーンス

Tel/Fax 6571-7511 ワークみなと

【こころ】ベテルの家のビデオ「ベリーオーティナリーピープル」7本組を購入しました。12/6のこころの講座講師の八事病院副院長渡部和成先生の著書「患者と家族が主体のこころの医療」の中で、患者心理教育のなかで利用されているとあったからです。早速第一巻「予告」を見ました。北海道浦川のベテルの家(共同住宅)に20人ほどの人が集まっています。近くの赤十字病院に勤める人、お医者さん、入院中に外出している人、作業所職員、統合失調症の人、アルコール中毒の人、妊娠している人、子供、男、女。順にカメラに向かい自己紹介を始めます。遠くから来た人もいます。うーん、どうなるの? よいとしをお迎えください。(Yoshi)

ピアみなと新聞 57

特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと

12月・1月合併号

発行者・印刷

特定非営利活動法人

障害者の福祉を進める会みなと

通称名:ピアみなと

〒552-0016

大阪市港区三先 1-16-9

ワークみなと内

TEL・FAX06-6571-7511

郵便振替口座

加入者名:ピアみなと

口座番号:

00900-0-330844

新年賀



「みなとこころの講座」

12/6(水) 港区民センターにおいて「みなとこころの講座」が開催されました。精神保健福祉の啓発を目的とした本講座は港区保健福祉センター・港区社会福祉協議会とピアみなとが共催で行うもので4回目になります。

午後1時~4時30分までの長時間の今回は、2時からはおなじみ「福祉の管弦楽団まごころ」による弦楽4重奏、2時30分からは講師 愛知県八事病院副院長 渡部和茂先生による講演:「患者と家族が主体のこころの医療」と講座の前後に「幻覚疑似体験」と「家族の悩み相談」を行い、盛りだくさんなものでした。



バーチャルハルシネーション

「バーチャルハルシネーション」という機械を使う幻覚疑似体験では「子供の思いがわかった」とおっしゃるご家族の方もおられ、幻聴・幻視などの症状の理解に有用で、家族の病気への理解を助け LowEE(低い感情表出のことで、家族の感情表出が高い場合[HighEE]は患者の再入院の割合が高いといわれています)を進めると思われます。ヤンセンファーマ(株)の協力をいただきました。

家族ならではのアドバイスや相談が期待できる「家族の悩み相談」は港さざなみ会の協力をいただきました。講座前後に数名の方が相談にお見えになり、保健福祉センターの相談員につながった方もいました。

まごころの4人の女性による音楽は、まったく安心して心を休ませて聴くことが出来ます。聴衆の多くと同じ主婦層の方が演奏しているせいでしょうか。暖かく、繊細で、アンコールには大きな拍手がおきました。渡部先生の講演は、薬物治療と患者心理療法・家族心理療法を組み合わせたときに患者さんの再入院がと

ても少なくなることで、薬物治療で多剤服用から単剤少量服用へ代えるデータも含めたお話がありました。

例年になく専門的なお話で、一般の方には少し難しいようでしたが、患者を抱えるご家族は一心に聞き入っておられるようでした。おわりには「先生の(名古屋の)病院にかかりたい」との意見も出ていました。

ご参加、ご協力いただきました皆様ありがとうございます! 来年も「みなとこころの講座」やりま~す! ノロウイルス怖いぞ!

例年は12月になってから流行するノロウイルスが、今年は早くから流行し始めています。注意するように大阪府から文書が届きQ&Aによりますと、

<感染>ほとんどは経口感染で、汚染された貝類を生や十分に加熱しないで食べた場合、食品を扱う人が感染者でその者を介して汚染した食品を食べた場合、ウイルスが大量に含まれるふん便や吐物から人の手を介して二次汚染した場合、人から人へ飛沫汚染等直接感染する場合、汚染された井戸水や簡易水道を消毒不十分で摂取した場合などに感染することがあります。

<症状>潜伏期間(感染から発症までの時間)は24~48時間で、主症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛であり、発熱は軽度です。通常これらの症状が1~2日続いた後、治癒し後遺症もありません。また感染しても発症しない場合や軽い風のような場合もあります。それでも保菌者です。人に感染させる場合があります。

