

港さざなみ会

2004年2月の家族会は・・・

2月27日(土) グリーンスです

1/8 グループワークの餅つきに家族から辰巳さん参加、「みんな、おいしいおいしいとって食べてくれて楽しかったですよ！」

1/24 家族会では 5名参加

今年の家族会総会は、5/16(日)に決定

＜耳寄り情報＞ 第2回

手帳による割引・無料施設色々

(介護人1名も対象の場合があります)

無料施設：大阪城天守閣・西の丸庭園・博物館・天王寺公園・天王寺動物園・城北菖蒲園(旭区)・長居植物園・自然史博物館・美術館(天王寺)・東洋陶磁美術館(北区)・宇宙ときめき館(北区)・咲くやこの花館(鶴見区)・鶴見緑地展望塔・ピースおおさか(中央区)・大阪人権博物館(浪速区)・私立大学理学部付属植物園(私市)・住まいのミュージアム(北区)・南光海水浴場・生き生き地球館(鶴見区)・大観覧車(港区)・キッズプラザ大阪(北区)
半額施設：海遊館・大阪WTC(南港)・ドームツアー(西区)・USJ(此花区) 次回は府の施設です

精神保健福祉

ボランティアグループしおり



活動報告

1/21~24 ワークみなと 作業 原田

1/29 ひまわり Vo 講座 原田、畠山、相原、嶋田

＜ボランティア募集＞

2/5・2/12・2/16-21・2/26 ボランティア講座

手伝い募集中 原田またはワークみなとまで

2/6(金)大阪市作業所交流運動会中央体育館

10:30~15:00 中央体育館 見学も歓迎!

＜ボランティアスキルアップ＞

こころの健康を考える講座(2)

2/19(木) 14:00~16:00 西区民センター3F

※作業所ボランティアはいつでも歓迎! 要連絡

※連絡先: Tel/Fax 6574-2930 グリーンス

Tel/Fax 6571-7511 ワークみなと

【こころ】3/6に第2回みなと福祉のひろばが港区民センター13:30~16:00に開催されます。区内の高齢者デイと障害者作業所のほとんどが集まる催しです。障害者といっても展示に参加しているのは知的・身体(肢体)・精神の作業所です。今は視覚障害や聾啞者はおられません、区広報などに掲載されるので見学に来ていただけるのでしょうか? 舞台ではポートネットが手話コーラスをします。読み取れるほどの手話にはならないかもしれませんが、自己満足というべきか全員で歌い?ます。本誌をお読みの聾啞者の方がおられたらぜひ見に来てください。次は一緒にやりましょう(Yoshi)

相談電話いろいろ

ささえあい電話 せせらぎクラブ

水曜 13:30~15:30

土曜 13:30~14:30

6973-4121

わかちあい電話 ぼちぼちクラブ

火曜・木曜 14:00から17:00

6973-1287

自立生活センターピア大阪(ピアカウンセリング)

男性月曜 13:00~16:00(12~13時休み)

女性金曜 13:00~16:00

6622-1180

やすらぎコール ふれあいの里

金曜 17:00~19:00

6754-3587

こころの電話救急相談 大家連

24時間いつでも

6945-5000

家族が対応する電話相談 大家連

月・金曜日 10:00~午後3:00

6775-7859

障害者もしもしサポート 早川福祉会館

月~土曜日 午後1~8時

4399-3363

ふらっとめいじ相談電話 地域生活支援センター

月・火・木・金・土 9:00~17:00

6541-0006

保健福祉センターの電話番号

3階 石神さん 6576-9968

高北さん 6576-9846

2階 支援運営課 6576-9882

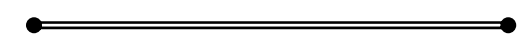
＜法人と施設の説明＞

特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと
2つの精神障害者小規模通所授産施設を運営しています
法人の名前は、通称「ピアみなと」と呼んでいます
精神障害者小規模通所授産施設 ワークみなと
法人の運営する施設で、港区三先にあります
精神障害者小規模通所授産施設 グリーンス
法人の運営する施設、港区築港でレストランをしています
営業時間 11:30~2:30(昼食) 定休日 日・祝・木曜日

