

港さざなみ会

4月の家族会は

4月12日(土) 午後2:00より
ワークみなとにて

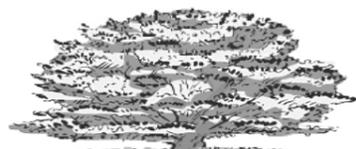
- 総会の日程や内容を決める(昨年は5/14)
- 新役員を選出
- 勝元先生先生の「新薬の話」の日程
- 作業所利用登録と利用料について説明
作業所の利用にはピアみなとへの登録が必要です。
15年度からは毎月200円の利用料が必要となりました。(NPO 団体会費を含む)

4月の家族教室は

4月18日(金) 港保健センターで

3月の家族会では・・・

3月15日(土) 12:30よりグリーンズにて
新装のお披露目会に10名が参加、美しく、広くなったお店(作業所?)で楽しくお食事しました。



家族のパワーが未来を拓く

ボランティア募集中

- 商用車(軽四輪)の運転
- バザー用手作り品の制作

連絡先: 6571-7511 ワークみなと

心を乗っ取られて

ある精神障害者の手記

著者: 森 実恵 心の病-幻聴、幻覚は何に由来するものか-あなたがあなたであり、私が私であるために何が求められているのか。

本体: 1200円
ワークみなとで販売中

平成15年度の会費の納入をお願いします

賛助会員 3000円(1年分)

正会員 1000円(1年分)

※ 郵便振替口座にご送金いただくか、作業所までお届けください。

郵便振替口座 加入者名: ピアみなと 口座番号: 00900-0-330844

(失礼かとは思いましたが、会員の皆様へ郵便振替用紙を送らせていただきました。ご容赦ください)

※ 作業所の利用料を支払っている方は、会費の納入の必要はありません

相談電話いろいろ

ささえあい電話 セセラギクラブ

水曜 13:30~15:30

土曜 13:30~14:30

6973-4121

わかちあい電話 ぼちぼちクラブ

火曜・木曜 14:00から17:00

6973-1287

自立生活センターピア大阪

男性月曜 10:00~16:00 (12~13時休み)

女性金曜 13:00~16:00

6622-1180

やすらぎコール ふれあいの里

金曜 17:00~19:00

6754-3587

こころの電話救急相談 大家連

24時間いつでも

6945-5000

★ 寄附や差し入れ・おみやげなどをたくさんいただいています。ありがとうございます。

★ ピアみなとは社会福祉法人をめざしています。資本金1000万円を準備するために今後ともご協力をよろしくお願いします。

3月末現在 正会員数 40名

賛助会員 11名 です

ピアみなとへのご寄付は、

作業所または郵便局へお願いします

郵便振替口座 加入者名: ピアみなと

口座番号: 00900-0-330844

【こころ】港区の8ヶ所の障害者作業所・施設がネットワークを組むことになりました。弁天の「ゆうゆう美波途」「あゆみ作業所」夕風の「ふらっと」田中の「マーガレット工房」池島の「港ひかり福祉作業センター」市岡元町の「障害者自立労働センターみつばち」と築港の「グリーンズ」三先の「ワークみなと」です。名称など詳細はこれからですが、目的は「障害者の福祉を進めて、地域で毎日を幸せに暮らす」ことに尽きます。当面ピアみなとが連絡などお世話を引き受けます。ますます「みなと」は良くなります。<Yoshi>

ピアみなと新聞 17

特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと

2003年4月発行

発行者・印刷
特定非営利活動法人
障害者の福祉を進める会みなと
通称名: ピアみなと
〒552-0016
大阪市港区三先1-8-14
ワークみなと内
TEL・FAX06-6571-7511
郵便振替口座
加入者名: ピアみなと
口座番号:
00900-0-330844

第1回 みなと福祉のひろば



雨の切れ間の3月8日、港区の障害者作業所(8ヶ所)と高齢者デイサービス施設(7ヶ所)が初めて集う「第1回みなと福祉のひろば」が開催されました。

会場の港区民センターにはオープン前からたくさんの方が並び、手づくり品販売・高齢者作品展示・社協の各コーナーは、1:30の開場と同時にたくさんの方であふれました。開会式には後援の港区と港保健センターからご挨拶をいただき、この行事の中心港区社協金野事業課長の開会の言葉で400人を超す区民の方々が、今まで知る機会がなかった高齢者や障害者の芸術性・可能性に触れました。

引き続き舞台ではコーラスあり楽器演奏あり、タオル体操やボディパーカッションまで飛び出す作業所紹介。高齢者デイの施設紹介ではピアノ演奏・手品に振袖美女の琴の演奏と続きます。後半にはハーモニカ演奏・ギター弾き語り、グリーンズによるピアノ・フルート・ギターの合奏など聞かせるプログラムがならび、裏方さんも追加のイス出しに大忙し。来年が楽しみな1日でした。

後日の反省会では、次年度の開催が決まりました。今から出し物の練習をしましょう!



