

港さざなみ会

2004年3月の家族会は・・・

3月27日(土) ワークみなとです

2/28 グリーンスでの家族会は大賑わい。お母さん方は、まるで花が咲いたようでした。家族会の場所と日時を、保健福祉センターの家族教室の前、1時から1時間ではどうかと話がありました。

《耳寄り情報》 第3回

《大阪府》手帳による割引・無料施設色々
(介護人1名も対象の場合があります)

無料施設：府立花の文化園・服部緑地・箕面公園・寝屋川公園・山田池公園・深北公園・久宝寺緑地・枚岡公園・住吉公園・住之江公園・大泉緑地・錦織公園・長野公園・石川河川公園・浜寺公園・二色の浜公園・蜻蛉池公園・府立弥生文化博物館・近つ明日香博物館・仙北考古資料館(以上の有料施設、プール・野球場・テニスコート・昆虫館・都市緑化園などは本人と介護者が無料または減額) 府立体育館・臨海スポーツセンター・なみはやドーム・府立漕艇センター・久美浜臨海学校(展示会・協議会などのとき手帳を持つ本人が無料または減額)

精神保健福祉

ボランティアグループしおり



活動報告
2/6(金) 大阪市作業所交流運動会 原田
2/16-20 V講座作業所体験 原田・畠山
2/29(木) V講座閉講 ボランティア講座にきてくださった皆様お疲れ様でした。最終日は私(畠山)と原田さんがボランティアの実際について話をしました。かなり緊張しましたが、受講生の皆さんがじっくり聞いてくださり、うれしかったです。しおりのメンバーが増えました。のんびりやっつけていきましょう。
3/27(土) ワークみなと誕生会大阪ドームツアー参加者募集
※作業所ボランティアはいつでも歓迎!
※連絡先: Tel/Fax 6 5 7 4 - 2 9 3 0 グリーンス
Tel/Fax 6 5 7 1 - 7 5 1 1 ワークみなと

【こころ】無事に精神保健福祉 V 講座が終了しました。受講生の皆さんお疲れ様でした。しおりの皆さん、主催ご苦労様でした。Vグループが主催するV講座は例がない(1日目の講師協坂氏)との言葉どおり、先駆的な活動をよく頑張ってくださいと思います。修了式後の茶話会では、たくさんの方が入会を希望されました。尊い気持ちがあっても、日々忙しくなかなか行動に移せず悩んでおられるボランティアさんたちに、仲間が増えることは、とても素晴らしいことです。無理をせず、自分なりのV活動に励むことのできる下地が、着々と生まれ育っています。共にがんばりましょう。(Yoshi)

相談電話いろいろ

ささえあい電話 **せせらぎクラブ**
水曜 13:30~15:30
土曜 13:30~14:30
6 9 7 3 - 4 1 2 1

わかちあい電話 **ぼちぼちクラブ**
火曜・木曜 14:00から17:00
6 9 7 3 - 1 2 8 7

自立生活センターピア大阪 (ピアカウンセリング)
男性月曜 13:00~16:00 (12~13時休み)
女性金曜 13:00~16:00
6 6 2 2 - 1 1 8 0

やすらぎコール ふれあい地域生活支援センター(生野区)
金曜 17:00~19:00
6 7 5 4 - 3 5 8 7

こころの電話救急相談 復帰協
24時間いつでも
6 9 4 5 - 5 0 0 0

家族が対応する電話相談 大家連
月・金曜日 10:00~午後3:00
6 7 7 5 - 7 8 5 9

障害者もしもしサポート 早川福祉会館
月~土曜日 午後1~8時
4 3 9 9 - 3 3 6 3

ふらっとめいじ相談電話 地域生活支援センター
月・火・木・金・土 9:00~17:00
6 5 4 1 - 0 0 0 6

保健福祉センターの電話番号
3階 石神さん 6576-9968
高北さん 6576-9846
2階 支援運営課 6576-9882

<法人と施設の説明>
特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと
2つの精神障害者小規模通所授産施設を運営しています
法人の名前は、通称「ピアみなと」と呼んでいます
精神障害者小規模通所授産施設 ワークみなと
法人の運営する施設で、港区三先にあります
精神障害者小規模通所授産施設 グリーンス
法人の運営する施設、港区築港でレストランをしています
営業時間 11:30~2:30(昼食) 定休日 日・祝・木曜日

