

港さざなみ会

7月の家族会は・・・

7/26(土)午後3時より(総会で第4土に変更)
「グリーンズ」☎6574-2930にて行います

6月の家族会は

6/28 出席2名で、世間話に花が咲きました。

7月の家族教室は

7/18(金)午後2時 保健福祉センターにて

3障害合同対面交渉

7/1(火)午前10時～午後5時

大阪府中小企業文化会館 1階☎6771-4096

近畿ブロック家族会 9/20(土)・21(日)

奈良市100年会館 JR奈良駅西側

詳細は、作業所に配置のチラシをご覧ください

※ まとめて申し込みます。ワークみなとまで

精神保健福祉

ボランティアグループしおり しおり

活動報告

6/8(日) 第1回みなとふれあいまつり

ひとこと：日焼けするぐらい暑い日でしたが、メンバーの皆さんと協力しとてもいい一日になりました。たくさんおしゃべりできて楽しかったです。(Hさん)

6/21(土) ミーティング(ひまわりにて)

6/28(土) ワークみなとアサヒビール見学

ひとこと：3名参加、おいしかったー!

これからの予定

毎週土曜 グリーンズの調理補助(1名)

7/19(土) ミーティング(ひまわりにて)

7/25(金) ワークみなとお風呂と夕食と花火

(前もって連絡ください、準備の都合があります)

※作業所ボランティアはいつでも歓迎! 要連絡

※連絡先: Tel/Fax 6574-2930 グリーンズ

Tel/Fax 6571-7511 ワークみなと

精神障害を描いた映画、観てみませんか?

場所: シネ・ヌーヴォ 地下鉄九条駅6番出口

7/5(土) 引きこもり作品DAY ☎6582-1416

13:00・17:20「レター」14:20「心をひらいて」

15:40 シンポジウム 山添正 京都学園大学教授

「ひきこもりが『家族』に問いかけるもの」

「かけがえの前進」精神障害・発病・暴力・出会い

13:00 14:20 15:40 17:00 18:30

7/7(月) かけがえ レター 心を

7/8(火) かけがえ レター 心を

7/9(水) 心を レター かけがえ

7/10(木) レター 心を かけがえ

7/11(金) かけがえ 心を レター

18:30の回はトークショー有で20:00終了

前売り600円 当日800円

相談電話いろいろ

ささえあい電話 せせらぎクラブ

水曜 13:30~15:30

土曜 13:30~14:30

6973-4121

わかちあい電話 ぼちぼちクラブ

火曜・木曜 14:00から17:00

6973-1287

自立生活センターピア大阪(ピアカウンセリング)

男性月曜 13:00~16:00(12~13時休み)

女性金曜 13:00~16:00

6622-1180

やすらぎコール ふれあいの里

金曜 17:00~19:00

6754-3587

こころの電話救急相談 大家連

24時間いつでも

6945-5000

家族が対応する電話相談 大家連

月・金曜日10:00~午後3:00

6775-7859

障害者もしもしサポート 早川福祉会館

月~土曜日 午後1~8時

4399-3363

保健福祉センターの電話番号をお知らせします

3階 石上さん 6576-9968

高北さん 6576-9846

2階 支援運営課 6576-9882

★ 寄附や差し入れ・おみやげなどをたくさんいただいています。ありがとうございました。

★ ピアみなとは社会福祉法人をめざしています。資本金1000万円を準備するために今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

6月末現在 正会員数 61名

賛助会員 18名 です

ピアみなとへのご寄付は、

作業所または郵便局へお願いします

郵便振替口座 加入者名: ピアみなと

口座番号: 00900-0-330844

【こころ】秋の精神スキルアップ講座に向けてお願いしたアンケートが集まってきています。区内にも高齢や身体・知的障害に併せて精神的な症状を抱える方がたくさんおられるようです。精神病に関する経験や知識をあまり持たない職員やボランティアさんたちは切実な悩みを抱えておられるようです。講座を通してこのような問にたいに答え、共に考えていくことが精神障害への理解の第1歩になると思います。(Yoshi)

