

港さざなみ会

11月の家族会は・・・

11/22(土)午後2時より ワークみなとです
家族教室は

11/21(金)午後2時 保健福祉センターです
障害者年金について専門家の話を聞きます。年金関係で日ごろ疑問に思っていることがあればぜひお聞きください。ご家族だけでなく、ご本人・作業所職員が参加できます。

10/25の家族会は6名参加・・・グリーンズにて
新会員も参加されて、楽しくお話をしました

家族のパワーが未来を拓く

精神保健福祉

ボランティアグループしおり 活動報告

10/19(日)大阪城公園 太陽の広場

ボランティア市民活動フェスティバル

10/19に大阪上ボランティアフェスティバルに行きました。晴天だったこともあり、たくさんのお客さんが来て(5万人?)大忙しでした。うどん・クッキー・マシュフレ、どれもおいしかったです。ありがとうございました、そしてお疲れ様でした。(畠山・島田・相原)

※11/6・20(木)の精神保健福祉講座で受付などします。ひまわりと区民センターです。

※来年の精神保健福祉ボランティア講座の日程が決まりました。1/29・2/5・12・19・26すべて木曜です。仲間がふえますね。

※作業所ボランティアはいつでも歓迎! 要連絡
※連絡先: Tel/Fax 6574-2930 グリーンズ
Tel/Fax 6571-7511 ワークみなと

★ ピアみなとは社会福祉法人をめざしています。資本金1000万円を準備するために今後ともご協力をよろしくお願いいたします。
6月末現在 正会員数 61名
賛助会員 18名 です

ピアみなとへのご寄付は、

作業所または郵便局へお願いします

郵便振替口座 加入者名: ピアみなと

口座番号: 00900-0-330844

相談電話いろいろ

ささえあい電話 せせらぎクラブ

水曜 13:30~15:30

土曜 13:30~14:30

6973-4121

わかちあい電話 ぼちぼちクラブ

火曜・木曜 14:00から17:00

6973-1287

自立生活センターピア大阪 (ピアカウンセリング)

男性月曜 13:00~16:00 (12~13時休み)

女性金曜 13:00~16:00

6622-1180

やすらぎコール ふれあいの里

金曜 17:00~19:00

6754-3587

こころの電話救急相談 大家連

24時間いつでも

6945-5000

家族が対応する電話相談 大家連

月・金曜日 10:00~午後3:00

6775-7859

障害者もしもしサポート 早川福祉会館

月~土曜日 午後1~8時

4399-3363

ふらっとめいじ相談電話 地域生活支援センター

月・火・木・金・土 9:00~17:00

6541-0006

中央線阿波座駅2番出口より10分

大阪市西区立売堀1丁目12番8号

代表電話 6541-6668

ふらっとめいじでは・・・

電話相談・面接相談・食事の提供・風呂の利用・音楽など各種サークル・パソコン教室等を利用することが出来ます。

保健福祉センターの電話番号をお知らせします

3階 石神さん 6576-9968

高北さん 6576-9846

2階 支援運営課 6576-9882

【こころ】 たまに顔を上げて歩きました。なんとなく違います。信号の色が違います。赤・黄・青の3色はもちろん同じですけど、青といいながら緑色だった信号が、やや青にちかくなって、そして明るくなったようです。歩行者信号は青や赤の四角に白い人がいたのが、黒い中に赤い人が立ったり青い人が歩いたりしています。何より立っている人が小太りになりました。太りすぎて手が体に沿わないみたい。よく見ると光の粒が集まっています。新型はたくさんの電球が入っていて、電気代が安く、寿命も数倍。ちなみに全国の電気代は120億円だそう。5ヘエ! (Yoshi)



ピアみなと新聞 24

特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと

2003年11月

発行者・印刷
特定非営利活動法人
障害者の福祉を進める会みなと
通称名: ピアみなと
〒552-0016
大阪市港区三先1-8-14
ワークみなと内
TEL・FAX06-6571-7511
郵便振替口座
加入者名: ピアみなと
口座番号:
00900-0-330844

第12回 港区健康フェア

11/15(土)13:30~16:00、港区民センターにおいて、グリーンズ・ワークみなとも参加して開催されます。健康相談や体力測定・健康体操・薬草茶試飲など楽しいコーナーもいっぱいです。

第2回 みなと福祉のひろば

港区在宅サービス連絡会・港区障害者施設連絡会は今年春に開催し好評だった「みなと福祉のひろば」を来年も下記のとおり行うことになりました。なおピアみなとからは、グリーンズ・ワークみなとがポートネットの会員として参加します。

日 時: 平成16年3月6日(土)

場 所: 大阪市港区民センター

主 催: 港区社会福祉協議会

港区在宅サービス連絡会

港区障害者施設連絡会

千客万来

文化の秋、港区民センターでは11/1-3の区民文化祭や、11/15(土)港区健康フェアなどたくさんのお客さんの集まる行事が続きます。2階のエレベーターホールにあるポートネットの展示ケースにも人だかりができました。

