

港さざなみ会

<家族会例会>

- ★ 6月16日(金) 13:00~保健センターにて
- ★ 5月14日(日) は家族会総会 11:00~ グリーンスにて(1面に関連記事)
- ★ 3/25の家族会では18年度役員が決まりました
会長: 米根 弘
副会長: 橋本一夫・藤原幸子
書記: 原田幸子 会計: 寺井美代
監査: 辰巳詢子

☆ 港さざなみ家族会では新会員を募集中です。

<家族による家族ゼミナール>

薬について・・・(薬物療法) 薬の副作用3

どんな薬でも副作用のまったくないものはありません
 ≪**要注意の副作用**≫①悪性症候群●40℃以上の高熱と発汗、強い筋肉の緊張、意識の障害が現れ、肝臓・腎臓の障害を引き起こし生命の危機に陥る事もあります[対策]
 ◎以前には死亡率高、全身管理の方法が進み、治療薬も開発され、死亡率は下がりました◎精神的に混乱し食事を取れないような時は、脱水(水不足)に気をつけ、身体の状態が不安定でないかに注意し、気になる場合は早めに主治医に連絡してください。

②遅発性ジスキネシア●何年か抗精神病薬を飲み続けている際に現れることのある「身体の勝手な動き」の1種●口のまわりによくみられ、無意識にモグモグさせたり、舌が勝手に動いたりします[対策]◎生命に危険はなく、本人にも苦痛のない場合がほとんど◎しかし、いったん現れると収まりにくく、根本的な対策は現在見つからない◎数種類の薬を漫然と大量に服用する事に問題があるとも言われる、1~2種類の薬だけで治療を進めたり、症状安定時の減薬が主治医と力をあわせてできれば、予防につながります。

※ 薬物アレルギーの副作用は次回に掲載します。

【こころ】お休みをいただいて6/2から東京に行きました。



東京から総武線で10分錦糸町の駅前にあるトリフォニーホールでのコンサートに裏方で参加したのです。関西の知的障害者の方たちの「楽団あぶあぶあ」と「ミュージカルLove」の公演です。アンコールの「ウィズ・ユー・スマイル」では舞台と会場が一体となり手を振り歌いました。港区の女性も出演者。パンフを見たK君が「みんな生き生きしてる!」と・・・(Yoshi)

- ★ ピアみなとは小規模社会福祉法人をめざしています。資本金1000万円を準備するために今後ともご協力をよろしくお願ひします。
現在 正会員数 67名
賛助会員 18名 です
本法人・施設へのご寄付は、
施設または郵便局へお願ひします
郵便振替口座 加入者名: ピアみなと
口座番号: 00900-0-330844

相談電話いろいろ
 こころの悩み電話相談 大阪市こころの健康センター
 月~金曜日 10:00~21:00 (但し15~17時は中止)
6636-7867
 こころの電話相談 大阪府こころの健康総合センター
6691-2813
 ささえあい電話 セセラギクラブ
 水曜 13:30~15:30 土曜 13:30~14:30
6973-4121
 わかちあい電話 ぼちぼちクラブ
 火曜・木曜 14:00から17:00
6973-1287
 自立生活センターピア大阪 (ピアカウンセリング)
 男性月曜・女性金曜 13~16時 (12~13時休み)
6622-1180
 やすらぎコール ふれあい地域生活支援センター(生野区)
 金曜 17:00~19:00
6754-3587
 こころの電話救急相談 復帰協
24時間いつでも
6945-5000
 家族が対応する電話相談 大家連
 月・金曜日 10:00~午後3:00
6775-7859
 障害者もしもしサポート 早川福祉会館
 月~土曜日 午後1~8時
4399-3363
 ふらっとめいじ相談電話 地域生活支援センター
 月・火・木・金・土 9:00~17:00
6541-0006
保健福祉センターの電話番号
 3階石神さん 6576-9968 井部さん 6576-9856
 2階 支援運営課 6576-9882

