

港さざなみ会

<家族会例会>

★ 7月22日(土) 3:00~グリーンスにて
 ★ 6月の家族会では3名が新規申し込みました
 7/26水 10:00~こころの健康センター408号
 大家連・大阪市懇談会に参加しませんか?
 ☆ 港さざなみ家族会では新会員を募集中です。精神
 病者を家族に持つ方、先輩の知恵が助けます。聞き
 上手がいます。作業所にお電話いただければ、す
 ぐに会員から連絡します。連絡待ってます!

<障害程度区分認定のキモ:精神の場合>

4月から障害程度区分認定が始まり、グループホーム
 を利用している人、ホームヘルプサービスを受けていた
 り、これから受けようとする人を対象に障害程度区分認
 定調査が始まっています。

申請書に記入し役所で申請します。専門の調査員と日
 時・場所・付添いの有無を打ち合わせ、調査をうけます。
 通常60~90分ほどかかります。

3障害共通の106項目の調査のうち、1次判定に係
 る主に身体的な状況を調べる79項目(A項目プロセス
 1)と、日常生活(B1)と行動面(B2)に関する16
 項目(プロセス2)、そして2次判定に係る精神面・行動
 障害・視覚的認識に関する11項目(プロセス3)です。

身体に障害のない方は、プロセス1はほぼあてはまる
 項目はありません。プロセス2ではB1・B2の調査結果
 から、プロセス1で得られた区分を1つ上げる・1つ下
 げる・そのままなどの結果が出ます。

2次判定はプロセス3の調査項目と調査員の特記事
 項・医師の意見書により審査会で審査します。

◎キモ◎何より生活のしづかさ・どのような生活を望
 んでいるか・必要な支援のすべてを調査員に正直に伝える
 ことが大事です。そのために、家族・施設職員・障害を
 理解したヘルパーなどに補ってもらうことが大事です。
 <家による雑誌「ナル」の副刊3 ※ 薬物アレルギーの副作用は次回に掲載します。

【こころ】弁天町駅周辺の地下道や跨道橋のことを
 記事にしたのは、便利なエレベーターがついたとき
 でした/以前から人が集まる場で使いにくいこと、
 車イスの方が苦労していることを発言していた/そ
 の成果ではないでしようが/JR 弁天町北口からオ
 ーク200に渡る橋のスロープが緩やかになり、手
 すりもついてすいぶん使いやすくなりました/また、
 地上や駅から橋上へのスロープは急な部分が残
 っています/地上に降りるエレベーターを示す解り
 やすい矢印もほしい/地下道の急坂の滑りやすさも
 早く改善してほしい/でも・でも、すいぶん良
 くなってきました/けれど、列車に乗らなくな
 ったね/風のように街に出よう、列車に乗って(Yoshi)

★ ピアみなとは小規模社会福祉法人をめざして
 います。資本金1000万円を準備するために
 今後ともご協力をよろしくお願ひします。
 現在 正会員数 70名
 賛助会員 10名 です
本法人・施設へのご寄付は、
 施設または郵便局へお願ひします
 郵便振替口座 加入者名:ピアみなと
 口座番号:00900-0-330844

相談電話いろいろ

こころの悩み電話相談 大阪市こころの健康センター
 月~金曜日 10:00~21:00 (但し15~17時は中止)
6636-7867
 こころの電話相談 大阪府こころの健康総合センター
6691-2813
 ささえあい電話 セセラギクラブ
 水曜 13:30~15:30 土曜 13:30~14:30
6973-4121
 わかちあい電話 ぼちぼちクラブ
 火曜・木曜 14:00から17:00
6973-1287
 自立生活センターピア大阪(ピアカウンセリング)
 男性月曜・女性金曜 13~16時(12~13時休み)
6622-1180
 やすらぎコール ふれあい地域生活支援センター(生野区)
 金曜 17:00~19:00
6754-3587
 こころの電話救急相談 復帰協
24時間いつでも
6945-5000
 家族が対応する電話相談 大家連
 月・金曜日 10:00~午後3:00
6775-7859
 障害者もしもサポート 早川福祉会館
 月~土曜日 午後1~8時
4399-3363
 ふらっとめいじ相談電話 地域生活支援センター
 月・火・木・金・土 9:00~17:00
6541-0006
保健福祉センターの電話番号
 3階西山さん 6576-9968 井部さん 6576-9856
 2階 支援運営課 6576-9882