勝元先生・和泉さんがご退任

平成14年3月末日をもって、大変お世話になっている港保健センターの嘱託医勝元先生が、ご退任されました。また、精神保健相談員の和泉さんがめでたくご定年ご退職されました。

勝元先生におかれましては、本法人の顧問として、今後もグリーンズにワークみなとに毎月お越しいただきますし、相談にも応じていただけます。

和泉さんは、西区に新しく出来た「精神障害者地域生活支援センターふらっとめいじ」で5月から毎週2回相談員として勤められます。支援センターでは港区からの相談にも、もちろん応じていただけますし、支援もしていただけます。

勝元先生、和泉さん、これからもご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

4月の運営委員会

4月18日(金) 午後4時から保健センターにて

新連載 前作「ドリブル10人のサッカー部」発表後しばらく水面下に潜航していた橋爪栄が再び放つ最新作!! ガラリと趣を変えて登場!!
初回 「僕の現代美術のスケッチブック」

作: 橋爪 栄

現代美術はわからない。「あんなの絵画じゃない」と思っている人の為に、この文章を書こうと思います。現代美術は本当は誰でも製作できます。まず、ひとおりのルールがあって、(そんなのではないという人もいます) そのルールのわく組が年がいくにしたがって広がっていくと僕は思います。まず基本的な理論を学んでいると、現代美術が理解できたり、鑑賞者から描き手に導かれる人もいると考えます。現代美術は観るより絵描く方が楽しいからです。又、絵画療法の側面があり楽しく描いて、それを人々に観てもらおう喜びがあります。中には酷評していく人もいますが、そんな困った人にこそ「そしたら あんたが描いてみてくれ!」とって笑ってやりましょう。万民の為の絵画としての現代美術。さっそくスケッチブックと鉛筆を持って。さあ、今からあなたも現代美術家です。

ワークみなと

これからの予定

- 4/3 (木) お花見 グループワーク合同 VG「しおり」ミーティング
- 4/4 (金) 市指導員会ソフトボール大会
- 4/10 (木) 休み
- 4/11 (金) ソフトボール大会決勝
- 4/12 (土) 誕生会 2時から港さざなみ会
- 4/17 (木) (仮称) 港区作業所連絡会

あんなことこんなこと報告

<市岡商業高校手話クラブ>

春夏冬の休みには必ず来てくれる。市岡商業高校の手話クラブのみなさんが3/24(4人)と26(6人)にたくさんで来られました。かわいい生徒さんたちが一生懸命作業を手伝ってくれます。りんごケーキも焼いてくれて、みんなで楽しくお茶の時間。耳の不自由なUさんには、交代で紙と鉛筆を持って話しかけてくれます。(手話でないところがミス!)

手話クラブには秋の文化祭にも呼んでいただいて、手づくり品の販売をさせていただきました。次は夏休みに来てくださるのを、まってマース。

<ベリーカップまであと少し! その2>

大会に備えて練習をしました。3/13は福島のグラウンドでワークはつぎの皆さんと、3/17には大正のグラウンドで大正わかば第1・2の皆さんとの練習でした。福島には地下鉄で行き作業所のメンバーさんが迎えにきてくれました。大正には自転車で「甚兵衛の渡し」を船で渡って15分ほどで着きました。今回のベリーカップ参加はグリーンズも含め5つの作業所の合同チームとなります。

はじめは「見学するー」といていた人も、練習することに「やっぱり試合にも出たい」と、4人で始まった参加者は9人にふくれ上がりました。選手の予備もたっぷり! 勝つぞー!!!

<3月の誕生会>

3/20、3月生れのUさんとMさんの誕生会をしました。Aさんが世話人です。2人へのプレゼントを用意してくれました。みんなで寄せ書きをして、おそば・たこ焼き・フライドポテトを食べながら(なんと奇妙な組み合わせ・・・)のバースデイパーティーはおいしく楽しく大いに盛り上がりました。

4月は、HさんとSさんの誕生会です。

<ひまわりミーティング>

3/20 ひまわりの掃除・警備・厨房担当の人達でミーティングをしました。

日頃困ったことやわからないこと、またひまわりさんからの注意などいろいろと話し合いました。今後も定期的に話し合いを持ちます。

※「ひまわり」: 弁天の高齢者在宅サービスセンター <舞台で歌ったよ!>

3/8「第1回みなと福祉のひろば」に、港区内8ヶ所の作業所・7ヶ所の高齢者デイサービスセンターと参加しました。港区民センターホールの入り口にはずらっと作業所の手づくりバザーコーナー。出口付近には高齢者の作品展。舞台での7番目がワークみなとの出番です。Iさんがキーボード、HさんはDESKパーカッション、みんな一緒に「翼をください」とTV番組「水戸黄門」の主題歌を歌いました。

バザーもしっかり売れたし、あー楽しかった!!! ※ 港区広報にイベント記事で写真が掲載されます。

<勝元先生・和泉さんの送別会>

3月末で、勝元先生は保健センターの嘱託医を退任されることになりました。でもこれからもNPOの顧問医としてグリーンズ・ワークみなとに毎月来ていただけます。これからもよろしく願います。

