

《耳寄り情報》 第7回

家族による家族ゼミナール《Ⅱ》

いよいよ家族ゼミナールは、本題に入ります。

【全家連とは】

(財)全国精神障害者家族会連合会(略称:全家連)は、全国各地の約1600の家族会から構成される連合組織です。家族会は、都道府県ごとに都道府県連合会にまとめられ、その参加に家族6万世帯:12万人の会員が組織され、地方独自の活動をしています。

【家族会とは】

身内に精神疾患を持つ人々が集まり活動しているのが家族会です。病院や保健所等の地域を中心とした活動をする会があり、活動内容は、参加者同士の交流、精神疾患や精神障害者が利用できる福祉制度の知識を得るための学習会等。近年は、精神障害者の社会復帰のための作業所の運営等に積極的に取り組む家族会が増えています。

また地方によっては、行政機関から委託を受けて、精神障害に関する相談事業を行っている会もあります。各都道府県では家族会連合会が組織され、行政への陳情など、地方行政に直接働きかけを行っています。大阪には大家連があります。

全家連の目的は一貫して「医療・保健・福祉の各面にわたる精神障害者施策の充実」と「精神障害(者)に対する社会的理解の促進」に集約されます。今後は精神科医療の充実、救急体制の整備、地域ケア、住まい、就労援助、社会復帰施設や仲間づくりの場、相談などのネットワークの整備、精神障害者の権利擁護などを求めて活動していきます。

《次回“家族会の機能”です、お楽しみに》

★ピアみなとは小規模社会福祉法人をめざしています。資本金1000万円を準備するために今後ともご協力をよろしくお願い致します。

現在 正会員数 61名  
賛助会員 21名 です

ピアみなと・施設へのご寄付は、  
施設または郵便局へお願いします  
郵便振替口座 加入者名:ピアみなと  
口座番号:00900-0-330844

【こころ】先月寄稿していただいた、グリーンズの新しく若い男性職員2人、大阪保健福祉専門学校の学生さんです。4年制の大学を卒業して、精神保健福祉士の国家受験資格を取得するために勉強をしておられます。落ち着いた好青年です。8月は二人とも実習(病院や社会復帰施設の体験学習で述べ4週間ほど)中です。代わりに可愛い森田さん・富本さんがお手伝いです。二人に会いたい方、今だけです。ぜひグリーンズにいらっしやい!☆多家族会の創設のころからの会員1さんが8/8朝に亡くなられました。90歳で娘さんと二人暮らしでした。ご冥福をお祈りします。NPOが頑張ります。(Yoshi)

**相談電話いろいろ**

こころの悩み電話相談 大阪市こころの健康センター  
月～金曜日 10:00～21:00 (但し15～17時は中止)  
**6636-786**

こころの電話相談 大阪府こころの健康総合センター  
**6691-281**

ささえあい電話 セせらぎクラブ  
水曜 13:30～15:30 土曜 13:30～14:30  
**6973-4121**

わかちあい電話 ぼちぼちクラブ  
火曜・木曜 14:00から17:00  
**6973-1287**

自立生活センターピア大阪(ピアカウンセリング)  
男性月曜・女性金曜 13～16時(12～13時休み)  
**6622-1180**

やすらぎコール ふれあい地域生活支援センター(生野区)  
金曜 17:00～19:00  
**6754-3587**

こころの電話救急相談 復帰協  
**24時間いつでも**  
**6945-5000**

家族が対応する電話相談 大家連  
月・金曜日 10:00～午後3:00  
**6775-7859**

障害者もしもしサポート 早川福祉会館  
月～土曜日 午後1～8時  
**4399-3363**

ふらっとめいじ相談電話 地域生活支援センター  
月・火・木・金・土 9:00～17:00  
**6541-0006**

**保健福祉センターの電話番号**

**精神保健福祉**

**ボランティアグループしおり**

**活動報告**

8/6(金)お風呂と夕食と花火の夕べと誕生会  
ワークみなとにて、怒和・岩崎・島山・岩井しおりが仕切りました。公園での花火面白かった! 来月の誕生会はカレーを作ります。  
※毎週月・水曜日 10:30から30分  
天保山公園そうじはグリーンズ集合  
※作業所ボランティアはいつでも歓迎!  
※連絡先: Tel/Fax 6574-2930 グリーンズ  
Tel/Fax 6571-7511 ワークみなと