精神保健福祉
ボランティアグループしおり
 <活動予定>
 6/27 火 手話講座 ワークみなとにて
 第3水曜日 19:00 定例会 港区民センターにて
 <活動計画・依頼>
 6/20・21 御堂筋チャリティーバザー花ふさ販売参加 (20岩崎・21岩井参加予定)
 6/24 土 誕生会 ワークみなとで食事作り
 ※天保山公園そうじは毎週水・金10:30~グリーンス集合
 ※連絡先: Tel/Fax 6574-2930 グリーンス
 Tel/Fax 6571-7511 ワークみなと

賛助会員募集
 賛助会員にはピアみなと新聞を送付しています。
 一口 3000円 (17年度分)
 通信欄に「賛助会費」と書き、送先を書いて下記に払込願ひます
 郵便振替口座 加入者名: ピアみなと
 口座番号: 00900-0-330844
 購読のみ希望の方は、送料をご負担ください。1年分1000円を「新聞送料」と書いて上記口座にお送りください。

ピアみなと新聞 53

特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと
 2006年6月

発行者・印刷
 特定非営利活動法人
 障害者の福祉を進める会みなと
 通称名: ピアみなと
 〒552-0016
 大阪市港区三先 1-16-9
 ワークみなと内
 TEL・FAX06-6571-7511
 郵便振替口座
 加入者名: ピアみなと
 口座番号:
 00900-0-330844

総 会

曇天の5月28日(日)、1年に一度の総会が港区民センター2階の集會室「松竹」で行われました。
 本年度の総会では、17年度事業・会計報告、18年度事業・会計報告と、2年に1度の役員改選、障害者自立支援法の施行に伴う定款の変更がありました。
 初めての日曜日開催となりますが、ご来賓として港区精神保健福祉ボランティアグループしおり会長岩崎暉久・岩井恵子様、港区保健福祉センター地域保健福祉係長井部 洋一様、大阪市港区社会福祉協議会事務局山本一昭 様がおいでいただけました。
 改装間もない港区民センター2階「松竹」は、とても広く明るくきれいです。エレベーターなども完備されており、高齢のご家族やメンバーなど36名(正会員数74名のうち出席36名委任状30名合計66名で成立)もの参加がありました。

来賓ご挨拶の後、議長山本芳輝より17年度事業・会計報告・財産目録・貸借対照表の説明があり、監事の千崎義信氏より「事業内容・財政状態は良好であり、収支は正確である」と報告されました。
 引き続き、18年度事業計画、収支予算の説明、定款(事業)の変更(障害者自立支援法の施行による事業変更と将来の事業拡大を予定して)、定例の役員改選、定款変更に必要な19年度事業・収支計画の説明等が行われました。すべての案件が承認され、議事録署名人に井部洋一氏・米根弘氏が選任され審議は終了し、議長は解任されました。

その後、スライド・ビデオなどを用いた作業所発表には、グリーンスから飲み物、ワークみなとからケーキなどが用意され和やかに総会は終了しました。
 新役員の任期は2年間で、次の者が選任されました。
 理事長 山本芳輝
 副理事長 石田易司、安部盛昭
 理 事 和泉道代、金野誠一郎
 松原志津子
 監 事 千崎義信
 よろしくお願ひします。
 次号では、事業計画について詳しくお知らせします。

港さざなみ家族会 総会報告

5月14日(日) 港区築港のレストラングリーンス(精神障害者小規模通所授産施設)において、平成18年度港さざなみ家族会総会が開催されました。
 快晴の築港地域は会場の窓越しに、行楽客が多く見受けられました。

来賓には大正区若葉家族会の高島英子会長様と港区保健福祉センター相談員西山典子様においでいただきました。
 総会では新役員が満場一致で承認されました。
 会長: 米根 弘
 副会長: 橋本一夫
 藤原幸子
 書記: 原田幸子
 会計: 寺井美代
 監査: 辰巳詢子

