

港さざなみ会

2004年5月の家族会は・・・

★5月16日(日)総会でした

前年役員ご苦労様でした。新役員は

会長 安部盛昭 副会長 水関清満
会計 大森八重子 書記 上田英雄
監査 原清 以上の皆様です。

会員全員で支えますので、よろしくお祈りします

★4月24(土)ワークみなとでの家族会は8人の家族が集まりました。

＜耳寄り情報＞ 第6回

知ってますか? 税制上の優遇処置(2)

＜贈与税・相続税・自動車税＞

贈与税の障害者控除

1級の障害者にその生活費、医療費として、その運用益を提供する信託契約(特別障害者扶養信託)の形で個人から贈与 6000万円までの信託金銭等が非課税となる。

相続税の障害者控除

法定相続人である障害者の相続税から控除

障害者控除(2・3級)

70歳に達するまでの年数×6万円

特別障害者控除(1級)

70歳に達するまでの年数×12万円

自動車税・自動車取得税の減免、軽自動車税の免除

精神保健福祉手帳1級(通院医療費受給者番号の記載されているものに限る) ※営業用は除きます。

＜次回お楽しみに＞

★ピアみなとは小規模社会福祉法人をめざしています。資本金1000万円を準備するために今後ともご協力をよろしくお願い致します。

現在 正会員数 61名

賛助会員 21名 です

ピアみなと・施設へのご寄付は、
施設または郵便局へお願いします
郵便振替口座 加入者名：ピアみなと
口座番号：00900-0-330844

【こころ】弁天町の駅前に日本一高い200mのマンションが建つそうですね、一番上はTVタレントの仲介さんが買うという噂も・・・。高いといえは新しいワークみなとは4階建てで、屋上はさわやか、ながめも結構いいです。6月から少しずつ掃除をしています。茶色くなった天井のほこりを落とし、強力洗剤で拭くと驚くほど色白美人になりました。協力的な電気屋さんや内装屋さんをお願いして、照明やクーラーをつけたり、床貼り、壁の塗装もします。職人さんに教えてもらって、メンバーや職員も手伝っています。港区に日本一?がもうひとつ、手づくりの作業所が出来上がります。(Yoshi)

この新聞は、港区役所・港区保健福祉センター・港区社会福祉協議会・ワークみなと・グリーンズで、無料配布しています

相談電話いろいろ

こころの悩み電話相談 大阪市こころの健康センター
月～金曜日 10:00～21:00 (但し 15～17時は中止)
6636-786

7こころの電話相談 大阪府こころの健康総合センター
6691-281

3 ささえあい電話 セせらぎクラブ
水曜 13:30～15:30 土曜 13:30～14:30
6973-4121

わかちあい電話 ぼちぼちクラブ
火曜・木曜 14:00から17:00
6973-1287

自立生活センターピア大阪 (ピアカウンセリング)
男性月曜・女性金曜 13～16時 (12～13時休み)
6622-1180

やすらぎコール ふれあい地域生活支援センター(生野区)
金曜 17:00～19:00
6754-3587

こころの電話救急相談 復帰協
24時間いつでも
6945-5000

家族が対応する電話相談 大家連
月・金曜日 10:00～午後3:00
6775-7859

障害者もしもしサポート 早川福祉会館
月～土曜日 午後1～8時
4399-3363

ふらっとめいじ相談電話 地域生活支援センター
月・火・木・金・土 9:00～17:00
6541-0006

保健福祉センターの電話番号

精神保健福祉 ボランティアグループしおり

5/15(土)総会をしました。今年で2年目。これからも元気いっぱい活動していきましょう!

これからの予定
定例会・6/15(火) 19:00～
会場：港区民センター
ワークみなと引越し 6/24(木)・26(土)
詳細はワークみなとにお尋ねください

※ 今月は誕生会はありません 次は7/24土
※作業所ボランティアはいつでも歓迎!