和泉さんは保健センターを定年退職されることになりました。今後は5月頃より西区にある「精神障害者生活支援センターふらっとめいじ」で、週に2回ほど相談業務に疲れるそうです。港区からも自由に利用できます。長い間本当にありがとうございました。

<走ってます!>

毎日、三先公園を走ってます。小太りが気になるH君の提案で昼休み、食事前に15分ほど歩いたり走ったり、フッキンやケンスイ、腕立て伏せをしている人もいます。それぞれのペースで、いい汗かいています。 ※ 紙面の都合で内職このごろは休みます。



封筒印刷承ります

クラフト封筒 カラー封筒

長3 9円より 11円より A4の紙が入ります

長4 8円より 10円より B5の紙が入ります

※1000枚以上の印刷価格です。少数枚などご相談ください

納期は休日を除き1週間です

おいしいお菓子はいかがですか

マシュフレ 香ばしいマシュマロのお菓子

大きさにより6~7コ入り 200円

クッキー (チョコチップ・アイスボックス)

80グラム 200円

<ご注文いただいてから作りますので、ご予約ください>

グリーンズ

これからの予定

4/4 (金)、4/11 (金) 作業所交流ソフトボール大会
4/18 (金) グリーンズ運営委員会

※5月には、西区の「フラットめいじ」の見学会を予定しています。

【サロンの予定】

毎週月・水・金 15:00~17:00

※但し 4/18 (金) はグリーンズ運営委員会のため、お休みです

新年度を迎えて

昨年度は通所授産施設への移行、店舗改装と、いろいろとあった一年でしたが、また新しい年度が始まりました。

グリーンズでは、ご存知のとおり飲食店営業にまつわる諸々の仕事を、メンバーさん達に手分けして作業してもらい、実際に毎日(正確には週5日)レストランを営業しています。お客さんが集中し、てんてこ舞いの日もあれば、閑古鳥が鳴くような日もあり、「水商売」という言葉の意味を実感する日々です。



グリーンズは障害者が働く施設であることを、特に看板に掲げてはいません。なにげなく入ったお店で、障害者と健常者が共に働いている・・・そんな姿をお客さんが自然に受けとめ、そういったことも含めて、店内の雰囲気やサービスや、料理の味を気に入って、また来てくださる・・・こんな店を目指しているからです。

グリーンズは皆さまのご支援を受け、お陰様で5年目を迎えました。これからも、暖かいご支援、ご指導を賜りますよう、どうかよろしくお願い致します。

グリーンズ営業状況

少しずつ暖かくなり、天保山界限も賑わってきました。1ヶ月の改装休業で遠ざかっていたお客さんの足も戻ってきました。お花見の季節も本番。その後はゴールデンウィークが待っています。

幸い新しい店内、厨房にも慣れてきたところ。グリーンズも勝負(?)の時、到来です。さあ、みんなでがんばろう!・・・但し、無理せず、ほ

どほどに!?

賄い食作り

賄い食をメンバーさんが作るようになって、もう随分になります。最近では品数もふえ、なかなか上達してきました。

まず、1週間の賄い食の献立、当番を話し合いで決めるところから始まります。(それぞれの食べ物の好き嫌いがせめぎ合い、揉め事になることもしばしば・・・)

材料は前日のお店の残り物(サラダバーの残り野菜など)や、その日に出た野菜くずが主体です。キャベツの芯やブロッコリー、しいたけの軸など、



最近では無駄なく使う努力をしています。当番の人はその日の材料を見渡し、メニューを微調整して

っていくのですから、なかなか技術を要します。メニューの一部をご紹介します、
・ 大根、大根の葉、レタスの煮びたし
・ 高野豆腐と野菜の炊き合わせ
・ 具沢山 マーボー豆腐 e t c
NPO会員のみなさん、今度、賄い食を食べにいらっしゃいませんか?

新装グリーンズお披露目会のご報告

沢山の方にお集まり頂き、3月15日、楽しく、新装グリーンズのお披露目をさせていただくことが出来ました。どうもありがとうございました。なにより、メンバーさんの仕事ぶりを見ていただくことが出来たのが良かったと、思っています。また、ぜひお気軽にお寄り下さい。お待ちしております。

クッキング教室のご報告

3月26日のクッキング教室は、「簡単ちらし寿司」の予定でしたが、翌日が勝元先生、保健センター相談員和泉さんの送別会でしたので、送別会向けのケーキ作りに急遽変更しました。抹茶入りケーキとプレーンなパウンドケーキの2種類のケーキです。

和泉さん、勝元先生、美味しく召し上がっていただけましたでしょうか?

ワークみなと・グリーンズを利用している皆さんへお知らせ

- ◆ 新年度の利用登録をお願いします。登録用紙は作業所にあります。
- ◆ 毎月200円の利用料が必要となります。月初めに作業所に支払ってください。
- ◆ 利用料を払った人は、NPO会費を払わないでください。(作業所から団体で払いま