精神保健福祉

ボランティアグループしおり

<活動予定>

7/25 火 手話勉強会
 7/28 金 15:00 お風呂と夕食と花火と誕生会ワークみなと
 {報告} *6/20・21 御堂筋の大阪ガスビル前で、花ふさのク
 キー販売しました。暑かったですが良く売れました。
 *6/24(土) ワークみなとで5月6月合同の誕生会がありま
 した。メニューはマーボー丼とわかめ卵スープでした。
 ※天保山公園そうじは毎週水・金10:30~グリーンズ集合
 ※連絡先: Tel/Fax 6574-2930 グリーンズ
 Tel/Fax 6571-7511 ワークみなと

賛助会員募集

賛助会員にはピアみなと新聞を送付しています。
 一口 3000円(17年度分)
 通信欄に「賛助会費」と書き、送先を書いて下記に払込願ひます
 郵便振替口座 加入者名:ピアみなと
 口座番号:00900-0-330844
 購読のみ希望の方は、送料をご負担ください。1年分1000
 円を「新聞送料」と書いて上記口座にお送りください。

ピアみなと新聞 54

特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと

2006年7月

NPO事業計画

特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みな
 との、18年度事業計画についてお知らせします。

《重点目標》障害者自立支援法施行による、障害者福
 祉を取り巻く環境の激変の中で、地域での生活に視
 点を置いた新事業の可能性を、調査・研究・実施する。支
 援者がエンパワメントを高めて地域でより良い暮らし
 を進めるために、次の3項を重点目標とします。

1. 障害者自立支援法に基づく、新事業の調査・研究・
 実施(地域生活者への支援)
2. 障害者自立支援法下で障害者福祉に必要な事業を
 行う条件として、社会福祉法人格取得のための調
 査・研究を進めます。
3. 障害者自立支援法の激変に耐え乗り越えるため
 に、地域の障害者小規模施設と連携を密にします。

特定非営利活動に係る事業

《法人運営事業》従来どおりの3施設(ワークみなと・
 グリーンズ・みなと憩寮)運営

《調査研究・研修事業》重点目標1・2のほかに、グル
 ープホーム(サテライト式の存在が危い)、地域生活者
 への支援方法等の調査研究、職員研修、ソーシャルワ
 ーク勉強会等の研修事業を実施します。

《企画・広報事業》ピアみなと新聞の発行、ポートネッ
 トへの参加と事務的支援、精神保健福祉ボランティア
 講座、精神保健福祉講座(こころの講座)、移動音楽会
 等の実施、研修生、精神保健福祉学生実習等の受入れ、
 《障害者の就労促進事業》高齢者在宅介護支援センタ
 ー「ひまわり」の清掃と調理補助

《他団体への役員派遣》特定非営利活動法人ウィズ・
 港区ケアマネジメント連絡調整会議など8団体(会議)
 収益事業に係る事業の予定はありません

大阪のつどい・パート5

夏空の7/4(火)大阪城公園「教育塔」の周囲には、
 障害者自立支援法を考える2100人を超える障害
 者・家族・関係者が集まり「障害者自立支援法を考
 える大阪のつどい・パート5」が行われ、港さざなみ家
 族会米根会長をはじめ、本法人会員の家族・本人・職員
 など13名が参加しました。

早朝から大阪府庁周辺で始まった宣伝行動は、10
 時半開始の教育塔前での集会より徐々に熱を帯び、大



大阪府庁を二重に囲む人間の鎖

阪府庁へ移動し、人間の鎖で府庁を取り囲みました。
 参加者の数と熱気は正午には最高に達し「大阪府は私
 たちの声をきけ!」「私たちは戦うぞ! 最後の最後ま
 で戦うぞ!」とシュプレヒコールをあげました。

先に府庁に向かった各団体代表による折衝団は「施
 行から3ヶ月しか経過していない障害者自立支援法で
 すが、既に様々な矛盾が表出しています。各種サービ
 スにおける利用者負担は、本人や家族の生活を強く圧
 迫する結果となり、ホームヘルプの利用控えや通所施
 設・作業所の退所事例も出ています。また通所施設や
 グループホームでは日払い方式による報酬カットで、
 職員給与の引き下げや離職する職員も出はじめていま
 す。」(基調案より)と大阪府政策監に訴えました。