**賛助会員募集**

賛助会員にはピアみなと新聞を送付しています。  
一〇 3000円(16年度分)  
通信欄に「賛助会費」と書き、送り先を書いて下記に払込願います  
郵便振替口座 加入者名:ピアみなと  
口座番号:00900-0-330844  
購読のみ希望の方は、送料をご負担ください。1年分1000円を「新聞送料」と書いて上記口座にお送りください。

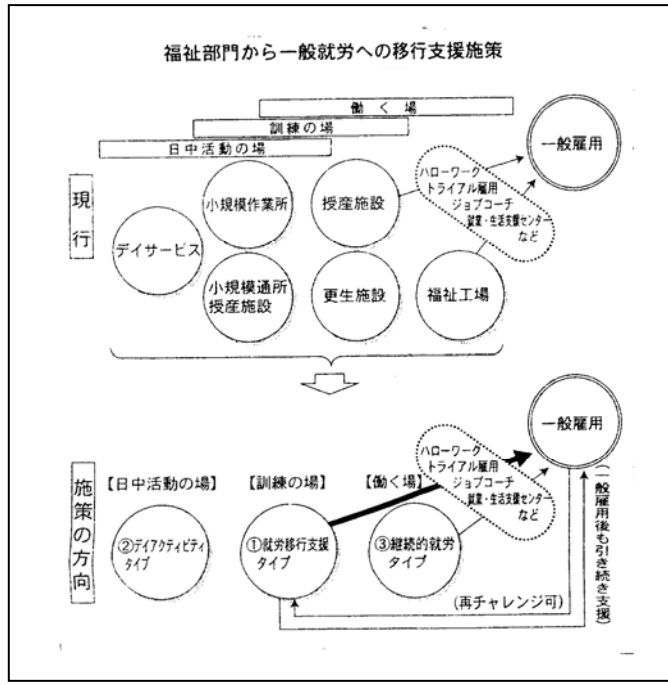
**ピアみなと新聞 33**

特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと  
2004年8月

発行者・印刷  
特定非営利活動法人  
障害者の福祉を進める会みなと  
通称名:ピアみなと  
〒552-0016  
大阪市港区三先1-16-9  
ワークみなと内  
TEL・FAX06-6571-7511  
郵便振替口座  
加入者名:ピアみなと  
口座番号:  
00900-0-330844

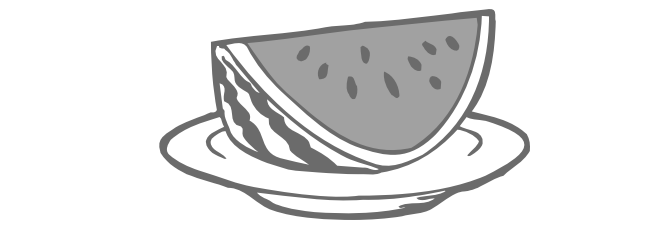
障害者就労 施設体系見直しへ

週間福祉新聞によると、(一部抜粋)  
「厚生労働省が2月に立ち上げた「障害者の就労支援に関する省内検討会議」が今後の施策の方向性を固めた。就労支援策を強化すると同時に福祉セサクの再編も図ろうというのが大まかなあらすじ。施設体系は5年程度かけて①一般就労に向け支援すると共に、就労後のフォローアップもする施設、②日中活動の場、③企業での雇用は難しい費地が労働者として働く施設、の3類型に見直す。今後の施策の具現化については、



今月中にも有識者懇談会を設置してつめていく。(中略) 現行では授産施設、小規模通所授産施設、厚生施設など縦割りで複雑な上に機能も混在化している。福祉工場が増えない一方、無認可の小規模作業所ばかりが増えるというアンバランスさもある。これらの施設体系を日中活動の場なのか、訓練の場なのか、働く場なのかという機能に着目して再編する。(中略) 新しい取り組みとしては、精神障害者に雇用率制度を適用すること、在宅就業者へ仕事を発注する企業に経済的なメリットを持たせることなども挙げている。」

ピアみなと新聞は私達にとって重要と思われる事項を、今後も積極的に掲載します。



運営委員会は・・・

2004/9/24(金) 午後4時から  
保健福祉センターにて

4面に情報コーナー ぜひご覧ください

《耳寄り情報》 第7回  
家族による家族ゼミナール  
今月の特集は「全国・大阪・港家族会について」

**港さざなみ会**

**会員募集中**

2004年7月の家族会は・・・  
★7/24(土)新しいワークみなとでの家族会は、1, 2, 3階と施設の見学をしながら上り、4階の洋室と和室を使って行いました。厨房の横なので、冷たいお茶もすぐ出ます。でも4階はしんどいので、憩察でとの話が出ました。  
8月の家族会は・・・  
☆8/28(土)午後3時グリーンズです

港さざなみ家族会では新会員を募集中です。親や兄弟ならではの、喜び、悩みがあります。話すことで、心が軽くなります。もう一度やってみようと思います。

# ワークみなと

## 調理実習 by しおり

7/16 (金)、今日の昼食はしおりさんとメンバーで作ります。ヤングボーイズが担当しました。ほっとプレートに2台用意してハンバーグを焼きました。中に入れるたまねぎのみじん切りは、みじん×2ぐらいの大ききで、歯ごたえがあっておいしかった!