ケースの中にはレザークラフトや木工品・和紙製品などのいちおし手づくり品がならんでいます。

あなたもぜひ一度、ご覧ください。

品物の問い合わせ・ご注文は作業所へお願いします。

港区民センター 港区弁天2-1-5 月曜休館



精神保健福祉講座・開催

11/6(木)精神保健福祉講座が開催されました。この講座は、老人・障害者施設などの職員や活動されているボランティアを対象としたもので、30名の参加が予定されています。1日目は「心の病」を持った方への理解と対応に重きをおいた大阪市立大学勝元先生の講座で、2日目(11/20)は社会資源の活用について大阪市こころの健康センター穂山先生の講座です。

第2回 精神保健福祉ボランティア講座

精神保健福祉ボランティアグループ「しおり」さんが中心となって、第2回の講座が行われます。予定をお知らせします。

実施日: 2004年 1月 29日(木)

2月 5・12・26日(木)

作業所実習 16~21日のうち1日

募 集: 本誌等でお知らせします

※ ピアみなとでは精神保健福祉ボランティアだけでなく、身体障害者や知的障害者へのボランティア講座も計画します。障害者が地域で心安らかに楽しく暮らせるよう活動しています。

運営委員会は・・・



今月は11/21(金) 午後4時から

保健福祉センターにて

ホームページを見て下さい!

①ピアみなと (港区のホームページの中にあります)

http://www.city.osaka.jp/minato/guide/npo_05.html

②グリーンズ (ポートネットの中にあります)

<http://www.saturn.dti.ne.jp/~margaret/Greens.htm>

③ワークみなと (ポートネットの中にあります)

<http://www.saturn.dti.ne.jp/~margaret/Work-Minato.htm>

第23回池島ふれあいまつり

11/23(日)10:00~3:30池島公園にて

ワークみなと

これからの予定

- 11/ 6 (木) 精神保健福祉講座
- 11/12 (水) 精神障害者ホームヘルパー研修生受入
- 11/15 (土) 港区健康フェア参加
- 11/20 (木) 精神保健福祉講座
- 11/22 (土) 誕生会(ダーツ) 午後 家族会
- 11/23 (日) 池島ふれあいまつり参加
- 11/6・13・20・27 (木) ワークみなとは休みます

<市商祭見学>

快晴の11/1(日)弁天の市岡商業高校で市商祭が行われました。手話同好会が春・夏・冬休みにボランティアで来て下さっているのを縁に、昨年から招待していただいて有志が見学に行かせていただいています。「NO WAR」をテーマに各クラスや同好会・クラブが教室では展示や発表をそしてグラウンドでは模擬店、体育館ではダンスや演奏・芝居をします。手話同好会は1-Eの教室で午前10時から手話コーラスの発表です。椎名林檎などの3曲とおまけに2年生2人での「さくら」を聞いて感動しました。来年は3年生5人が卒業して2人になります。新入生がきつと入会します。ガンバレ



<ぼると 秋祭り>

11/1(日)港育成園の園庭でポルト秋祭りがありました。12時からのスタートに格安のカレーライスやジュースには人だかり! ピーズ細工や石鯨作り、カラオケ、ピンゴ、フリーマーケット、ステージではコーラス

8回 『デッサンの重要性』
作:橋爪 栄

現代美術にデッサンは必要ないという人も確かにいます。しかし、僕は上手下手は関係なしにデッサンができる現代美術家は強いと思います。また、石膏デッサンや人体デッサンは写実的に描ける訓練になるだけではありません。デッサンは対象の前に座る時間や感覚をやしなうには最適です。そういう修行をして、そうした上に木炭や鉛筆などでデッサンしなくても、とても難しいのですが頭の中でデッサンをするようになりたいものだと思っています。

理想的なのは自由に!画材というツールからも自由になりたいものです。

次回に続く

や手品など盛りだくさん。有志で参加、楽しみました。

<漫画家横田順子さん>

11/4(火)テレビドラマ「伝説のマダム」(桃井かおり主演)の原作者、漫画家の横谷順子さんが見学にこられました。「きみの声 ぼくの指」全4巻で響(ろうあ)者を主人公とした手話の話を出版されている横谷さんは、私たちの作業所に興味をもたれたようです。いっぱいイラスト描いてもらいました。横谷さんの公式ホームページをご紹介します。



横谷順子さんのイラスト

<http://members.jcom.home.ne.jp/yokotani/>

<りんごの季節>

大阪で朝夕が冷え込むと、信州ではりんごの季節の始まりです。作業所でもそろそろ「りんごジャム」作りを始めます。キウイやイチゴジャムをはさみながら、来春までつづきます。今回はジャムだけでなく、おいしい林檎も販売します。



<ごめんなさい・・・ぶどうジャム>

楽しみにしておられた季節のジャムファンの皆様ごめんなさい。うわさが飛び交っていた柏原ぶどうで作るジャムが、幻のままで終わりました。天候不順で夏に日射が少なくジャムに適した完熟ぶどうができなかったのです。市販のぶどうを使った試作では、おいしいジャムができそうでしたが残念です。来年はがんばって作ります。

