

港さざなみ会

10月の家族会は
10月12日(土) 2時より
ワークみなとで行ないます。

家族教室は保健センターで
10月18日(金) 2~4時 ビデオ
「あせらず・ゆとりをもって・むりしない」
前編

大阪市内家族会交流会のお知らせ

家族としての悩みや不安を、多くの家族の方々とおしゃべりしてみませんか?

作業所と家族会の関係、これからの家族会活動についても一緒に考えてみませんか?

日時:平成14年10月8日(火)午後1:30~4:30

場所:大阪市こころの健康センター4階 地域交流室

内容:家族会交流・救急医療について・法人化について

問い合わせ:大家連事務局(佐藤)

電話 06-6941-5797

ファックス 06-6945-6135

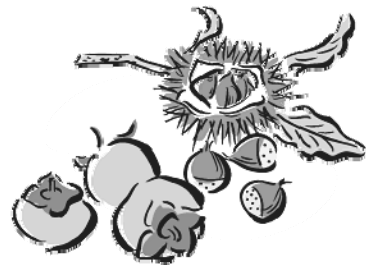
新聞記事から

大家連から、朝日新聞の記事が送られてきました。

9/7(土)朝刊 病床減らし質上げる

9/14(土)朝刊 脱「薬漬け」の道探る

資料として別紙面に掲載します。



投稿

東大阪市在住の賛助会員さんから投稿がありました。筆者稲垣さんは、重度の身体障害者で奥様と二人で暮しておられます。童話やエッセイなどの著書もある車いすの語り部さんです。ピアみなとの趣旨に賛同してすぐに入会していただきました。新聞へ投稿をとの願ひも、二つ返事で引き受けていただきました。

「実習生」 稲垣恵雄

私は毎週火曜日、近くの特養老人ホームのデイサービスを利用している。

この前のデイサービスを利用した時、某看護専門学校の実習生が来ていた。私はお風呂に入れてもらって休憩していると、実習生のYさんが傍らに寄ってきて、いろいろ話しかけるのである。そん

な中で私は「この老人ホームに来て勉強になりましたか」と聞くと、Yさんは「私は今まで“生きる”ということについてあまり考えたことは無く、時間に追われるままに生活していましたが、ここの利用者はみんな前向きな姿勢と一瞬一瞬大切に一生懸命生きておられる様子に感動しました」と目を輝かせて答えてくれた。

他の利用者はそうであっても、果たして私は前向きにいっしょうけんめい生きているだろうか、と自問自答していた。Yさんのこの言葉を助言、忠告として受け取りたいと思っている。

Yさんは、また数年前から恋人が出来てお付き合いしているという。彼氏も学生なのでデートは図書館ですという。いまだき、なんとまじめで珍しい人なんだろう、と私はびっくりした。こんな二人ならきつとうまくいくのに違いない。

Yさん、どうか立派なナースを目指してがんばってください。

【こころ】

1面でご紹介した大阪市財産管理支援センターの「あんしんさぼーと」以外にも、大阪府社会福祉協議会(大阪市谷町7-4-15)に大阪後見支援センターの「アイアイネット」があります△事業内容は電話相談(月一金10:00から16:00 TEL6764-5600)、法律・生活の専門相談(火・木曜日、予約制)、援助相談などの相談業務。財産を預かる財産保全サービス。生活を見守ってくれる金銭管理サービスがあります△申込は、大阪後見支援センターのほか、1面のお阪市財産管理支援センター、枚方市社会福祉協議会ふれあい福祉センターTEL0720-41-0184)で出来ます▲職員の手に余る難題に専門家のサポートがあることは本当に安心です△いろいろな形の生活支援が身も心も支えます

ボランティア募集中

- 尼崎方面への車(軽四輪)の運転
- バザー用手作り品の制作
- バザーでの販売(10/20日)前日値付け

★ 寄附や差し入れ・おみやげなどをたくさんいただいています。ありがとうございました。

★ ピアみなとは社会福祉法人をめざしています。資本金1000万円を準備するために今後ともご協力をよろしくお願いいたします。
現在 正会員数 39名
賛助会員 10名 です

ピアみなとへのご寄付は、

作業所または郵便局へお願いします

郵便振替口座 加入者名:ピアみなと

口座番号:00900-0-330844

ピアみなと新聞 11

特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと(2002/3/8成立)

2002年10月発行

発行者・印刷
特定非営利活動法人
障害者の福祉を進める会みなと
通称名:ピアみなと
〒552-0016
大阪市港区三先1-8-14
ワークみなと内
TEL・FAX06-6571-7511
郵便振替口座
加入者名:ピアみなと
口座番号:
00900-0-330844

精神保健福祉ボランティア講座 準備始まる

心の病を理解することにより、精神障害者に対しての差別・偏見をなくし、港区内の作業所(グリーンズ・ワークみなと)等で活動できるボランティアグループを育成する目的で講座を実施することとなりました。打ち合わせ会(第1回9/5・第2回9/25)で、概要が決まりましたのでお知らせします。

1、主催 (共催します)

港区社会福祉協議会ボランティアビューロー
大阪市港保健センター
NPOピアみなと

2、日時・内容

平成15年1月30日(木)から
毎週木曜14時から15時30分 5回
第3回は10-12時
第4回は実習先に合わせます。

①1/30 開校式

「精神障害って?」 精神科医 勝元栄一
②2/6 「精神保健ボランティアって何?」
桃山大学教授 石田易司

③2/13 グループワーク参加(たこ焼き作り)
保健センター

④2/17~22 この期間中に割り振り
作業所体験 グリーンズ・ワークみなと

⑤2/27 「精神保健ボランティアの活動って?」
浪速区ボランティアグループ「黄色いカエル」
ミーティング・グループ発足に向けて
終了式

3、定員 20名

4、申込受付 港区社会福祉協議会

大阪市財産管理支援センター

— あんしんさぼーと —

保健センターの家族教室(9/20)で、「財産管理・金銭管理・福祉サービスなど利用支援について」と題し、大阪市財産管理支援センターサービス事業課松原靖子さん・くらしサポーター國村さやかさんよりお話がありました。