※連絡先：Tel/Fax 6574-2930 グリーンズ
Tel/Fax 6571-7511 ワークみなと

賛助会員募集

賛助会員にはピアみなと新聞を送付しています。
一〇 3000円(16年度分)

通信欄に「賛助会費」と書き、送り先を書いて下記に払込願います
郵便振替口座 加入者名：ピアみなと
口座番号：00900-0-330844

購読のみ希望の方は、送料をご負担ください。1年分1000円を「新聞送料」と書いて上記口座にお送りください。

ピアみなと新聞 31

特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと
2004年6月

総会

6月1日(火)昨夜からの雨も上がり、久しぶりのからっとした涼しい朝です。平成16年度総会が港区保健福祉センター2階集検室において、多数の参加をえて行われました。

来賓として、日頃一番お世話になっている、港区保健福祉センターの宮崎昌郎様、石神朋子様、高北秀文様と。精神保健福祉ボランティアグループしおりの会長原田久美様、岩崎暉久様、怒和博子様にご臨席いただくことができました。本当にありがとうございました。

10時から2時間にわたる審議は、作業所のメンバーや職員が、作業内容などを分かりやすく説明する場面もあり、和やかな中にも、熱いひとときでした。

平成15年度事業報告・会計報告・監査報告・平成16年度会計予算など、たくさんの議事の中から、平成16年度事業計画と定款の変更・役員改選の結果を、簡潔に報告させていただきます。

重点目標

- 1、社会福祉法人格取得のための調査・研究
 - 2、精神障害者地域生活支援センターの調査研究
 - 3、知的障害者・身体障害者施設の連携
- ※ **特定非営利活動に係る事業**
- 1、法人運営事業
精神障害者小規模通所授産施設ワークみなと・グリーンズ、グループホームみなと憩寮の運営ほか
 - 2、調査研究・研修事業
重点目標1・2に挙げたものの他、職員研修
 - 3、企画・広報事業
ピアみなと新聞の発行・港区障害者施設連絡会への参加と事務的支援、ボランティア講座の実施、精神保健福祉講座の実施、移動音楽会の実施、研修生受入れ事業ほか
 - 4、障害者の就労促進事業
簡易印刷機による作業訓練としての印刷事業、委託事業としての高齢者介護支援センターの清掃
 - 5、他団体への役員等派遣
NPO法人ウィズ(理事2名)、精神障害者地域生活支援センターふらっとめいじ(運営委員1名)、港区障害者施設連絡会(役員2施設)、西部就労支援センター(運営委員1名)ほか

この新聞は、港区役所・港区保健福祉センター・港区社会福祉協議会・ワークみなと・グリーンズで、無料配布しています

発行者・印刷
特定非営利活動法人
障害者の福祉を進める会みなと
通称名：ピアみなと
〒552-0016
大阪市港区三先1-8-14
ワークみなと内
TEL・FAX06-6571-7511
郵便振替口座
加入者名：ピアみなと
口座番号：
00900-0-330844

定款の変更

ワークみなとの移転に伴い、7/1より本法人の事務所を移転します。よって定款第2条を変更します。(事務所) 第2条 この法人は、主たる事務所を大阪府大阪市港区三先1丁目16番9号に置く。

新役員(18年6月30日まで)

理事長	山本 芳輝	ワークみなと施設長
副理事長	石田 易司	桃山学院大学教授
理事	和泉 道代	地域生活支援センター相談員
理事	橋爪 みどり	港さざなみ家族会
理事	松原 志津子	グリーンズ施設長
監事	千崎 義信	運営委員会委員

※ 欠席された会員には、議案書を配布・報告します



運営委員会 次回7月です、2004/7/16(金)

＜NPO 法人と施設＞

特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと
大阪市港区三先1-8-14 TEL/FAX6571-7511
精神障害にかかわる2つの小規模通所授産施設とグループホームを運営しています 法人の名前は、通称「ピアみなと」と呼んでいます
設立 平成14年3月8日

小規模通所授産施設 ワークみなと
大阪市港区三先1-8-14 TEL/FAX6571-7511
法人の運営する施設で、港区三先にあります
開始 平成2年1月22日

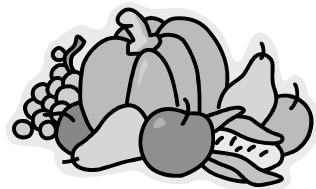
小規模通所授産施設 グリーンズ
大阪市港区築港3-10-7 TEL/FAX6574-2930
法人の運営する施設、港区築港でレストランをしています 大観覧車の向かいです
営業時間 11:30～2:30(昼食のみ)
定休日 日・祝・木曜日
開始 平成11年5月1日

グループホーム みなと憩寮
港区夕凧2-6-3-201(連絡はワークみなとへ)。
港区夕凧にあり、定員4名、共用施設と4ヶ所の1ルームマンションからなるサテライト式です
開始 平成16年3月1日