★ ピアみなとは小規模社会福祉法人をめざしています。資本金1000万円を準備するために今後ともご協力をよろしく願います。

6月末現在 正会員数 61名

賛助会員 21名 です



ピアみなと・施設へのご寄付は、施設または郵便局へお願いします

郵便振替口座 加入者名:ピアみなと

口座番号:00900-0-330844

ピアみなと新聞 27

特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと

2004年2月

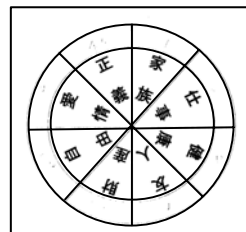
発行者・印刷
特定非営利活動法人
障害者の福祉を進める会みなと
通称名:ピアみなと
〒552-0016
大阪市港区三先 1-8-14
ワークみなと内
TEL・FAX06-6571-7511
郵便振替口座
加入者名:ピアみなと
口座番号:
00900-0-330844

こころのボランティア講座はじまる

1/29(木) 港区社会福祉協議会 2階会議室において第2回精神保健福祉ボランティア講座が始まりました。この講座は市内在住在勤の表記ボランティア初心者を対象に2/26まで5回にわたり実施されます。

1日目は「ボランティアって?」と題し、大阪市ボランティア情報センター脇坂博史氏のお話を聞きました。スタッフもいっしょになって18名が家族・健康・財産など8種を大事な順に並べるゲームでは3班に分かれて真剣に話し合い、結論が出ず全てを1番にした班もありました。どの班も愛情が一番でこれはとても珍しく、高齢者なら健康が一番との話にはみんな納得です。皆さん和気あいあい、たくさんの方がボランティアになっていただけそうな様子でした。

次回2/5「こころの病とボランティア」IBU 国際
仏教大学東野洋子先生、2/12
港区保健福祉センターグループ
ワーク「たこ焼き大会」、施設体
験、「ボランティア活動って?」
とつづきます。閉講式には、ボ
ランティアグループ「しおり」か
ら修了証が授与されます。



小規模授産施設の運営補助金削減か?

小規模通所授産施設の補助金が50万円削減されるようです。厚生労働省において昨年末に予算(案)に対する考え方について説明会が行われ、施設運営の基本的財源である補助金について「昨年8月1日に閣議了解された「平成16年度概算要求にあたっての基本的な方針」に基づき1割(252ヶ所)削減された小規模作業所分の、小規模通所通所授産施設の252ヶ所増を確保するため、50万円の削減をせざるをえない」と、削減の方針が打ち出されました。中央における関係団体の「抗議文提出」「抗議集会」など「削減撤回に向けてのアピール」も活発に展開されているようですが、未だ厳しい状況であることに変わりありません。

こころの健康を考える講座(2)

こころの病はみちかな病

日時:2004年2月19日(木) 午後2~4時

講師:大阪医科大学 精神神経科医師 堺 潤 氏

定員:80人 参加費:無料

場所:西区民センター 3階会議室 地下鉄阿波座駅すぐ

本法人の運営する「ワークみなと」「グリーンス」においても1カ所50万円、2ヶ所で100万円の削減は施設運営に対する大きな打撃です。利用者の受けるべき福祉サービスの後退につながるものです。

今後、大阪府精神障害者家族会連合会・大阪市社会復帰施設援助職員連絡協議会などと関係を取りながら、削減を回避するために陳情・要望等の活動をします。

交流運動会開催

2/6(金) 午前10時~午後3時、中央体育館(地下鉄中央線朝潮橋駅下車)において、大阪市内の作業所・小規模授産施設・護国寮・グループホーム等が一堂に会して運動会が行われます。300人近い人たちが、パン食い競走・綱引き・大玉傾がし・玉入れ等に興じます。朝1番目の輪投げと午後の部のキャタピラリレーは今年からの新種目です、



2リットルのペットボトルで作った的に大きな輪がうまく入るか? またダンボールで作ったキャタピラに2人が入って転がす?リレーはいったいどうなるのか予想もつきません。