ピアみなと新聞 20

特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと

2003年7月

発行者・印刷
特定非営利活動法人
障害者の福祉を進める会みなと
通称名: ピアみなと
〒552-0016
大阪市港区三先 1-8-14
ワークみなと内
TEL・FAX06-6571-7511
郵便振替口座
加入者名: ピアみなと
口座番号:
00900-0-330844

宣言がなされました。

なお、欠席者には後日議案書等を郵送等で配布いたしました。届いておりませんでしたら、お手数ですが「ワークみなと」までご連絡ください。

精神保健福祉スキルアップ講座準備中

精神保健福祉ランティアや、障害者・高齢者施設の職員・関係者を対象とした「心の病に関するスキルアップ講座」を秋(9-10月)に計画しています。この講座は港区社会福祉協議会の協力をいただいで実施するものです。



「心の病」の方に接したことがあり、対し方など専門家のアドバイスを必要としている方に受講していただきたく企画しました。

現在アンケート用紙を配布して「心の病」に関する経験や疑問と開催時間帯・曜日等について調査中で、アンケート結果を参考に実施します。

この講座の詳細は次号に掲載します。

※ 第2回精神保健福祉ボランティア講座は平成16年2月に行う予定です。

お詫びと訂正

愛称はポートネット

本誌先月19号の港区障害者施設連絡会に決定の記事の中で、(愛称はトネット)とありましたが、(愛称はポートネット)の間違いでした。ここに訂正しお詫びします。

7月の運営委員会

7月18日(金)午後4時から保健センターにて



平成15年度 総会 報告

6/2(月)港区保健福祉センター集団検診室をお借りしての「平成15年度総会」は次の通り行われました。報告いたします。

午前11時司会より、正会員数61名のうち出席51名(内委任状出席者数21名)を得て、総会の成立が報告され、開会が宣言されました。

港区保健福祉センターより医務保健長中村通良様はじめ地域保険福祉課長・課長代理と担当の相談員・主査の5名の臨席をいただき、保健福祉センターの説明もいただきました。

議長に理事長山本芳輝が選任され、平成14年度の事業・収支計算書・財産目録・貸借対照表などを説明、監事より監査報告書が説明されました。以上の報告について出席の会員より承認されました。

後半、議長は平成15年度の事業計画・予算書を説明しました。施設運営・会報発行等の継続事業に加え、「精神障害者グループホームの調査研究」「港区障害者施設連絡会への参加と事務的支援」「精神保健ボランティア講座(16年冬)・スキルアップ講座(15年秋)の実施」「移動音楽会の実施」等が新規事業として計画し承認されました。

また、入会・入会金および会費に関する規定の変更(賛助会費の口数の廃止と、賛助会員への謝意として本誌への御名前の掲載を規定する条項の追加)が承認されました。

出席者の中から議長が2名の議事録署名人を指名し承認され、最後に議長からすべての議案の審議を終了したと宣言しました。

司会が議長を解任し、11時55分閉会を告げる

ワークみなと

これからの予定

- 6/28(土) アサヒビール吹田工場見学
(ボーリングの予定が変更になりました)
- 7/25(金) お風呂と夕食と花火
(毎年恒例、3時から準備します)
- 7/30(水) 福祉ちょっと体験スクール
(小・中学生が数人やってきます)
- 7/31(木) 栄養士さんのお話
(食事のこと、自炊の人はぜひ聞いて！)

<病院発！ 仲間からの便り 2>

作業所には今も入院している仲間がいます。
その 1 人「キャナー」(愛称)からの手紙を紹介します。

今日、平成 15 年 6 月 3 日とりあえず皆に謝りたいことがある。今日まで僕はうそをついていた。その嘘というのが幻覚幻聴が入院 1 回目のときからずっと続いていた。普通の人だとなぜそんな大切なことに嘘をつくのかと思われるけど、僕は入院がいやだった。いやでいやでしょうがなかった。で今日、院長先生にその嘘のことを話した。僕が創造していたほど、院長先生は穏やかな目で僕の話聞いてくれた。親父にもそのことを電話で話した。僕が思ったほどささいな事のように親父は聞いてくれた。今まで、そんな人が聞いてもしょうもないと思うことが僕にとってはずっと言えないことだった。これではうそつきと思われるかもしれない。これでいい。これからの僕を再度見直して欲しいと思う。言い訳かもしれないが、この病気の人にとっては入院がどれほどつらいことか理解していただきたい。