<シルクスクリーン印刷・・・挑戦中>

シルクスクリーン印刷ははじめました。絵柄を謄写版のように印刷します。20×20センチの大きさでTシャツや布・板などの平面に絵柄を印刷します。色が豊富で選択などに耐久性があります。原稿づくりなども相談に応じますのでお問い合わせください。

封筒印刷承ります
クラフト封筒 カラー封筒
長3 9円より 11円より A4の紙が入ります
長4 8円より 10円より B5の紙が入ります
※1000枚以上の印刷価格です。少数はご相談ください
納期は休日を除き1週間です

年賀状の印刷を承ります
パソコンを使って印刷するフルカラーです
1枚 30円で差出人の住所氏名が入ります
単色印刷(黒または青)は 1枚 15円です
※ 官製はがきをご用意ください

りんごジャム・おいしいりんご
予約受け付け・販売します
問合せ・受付:ワークみなと(6571-7511)

更科そばはいかがですか?
大阪ではどこにも売ってない(?) おいしさ太鼓判!
1袋 230グラム 200円
※ 長野からの果物・おそばなどは長野県東埴市の宮崎さんに協力いただいて販売しています。

GREENS

これからの予定



- 11/7(金) 二科展鑑賞
- 11/15(土) 健康フェア
- 11/29(土) ころあつたかフェスティバル
メンバーさんの作品展示、パフォーマンス発表など行います

二科展入選! やりました!

GREENSのメンバー、HS君の絵がなんと二科展に入選しました。快挙です!

この知らせを聞いて、みんなはHS君がGREENSに現れるのを今か今かと待ちました。ようやく待ち人來たり。みんなで拍手で迎え、口々に「おめでとう!」と声をかけ・・・、その後、HS君を中心に話がはずんだのは言うまでもありません。やっぱり、仲間の快挙はみんなとても嬉しいのです。キムタクファンの女性メンバーKさんにいたっては「工藤静香なんかには負けないで、これからも頑張る!」と声をかけていました。(そういえば、キムタクの奥さんの工藤静香も以前、二科展に入選していましたっけ)

その日の夕方、帰宅したHS君からEメールが届きました。「入選したことで、GREENSのみなさんが喜んでくださって有難うございます!! これからも絵を書いていくエネルギーになります。・・・(後略)」

二科展は10/29(水)~11/9(日)まで、天王寺の大阪市立美術館で開催されています。芸術の秋、ぜひ皆さん、お出かけください。

GREENSにアラキーさん来る!

さる10月12日(日)、なんと、あの有名な写真家のアラキーこと荒木経惟さんが、GREENSを訪れました。

新聞連載の写真撮影で大阪にいらした際、GREENSに寄ってお食事をしてくださったのです。

ひょんなご縁で、この話が決まったのは1週間前。始めは半信半疑でしたが、そのうちに大阪での撮影日程表が送られてきたり、アラキーさんご指定のビールの銘柄の連絡があったり、「やっぱりホンマなんやー」と、みんなジワジワと本気になってきました。

食事のメニューは無理せず、普段どおり。でも、いつもは出していないビールやワインを注文したり、栓抜きやグラスを用意したりで、なんとなくあわただしい数日を過ごしました。

その日の予定は、朝から甲子園球場で撮影し、その後

ロケバスで天保山に移動。12時にアラキー御一行様15名が到着。・・・というはずだったのですが、なんと皆さんが現れたのは10時半。厨房ではもちろん、料理の真っ最中でした。

とりあえず、ビールをお出しして、勝手に盛り上がりもらい、厨房はてんやわんやの大騒ぎ。料理が出来上がった頃には、撮影隊の皆さんもすっかり“出来上がった”いたようでした。

気になる料理の評価は・・・「おっ、なかなかいけるよ」とアラキーさん。「おいしいー」と撮影スタッフの若い女の子。どうやら東京の方のお口にも合ったようです。

食事の後は、サインを頂いたり、写真を撮ってもらったり、アラキーさんから発散されるエネルギーに圧倒されつつも、楽しいひと時を過ごしました。



帰り際、「男性スタッフにいい物をあげよう」と直々に手渡して下さったのは、アラキーさん撮影の写真が印刷されたテレフォンカード。どんな写真かというところ・・・う〜ん、ちょっとこの紙面には書けません。但し、カードをもらったTさんとHYさんがニマリしていた、とい

ポストカードを作りました

二科展入選を記念して、今までHS君が書きためてきた絵をポストカードにしてみました。油絵、水彩画、ペン画、作風もいろいろです。

近々GREENSの店頭で販売する予定です。ぜひ皆さん、HS君の絵を見にいらして下さい。

移動演奏会うけたまわります

GREENSでは、ご希望の場所に出向いて楽器を演奏する、移動演奏会を承っています。弦楽器、管楽器、ギター、キーボードなどによる楽器演奏に楽しいおしゃべりを交えたミニコンサートです。

演歌、唱歌、童謡、ポップス、映画音楽からクラシックまで、内容はご要望に合わせたオーダーメイド。ボランティアでやっていますので、謝礼は頂いておりません。

ご希望の方は下記までご連絡ください。

GREENS Tel/Fax 06-6574-2930 (担当 松原、福)

井)