

港さざなみ会

2004年5月の家族会は・・・

- ★5月16日(日) 総会で
前年役員ご苦労様でした。役員改選があります
- ★4月24(土) ワークみなとでの家族会は8人の家族が集まりました。

＜耳寄り情報＞ 第5回

知ってますか? **税制上の優遇処置**

本人、またはその控除対象配偶者もしくは扶養親族の課税所得から以下の金額を控除されます。

※ 詳細・最新情報は届出先で確認してください(障害等級により変わります、右は届出先です)

所得税 27万～65万円 税務署

住民税 26万～49万円 区役所

利子等の非課税(老人等マル優)

元本が350万円以下の郵便貯金・預貯金

額面が350万円以下の公庫の利子非課税

郵便局・銀行・信託銀行・証券会社等

相続税の障害者控除

法定相続人である障害者の相続税額から控除

70歳までの年数×6万円(2・3級)

または12万円(1級)

＜贈与税・自動車税は次回に・・・＞

精神保健福祉

ボランティアグループしおり

- 4/17(土) 新入会員のミーティングをしました
4名が参加されて、元気いっぱいデス
 - 4/16 誕生会案内はがき郵送 原田 ワーク
 - ・19 総会案内往復はがき郵送 原田 ワーク
 - 4/24 ワークみなと誕生会 原田、岩井、岡田、
- これからの予定**

総会 5/15(土) 1:30～

ボランティアビューローで行います

5/22(土) ワークみなと誕生会 仕切る人募集

※作業所ボランティアはいつでも歓迎!

※連絡先: Tel/Fax 6574-2930 グリーンス

Tel/Fax 6571-7511 ワークみなと

【こころ】お釈迦さまがお弟子さんや他の人々の質問に答えなかった14の問を「捨置記」といいます。なかに「死後の世界があるのか?」という問があり、お釈迦様は答えませんでした。なぜなら、答えが出ない問だからです。「極楽はあるのか?」「景気はよくなるのか?」他人に答えを聞くより、どう考えたほうが、よりよく生きられるか、それは自分が決めることなのかもしれません。自分の知恵・才覚・努力と運で自分の景気を良くすると考えたほうが、ペター(よりよい)なのかもしれません。「こころの病」も迷うより治るものと信じて、治療やリハビリに専念するのが、よい道かもしれませんね(Yoshi)

この新聞は、港区役所・港区保健福祉センター・港区社会福祉協議会・ワークみなと・グリーンズで、無料配布しています

相談電話いろいろ

こころの悩み電話相談 大阪市こころの健康センター

月～金曜日 10:00～21:00

(但し 15:00～17:00 は中止)

6636-786

7 こころの電話相談 大阪府こころの健康総合センター

6691-281

3 ささえあい電話 セセラギクラブ

水曜 13:30～15:30

土曜 13:30～14:30

6973-4121

わかちあい電話 ぼちぼちクラブ

火曜・木曜 14:00 から 17:00

6973-1287

自立生活センターピア大阪(ピアカウンセリング)

男性月曜 13:00～16:00 (12～13時休み)

女性金曜 13:00～16:00

6622-1180

やすらぎコール ふれあい地域生活支援センター(生野区)

金曜 17:00～19:00

6754-3587

こころの電話救急相談 復帰協

24時間いつでも

6945-5000

家族が対応する電話相談 大家連

月・金曜日 10:00～午後3:00

6775-7859

障害者もしもしサポート 早川福祉会館

月～土曜日 午後1～8時

4399-3363

ふらっとめいじ相談電話 地域生活支援センター

月・火・木・金・土 9:00～17:00

6541-0006

保健福祉センターの電話番号

3階 石神さん 6576-9968

3階 石神さん 6576-9968

賛助会員募集

賛助会員にはピアみなと新聞を送付しています。

一口 3000円(3月31日まで)

