

# 港さざなみ会

## <家族会例会>

★ 10月20日(金) 1:00~保健福祉センター  
 ★ 家族による「家族の悩み相談」を実施します  
 11/25土 13:00~港健康フェアにて  
 12/6水 13:00~みなとこころの講座にて  
 ※相談担当者を募集します、一人で悩んでおられる家族の悩みを聞いて下さいませんか? 家族だからわかる、家族だから話せる、家族だから・・・参加していただける方は米根会長・役員または作業所までご連絡ください。

☆ 港さざなみ家族会では新会員を募集中です。精神病患者を家族に持つ方、先輩の知恵が助けます。聞き上手がいます。作業所にお電話いただければ、すぐに会員から連絡します。連絡待ってます!

## <障害程度区分認定のキモ:精神の場合>2回目

◎キモ◎ 「できますか?」と調査員さんに聞かれます。できないことやできるけど時間のかかること、できないことは無いけどする習慣が無いからほとんどしないことなども時には「できないこと」に入ります。

例えば、「調理」、献立から買い物・調理・配膳・後片付けを一連の作業としてできるかどうかをたずねます。男性には習慣が無くてもできない人が多いですよ。それに糖尿病や腎臓病などの人の場合、病気に適した献立を考えることはかなり難しいです。そんなときは「できません」と答えることができます。

例えば「交通機関の利用」、バスや地下鉄の(高齢者や障害者の)無料乗車券で行きなれたところに行ける人も、「行きたいところの駅名を調べて、自動券売機の上にある路線図からその運賃を調べて必要な切符を買い、大きな駅で乗り換えて新快速や普通列車を乗り継いで目的地の駅に着く」のはかなり難しいですね。大阪市内でバスを乗り継いで目的地に着くのも同じく難しい。そんなときも「できません」です。

【こころ】 1年以上続けてきた「菓子工房花ひさ」が不調です/精神障害を持つ人にとって対面販売が一番苦手な部分でなかなか自分たちだけではいきません。あえてその部分に挑戦したものの、応援する職員の手が障害者自立支援法に対応するためにとられ、著しく販売が低下しました。「法の影響が大きい」と言うのは私たちの逃げかもしませんが、必要な周知講習会の案内が直前にきたり、長く続けた事業を新規事業として申請し直すための書類づくりは大変です。加えて、情熱で補ってきた活動を、民間の営利事業者と同様に扱われ、競争に参加させるかのごとき法の施行は、今までの活動を否定されたようで悲しい思いです。(Yoshi)

★ ピアみなとは小規模社会福祉法人をめざしています。資本金1000万円を準備するために今後ともご協力をよろしくお願いします。  
 現在 正会員数 70名  
 賛助会員 10名 です  
**本法人・施設へのご寄付は、**  
 施設または郵便局へお願いします  
 郵便振替口座 加入者名:ピアみなと  
 口座番号:00900-0-330844

**相談電話いろいろ**  
 こころの悩み電話相談 大阪市こころの健康センター  
 月~金曜日 10:00~21:00 (但し15~17時は中止)  
**6636-7867**  
 こころの電話相談 大阪府こころの健康総合センター  
**6691-2813**  
 ささえあい電話 セセラギクラブ  
 水曜 13:30~15:30 土曜 13:30~14:30  
**6973-4121**  
 わかちあい電話 ぼちぼちクラブ  
 火曜・木曜 14:00から17:00  
**6973-1287**  
 自立生活センターピア大阪(ピアカウンセリング)  
 男性月曜・女性金曜 13~16時(12~13時休み)  
**6622-1180**  
 やすらぎコール ふれあい地域生活支援センター(生野区)  
 金曜 17:00~19:00  
**6754-3587**  
 こころの電話救急相談 復帰協  
**24時間いつでも**  
**6945-5000**  
 家族が対応する電話相談 大家連  
 月・金曜日 10:00~午後3:00  
**6775-7859**  
 障害者もしもサポート 早川福祉会館  
 月~土曜日 午後1~8時  
**4399-3363**  
 ふらっとめいじ相談電話 地域生活支援センター  
 月・火・木・金・土 9:00~17:00  
**6541-0006**  
**保健福祉センターの電話番号**  
 3階西山さん 6576-9968 井部さん 6576-9856  
 2階 支援運営課 6576-9882

