

港さざなみ会

8月の家族会は・・・

8/23(土)午後2時より ワークみなとです

8月の家族教室は

8/15(金)午後2時 保健福祉センターです

※ 7/18の教室終了後、家族会の宣伝と勧誘ををしました。

近畿ブロック家族会 9/20(土)・21(日)

奈良市100年会館

JR奈良駅西側

詳細は、作業所に配置の

チラシをご覧ください

※ 8/8までにワークみなとにお申込ください。

家族のパワーが未来を拓く



精神保健福祉

ボランティアグループしおり



活動報告

7/19(土) ミーティング (ひまわりにて)

会則や役員名簿が出来ました。

7/25(金) ワークみなととお風呂と夕食と花火

ひとこと：調理1名、花火2名、

お風呂と食事と花火1名、計4名参加、

夏休みで学生会員が作業所に行ってます。

これからの予定

毎週土曜 グリーンの調理補助(1名)

8/13(水)~8/18(月) グリーンズ夏休み

8/9~17 ワークみなと休み 8/13は作業

9/20-21 ワークみなと宿泊訓練

20夜のバーベキューでミーティングします。

(前もって連絡ください、準備の都合があります)

※作業所ボランティアはいつでも歓迎! 要連絡

※連絡先: Tel/Fax 6574-2930 グリーンズ

Tel/Fax 6571-7511 ワークみなと

★ 寄附や差し入れ・おみやげなどをたくさんいただいています。ありがとうございました。

★ ピアみなとは社会福祉法人をめざしています。資本金1000万円を準備するために今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

6月末現在 正会員数 61名

賛助会員 18名 です

ピアみなとへのご寄付は、

作業所または郵便局へお願いします

郵便振替口座 加入者名: ピアみなと

口座番号: 00900-0-330844

相談電話いろいろ

ささえあい電話 せせらぎクラブ

水曜 13:30~15:30

土曜 13:30~14:30

6973-4121

わかちあい電話 ぼちぼちクラブ

火曜・木曜 14:00から17:00

6973-1287

自立生活センターピア大阪 (ピアカウンセリング)

男性月曜 13:00~16:00 (12~13時休み)

女性金曜 13:00~16:00

6622-1180

やすらぎコール ふれあいの里

金曜 17:00~19:00

6754-3587

こころの電話救急相談 大家連

24時間いつでも

6945-5000

家族が対応する電話相談 大家連

月・金曜日 10:00~午後3:00

6775-7859

障害者もしもしサポート 早川福祉会館

月~土曜日 午後1~8時

4399-3363

ふらっとめいじ相談電話 地域生活支援センター

月・火・木・金・土 9:00~17:00

6541-0006

中央線阿波座駅2番出口より10分

大阪市西区立売堀1丁目12番8号

代表電話 6541-6668

ふらっとめいじでは・・・

電話相談・面接相談・食事の提供・風呂の

利用・音楽など各種サークル・パソコン教室

等を利用することが出来ます。

保健福祉センターの電話番号をお知らせします

3階 石上さん 6576-9968

高北さん 6576-9846

2階 支援運営課 6576-9882

【こころ】新聞で若者の質問にびーこさんが答えて(朝日7/10 朝刊)、「そもそも、自分らしさってというのは人のもっていない自分のいいところのことなの。人の嫌がることを率先してやるとか、困っている人を助けてあげるとか、そういうことが求められるの~中略~自分らしさってね、人にあまり知られずに発揮して、誰かの役に立たなければ、それは何の『らしさ』でもないの~中略~見ているとみんなの心が癒やされたり、心のそこから笑えたり、そういうことがその人らしさなのよ」自己中と自分らしさの違いを教えてくれた回答でした★大阪市精神障害者作業所指導員会の役員がぐんと若くなりました。同時に新任者部会が発足し一段と活動が盛んになりそうです。未来は明るいですね (Yoshi)

ピアみなと新聞 21

特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと

2003年8月

発行者・印刷
特定非営利活動法人
障害者の福祉を進める会みなと
通称名: ピアみなと
〒552-0016
大阪市港区三先1-8-14
ワークみなと内
TEL・FAX06-6571-7511
郵便振替口座
加入者名: ピアみなと
口座番号:
00900-0-330844

暑中お見舞い申し上げます

出来るものリスト配布します

長い梅雨もやっと明けて

本格的な夏がやってきました。

磯路公園の木のまわりにはたくさんの穴がありました。暗いうちから這い出したのでしょうか、見上げるとせみの抜け殻が透き通るように緑の中にチラホラとぶら下がっていました。細い枝の先の先まで行って成虫になるんでしょう、垂れ下がった枝の葉の先にもほらありました。