通信欄に「賛助会費」と書き、送り先を書いて下記に払込願います

郵便振替口座 加入者名: ピアみなと

口座番号: 00900-0-330844

購読のみ希望の方は、送料をご負担ください。1年分1000

円を「新聞送料」と書いて上記口座にお送りください。

現在 正会員数 61名

賛助会員 21名 です

★ ピアみなとは小規模社会福祉法人をめざして

います。資本金1000万円を準備するために

今後ともご協力をよろしくお願い致します。

現在 正会員数 61名

賛助会員 21名 です

ピアみなと・施設へのご寄付は、

施設または郵便局へお願いします

郵便振替口座 加入者名: ピアみなと

口座番号: 00900-0-330844

ピアみなと新聞 30

特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと

2004年5月

発行者・印刷
特定非営利活動法人
障害者の福祉を進める会みなと
通称名: ピアみなと
〒552-0016
大阪市港区三先 1-8-14
ワークみなと内
TEL・FAX06-6571-7511
郵便振替口座
加入者名: ピアみなと
口座番号:
00900-0-330844

総会

平成16年度総会を次のとおり行います。

全正会員は、万障繰り合わせご参加ください。

日時: 平成16年6月1日(火)

午前10時～12時

会場: 港区保健福祉センター3階 集検室

審議事項: 本法人と運営する3施設(ワークみなと・グリーンズ・みなと憩寮)の、次の事項をご審議いただきます。

- 1 15年度事業報告
- 2 15年度会計報告
- 3 16年度事業計画
- 4 16年度会計予算
- 5 役員改選

たのしく、自分たちの将来を語りましょう

＜＜15年度事業報告の概要＞＞

特定非営利活動にかかわる事業のうち主なもの

法人運営事業

- ①精神障害者小規模通所授産施設ワークみなと
- ②精神障害者小規模通所授産施設グリーンズ
- ③グループホームみなと憩寮(平成16/3設立)

企画・広報事業

- ①ピアみなと新聞の発行
毎月1回 250部を無料配布
- ②港区障害者施設連絡会への参加と事務的支援
年間12回の例会への参加、チラシの印刷
- ③精神保健福祉ボランティア講座の実施
16年1～2月に参加者18名で実施
- ④精神保健福祉スキルアップ講座の実施
16年11月6・20日 受講者35名
- ⑤移動音楽会の実施
グリーンズの職員により実施
- ⑥研修生受入れ事業
港区保健福祉センター、大阪市こころの健康センター、大家連、NPO ウェルビーイング等から、研修・見学等を受け入れています。

障害者の就労促進事業

- ①印刷事業
簡易印刷機の操作と、印刷に関する、紙折り・裁断・帳合・製本等の作業をする

この新聞は、港区役所・港区保健福祉センター・港区社会福祉協議会・ワークみなと・グリーンズで、無料配布しています

②委託事業

高齢者介護支援センターの館内廊下・階段・事務所・浴室・トイレ等の清掃を実施する多団体への役員派遣

- ①特定非営利活動法人 ウィズ
理事 2名
運営委員 1名(ふらっとめいじ運営委員)
- ②港区障害者施設連絡会
役員 2施設(会長、会計)
- ③西部就労支援センター
運営委員 1名

港さざなみ家族会 総会は・・・

2004/5/16(日) 午前10:30より

ワークみなとにて

理事会・運営委員会 開催

2004/5/21(金) 午後3時から 理事会

2004/5/21(金) 午後4時から 運営委員会

港区保健福祉センターにて

＜NPO 法人と施設＞

特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと

精神障害にかかわる2つの小規模通所授産施設とグループホームを運営しています 法人の名前は、通称「ピアみなと」と呼んでいます 設立 平成14年3月8日

小規模通所授産施設 ワークみなと

法人の運営する施設で、港区三先にあります

開始 平成2年1月22日

小規模通所授産施設 グリーンズ

法人の運営する施設、港区築港でレストランをしています 大観覧車の向かいです

営業時間 11:30～2:30(昼食のみ)