**精神保健福祉**  
**ボランティアグループしおり**  
 次回例会は10月18日(水) 14:00~ひまわり  
 <活動予定>参加連絡は岩崎・岩井まで  
 9/26 火 手話勉強会  
 10/20 金~21 土 舞洲ロッジでパーベキュー(金夜) 西川・福岡さん、USJ(土) 参加未定  
 11/23 祝 池島ふれあいまつり 池島公園  
 12/6 水 1~5:00 みなとこころの講座 区民センター  
 ※天保山公園そうじは毎週水・金 10:30~グリーンス集合  
 ※連絡先: Tel/Fax 6574-2930 グリーンス  
 Tel/Fax 6571-7511 ワークみなと

**賛助会員募集**  
 賛助会員にはピアみなと新聞を送付しています。  
 一口 3000円(17年度分)  
 通信欄に「賛助会費」と書き、送先を書いて下記に払込願います  
 郵便振替口座 加入者名:ピアみなと  
 口座番号:00900-0-330844  
 購読のみ希望の方は、送料をご負担ください。1年分1000円を「新聞送料」と書いて上記口座にお送りください。

# ピアみなと新聞 55

特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと  
 2006年9月

発行者・印刷  
 特定非営利活動法人  
 障害者の福祉を進める会みなと  
 通称名:ピアみなと  
 〒552-0016  
 大阪市港区三先 1-16-9  
 ワークみなと内  
 TEL・FAX06-6571-7511  
 郵便振替口座  
 加入者名:ピアみなと  
 口座番号:  
 00900-0-330844

## あったかハート施設

### パンフレット発行



大阪市内の小規模通所授産施設、小規模作業所、社会復帰施設、グループホーム、相談窓口などを紹介した「あったかハート施設パンフレット~大阪市精神障害者関連社会資源紹介~」ができました。大阪市精神障害者支援職員連絡協議会が大阪市こころの健康センターに協力をいただいて、発行・編集したものです。作成には、会員作業所の職員有志による編集部会があたり、完成まで2年以上をついやしました。

この冊子は情報源として誰にも使いやすいもので、各施設を利用するメンバーさんやご家族、カウンセリング・相談などを行う方たち、精神障害者福祉発展のための研究者たちにも重宝することでしょう。

今後は、障害者自立法の下で作業所も各種事業を行うなど変化していくことと思われます。数年後には新しい情報を満載した改訂版を、ぜひ発行していただきたいものです。

なお、このパンフレットは閲覧用として会員作業所に常備しています。ぜひご活用ください。

### 第3回みなとふれあいまつり

もう恒例になった秋のイベント!  
 10月15日(日) 午前10時~午後3時、  
 三先公園において舞台での出し物・模擬店やバザーもあります。ポートネットの仲間も参加します。

### みなと健康フェア

こちら恒例、港区保健福祉センター開催の健康フェアです。

日時:11月25日(土) 13:00~  
 会場:港区民センター

港さざなみ家族会のコーナーでは家族による「家族の悩み相談」を実施します。また、グリーンスとワークみなとによるお菓子や手芸品の即売コーナーも設置します。

## 「みなとこころの講座」予告

**こころを癒す音楽と**  
**こころの病気と気持ちがらくになる薬の話**  
**美しい音楽とためになる話、そして幻覚疑似体験**  
**精神障害者家族会による「家族の悩み相談」**  
 日時:12月6日(水) 午後1~5時  
 場所:港区民センター2階  
 (JR・地下鉄弁天町駅5分)

音楽:福祉の管弦楽団まごころ 14:00~  
 講演:「患者と家族が主体のこころの医療」14:40  
 講師 愛知県八事病院副院長 渡部和茂先生  
 相談と体験:13~14:00、16~17:00の2回  
 家族の悩み相談:港さざなみ家族会  
 幻覚疑似体験:ヤンセンファーマ(株)