食事会には豪華な2段重ね弁当と飲み物が用意され、話の花が咲きにぎやかなひと時でした。
 西山相談員の最近の福祉の話題の後は、本日のメインイベント、高島さんのお話です。高島さんは家族会会長のほか、大正区の2作業所(わかば・わかば第二)の所長も兼任されています。障害者の親としての思いや、会長・所長として、活動の様子を熱くお話いただきました。法人化と商店街への出店が目標だそうです。港区の家族から「若いっていいね!」の声が上がっていました。
 隣接区ということもあり、大正区・港区の作業所は以前から、相談などで助け合ってきました。これからは家族同士も助け合ってくださいと言葉を掛け合っ、閉会となりました。ありがとうございました。

家族のパワーが未来を拓く

施設運営委員会 2006年6月16日(金)
 午後4時 港区保健福祉センター集検室です

港さざなみ家族会
 6月16日(金) 1:00~ 保健福祉センター

家族教室6月16日2:00~保健福祉センター
 7月は 21日2:00~保健福祉センター

精神保健福祉ボランティアグループしおり
 6月21日(水) 午後7:00~ 港区民センターにて

ワークみなと

港区三先 1-16-9 TEL/FAX 6571-7511

イチゴジャム製造中

長野の村松さんからイチゴが届きました。寒冷な気候のせいであまり遅い出荷ですが、ジャムに適した品種を栽培していただいています。早速掃除をし、洗って、



グラニュー糖をまぶします。冷蔵庫に保存して、少し時間を置いてから煮込みます。

夏に向けて、杏（あんず）や桃を仕込む予定です。今回は製造量が

が少なくなりそうですが、おいしく仕上がっています。是非ご賞味ください。
売り切れたらごめんなさいね！



アローザさんの箱作り！

夕凧通りの洋菓子店アローザから、菓子箱を折る仕事をいただいています。クッキーやケーキなどのお菓子を入れる箱は、きれいで高価です。箱のサイズや色などいろいろあって難しく、上手に作るには時間がいりますが、失敗しないように注意しながら進めます。



お菓子に材料や製造者などの、シールを貼る仕事もいただいています。こちらは数が多いので、ゆがまぬように手早くていねいに張ります。食べるものに係わる作業は、4階の食堂の空いている時間に済ませよう、手配にも気を使います。感謝です。

グループホーム

みなと憩寮

障害程度区分認定調査

みなと憩寮のAさん、障害程度区分認定のための訪問調査を受けました。

憩寮センターの和室に来ていただいたのは、調査員さんと保健師さんの2人です。

朝に弱いAさんは、お昼からの時間をを選び、さらに人見知りなので、緊張しないよう座っていただく場所や配置を考え、途中タバコ休憩や、お茶休憩を挟みながら、ゆっくり進めていただきました。

調査員さんが、こちらのペースに合わせて待ってくださったり、何度かこちらの様子を伺ってくださいました。質問は少し考えるものや、悩むものもあり、気がつくとも1時間30分ぐらいかかっていました。やっぱり終わったあとは、本人、職員共々疲れしました。

次は、Tさんですが入院中です。主治医にお願いして外出し、憩寮の和室に戻って、じっくりと調査をしていただきました。ありがとうございました。

Tさん、またまた入院しました

以前より、体重を増やさないように何度も何度も注意を受けていたのですが、退院後あっという間に（およそ10キログラム）体重増。



そこで今回、やせるまで入院ということになりました。早く帰っておいで！！ 今回の入院では内科だけでなく、耳鼻科にもかかっています。

長年の鼻炎をすっかり治し、口を閉じて鼻で息をするのが目標です。次は歯医者かな？

自立支援法でどうなるの？

みなと憩寮は、サテライト式のグループホームです。サテライト式というのは、ひとつの部屋に一人ずつ暮らし、共用のスペースで食事をし、悩みの相談をしたり、困ったことを話し合ったり、ミーティングをしたりします。しかし、今回の自立支援法では、グループホームは、一部屋に2人暮らしさなくてははいけません。そうすると、今まで通りのやり方では認可されないということになるかもしれません。もちろん設立の時には、大阪市の支持にしたがって設立したわけですが・・・4月から9月末までは、みなして運営させていただきますが、10月からはいったいどうなることやら、皆さんどうかお力を貸してください。