4回 『形態 簡単な記号』 作：橋爪 栄

四角、三角、丸などを描くだけでも立派な作品です。日本には禅宗の僧が描いたそんな水墨画があります。セザンヌのように、立方体、三角錐、球などに発達させるのも楽しいです。又、いろいろな記号を組み合わせるだけで抽象画になります。動きとして、四角、三角、丸は安定した形から不安定な形へと進んでいます。また、同じ安定した四角でも描き方によって不安定を表すことも出来ます。自分で考えてみて、僕に答えを教えてください。

みんなが使っている記号、そして自分だけの記号、あるいは暗号を描きならべていこう。それは後で述べる象徴のお話に進んでいきます。

次回に続く

今、自分の立場がこの立場になればと思う。
もうこれは神様が与えた運命だと思う。高額医療の薬を飲み続け、入院といえはさぞ楽な道を選んだなど、健常者の人だと思うのも中に入ると思う。そんな偏見を持って見られている僕のこころは地獄を味わっていると思う。
人にはいずれ死という者が訪れる。もし僕が死ねば、この心の傷はいえらと思う。今までだました分、これから信頼を回復していきたいと思う。「ごめん」で済むならなんぼでもあやまる、と思う。でも口に出して言わないつもりだ・・・口で言うのは簡単でいいから。そんなことして楽になろうと僕は思わない。

あんなことこんなこと報告

<ビール工場見学記 その1>
6/28(土)、地下鉄と阪急千里線を乗り継いで吹田駅から徒歩 10 分、スーパードライで業界 No.1 のアサヒビール吹田工場の見学に行きました。ここには出来立てのおいしいビールがやまもりなのです。
3 週間前までは、安価なボーリング場を探して電話をかけまくっていたのがうそのようです。なかなか見つからず「バトミントンと食事」に傾きつつあったのが、多数決でほとんどの支持を得て決定！
交通費はほとんどかからず、飲み物がただで、予算の中で昼食までついてくる。3 拍子そろったすばらしいプログラム。いいことづくめ・・・？
ただ、家族同意書で主治医から酒類を禁止されていないことを確認しました。(大人が何で同意書をとるあかんねん？という意見もありました)
さて雨の中、緑に囲まれたビール工場は・・・次号

封筒印刷承ります
クラフト封筒 カラー封筒
長3 9円より 11円より A4の紙が入ります
長4 8円より 10円より B5の紙が入ります
※1000枚以上の印刷価格です。少数はご相談ください
納期は休日を除き1週間です

杏(あんず)ジャム製造中
今年は**森のあんず**が届きました
長野県更埴市の酒井果樹園、松城町の小山農園から「平和」という品種が、3～5日ごとに20～30kg.届きます(更埴と松代は続いています、そのあたり一帯を森といい、とれる杏は通称「森のあんず」と呼ばれます)
ひとピン 約200グラム入り **350円**
電話か FAX でワークみなと 6571-7511.