★ ピアみなとは小規模社会福祉法人をめざしています。資本金1000万円を準備するために今後ともご協力をよろしく願います。
6月末現在 正会員数 61名
賛助会員 21名 です

—————
ピアみなと・施設へのご寄付は、
施設または郵便局へお願いします
郵便振替口座 加入者名: ピアみなと
口座番号: 00900-0-330844

ピアみなと新聞 28

特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと
2004年3月

発行者・印刷
特定非営利活動法人
障害者の福祉を進める会みなと
通称名: ピアみなと
〒552-0016
大阪市港区三先 1-8-14
ワークみなと内
TEL・FAX06-6571-7511
郵便振替口座
加入者名: ピアみなと
口座番号:
00900-0-330844

命名: みなと憩 (いこい) 寮

3/1 港区夕凧に、精神障害者グループホーム「みなと憩寮」が開所しました。本法人設立時より福祉を進めるための事業の一つとして掲げていましたが、ついに実現しました。大阪市内では珍しいサテライト型です。この方法では入寮者は別々の一戸に住み(ワンルームマンション等)夕方にはセンターと呼ばれる共用施設に集まります。栄養を考えて作られた夕食を食べ、世話人や友人を相手に話の花が咲きます。ゆっくりと座敷でテレビを見る人もいます。疲れたなと思ったら2-3分離れた自分の家に歩いて帰ります。

ヘルパー制度を利用しながら、身体によい食事をし、定期的に風呂に入り、掃除をし、季節の着替えなども出来るようになり、意欲と気力が備われば卒業です。そのときは新しい家をさがさなくても、今までのままで一人暮らし(自立)をすることが出来ます。新しいご近所づきあいなどの心配もありません。

毎月「みなと憩寮」での出来事をお知らせします。

平成16年度政府予算内示に関する申し入れ

3/1 大阪市役所地下の会議室において、大阪府精神障害者家族会連合会と大阪市精神障害者支援職員連絡協議会(旧:大阪市指導員会)等の申し入れに対する回答がありました。本法人もこの主旨に賛同し連名しました。市役所にも出向き、答を聞かせていただきました。大家連の大野会長たちが代表で質問をされ、国の補助金50万円削減については、こころの健康センターが「大阪市がその分を補填する」と答え、障害福祉も「身体・知的もそれに倣う」と答えました。

精神保健福祉V講座 修了!

1/29に始まった、第2回港区精神保健福祉ボランティア講座が無事終わりました。2/26の最終講座では精神保健福祉Vグループ「しおり」の原田・畠山さん(会長・副会長)が活動の報告を交えながら、ボランティア活動の実際を熱く話しました。次に、ワークみなとを利用するHさんが心の病気になったところから今に至るまでを分かりやすくはなされ、受講生からは大きな拍手が沸きました。

閉校式には、10名の方が原田しおり会長から修了証を授与され、港区社会福祉協議会角田事務局長から祝福と激励のことばがありました。

後半は、スタッフも一緒の茶話会に、全員が抱負を語り楽しいひとときを過ごしました。お疲れ様でした。是非「しおり」に入会して、活動してくださいね。

理事会開催

2/20 港区保健福祉センターにおいて、本法人理事会を行い、グループホーム・16年度総会・補助金・職員体制関連等について審議し、すべての案件は可決されました。

運営委員会は・・・

2004/3/19(金) 午後4時から
保健福祉センターにて

4面に情報コーナー ぜひご覧下さい

《耳寄り情報》 第3回
特集は《大阪府》手帳による割引・無料施設色々

第2回来て見て感じてふれあいまつり

みなと福祉のひろば

3/6(土) 13:30~16:00 場所: 港区民センター

ワークみなと

これからの予定

- 3/4 (木) 代休
- 3/6 (土) 第2回みなと福祉のひろば
- 3/10 (水) 精V 講座反省会
- 3/16 (火) ポートネット例会 グリーンスにて
- 3/18 (木) 精V 講座補講 ワークみなとにて
- 3/19 (金) 授産施設・寮 運営委員会
- 3/25 (木) 代休
- 3/27 (土) 誕生会 大阪ドームツアー参加 港さざなみ家族会

えべっさん参り

1/9 (金) 今宮戎神社におまいりしました。えべっさんは昨年につき 2 度目のお参りです。午前中なのにソロソロと人並みが途切れません。そそくさとおまいり



を済ませ、途中切れ

ることのない出店を冷やかしながら、お楽しみの骨董店を見て、新しく出来たなんばパークスへと行きました。一番上からうろうろと7階の大阪ヌードルシティ浪花麺だらけへ、各地の有名麺類店が並ぶ中、「稲庭うどん稲庭養助」と「博多ラーメンしばらく」に別れ、味試し。次は他の店にも寄って見ましょう。



たこやき うまかった!