車椅子スロープ

JR弁天町駅から43号線
 を跨いでオークに渡る跨道橋
 のスロープが、斜度を緩かに
 手すり付に改装されました。



施設運営委員会 2006年7月21日(金)
 午後4時 港区保健福祉センター集検室です

港さざなみ家族会
 7月22日(土) 3:00~ グリーンズです

家族教室
 7月は 21日 2:00~保健福祉センター

精神保健福祉ボランティアグループしおり
 7月19日(水) 午後7:00~ 港区民センターにて

ワークみなと

港区三先1-16-9 TEL/FAX 6571-7511

仕事がない！ たまにはいいけれど・・・2

6～7月も仕事のない日が幾日かありました。午前中仕事がなくとも、午後から突然入るかもしれないので1時にはまた作業室に集まります。やはり仕事がない・・・こんなときは困ります。前もって決めた休みには、外出やビデオ鑑賞などのプログラムを組めますが、最近では予定が組めません。3～4日分の仕事があると安心できるのですが・・・綱渡り状態！です。

でも、洋菓子アローザさんからいただく箱折・シール貼りの仕事は順調にあります。毎日参加者を募る高齢者デイの掃除の仕事もあります。感謝します。

ワークみなとの夏は、臨時の骨休めをしながら、ゆっくりペースで乗り切ります。さあ、もう一頑張り！
ひまわり警備終了！

高齢者在宅サービスセンターひまわりの警備が、機械化に伴い終了しました。メンバーがアルバイトとして雇用されていたものです。ありがとうございました。

大阪のつどい報告

7/4の「大阪のつどい・パート5」に13名が参加しました。大雨が一夜明けたら、暑い熱い！ 気温も熱気もうなぎのぼりです。人ごみをかきわけ大阪城公園の教育塔の前へ進みます。このままではへばりそう、日陰に逃げ込みました。続々と詰め掛ける車イスなど自力では動けない方たちに良い場所を譲ります。

10:30 集会は、まず折衝団を府庁に送り出し、府議会議員さんたち来賓の挨拶・励ましと、基調報告、各団体代表の一言発言が続きます。最後に集会アピールを採択して、11:30 ごろ府庁に向け移動を開始しました。30分あまり、長い長い人の鎖が続きます。当初予想していたよりはるかに多い！ 2000人以上はいるでしょうか、私たちの前にも後ろにも、途切れず人の鎖が続きます。

まさか出来ないだろうと思っていた。目の前に大阪府庁を取り囲む力強くそして長い人の鎖がありました。あふれた人たちによって一部は2重の鎖になっていました。やれば出来るんだなーって思いました。府庁正面では、折衝団が報告をしているようです、残念ながら私たちには聞こえない。でも、連帯の気持ちと、府庁を取り囲めた達成感には心に残りました。疲れただけで行ってよかった。



グループホーム

みなと憩寮

2006年6月12日

初めての体験！！



僕は、初めてグループホームにて手巻き寿司を体験しました。まぐろやいか、玉子、うなぎや色々と具材が並びとても興奮しながら具材を海苔で巻き食べました。思ったより手巻き寿司というの

憩寮では、非常勤さんたちが毎日の料理に困ると、「何食べたい？」と聞いてくださいます。とんかつやハンバーグ、ぶりの照り焼き、鳥のから揚げにお好み焼き等マリクエストがあがります。はじめに「今日は〇〇さんのリクエストです」と言われるとちょっとうれしそうです。また、先のメンバーのように寮で作ってくださって食べたのが、「初めてです」と言う料理もあります。たまに嫌いな料理が並ぶこともあるようですが、残さずきれいに食べます。しかも早い。

今グループホームでは、月に1回ぐらい日曜日にお弁当を作って、各部屋に届けています。世話人としては、そのときに、部屋の様子や困ったことなどを聞ければと

思うのですが、たいてい、少し扉を開けて顔を出しただけで受け取られます。うるさい世話人に、色々注意されては大変と感じておられるのでしょうか？ それでもお弁当はおおむね好評です。月に一度のお弁当も何が食べたいかリクエストしてもらっています。やはりお弁当の王様は、玉子焼きとウインナーのようです。改めて「何が食べたいか？」と考えると、なかなか思いつかないものですね。簡単でおいしいメニュー教えてください。