例年よりはちょっと涼しい夏です。

作業所のクーラーの利きがよくて、助かります。

会員の皆様、夏風邪など召されませんよう。

ご自愛ください。



天保山まつり

9/7の天保山まつりにポートネット(港区障害者施設連絡会)が参加します。築港にあるグリーンズが商店会の会員として窓口になっています。世界の食べもの『ヤタイ』が並ぶ中、手づくり品を販売します。



次回、運営委員会は9月です

9/19(金) 午後4時から 保健福祉センターにて

みなとフェスタ21 天保山まつり

平成15年9月7日 午前11:30~午後6:30 天保山ハーバービレッジ
メインステージ: 世界の民族舞踊、インターナショナル『ヤタイ』: 世界の名物料理など

ポートネットのテントに、グリーンズとワークみなとのコーナーが出来ます。
手づくりの品々を展示・販売します。ぜひお出かけください。

ワークみなと

これからの予定

- 8/7(木) 休み(職員研修のため)
- 8/11・12・14・15 夏休み(8/13は作業)
- 8/19(火) 勝元先生の日
- 8/21(木) 休み
- 8/23(土) 午前 作業と誕生会
2時から 家族会
- 8/8・20 ポートネット

<手話同好会のみなさん、いらっしゃい>

7/11・15 夏休みの市岡商業高校から手話同好会の3・2年生5人がやってきました。毎年、夏・冬・春休みに続けてきてくれています。感想をいただきました。今年は11/1文化祭だそうです!

- > あまりにもみなさん普通で、とても楽しくお話ししたり、お菓子作ったり、いっぱい笑ったり、素敵なコトがいっぱいデス。文化祭での小物(100均)販売などいろいろな思い出があって、今年もぜひよろしくどうぞ!!
- > みんな仲良くできて良かったです。みんな本当にふつうでびっくりしました。
- > 最初は作業に集中してて話がうまくできなかった。でも慣れてきたら楽しくできるようになりました。

> 皆さんびっくりする程お元気で、明るくていい所だなあと思いました。「お手伝い」というか遊びに来てる感覚でした。文化祭今年もよろしくです☆

<ビール工場見学記 その2>

6/28(土) JR吹田から10分、植樹が雨に映えて美しい。見学入口で受付をすませ、ビデオ映画で基礎知

識。いよいよ工場ゾーンへと入ります。案内の小松さんの解説でホップと大麦がビールになり瓶詰(缶詰)、箱詰め、出荷されるまでを見学しました。あいにくの休日でしたが缶ビール工場だけは動いていました。出来上がったビールはビルのようなタンクに詰められます。1本のタンクには、2000年毎日飲めるほどの量が入っているのだそうです。

世界の缶ビールコレクションのトンネルを抜けるといよいよ試飲! 出来立てのを味わいます。いかにも飲みそうな団体が先にいて、僕たちはそのとなり、なめるだけのつもりが、お隣の影響?か3杯も飲んでしまいました(ホントに小さなコップなんです)。缶ジュースを2本飲んだ人もいてみんな大満足。それぞれがお土産を買って、案内の小松さんに御礼を言って帰路につきました。帰りはにぎやかな道を通り駅につき、食事をする人・まっすぐ帰る人に別れました。3時頃には全員が港区に戻り無事に解散。お疲れ様でした。感想です。

- > ビール飲めてよかった!
- > 作り方学べてよかった。
- > 工場が広くなって、従業員の数にびっくり。社長はちゃんと一人一人を見ているんだろうか?
- > とにかくうまい! 缶ビールとは違う
- > 工場がきれいで、管理されてて、オートメーションで、流れが速くてびっくりした。
- > ビールがやわらかく感じた。おいしかった。

<お風呂と夕食と花火>

7/25(金)、作業後3時から買出し・炊事・配膳と大城さんがてきばきと勤めてくださって、5時にはお風呂へ、軽く乾杯しておそばとおにぎりとコロケの夕食後は、松屋町筋で仕入れた花火を八幡屋公園で豪快に楽しみました。しおりの大城、原田、畠山、岩井さんありがとうございました。

<福祉ちょっと体験スクール>

7/30(水)、毎年恒例、ボランティアに興味のある平野・大正・港区の小3男子~小6女子まで5人がやってきました。元気を振りまきたくびれました。

封筒印刷承ります

クラフト封筒 カラー封筒

長3 9円より 11円より A4の紙が入ります

長4 8円より 10円より B5の紙が入ります

※1000枚以上の印刷価格です。少数はご相談ください

納期は休日を除き1週間です

杏(あんず)ジャム販売終了

森のあんずで作ったジャム売り切れました。

長野県更埴市の酒井果樹園、松城町の小山農園さんありがとうございました。お買い上げに協力いただいた方ありがとうございました。(更埴と松代のあたりを森といい、とれる杏は通称「森のあんず」と呼ばれます)

NEWS 8月末から「ぶどうジャム」を製造します

グリーンズ

これからの予定



8/13(水)~8/18(月) 夏休み

8/14(木) グループワーク 納涼大会

8/27(水) 映画鑑賞会

※話題の映画「踊る大捜査線」を見に行きます!