対象:大阪市内在住・在勤・在学の方  
 募集:50人  
 受講料:**無料**

<申し込み>:はがき・電話・FAX・メールで、  
 代表者の住所・氏名(振り仮名)・連絡先・人数を下記までお知らせください。

申し込み・問い合わせ先  
 大阪市港区社会福祉協議会(担当:山口・吉田)  
 〒552-0007 大阪市港区弁天 2-15-1  
 Tel(6575)1212 Fax(6575)1025  
 メール:mimvb@osakacity-vnet.gr.jp  
 締め切り 12月5日(火) 当日参加も可



施設運営委員会 2006年10月27日(金)  
 16:00~ 港区保健福祉センター集検室です

港さざなみ家族会  
 10月20日(金) 1:00~保健福祉センターです

家族教室  
 10月20日(金) 2:00~保健福祉センターです

精神保健福祉ボランティアグループしおり  
 10月18日(水) 14:00~ ひまわりです



# ワークみなと

港区三先1-16-9 TEL/FAX 6571-7511

## 季節のジャム プルーン製造中!

ちょっとすっぱくて鮮やかな色の杏ジャムが終わると夏も終わり。朝晩がヒヤッとしたら桃ジャム。そしてプルーンジャムと仕込が続きます。

今年の桃ジャムはほんのり甘くてきれいなピンク色、仕込が少なくてあつという間になくなっちゃいました。プルーンは濃い青紫色、甘酸っぱいのが特徴で今がジャム作りの真っ最中です。

ワークみなとの手作りジャムは、どれも1年に1度添加物をまったく使わずくつくつと煮て作るだけです。なくなったら来年までオアズケ! 桃のジャムを楽しみにしていた方にはごめんなさい。ただいまプルーンのジャムを販売中です。

季節のジャムは350円です



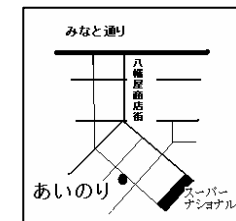
## 波除フェスタ

朝夕には少し秋らしくなった9/9(土)、夕方から開催の波除フェスタ(波除福祉会主催)に始めて参加しました。波除中学第2グラウンドで行われたこの催しは、住宅街のあまり広くないグラウンドに、サンバのリズムが流れる中ぎっしりと子供たちが詰め掛けました。ワークみなとは、おなじみクッキーとマフィンの販売とラングドシャのすくい取り、そしてスーパーボールのもらえるまと当てゲームの3つのお店を出しました。3時間立ちっぱなしでお茶も飲めない! 子供も大人も途切れることなく大繁盛でした。

## 販売させてください!

菓子工房花ひさでは、ただいま販売先を募集中です。お声掛けいただけたら毎月1回程度、日を決めて販売にうかがいます。クッキーの一つ、マフィンの一つでもとってもありがたいです。自転車でピューッとうかがいます。

買っていただけそうなところがありましたら、教えてください。サンプルを持って挨拶にうかがいます。よろしくお願ひします。



八幡屋商店街の「ボランティアスペースあいのり」で販売していただくことになりました。皆さん買いに行ってくださいね!

## グループホーム

# みなと憩寮

## 事業所登録!

共同生活介護と共同生活援助の事業所登録が始まりました。

共同生活介護はケアホーム、共同生活援助はグループホームのことです。憩寮がどちらを選択するのは、先日から行われていた、入居者の障害程度区分認定調査の結果により決まります。障害程度区分2~区分6までの方はケアホーム。それ以外の方はグループホームという事になります。まだ入居者全員の方の障害程度区分が出たわけではありませんが、「みなと憩寮」は共同生活援助(ケアホーム)という事になりそうです。

しかし、まだ程度区分が決定されていない方が、おられますので、しばらくはグループホームとケアホームの両方の事業をすることになりました。8月21日大阪府庁に、事業所登録の申請書類を提出しましたが、不備があり、書き直したところを再度提出することになりました。(あたまがいたあひ。世話人でした。)



## サービスの利用

障害程度区分が決定した当事者の方に、以前訪問調査に来られた同じ調査員さんがこられます。今度はサービス利用計画案を作成です。

相談しながらつくったサービス利用計画案に基づき、利用できるサービスの支給が決定され、受給者証が交付されます。

そしてサービス提供事業者と契約して、やっとサービスを利用できるということになります。

「みなと憩寮」でも順次手続きが行われているのですが、障害程度区分の決定通知書を間違えて捨ててしまったりや、家の中にしまいこんでどこかわからなくなった人がいたり、てんやわんやとなっています。