定休日 日・祝・木曜日

開始 平成11年5月1日

グループホーム みなと憩寮

港区夕凧にあり、定員4名、共用施設と4ヶ所の1ルームマンションからなるサテライト式です

開始 平成16年3月1日

グリーンズ

お花見・・・天保山公園にて

3月末、まだ三部咲き程度の桜の下、気の早い我々は、早々とお花見を・・・。場所は天保山公園。私たちがいつもボランティアで掃除をしている公園です。



グリーンズの営業終了後、手早く店じまいし、3時半からお茶とお菓子で宴会開始、という予定でしたが、なんとなんと、思いがけずとっても嬉しい事が・・・。

地元の公園愛護会から、お鯨が届いたのです。「いつも綺麗にしてくれてるんでねー。ありがとう」と、にぎり



鯨を差し入れてくださいました。一人一折らずつあります。

「ちゃんと見てくれてたんやなー」、「これは、これからはもっと頑張れっちゅうことかなー」・・・口々に言いながら、美味しいお鯨を頬張りました。

実は、公園の掃除は、寒い冬の間はお休みしており、3月の最終週から、やっと始めたところでした。これからは、身を入れて公園の美化に努めなくては・・・。

ところでみんな、かんじんの桜は見てました？

ソフトボール大会

4月は恒例のソフトボール大会。市内の作業所が集まり、交流試合を行いました。



実は、グリーンズは去年まで、希望者だけソフトボール大会に参加し、他のメンバーは店を開けて仕事をしていました。でも、今年は思い切って臨時休業にし、皆で参加。試合に出ない人も、応援で頑張ることにしました。

さて4月9日(金)、大会第1日目。天気にも恵まれ、絶好のスポーツ日和。

西淀川の“ワークきさらぎ”さんとの合同チームに選手として参加したのは、KTさん、KOさん、HSさんの3名。女性メンバー、職員を中心とした応援団の、若々しい(?)黄色い声援を受けて、打つわ打つわ。



みんな久しぶりにバットを持ったはずなのに、結構上手です。打つには打ったけど、スタミナ不足でゼーゼー云

この新聞は、港区役所・港区保健福祉センター・港区社会福祉協議会・ワークみなと・グリーンズで、無料配布しています

いながら走っていた人も若干名いましたが、試合は5対1で快勝。みんな、がんばりました。

翌週の4月16日(金)、大会2日目。前回の3名に加え、HYさんも出場することになり、応援にもますます力が入ります。相手チームに2点先取されましたが、徐々に調子があがり、終わってみれば9対2で圧勝。この日はサードを守っていたKTさんの守備も冴え渡り、なかなか見ごたえのある試合でした。

9x2

今回出場しなかったOさん、「僕、マイグローブを買って練習して、来年は出ます！」

来年はもっと盛り上がるかな?(F)

みなと憩寮

ベランダ菜園

みなと憩寮の共用スペースは、マンションの2LDKで、日当たりのよい南向きの広いベランダがあります。タバコを吸う人は、隣の公園を眺めながら、そこでゆったり吸っています。広いベランダにそれだけではもったいないので、野菜の栽培を始めました。



なすび・トマト・いちごに始まって、きゅうり・ピーマン・あおじそと種類も増えていきます。いちごは花が咲いて、まだ青い実がしっかりと出来始めています。土・日をはさんで月曜日にはびっくりするほど大きくなっているトマト。添え木をしたり、栄養液をあげたり、毎日の水やりは誰が決めたでもなく交代になり、「大きくなーれ、大きくなーれ」と育てています。

体重測定

毎週月曜日には体重を測っています。日頃から間食の多い人、夜食をどうしても食べてしまう人、甘いものがやめられない人など、成人病にならないようにと気をつけるきっかけになればと思います。