<予防>加熱の必要な食品は中心部までしっかり加熱する。手洗いとうがいをしっかりとる。

おしらせ 来年1月11日のグループワークはノロウイルスに配慮して、餅つきを中止し、ぜんざい大会になりました。奮ってご参加ください。

施設運営委員会 2007年1月19日(金) 16:00~ 港区保健福祉センター集検室です

港さざなみ家族会 1月27日(土) 3:00~グリーンスです

家族教室 1月19日(金) 2:00~保健福祉センターです

精神保健福祉ボランティアグループしおり 1月17日(水) 14:00~ ひまわりです

ワークみなと

港区三先1-16-9 TEL/FAX 6571-7511

人権の集いにバザー参加

12/9(土)午後から、港区民センターで人権の集いがありました。ポートネット(港区障害者施設連絡会)は、毎年バザー参加させていただいています。今年はおゆみ作業所(築港)の手芸品とワークみなとの授産品が参加しました。

最近のバザーではお菓子ばかりを売っていましたが、祝いばしのセットや一筆箋・メモ用紙など100~250円のお買い上げいただきやすいものを用意しました。ちょっと前の物ですが、どれも内職作業のないときにこつこつとみんなで作りためた物ばかりです。お正月用にとお箸は売り切れ、他の物もたくさん買っていただきました。ありがとうございました。

インフルエンザ予防注射

11/28 夕方に、ピアみなとの協力医師「土田クリニック」の土田先生にインフルエンザの注射をしていただきました。グループホームみなと憩寮の全員と、

ワークみなとの希望者が夕方の診療に合わせて出向きました。

「痛くしないで!」という僕たちに、土田先生は優しく話しかけ、そしてまったく痛くなく(本当に痛くない、これはすごい)筋肉注射なのに少しもむだけ後に痛みが残らない、すばらしい注射技を披露?してくださいました。もし風邪を引いたらよろしく願います。ありがとうございました。

手話講座に参加して

ワークみなと4階で、メンバーのUさんを先生に月に1回開催される講座です。参加しておられる皆さんに投稿していただきました。

昨年度から始まった手話講座、1回目から参加していますがとにかく楽しいです。

手話というのはろうあ者の方たちが使う言語、つまり健聴者がふだん「おはよう」「あのなあ〜」と使っている言葉を手を使って表現するのですが、それがまたむずかしくて「あ、い、う、え、お」と、50音順に教えてもらってもなかなか覚えられず、悪戦苦闘の日々です。

それでもこれまで続けられたのはやさしい先生(Uさん)の指導のおかげだと思っています。これからもずっと続けていきたいと思っています。

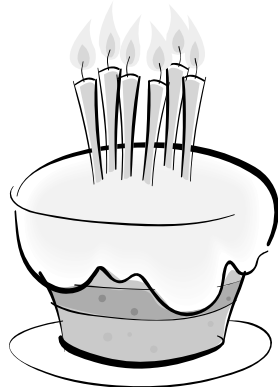


グループホーム

みなと憩寮

11月は誕生日ラッシュです

誕生日と言うことは・・・たくさんのごちそうにケーキ。日頃ダイエットやカロリー制限と言っているのですが、このときばかりは、すこ〜し甘い。と言うのもその日のメニューは、お誕生日の人がリクエストできるからです。



普段は、野菜中心で塩分控えめなメニューが並ぶのですが、日頃あまり食べないさしみ・すき焼き・カツ丼などが食卓に並びます。その上みんなが飾りつけたクリームいっぱいケーキ。おいしいしと全員完食です。さらに12月は忘年会です。楽しみだ〜。

Aさん企画の旅行計画中です

自己責任自由参加の沖縄旅行です。現在参加者募集中です。

Aさんはなかなかお金が貯まらず、毎月のお金を全部使っていました。しかし今回沖縄旅行に向けコツコツと貯めています。「50,000円ためて沖縄へ行こう」を合言葉に頑張っています。今決まっているのは、1月~3月頃に金土日の2泊3日で「那覇国際通り」を中心に「美ら海水族館」へ行くことです。青い海、青い空、暖かい沖縄へ一緒に行きませんか?