「山と溪谷社」、「アロマテラピー講座」(グリーンズ)

先日かかってきた一本の電話。

「こちらは(株)山と溪谷社の…」。

どうしたことだ？ どうしてグリーンズに(株)山と溪谷社関係から電話なんだ？ 確かに近くに天保山はあるが、こんなふざけた「日本一低い山」に何か用とも思えない、…さて…？

真相は、今年の6月下旬に同社から出る旅行ガイドブックにグリーンズの記事を掲載させて欲しい、というものでした。

もちろんこちらは大歓迎！ いろんなところで宣伝してもらえれば、それだけお店を知ってもらえる機会が増えるというもの、こちらこそどうぞよろしくお願いいたします！ と受話器をおきました。

グリーンズのお客さんは、近所の会社のOLさんが中心ですが、最近は男性のお客さん、それに外国人の方がたくさん見えられるようになりました。

それは通勤時間に合わせたチラシ配りや、イン

ターネットのホームページに加え、こうした取材が少なからず影響しているのかも知れません。

これからもいろんな場所で紹介してもらえるような、特色ある店作りをして行きたいと思います。

それと話はつながるのですが、グリーンズでは来たる7月1日(土)に「アロマテラピー講座」を行います。

テーマは「ダイエット」。講師の指導でアロマオイルをブレンドして足のむくみを取るスプレーを作ったり、お風呂にまぜると新陳代謝を高めてくれるバスソルトを作ったりと内容盛りだくさん。

グリーンズの食事もついてお一人さま¥2,000也。興味のある方はお気軽にご参加ください。

お申し込みをお待ちしています。(N)

ベジタブルレストラン グリーンズ

TEL/FAX06-6574-2930 (木・日・祝休み)

前回予告していたとおり、今月号からグリーンズのメンバーさんの旅行記を連載します。波乱万丈の一人旅、はてさてどうなりますかよ…。

ニュージーランドの旅(一回目)
ロバックバック文

私は、ニュージーランドを南島から北島へ、バスと船で一人旅をするつもりだ。
飛行機で香港を経由して北島のオークランドに降り立った。オークランドは雨で風が強吹いていた。まずはオークランドから国内線で南島のクライストチャーチに向かうことになっていたが、国内線の空港行きのバスが見つからず、おまけに相手の英語も分からず右往左往した。
なんとが無事にクライストチャーチに着き、今度はバスでダウンタウンにある最初の宿へ向かうつもりだったが、「バスは乗るつもりだ。近ごろバスを降りてほしい。」と言ったので、「何ストリートだ？」とかなんとかわけの分からないことを言い出し、しまいにダウンタウンの真ん中で降ろされて(ま、しゃあないか)と笑い、そこからリュックを背負い、あらためて宿を探そうと地図を広げたが、そこは風と雨で地図が「ジョジョ」のようになっていて、まっくらで見えなくなり、どうしよう仕方がなく自転車で遊んでいる高校生に「この宿はここ」と助けを求めたのだ。(次回へ続く)

	ワークみなと	グリーンズ	みなと憩寮
6月	9金 ポートネット交流運動会	9金 ポートネット交流運動会	毎週月曜日 体重測定
	16金 運営委員会	10土 シャガール展見学	9金 ポートネット交流運動会
	21-22 御堂筋大阪ガスビル前販売	14水 消防訓練(水上消防署)	13火 誕生会
	21水 看護学生見学	16金 運営委員会	16金 運営委員会
	22木 代休		19月 手巻き寿司大会
	23金 市民検診	6/21 水 10:00~こころの健康センター408号室 大家連・支援職員会・大阪市懇談会	
	24土 誕生会		
27火 手話講習会			
7月	7/4火 10:00~12:30 大阪城公園教育塔前集合 おおさかのつどい5 「大阪府庁をみんなで取り囲もう」		
	21金 運営委員会	1土 アロマテラピー講座	21金 運営委員会
	27木 代休	12水 誕生会	
	29土 誕生会	21金 運営委員会	