男女混合リレーは運動会の花、赤・白・黄・青の4チームが生けんめい走ります。走者だけでなく見る者も大いに熱くなることでしょう。最後は全員参加のフォークダンス、懐かしいマイムマイムやジェンカなど恥ずかしさを吹き飛ばして最後まで楽しみましょう。

運営委員会は・・・

2004/3/19(金) 午後4時から 保健福祉センターにて

4面に情報コーナー ぜひご覧下さい

＜耳寄り情報＞ 第2回

今回の特集は 手帳による割引・無料施設色々

ワークみなと

これからの予定

- 2/6(金) 作業所交流運動会 中央体育館
- 2/12(木) グループワーク たこ焼き大会
- 2/16-20 V講座 施設体験受け入れ
- 2/19(木) グループワーク 梅見
こころの健康を考える講座 西区
- 2/28(土) 誕生会
- 3/6(土) 第2回みなと福祉のひろば

長野からの便りがやってきた

春にはジャム用のイチゴを送ってくださる長野県千曲市上山田の村松さんの奥様からお手紙が届きました。昨夏にイチゴのおれいとうかがって初めてお会いし、リンゴの木の下でお茶をいただきながら楽しくお話ししました。あのお二人のお人柄が感じられるような文面です。保育園児の描かれた絵とあわせて掲載させていただきます。お便りありがとうございました。

忘年会・・・満腹しました

昨年12月20日(土)弁天町のレストラン「チチカカ」で恒例の食事会をしました。今年は忘年会と誕生会を兼ねて、「しおり」の皆さんにもご参加いただいたの食事会となりました。

「チチカカ」はバイキング形式のレストランで肉・野菜・

カレー・デザートなどから好きなものを好きなだけ食べることが出来ます。ホットやアイスのコーヒー・紅茶・コーラ・ジュースなども飲み放題！です。



全く私たちにぴったりの会場といえますね。

分線金物

清川工業さんからいただく仕事の一つに分線金物の組み立てがあります。電工部品です。



?型の金物(ハテナと呼んでいます)にL型のばねと■型の金物(板)2枚をつけてナットで閉めて出来上がります。高さは8cmほどで、組みあがると約200gになります。一見簡単そうですが、ばねが硬いのでコツがいるのと、板に向きがあって油断すると間違えます。間違うとナットをゆるめないとやり直せないの手間がかかります。午前中2時間で50~200個できます。工賃は1個が1.2円なので、早い人なら1時間120円くらいになります。1日4時間作業×20日=9600円。1ヶ月1万円にはもう少し、がんばろう！

いちおし販売	
アップルコンポート	1ビン 350円
りんごジャム	1ビン 350円
更科そば	1袋(約3人分230g) 200円

長野からの便り

ワークみなと様

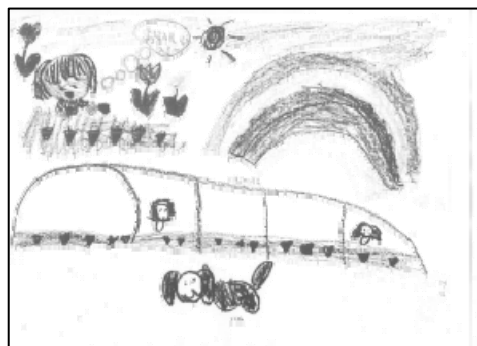
新春のおよこびを申し上げます。
ピアみなと新聞を有難うございます

主人の楽しみの一つに 地元(旧上山田町)保育園園児のイチゴ狩りがあります。イチゴを沢山もいで食べた後は、みんなでカウントダウンをして、ペットボトルロケットの打ち上げをします。今年はアンパンマン1号(本誌注:たぶんイチゴのしゃれ)でした。子供たちの書(描)いてくれた絵がとてもパワーをくれて、自然の息吹きを感じさせてくれるので、皆さんのお仕事の部屋に飾ったら、皆さんも楽しくなるのじゃないかとずっと思っていました。お送りします。(絵には先生の書いた小さな字の説明がありました)