2/12 は保健福祉センターのグループワークに、ボランティア講座の人たちが見学に来られました。ゲートボールの先生方も入って 40 人以上の大賑い。社協の吉田・山口さんが前もって材料を用意してくださり、お腹いっぱいいただきました。またお願いします。

研修だらけ

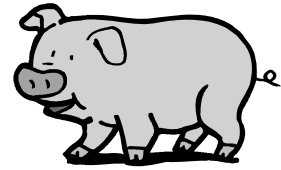
2/15 からの 1 週間は、作業所にボランティア講座の受講生さんがやってきました。日替わりで午前や午後に分れて 2 人ずつ来られました。あまり作業のない日には、朝から公園でバドミントンをしたり、久しぶりにりんごケー



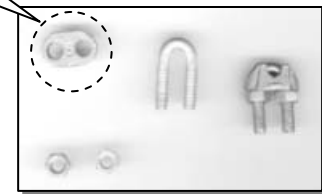
キも焼きました。朝風通しで参加して下さった方ごろうさまでした。作業ばかりでケーキの当たらなかった方、また遊びに来てください。でも次も作業かも?

豚の鼻?

清川工業さんからの仕事に「豚の鼻」があります。本名を「ワイヤークリップ」といいます。誰が名づけたのか「名」は「体」をあらわしています。



ワイヤを 2 本束ねたりするものです。大きいのは仕事がいしやすかったのですが、最近「子豚の鼻」がやってきました。これはナットが小さく、指先が痛くてなかなか大変です。後でわかったのですが、部品が小さいので、少ししかないと考えていたのに実はたくさんあって、いくらやっても終わらない。これにはちょっと参った。



豚の鼻

名刺を新調しませんか?

新年度に、皆さん移動されたり、担当が変わったり、気分を変えたかったり、名刺を新調しませんか?

ワークみなとでは、用紙や書体をたくさんそろえて、名刺のご注文をお待ちしています。

価格は、回数や行数、紙種、書体にかかわらず
100枚 1000円 (プラケースは別途 50円)

で、電話やFAXでもご注文を承ります。

独自のロゴやデザインもご相談に応じます。

納期は、なるべく急ぎます。

もうすぐいちごジャム

暖かい冬も最後に大暴れ、ひと風吹くたびに春が近づいてきます。大人気の季節のジャムシリーズ? 新春の第 1 弾は、いちごジャムです。そろそろ長野の松村さんからあまーいいいちごの届く頃! 届き次第炊き上げます。たくさんはできませんが、ご注文いただけましたら、熱々を順にお届けします。ひとピンいかがですか?

おひとついかが?

ヨーロッパの伝統的デザート、コンポート(甘煮)をりんごで作ってみました。ジャム同様ごひいきにお願いします。

アップルコンポート 1ピン 350円

りんごジャム 1ピン 350円

更科そばはいかがですか?

大阪ではどこにも売ってない(?) おいしさ太鼓判!

1袋 230グラム 200円

※ 長野からの果物・おそばなどは長野県更埴市の宮崎さんに協力いただいて販売しています。

グリーンス

これからの予定

- 3/2~3/5 福祉のひろば向け ケーキ作り
- 3/6 (土) 第2回みなと福祉のひろば
- 3/15 (月) ボーリング&昼食会
- 3/16 (火) 港区障害者施設連絡会 (グリーンスにて会合を行います)
- 4/9、4/16 ソフトボール大会

運動会

2月6日、大阪市作業所交流運動会。今年もこの日がやってきました。去年の無念をはらすべく、今回はグリーンスからメンバー5名、職員3名、ボランティアさん1名の参加です。