特に最近、ダイレクトメールやチラシなどいろいろな物がポストに入っています。その中で大切なものだけを保存しておくのは、なかなか大変です。みなと憩寮では、それぞれ「大事なもの入れ」を決めて、とりあえずそこに入れるように勧めているのですが・・・まだまだ書類紛失事件が続きます。

# 続・山と深谷社、さようなら...ジョシ、スペインギターの夕べ (グリーンズ)

先日の「ピアみなと」新聞で、(株)山と深谷社より発行される旅の情報誌に、グリーンズが紹介されることになりました、と書きましたが、その続報をお知らせします。

平成18年7月発行の「たびんぐ旅 ing 神戸・大阪」の158ページに、天保山界隈のおすすめレストランとしてグリーンズを掲載していただきました。

書店の旅行ガイドのところに並んでいますので、関係各位のみなさん、ぜひ手にとって見てみてくださいね。

グリーンズには外国人の常連さんが何人かいらっしやいますが、彼らの多くは1年~3年ほどで本国へ帰っていきます。

カナダから英語を教えにきていたジョシ(男性)もこの夏帰国して行きました。

「アー、めっちゃオイシイデス。オナカ、イパイデス。」と言う、いつものこやかな顔が見られなくな

ったのは残念ですが、ひとつだけうれしいことがありました。

それは、いよいよ帰国というその日に、グリーンズに食べに来てくれたのです。お別れは寂しいものですが、こうして最後に顔を見せに来てくれたのはとてもうれしかったです。

毎日大変だけど、お店をやっている良かったな、と思える瞬間でした。(N) ◇◇◇お知らせ◇◇◇

## PLAY♪ at GREENS

### ギターによるスペイン音楽の夕べ

9月30日(土) 18:40~

¥2,500(食事・1ドリンク込み)

スペインギターを聞きながら

お料理とお飲みものを召し上がって

いただきます。(残席わずか)

申込み・問合せ

グリーンズ(06-6574-2930)



前回から引き続き、グリーンズのメンバーのニュージールランド一人旅の様子をお送りします。ジョーク好きのニュージールランド人に翻弄されたバックパッカー。この旅もいよいよ終わりを迎える...

ニュージールランドの旅(最終回)

バックパッカーズ

このニュージールランドの旅で一番印象深かったのは、バスで走っている時もそうだったが、海と山と草原がずっと続いていることだ。とこまで走ってもとこまで走っても海と山と草原が果てしなく広がっていることだ。自転車も走っている人もいたが、これでは大変だろうと思われた。

それからニュージールランド人はフレンドリーで親切で、そして前日も言ったようにジョークが大好きだ。これもとても印象に残った。

ニュージールランドから帰国してからある人に、「一人で外国に行って怖くない?」と聞かれたが、怖いけどしてみる。好きなことだから少しずつしてみる。怖いからしないじゃなくて、怖いけど少しずつ無理せずしてみる、というふうに行きたくて思っている、と言った。

最後に、私はまたニュージールランドを訪れたいと思っている。今度はファームステイで...

(務わこ)

	ワークみなと	グリーンズ	みなと憩寮
9月	20~22 サービス管理者研修 21木 大正区分認定審査会 25月 自立支援法周知研修 26火 手話講座	19火 相談支援員講座 20水~22金 サービス管理責任者研修 25月 自立支援法周知研修 30土 「ギターによるスペイン音楽の夕べ」	毎週月曜日 体重測定 19火 相談支援員講座 20水~22金 サービス管理責任者研修 29金 ミーティング
10月	2月~3火 相談支援員講座 15日 みなとふれあいまつり 17火~18水 相談支援員講座 20金~21土 舞島1泊旅行 25水 相談支援員講座 2名 27金 運営委員会 30月 障害者スポーツ大会なみはやドーム	4木、5金、25水 相談支援従業者研修 20金 家族会 25水 相談支援員講座 27金 運営委員会	2月 誕生会 27金 運営委員会 未定 外食