Iさんの心配事

Iさんは、今とっても心配しています。それは、クリスマスプレゼントがもらえるかどうかです。

Iさんは2人分のプレゼントを買いました。もしプレゼントを渡してもらえなかったら損しちゃいます。どうしよう!でも日頃お世話になっているので、もらえなくても仕方ないかなあ。やっぱり仕方ないこと無い。お二人の方どうかよろしく願います。皆さんもこんな気持ちある?



呼吸洗顔法、消防ふれあい広場。(グリーンズ)

11月4日(土)、7(火)、10(金)と3回にわたって、ここグリーンズで「秋のメイクアップ教室3day's~ちょっとしたコツをつかんで、あなたも美しくなりませんか?~」と題した講座を行いました。

講師は福西由美子先生という方で、グリーンズ・ワークみなとのメンバー、ご家族、職員を対象に行いました。

残念ながら、参加者は見込みより少なかったのですが、先生の丁寧な指導で、楽しみながら綺麗になるテクニックを教えてくださいました。

たとえば一回目に教わった『呼吸洗顔法』は、ゆっくり呼吸をしながら、やさしくやさしく洗顔する方法。ついつい普段の癖が出てゴシゴシ洗ってしまうのを、互いに注意しあいながら(つつこみあいながら)、みんな楽しく習いました。

全体を通して少人数で行われた講座だったので、個別の相談にもものっていただき、たいへん充

実した講座になりました。ただ、もし次回開催するときは、今回より広く案内し、もう少したくさんの方に楽しんでいただけるようにしたいと思います。

16日の木曜日は、水上消防署で行われた「消防ふれあい広場」に参加しました。

署員さんの司会も、参加する地域のみなさんの出し物もユーモアがあり、おなかを抱えて笑いえる「さすが大阪!」というイベントでした。

前半には、大阪市消防音楽隊の方が素晴らしい演奏を聞かせてくださったのですが、今年で解散と



連載小説 第一回

『Aの老春 続ドリブル』 橋爪 栄

三流高校を最下位で卒業したAは、社会に出て少し苦労した。卒業しても就職できず、アルバイトを転々とした。しかし、サッカーはしなかったが絵画は続けていた。彼はもくもくと働かずひょうとアルバイトを続けた。絵画は、鉛筆から色鉛筆へ、水彩画から油彩画、アクリル画へとゆっくりに進化していった。Aは家庭を持たず、淡々とほとんど独学で描き進めていった。Aは孤独だった。だが、その孤独が絵画のエネルギーになり、社会からの不適応だった事が彼を絵画へと向かわせた。作品は彼の小さなアパートの一室に一杯になっていったが、彼は個展とか展覧会への出展とかは、その頃まったく考えなかった。そして、本当に気に入った作品以外(??)、知り合いにあげてしまった。彼は何も求道者の様に絵を描いていたのではなかった。でも、絵によって、彼の生活は色づくのだった。

続く

	ワークみなと	グリーンズ	みなと憩寮
12月	4月 運動会実行委員会	4月 運動会実行委員会	毎週月曜日 体重測定
	6水 みなとこころの講座	6水 みなとこころの講座	8金 職員ミーティング
	8金 職員ミーティング	8金 職員ミーティング	16土 NPO 理事会
	9土 人権の集いバザー参加	11月 編集部会	28水 忘年会
	11月 編集部会	15金 港区家族教室見学受入れ	30~31 お休み
	16土 NPO 理事会	16土 NPO 理事会	
	18月 中央・西ブロック会議	18月 中央・西ブロック会議	
	19火 ポートネット例会	19火 ポートネット例会	
	26水 大掃除&忘年会	27水 仕事納め&忘年会	
	~28木 ひまわり清掃		
1月	27水~4木 正月休み	28木~4木 正月休み	1祝 お雑煮会
	4木~ひまわり清掃	5金 仕事初め	2~3 お休み 4より平常どおり
	5金 仕事始め	11木 グループワークぜんざい大会	16火 誕生日会