みなと憩寮

ベランダ農園

ベランダで栽培している野菜に花が咲き、小さな実をつけ始めました。5月には青く小さな実をつけていたいちごが、赤く色づき、さっそく収穫をして味見しました。



- M 甘くておいしかった。
 - S みずみずしくおいしい。
 - T とろけるようにおいしかったら、いいのになあ
 - A うーん！ いちごや〜！！
- などと感想もそれぞれです。

毎日タバコを吸いに出るベランダで、観察し、ながめています（それでいちごが赤くなったのかも？）。今はトマトときゅうりが小さな実をつけ始めました。収穫が楽しみです。

外食

雨のそぼ降る5/4、初めての外食をしました。「回遊」という回転ずし屋さんに行きました。あまり寿司のお皿が回ってなくて、食べたいものを注文して握ってもらう、まるで普通のおすし屋さんスタイルでした。おいしかった！！でした。

健康の話

5/17(月)港区保健福祉センターから栄養士さんと保健師さんに来ていただいて、健康の話をしていただきました。

寮の人たちは、高血圧・糖尿病に肥満とたくさんの健康の悩みを抱えています。全体的に少し太り気味です。お話の中で、缶ジュースを飲むと、スティックシュガー14本分が入っている。バター(油)を使ったものは100kcal.アップするなど、色々教えていただきました。ドロドロ血を、サラサラ血にするよう、野菜をたくさん食べること、甘いジュース類を減らすこと、インスタント食品を控えることなど注意を受けました。そのあと夕食を食べながら「とりあえず、ジュースを減らそう！」と意見一致したのですが、なかなかむつかしいようです。



また夜食をどうしても食べてしまう人がいます。夜中に目が覚めると、ローソんでパンを飼って食べてしまう・・・など。どなたか、夜食を

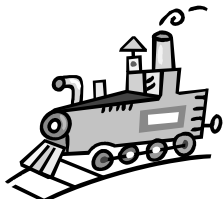
この新聞は、港区役所・港区保健福祉センター・港区社会福祉協議会・ワークみなと・グリーンズで、無料配布しています

食べないですませるアイデアをお持ちでしたら、教えてください〜イ！

ワークみなと

交通科学博物館

5月22日土曜日、誕生会で弁天町駅前の交通科学博物館に行ってきました。計画段階では、小学生のときに何度も行ったとか、子供みたい・カッコ悪いとかの意見が大半でしたが、行ってみれば大違い！大半の男子(?)は大喜び。Aさんが楽しみにしていた、懐かしのカニパンはみつきりませんでしたが、子供の頃の自分に出会えたようでした。



- 昔(昭和の頃)と比べて、設備がすごく変わっていて、思った以上に楽しかった。子供がたくさんいて、かわいかった。
- 意外に人が多くて驚いた。子供の頃に食べたかにパンの味が忘れられずに行ったのですが、なくて残念でした。
- 秒針がJRバスになっている腕時計があったのですが、とても高価で買えませんでした、残念！
- 帰りに、花見(桜)で有名な市岡元町公園で、はとにマクドのフライドポテトをあげました。

近くにひっこし

長く住み慣れたワークみなとが、すぐ近くに引越します。内職仕事をいただいている清川工業さんの所有で、鉄骨4階建てです。



1階はトイレ・倉庫・作業場・自転車置き場にも使えます。すでに時々作業をしていますが、天井が高く、日差しの強い日もとても涼しく過ごせます。下校時には、前を通る幼稚園や小学校の子供たちが、作業の様子を眺めていきます。

2階は作業場と、仕切られた小部屋です。ココは印刷の工場や事務所になりそうです。

3階は風呂・トイレ・洗濯場と作業場です。汗をかいた日にはシャワーを浴びたり、汚れ物を洗濯することが出来ます。クーラーがつくので涼しく仕事出来ます。

4階には台所と、洋室・和室があります。ここでは作業机を片付けなくても昼食をゆっくりといただけますし、疲れたときは横になれます。

屋上は、家庭菜園や洗濯物干し場です。みずみずしい野菜が一口食べれるかもしれませんね。

6月24(木)・26(土)に引越しを予定しています。手伝ってくれる人募集中です。移転先の都合等で変更に

なるかもしれません、あらかじめご連絡ください。日曜大工の技術や知識のある人も探しています。ワークみなとまでご連絡ください。

グリーンズ

連休明けのうれしい悲鳴

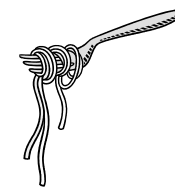
ゴールデンウィークが明け、グリーンズの長い休みも終わった5月7日金曜日、営業開始。