個人成績、愛の旅人、むくみスッキリスプレー(グリーンズ)

□■ポートネット交流運動会が6月9日(金)に行われました。港区内の8作業所が赤白に分かれてたたかう運動会は今回で2回目ですが、グリーンズの所属する赤チームは残念ながら総合成績で負けてしまいました。

しかし、100人以上の参加者がある中、個人競技の合計得点では Kさんが3位。体力測定の握力部門では Hさんがダントツの記録で1位になりました。次回に開催される時は、チームでも勝って、個人成績もさらに更新したいものです。

□■6月のレクリエーションは遠出をせず、サントリーミュージアム天保山で行われていた「愛の旅人 ジャガール展」を観てきました。

同ミュージアムの近くに位置するグリーンズは、会期中なんども「ジャガール展をやっているところはどこですか？」というお客さんの対応をしました。それだけ人気の展覧会だったので、わたしたち

が行った平日の午後でも結構なお客さんが入っていました。

内容は、愛の旅人とうたうだけあって、人間への慈愛あふれた暖かな色調の名画ばかりでした。忙しい日常からしばし離れて絵を観たりするのはやっぱり良いものですね。

□■7月1日(土)は、先回予告していましたように「アロマセラピーセミナー」をグリーンズで開催しました。食事のあと講師の先生にアロマセラピーの基本を学んでから、いざクラフト作りへ。

「ダイエット」をテーマに、代謝を促進するバスソルトやむくみをスッキリさせるスプレーなどを作りました。お勉強の時間は大変そうでしたが、アロマの良い香りの中のクラフト作りは、みなさんとっても楽しそうでした。次回の企画もご期待下さいね。(N)

ベジタブルレストラン グリーンズ

TEL/FAX06-6574-2930 (木・日・祝休み)

前回から引き続き、グリーンズのメンバーのニュージランド一人旅の様子をお送りします。宿までの道が分からず地元の高校生にまで助けを求めた、バックパッカー。さてこの旅は無事に進むのでしょうか・・・

「ニュージランドの旅(二回目)」
Dバックパッカーズ

「この宿のつどい」と聞いてみると、その高校生はわざわざ自転車を降りて連れて行ってってくれた。途中で、いろいろ話しかけられたがあまり分からなかったもので、分かったふりをして聞いていたら、「今のジョークだよ。」と言つと「まだ半分なり、何がジョークや」と思いつながらも二人で歩いて行った。さうこうしているうちに何とか宿に着いた。私はその高校生にありがとうと伝えてから宿に入った。

次の日からバスでの移動が始まったが、とにかくニュージランドの人はジョークが大好きだった。たどれば私が「〇〇という所に着いたら教えて欲しい。」と言つとその人は「僕の方が英語が分からないんだ。」と言つと英語を教えてください。」と言いつつ、私もおぼろげにその運転手が運転中に水を飲んでるのを見つけて、車内が飲食禁止だったので「ビール飲んでるの？」と聞くと、彼は「ちがう、ジンだ。これはジンだ。」と言っていた。

運転手とはその後仲良くなった。
(次回へ)

	ワークみなと	グリーンズ	みなと憩寮
7月	6木 大正区障害程度区分認定審査会	1土 アロマセラピーセミナー	毎週月曜日 体重測定
	18火 ポートネット例会	12水 誕生会	17祝 外食
	19水 職員勉強会(予定)	18火 ポートネット例会	18火 ポートネット例会
	20木 代休 大正区障害程度区分認定審査会	19水 職員勉強会(予定)	19水 職員勉強会(予定)
	21金 16:00 運営委員会	21金 16:00 運営委員会	21金 16:00 運営委員会
	25火 14:00 手話講座	22土 家族会	
	28金 お風呂と夕食と花火の夕べと誕生会		
7/26 水 10:00～こころの健康センター408号室 大家連・支援職員会・大阪市憩談会			
8月	14月～18金 夏休み	9水 夕食会と花火	
	24木 代休	14月～19土 夏休み	
	26土 誕生会		