イチゴ以上にジャムにしやすいものと思い、今、ルバーブの種と苗を手配しています。先の長い話ですが、来年あたりから収穫できるようになればと思います。

皆様、お元気でよい年になりますよう、お祈り申し上げます。

村松洋一
1月16日



りこちゃん作 イチゴのハウスと犬



いこいちゃん作 ロケットと村松さん

グリーンズ

これからの予定

- 2/6(金) 大阪市作業所合同運動会
- 2/16~21 ボランティア講座施設体験
- 2/24(火) 勝元先生を囲んで
- 3/6(土) みなと福祉のひろば

近況報告・・・後片付けスピードアップ!

「あけましておめでとうございます。今年もよろしく」と、みんなで声をかけあったのが、つい最近のように思えるのに、もう2月になってしまいました。去年の今頃はグリーンズの改装中だったということを考えると、あっという間に1年が過ぎたのだと実感します。



この1ヶ月は、心配されたお客様の入りもますます、結構忙しい毎日を送ってまいりました。(毎年この時期は、お客様が冬眠?に入ってしまったかと思われるくらいなのですが。)しかし・・・昨年末に回数券が大量に売

れまして、その回数券を今、お客様が使われているので、忙しかったけれど1日の売上が0円・・・なんていう、寂しい日もありました。

また、われらグリーンズにとって一番恐ろしいのが土曜日です。お客様がさっぱり来られないか、ものすごく来られるか、とても極端なのです。

「会社も休みだし、少ないだろうな」と思っているのんびりしていると大忙し。「先週はえらい事になったから、今日は気を引き締めて行こう」と思っているとさっぱり・・・。メンバーのHさんいわく、『ホールでダラッとしていると、お客が来る』らしいです。本当にお店をするというのは難しいです。

最近の後片付けもうんと早くなり、みんなで声を掛け合って色々な作業が出来るようになりました。

お客様が帰られた後のホッとしたりとときに話す声、笑い声もますます大きくなってきています。近況を報告しあったり、子供の頃の話をしたり、社会情勢について語ったり・・・。ポケとツッコミも素早く、そして厳しく?なっています。

お店での技術をレベルアップさせながら、笑いのセンスをみがき、今月もグリーンズ一同、がんばって行きたいと思っております。(F)



いよいよグリーンズの時代到来!?

グリーンズでは、一週間のメニューを貼り出しています・・・という話は、以前この紙面にも書きました。ちなみに2月の最初の週はこんな感じになっています。



- ◆2/2(月) 高野豆腐のそぼろ煮
小松菜と椎茸のグリーンソース・パスタ
- ◆2/3(火) 豆腐入りチリピーズ
じゃが芋のさっぱり炒め
- ◆2/4(水) 白菜と豆腐のクリーム煮
チャプチェ
- ◆2/6(金) 運動会参加のため臨時休業
- ◆2/7(土) 大豆と野菜のカレー
くずし豆腐のサラダ



上に挙げたのはメインの料理。これに、10種類の野菜を並べたサラダバー、温かいスープ、雑穀入りご飯、パン、デザート(ハーブティーの寒天ゼリー、白ゴマ風味の豆乳ゼ

リーetc)がつきます。

なかなか、ヘルシーで美味しそうでしょ?!(と、自画自賛) ちまたでは、牛肉も鶏肉も・・・。他のお店には悪いけれど、「いよいよグリーンズの時代到来か!」と勝手に盛り上がっている私たちでした。

ぜひ一度ご来店ください。

移動演奏会うけたまわります

グリーンズでは、ご希望の場所に出向いて楽器を演奏する、移動演奏会を承っています。弦楽器、管楽器、ギター、キーボードなどによる楽器演奏に楽しいおしゃべりを交えたミニコンサートです。

演歌、唱歌、童謡、ポップス、映画音楽からクラシックまで、内容はご要望に合わせたオーダーメイド。ボランティアでやっていますので、謝礼は頂いておりません。

ご希望の方は下記までご連絡ください。
Tel/Fax グリーンズ 06-6574-2930(担当 松原、福井)