ボチボチ行こうかと、いつものように開店準備は進みます。料理も出来上がり、ホールの整備も終わり、無事、定刻11:30にオープン。

仕事が一段落してホッとしながら、「今日はお客さん少ないと思うわ」、「休みの多いグリーンズのことやから、今日も休みやと思われてるんちゃうかー」なんて、口々に言いながら、油断していた私たち。

しかし、のんびり出来たのも、12時まででした。12時を過ぎる頃から、お客さんが続々と詰めかけ、10分ぐらいで、ほぼ満席状態。普段はあいていることも多い、カウンター席もお客さんで埋まってしまいました。

サラダバーの野菜はすぐになくなり、野菜を洗ったり、切ったり、厨房もホールもサラダの補充に大わらわ。この日のメニューは「ミネストローネ」に「キノコと青ねぎのスパゲッティ」でしたが、気が付くとメインの料理も殆どなく、あわててパスタを茹で、青ねぎやニンニクを刻み・・・。おかげで、休み明けのボケた頭と体は、いっぺんにシャキッ(!?)



どうやら、お客さんは、連休中の野菜不足を解消しよう、どっと押し寄せた模様です。接客・レジ担当のHYさんが聞きつけた、常連さんの言葉。――「ああ、体にビタミン・ミネラルが行き渡る〜」

皆さん、美食三昧だったんですかねー。連休中も変わらず粗食だった職員Mは、まったく羨ましい限りです。ところで、この日は殆どのお客さんが回数券をお使い

だったため、現金収入はほんの少しだったこと、次週からは、いつものグリーンズ(そこそこの客入り)に戻ったということ、申し添えておきましょう。

淡路島旅行～淡路夢舞台～

5月19日水曜日、曇天。この日は待ちに待った(?)淡路島日帰り旅行の日です。

今にも降りそうな空の下、メンバー、職員、保健センターの相談員さんに、公園掃除にお付き合い頂いているボランティアのTさん、総勢15名で弁天町駅を出発しました。舞子までJRで移動し、その後バスに乗ること20分。明石海峡大橋を渡り、淡路島の町中を暫く走ると、目の前に緑たっぴりの敷地に瀟洒な建物が点在する、淡路夢舞台が見えてきました。ここは、ご存知、淡路花博の跡地を利用して作られた広大な公園です。



バスを降りて、まずしたことは腹ごしらえ。パスタやカレーの軽食をレストランで済ませ、夢舞台温室へ。

この温室は淡路花博で最も人気の高かったパビリオンで、花博終了後、新たにリニューアルオープンした人気のスポットとのこと。期待は膨らみます。

入ってみて驚いたのは、その整然とした美しさ。よくある、色々な花が所狭しと植えられた温室ではなく、8つの展示スペースがそれぞれ調和の取れた美しい庭園になっていました。季節ごとにテーマを変え、花も入れ替えるとのことでしたが、我々が行ったときは、温室全体が白と青、淡い紫、ピンクを基調とした色調に揃えられ、上品で落ち着いた空間に作られていました。

みんなは、そんな中をゆったりと歩を進め、気に入った花やめずらしい植物のところで足を止め・・・思い思いの時間を過ごしました。

外に出てみると、とうとう雨が・・・。公園散策は取り止めて、お土産の物色に精を出した後、帰路につきました。

あいにくの雨で、外の花は見れませんでしたけど、温室の花々で充分堪能し、満ち足りた気分になった、今回の旅行でした。

	ワークみなと	グリーンズ	みなと憩寮
6月	1火 NPO総会 8火 市民健康診断 三先小学校 24木 引越し(作業所休み) 26土 引越し 2日目 28月 ワークみなと大掃除	1火 NPO総会 3木 移動演奏会(デイサービスセンターさくら) 29火 勝元先生 来所	1火 NPO総会 4金 ミーティング 毎週月曜日 体重測定 毎週木曜日 自炊の日 (交代でメニューを考え調理します)
7月	1木 新ワークみなと1日目 16金 運営委員会 24土 誕生会・家族会	16金 運営委員会	16金 運営委員会

この新聞は、港区役所・港区保健福祉センター・港区社会福祉協議会・ワークみなと・グリーンズで、無料配布しています