9/7(土) 天保山まつり

※地元天保山商店会主催のお祭りに参加します

大阪港めぐり

このところ、ずっと船づいてるグリーンズ。今回は7月7日、七夕の日に港区の港海事サービスさんのご好意で大阪港1周のクルージングの旅に行ってきました。



この日は朝からあいにくの雨。「このまま行くと中止!?!」と思われましたが、集合時間には雨がやみ、ホッと胸をなでおろしました。「雨やんでよかったなあ~」「ほんまやな~」などと言いながら集合場所へ。

集合場所に着くと、港海事サービスの皆さんが準備をして下さっていました。待つこと10分。いよいよ乗船です。

「船酔いするから、やっぱりやめときます」と言っていたメンバーさんも、みんなに励まされて乗船しました。そして、社協のみなさんに見送られて船は出港……。風を切って船は進みます。大きな船がそばを通ると私たちの乗った船は大きくゆれ、その度「うお~」「ひえ~」と大騒ぎ。

そんな中、港海事サービスの社長さんは立ったまま顔色一つ変えず、いろいろガイドして下さいました。

舞洲のそばを通り、大型船が通過するときは開閉するという橋をくぐり、南港方面へ……。サンタマリア号とほぼ同じ行程をたどり、1時間ほどで元の場所に戻ってきました。

今回のクルージングには、公園清掃にいつも付き合ってくださいるボランティアの戸高さんと奥様も参加してくださいました。体調の都合で欠席したメンバーもいましたが、みんなでスリル満点(?)の楽しい時間を過ごすことができました。



港海事サービスの皆さま、本当にありがとうございました。(o^o)/

後日談・・・

ご好意で船を出してくださった港海事サービスさんに何かお礼をしようと、みんなでデザートを作って届けることにしました。

作ったのはみかんゼリー。果汁100%のオレンジジュースとみかんの缶詰、寒天を使っただけのヘルシーなゼリーです。ケース1個1個に『FOR YOU...』と書いたシールを貼り、メンバーの代表Tさん、Kさん、Oさんでお届けに。(でも、考えてみたらTさんは体調不良で船には乗らなかったような……。まあいいか)

そうしたら、後日、今度は港海事サービスさんが揃って、グリーンズにお客さんとして食事に来てくださいました。

・・・こうやって、地域の方々との輪が広がって行くのは、とても嬉しいことです。

9月7日には、地元の「天保山まつり」に参加します。また、いろんな方との交流が持てることを期待して・・・。

移動演奏会第2弾

グリーンズ職員&メンバーによる移動演奏会。今回は『デイサービスセンターさくら』さんにお伺いしました。聴いてくださったのは、デイサービスセンターの利用者の高齢者の方々、さくらさんと同じ社会福祉法人が経営している保育所のかわいい子どもたちです。

前回と同じ、バイオリン、ピオラ、チェロ、クラリネットにフルートという編成で、懐かしい唱歌、童謡、演歌を演奏。さくらさんの名前にちなみ民謡の「さくら」も演奏しました。(ちょっと季節はずれでしたが・・・)昔、声楽をやった方でしょうか。とても素敵な歌声を聴かせて下さった方。涙を流しながら歌ってくださった方。遊び歌でとてもかわいらしいお遊戯(?)を披露してくれた子どもさん達。

私たちも、とてもこころ温まるひとときが持てました。

移動演奏会うけたまわります

グリーンズでは、ご希望の場所に出向いて楽器を演奏する、移動演奏会を承っています。弦楽器、管楽器、ギター、キーボードなどによる楽器演奏に楽しいおしゃべりを交えたミニコンサートです。

演歌、唱歌、童謡、ポップス、映画音楽からクラシックまで、内容はご要望に合わせたオーダーメイド。ボランティアでやっていますので、謝礼は無用です。

ご希望の方は下記までご連絡ください。
Tel/Fax グリーンズ 06-6574-2930 (担当 松原、福井)



5回 『色彩』

作: 橋爪 栄

色には一般に補色、反対色の関係があります。赤に緑、青に橙、黄色に紫などです。補色、反対色を並べることによって強い表現ができ同系色を使うと易しい表現が出来るのです。又、青色は求心的(内側へ向かう)黄色は遠心的(外側へ向かう)色だといわれています。そして、物理学では青色は遠ざかっていく色。赤色は近づいてくる色だとされています。僕はあんまり補色を意識して描きません。それでも色の象徴的意味(そんなに難しくはありません)を考えたりします。色による心理療法もあります。自分の好きな色をさがしてみましょ。自分の好きな色と嫌いな色を並べても強い表現ができるものだと思います。 次回に続く