NEWS 8月末から「ぶどうジャム」を製造します
長野県から果物は(株)C&F コミュニケーションズの宮崎さんのお世話になっています。ありがとうございます。
いちごジャムの今年の販売は修了しました。
長野の村松さん、**苺をありがとうございました。**
また来年製造します。ありがとうございました。

グリーンズ

これからの予定

- 7/5(土) 講演会「これからも共に暮らしていくために」(堺まで、みんなで講演を聞きに行きます)
- 7/7(月) 大阪港クルージング(船で大阪港を一回り。注:もちろんヨットではありません)
- 7/31(木) 栄養士さんのお話 (健康を保つための食生活について、お話を聞きます)

進水式・・・神戸にて

6月18日(水)、われらグリーンズ一同は神戸まで進水式の見学に行ってきました。あいにくの雨でしたが、みんな神戸行きにワクワク。「神戸って久しぶりやわぁ」、「何年行ってないやろ〜」、「私、神戸はじめて！(これは職員のNさん)」と色々な声。
神戸方面行きのダイヤが少し乱れていましたが、ほぼ予定時刻に神戸駅に到着。そこから進水式の行われる川崎造船まで10分程の徒歩です。人の流れにそって現地へ。私達の目の前に、大きな船の姿が現れました。



「うぁ〜、大きいなぁ」、「船底なんてめっただに見られへんで〜」。みんな口々に大きな歓声をあげています。
そして待つこと20分。神戸市消防音楽隊が演奏する曲が流れる中、船はだんだんと加速をつけながら海へ、放たれた色とりどりの風船が空へ・・・。
わずか数分の出来事でしたが、とてもいい体験をすることが出来ました。みんなの感想は、「結構、迫力あったなぁ」、「あのまま、こっちに倒れてきたらどうしよう、と思った。そしたら新聞に載るかなー、なんて考えてもた」(確かに、すぐ近くを通っていきましたもんね)、「これから何処に航海に出るンやろ〜と、ちょっとロマンチックな気分やった」
この後は神戸市庁舎24F 展望ロビーのレストランで待ちに待った(?)昼食。神戸の街を見下ろしながらのランチは、ちょっと賢質な気分。左手には海、右手には山が間近に見えるところは、さすが神戸でした。
最後のスポットは神戸ランプミュージアムです。

“灯かり”をテーマにした、このミュージアム。様々な国のいろんな時代の“灯かり”について学ぶことが出来ました。
帰路は阪神電車。ちなみに阪神電車に乗ったのは、「今、阪神タイガースが調子いいから、あやかりろう」という、(実は阪神ファンの)職員 F の発案(たつての願い)から。そして、無事、梅田に到着し解散。
少々疲れたけど、満足の一日でしたよね。
春以来、船づいてるグリーンズ。7月は船で大阪港を一巡りです。(遊んでばかり? イエイエ、普段はちゃんと真面目にレストランをやってます!)

移動演奏会ご報告

グリーンズ職員&メンバーによる移動演奏会。広報したら早速お声がかかり、先日演奏に行ってきました。これからの宣伝も兼ねて、この場をお借りして、ちょっとご報告を・・・。
場所は我孫子。開所されたばかりの「サロンみつばち」で“オープン記念コンサート”と銘打っての演奏会です。
サロンの利用者の方々(比較的高齢の方が多かったです)、ご近所の作業所のメンバーさん、総勢40名ほどが熱心に我々の演奏を聴いてくださいました。
バイオリン、ピオラ、チェロ、クラリネットにフルートという編成で、演奏したのは、滝廉太郎の「花」「荒城の月」、「あんたがたどこさ」「すいすいすっころばし」などの遊び歌。それから「川の流れるように」「瀬戸の花嫁」などの懐かしい歌謡曲、夏にちなんだ童謡・唱歌「夏は来ぬ」「海」「浜辺の歌」。
最後は皆さん大きな声と一緒に歌ってくださり、なかなか盛り上がり、小一時間の演奏会は終わりました。
サロンみつばちさん、演奏の機会を作っていただき、ありがとうございます。

移動演奏会うけたまわります

グリーンズでは、ご希望の場所に出向いて楽器を演奏する、移動演奏会を承っています。弦楽器、管楽器、ギター、キーボードなどによる楽器演奏に楽しいおしゃべりを交えたコンサートです。
演歌、唱歌、ポップス、映画音楽からクラシックまで、内容はご要望に合わせたオーダーメイド。
ご希望の方は下記までご連絡ください。
Tel/Fax グリーンズ 06-6574-2930 (担当 松原、福井)