福祉の話

4/26(月) 支援運営課の坂口さんに来ていただいて、

お話をうかがいました。正しい知識で思い込みや勘違いを直しました。寮生4人とグリーンズ・ワークみなとの職員5人が参加しました。ありがとうございました。

ワークみなと

遠くから見学に来られました

4/2(金) 福島県いわき市より(社福)希望の杜福祉会の菅原理事が奥様と見学に見えました。まずグリーンズを見学され、次にワークみなとで作業の様子をご覧になりました。そのあと車座になっていわき市の4ヶ所の社会復帰施設のことを聞きました。



人口36万人に3ヶ所の作業所と地域生活支援センターがあり、豆腐作り、弁当作り、おからドーナツ作りや

販売が仕事だそうです。私たちの作業の様子を見て、楽しそうにおしゃべりをしているのに驚かれました。港区は人口9万人に2つの施設があり、歩いていけるほどの距離にあります。みなと憩寮を見学してサテライト式のグループホームについても興味深そうに見えました。

今年はこちらからいわき市に見学に行きたいですね。

花よりだんご

4/5(月) すぐ近くの三先公園は桜が満開! 作業所から、味噌汁のなべとおにぎり、紙コップやお菓子を山ほど持って、もちろんバトミントンなど遊び道具も忘れません。小さな子達が遊ぶ中シートを広げて場所を取り、すぐに「ハヤメシ」です。ボランティアの岡田さんがイチゴを持っ



てきてくださり、食後にいただきました。あまりの気持ちよさに、遊びもせず思い思いにくつろいでポーっとしてしまいました。

区役所納品

港区役所職員組合で、ジャムなどを販売していただけるようになって数ヶ月、毎月末にジャムとマシュフレの注文をいただき、翌月中ごろまでに納品しています。いちごが終わったら次の杏子まで少し約2ヶ月、さてどうしましょう? だいま思案中!!

組合を通してお買い上げいただくだけではなく、直接お電話でご注文をいただく方や、「出来たら5コずつもっといで」とご注文いただけるおなじみさんもおられます。どちらも大事なお客様です。

とてもおいしいと評判をいただいておりますが、残念ながら、作業所の厨房では設備と広さが足りませんので営業許可が下りず、普通のお店では売っていただけません。



社会福祉法人設立の資金(1000万円)を貯めるためと、作業所の仕事を作るための活動であることを理解していただいて、販売しています。

これからもごひいきにお願いします。

4月は、名刺をたくさんご注文いただきました。感謝

転居・退職等の挨拶はがき印刷いたします

おひとついかが?

ヨーロッパの伝統的デザート、コンポート(甘煮)をりんごで作ってみました。ジャム同様ごひいきにお願いします。

アップルコンポート 1ビン 350円

いちごジャム 1ビン 350円

りんごケーキ(直径75mm) 1個 100円

マシュフレ 1袋 200円

ご予算に合せ、記念品を作ります。お申し付け下さい。

※ 長野からのりんごは長野県更埴市の宮崎さんに、いちごは千曲市の村松さんをお願いしています。

| | ワークみなと | グリーンズ | みなと憩寮 |
|----|--|--|-------------------------------------|
| 5月 | 1~5 連休 港区役所職員組合納品 13木 勝元先生の日 16日 港さざなみ家族会総会 18火 ポートネット総会 21金 理事会 運営委員会 22土 誕生会 | 2~6 連休 18火 ポートネット総会 19水 淡路島 日帰り研修旅行 淡路夢舞台 etc. 21金 理事会 運営委員会 | 17月 保健師さんの健康についての話 21金 理事会 運営委員会 |
| 6月 | 1火 NPO総会 | 1火 NPO総会 3木 移動演奏会 デイサービスさくらにて | 1火 NPO総会 |

この新聞は、港区役所・港区保健福祉センター・港区社会福祉協議会・ワークみなと・グリーンズで、無料配布しています