## 7月誕生会

7/24 (土)、7月生まれのH君が主賓、8月生まれ同姓のHちゃんが担当でプレゼントを用意しました。ボランティアグループしおりの原田・岩井・岩崎・怒和さんが何日も前から、当日の早朝から準備をしてくださいました。

4階で前もって用意した風船を、うちわであおいで、部屋のあちこちに置いた洗面器に入れます。見学の大阪保健福祉専門学校の若い女学生大畠・松尾・園田さんも参加してくださって、狭い部屋が大賑わいです。



みんなが楽しんでいる間に、調理担当さんが汗をかきかき、冷麺とデザートフルーツ白玉を作ってくださいました。



20人が一緒に「いただきます」にぎやか、ニギヤカ! 足りない人にはご飯を用意しました。食後は和室でプロレス技のかけ合いもできますよ!

## 研修生さんいらっしゃい!

7月はホームヘルパーの研修生さんが午後1~4時までの3時間、2~3人が2回来られました。歯科衛生士学校の生徒さんは7人で1時間ほど見学されました。

まず、施設紹介のチラシやピアみなと新聞等をお渡ししてのオリエンテーションが始まります。その後はメンバーの中に入って一緒に簡単な手作業をします。なれた仕事なら、おしゃべりしながらでも大丈夫。手元に注意しながら口と耳もフル回転。30分ほどで席替えをして、新しい組み合わせでまたフル回転。普段はあまりしゃべらない人達も今日は楽しそう! 作業後に時間があればお茶を飲みながら、ちょっと改まって質問や感想などを話し合います。

自分達の将来のためにも「精神障害に理解をもつ、いいヘルパーさんはわたし達が育てる!」の意気込みで、

どんどん研修生受け入れます。

## 桃ジャム

夏の真っ盛りは、桃ジャムの出番です。桃は足がはやいので大急ぎでジャムに仕上げます。ビンに詰めてもきれいなピンク。ぜひご賞味ください。

あんずジャム まだあります。

桃・杏 どちらも  
1ビン 350円

ご注文はワークみなとまで (☎6571-7511)

# グリーンズ

## ピカソ展-ジャクリーヌ コレクションより

ちょっと前になりますが、6月25日(金)、南港のATCミュージアムで開催されていた「ピカソ展」に出かけました。少し難しかったですが、みんなピカソの絵の不思議な世界に浸って、ちょっとだけ芸術気分。今回は我らグリーンズが誇る二科展入選作家 橋爪栄さんに、この日の感想を書いてもらいました。



僕にとって待ちにまっていたピカソ展へ、グリーンズのメンバーみんなで6月25日(金)に鑑賞に行ってきました。

ピカソなんてミーチャンハーちゃんの好きな画家だとか思う人もいると思います。僕も少年の頃あんなんやったら僕でも描けると思いバカにしていました。しかし、僕自身が本格的に絵画を制作してきて、普通の人ではちょっとピカソの様には描けないと痛感してきたのは事実です。精神の呪縛から解放されて自由な心を持たなければ、あのような絵画は実現できないのです。なかには理解できなくて「ピカソは悪魔だ。」という評論家もいますが、ピカソ自身は自分の絵は悪魔払いのためにやっている。と語った事があります。真の悪魔払い師は一度本当に悪魔になる必要がある。といえるのでしょうか?



暗い話になりましたが素顔のピカソは明るく暖かい(熱い)、ユーモアのある画家で 今回のジャクリーヌ コレクションでも存分にかいま見ることができました。

91才まで生き、絵を描きつづけたピカソ。僕たちに生きる喜び悲しみ怒りを教えてくれた怪物。「ありがとう御苦労様でした。」と僕は彼にいいたいです。(H.S.)

## 夏枯れ??

7月前半まで好調だった客足が、最近ちょっと鈍ってきています。いつもの常連さんたちも訪れる回数が減りがちで、少し空席が目立ちます。どうしたんでしょう??