グリーンスは青組。予定より10分遅れて開会式がスタート。選手宣誓、注意事項の説明など、プログラムは進んでいきます。突然ふられた作業所紹介にも動じず、とても上手に大勢の前で話ししてくれたKさん、ありがとうございました。意外にハードな準備体操も終わり、いよいよ競技開始です。

最初は今年の新種目の輪投げです。実行委員の力作的、輪で競った輪投げでしたが、どうやらいろいろハプニングがあったようで、来年の種目から消えそうです。(^^;)

次ぎはパン食い競争。ほぼ全員のメンバーさんが参加。職員のUさん、ボランティアのTさんもパンをくわえて走っていました。パンは美味しかったですか?

午前最後は綱引きです。昨年、この種目でくやしい思いをしているグリーンスですが、今年は好成績でした。そしてランチタイム。「これで500円!？」というようなゴージャスな弁当を皆で頬張りました。

午後からの種目はダンボールキャタピラ。なんと途中でキャタピラが破損するというハプニングが起きていましたが、これもご愛嬌!? 大玉転がし、玉入れと種目は続きます。この時点で青組みは大差をつけて1位!

そしていよいよ最後の競技のリレーです。ここまで1位の青組みでしたが、他組の圧倒的な強さに押されてしまいました。

しめくりは恒例のフォークダンスです。“フォークダンス”といえば、ほのほのした楽しい雰囲気想像しますが、『ジェンカ』と『マイムマイム』の二本立ては、なかなかハードなものがありました。

総合成績は2位。昨年と同じ成績でしたが、みんな

いい汗を流すことができました。

「運動会には参加するが、競技には出ない!」と宣言していたメンバーさんも、みんなにつられて気が付いたら走ってた・・・という場面も。体調の都合で欠席だったメンバーさん、来年は一緒に1位を目指しましょう。(F)

『ワークスペースなでしこ』さん来所

2月25日(水)、東住吉区にある小規模通所授産施設「ワークスペースなでしこ」の皆さんが、ご飯を食べに来て下さいました。なでしこさんは、海遊館への見学のあと、グリーンスに来て下さったのです。

この日のメニューは

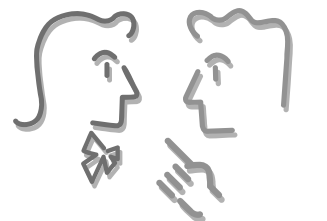
- ・ 野菜カレー
- ・ ポテトコロッケ
- ・ 春雨サラダ
- ・ 中華スープ
- ・ カモミールティーのゼリー

野菜が超苦手なメンバーさんもうらしたようですが、皆さん何度もおかわりをして、食べて下さいました。(人気はやっぱりコロッケ?)

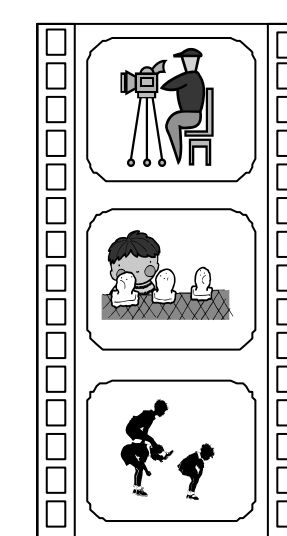
食事の後は、グリーンスのメンバーも加わり、飲み物を飲みながら交流タイム。病気のこと、仕事のこと、いろいろな話に花が咲きました。お互いの作業所の情報交換のような事もでき、「今度はうちが遊びに行きます」と約束をして、お別れしました。

短い時間でしたが、とても楽しく有意義な時間を過ごすことが出来たように思います。

なでしこの皆さんどうもありがとうございました。(F)



移動演奏会うけたまわります



グリーンスでは、ご希望の場所に出向いて楽器を演奏する、移動演奏会を承っています。弦楽器、管楽器、ギター、キーボードなどによる楽器演奏に楽しいおしゃべりを交えたミニコンサートです。

演歌、唱歌、童謡、ポップス、映画音楽からクラシックまで、内容はご要望に合わせたオーダーメイド。ボランティアでやっていますので、謝礼は頂いておりません。

ご希望の方は下記までご連絡ください。
Tel/Fax グリーンス 06-6574-2930 (担当 松原、福井)