週2回は食事に来てくださる、グリーンズの大家さんに「なんでやろー」と聞いてみると、「そりゃー暑いからやわ。こんだけ暑かったら、外に出たくないもん」。

久しぶりに来た常連さんの言葉。「もう、ここまで歩いてくるの暑くて……。ごめんね。」

そうだったんですね。この猛暑のせいか……。でも、新規のお客さんを獲得する良い機会かもしれません。しばらくサボっていましたが、平日のチラシ配りを復活させて(最近は土曜日だけチラシを配っていました)、知恵も絞って、みんなでがんばりましょう。

8月のある一週間の日替わりメニューを紹介します。

- 8/2 (月) じゃが芋のそぼろ煮  
茄子とピーマンのペペロンチーノ
- 8/3 (火) 春巻き 人参の和風パスタ
- 8/4 (水) マーボー茄子  
カボチャとパンネのサラダ
- 8/6 (金) 豆腐と野菜の赤味噌炒め  
枝豆とショートパスタのサラダ
- 8/7 (土) 厚揚げと大豆のトマト煮込み  
ポテトサラダ

これに、10種類の野菜が並ぶサラダバー、ご飯、パン、スープ、デザート(ハーブティーの寒天ゼリー)付きで800円です。

みなさん、ぜひご来店ください。

# みなと憩寮

## お祭り週間

7月第4週は港区内お祭り週間でした。みなと憩寮の隣には公園があります。その隣には三津神社があります。もちろんこの神社もお祭りでした。かわいい獅子舞が出て、太鼓がどンドン鳴り響き、寮の前に

は夜店がたくさん並びました。金魚すくいやりんご飴、射的に当てもの……。いいにおいに誘われて、浴衣を着た人や子供づれで大賑わいの2日間でした。でも寮の皆さんはあまり興味が無いようで、チラッと眺めては「もうええわ!」とそっけない。夏バテ気味かしら……?



## 憩寮見学の方々

ホームヘルパー研修生やボランティアさんが、ワークみなとに来られると、必ず憩寮にも立ち寄られます。寮生の皆さんが暮らしている1ルームマンションは見学できないので、共用スペースのみの見学になります。

宿泊体験ルームやお風呂・食堂を見学されたあと、和室にゆっくり座りワークみなとでの感想などを話し合います。皆さんが最後に必ずおっしゃるのが「いいですね〜、わたしも泊めて……」。憩寮はそんなのんびりとした、ほっとする「いいい」の空間です。

8/24 (火) は、阪神タイガースの応援に行くことになりました。春それは、昨年優勝をした勢いそのまま今年もまた優勝があるかも……との思いから「阪神の応援に行きたいなあ〜」と、話していました。甲子園球場はちょっと遠いですが、大阪ドームならバスですぐです。もし、しんどくなったり、試合が長くなっても、簡単に帰ることができます。「ヨ〜しいこう! みんなで応援に行こう」と、さっそくチケット発売日の夕方ローソンへ、希望は外野指定席。しかし、時すでに遅し……8/24・25・26 どの日も外野自由席のみ、う〜んしかたない。しかも6月の発売日ころの阪神は、セリーグの首位争いをしていたのですが、8月になると、だんだん負けが多くなって現在4位。さてさて試合当日はどうなっていることでしょうか? 結果は次号で!

## 阪神タイガース応援に行きます

8/24 (火) は、阪神タイガースの応援に行くことになりました。春それは、昨年優勝をした勢いそのまま今年もまた優勝があるかも……との思いから「阪神の応援に行きたいなあ〜」と、話していました。甲子園球場はちょっと遠いですが、大阪ドームならバスですぐです。もし、しんどくなったり、試合が長くなっても、簡単に帰ることができます。「ヨ〜しいこう! みんなで応援に行こう」と、さっそくチケット発売日の夕方ローソンへ、希望は外野指定席。しかし、時すでに遅し……8/24・25・26 どの日も外野自由席のみ、う〜んしかたない。しかも6月の発売日ころの阪神は、セリーグの首位争いをしていたのですが、8月になると、だんだん負けが多くなって現在4位。さてさて試合当日はどうなっていることでしょうか? 結果は次号で!



	ワークみなと	グリーンズ	みなと憩寮
8月	6金 お風呂と花火と夕食の夕べ 12木-17火 夏休み 27金-28土 一泊旅行(白浜)	14土~19木 夏休み 24火 ポートネット例会 28土 家族会グリーンズにて	13金~15日 夏休み 24火 阪神戦観戦 大阪ドーム
9月	12日 天保山祭り	12日 天保山祭り	