平素は家族だけの勉強会ですが、作業所のメンバー・職員12名も聴講させていただきました。

センターの業務内容や利用の仕方についてのていねいな説明と、事例をとおしての具体的なお話があり、出来るだけ住み慣れた地域で、自立して生活できるようにお手伝いいただけることがよくわかりました。

今後はご家族などの高齢者だけでなく障害者へのサポートのこと、意思能力のしっかりしているうちに支援契約をすることなどが課題だそうです。

自分での金銭管理に不安のある方は、一度足を運んでみてはいかがでしょうか?

連絡先:大阪市港区弁天1-2-30

オークプリオタワー4階402号

電話 06-6575-6010

ファックス 06-6575-6020

10月の作業所運営委員会

10月18日(金)4時より

保健センターで行います。

出席をよろしくお願いいたします。

第4回 ボランティア・市民活動フェスティバル in おおさか

~大阪宣言21~ ひろげようボランティア つなごう市民ネット 共に生きよう多様ないのち

★ と き 2002年10月20日(日) 10:00~16:00 ※小雨決行

★ と ころ 大阪城公園・太陽の広場 ※入場無料(主催者による駐車場の用意はありません)

ワークみなとは福祉コーナーに参加します・販売・値付ボランティア募集・バザー商品募集中

ワークみなど

これからの予定

- 9/21(土) バトミントンとプール
希望者のみ1:50みなとスポーツセンターロビー集合
- 9/26(木) 勝元先生
- 9/27(金) 看護学生見学
- 10/4(金) 職員家庭教育プログラム研修のため午後休
- 10/6(日)~7(月) 舞洲一泊宿泊研修
- 10/10(木) 休み
- 10/12(土) 午前作業
午後さざなみ会例会
- 10/17(木) 休み
- 10/20(日) ボランティア・市民活動フェスティバル
- 10/25(金) 心の健康フェスタ 阿倍野区民センター



あんなことこんなこと報告

ちょっと遅れましたが、8月のことから・・・

8/15 納涼・カラオケ大会

保健センターで、午前中はグループワークの納涼大会に全員参加。ハンバーガーで腹ごしらえして、午後は思う存分カラオケ大会で燃えました。

感想

- スイカが甘くておいしかった！！
- 時間がなくて残念でした。
- あんまり大声でみなさんに迷惑をかけましたか？ 一曲に全パワーをかけちゃいました。
- 面白かった。歌ってむつかシー！

自主的にスポーツ

バトミントン・ボーリング・プール？

今、作業所では作業終了後、アルバイトや社適の仕事に行ってしまうメンバーが多くなりました。また、ヘルパー制度が始まり夕方にヘルパーさんをお願いしている方がいます。そんなわけで平日に全員そろわうことが難しくなってきました。

みんなですportsをしたいという話しは以前からありましたが、何曜日にするかで話がすすまず、やっと9/21土曜に決定。

当日は体育館の開放DAY。作業所からは14人が参加し、一般の人に混じってバトミントンをしました。全身から汗が噴出して、足も腰もふらふらです。太り気味や運動不足の人も楽しい一日でした。

9/15(日) 生き方宣言フェスティバル

上本町の国際交流センターで盲(もう)・聾(ろう)・知的(ちてき)・肢体(したい)障害者のイベントがありました。今年初めて精神障害者からワークみなどが参加しました。大ホールでは歌・踊り・

ダンスや語りなど楽しい出し物が続き、会議室では絵・写真・書などの作品展示、ロビーでは手作りのバザーがあり私たちはそれに参加させていただきました。来年は舞台に出たいなアー！

内職このごろ

涼しい風が吹き始めると、石油ストーブの部品づくりもゆっくりペースに変わります。秋にはいつものカレンダー作り。今年は佐賀の羊土鈴の表紙です。12枚の素朴な絵を白いプラスチックのリングで厚紙に留めて出来上がりです。



フラットさんから新しい仕事が入りました。昔懐かしいリリアンを大きくしたような「てあみくん」という玩具(?)の箱詰めです。簡単な仕事ですが、部品の箱が大きく部屋にいっぱいになりました。

細かな仕事や大きな仕事、いろんな仕事それぞれ得意なメンバーによって出来上がります。得意な仕事なら能率も上がります。楽しくてやりがいがあるって、そして工賃も徐々に増えていきます。

ボランティア

ボランティアをしていただくことの多い作業所ですが、調子のいい時にはほかの人の助けになりたいという方がいます。長時間だったり、あまり重い責任のあることは難しいですが、自分と同じような病気を持った人や、障害を持つ人のために何か出来ることを・・・と希望されます。

Kさんは、月に一度車いすの人の集まりに出かけます。車いすを押して公園に行ったり、一緒にコーヒーを飲んだりします。喫茶店の入り口の階段もKさんが助けます。飲み物にストローをさしたり、割り箸を割ってあげたりもします。もうすっかり仲間になっておられます。

Aさんは、作業所にチラシ印刷の仕事を下さる「楽団あぶあぶあ&ミュージカル LOVE」(知的障害者の音楽グループ)の定期演奏会の準備に参加しました。9/7(土)の早朝に待ち合わせて、神戸市東灘区のうはらホールに集合。舞台美術や照明の準備などブロの専門家に混じって手伝います。午後はリハーサル。何度も繰り返す練習に涙ぐみました。舞台手直しの済んだ夜7時、ボランティア仲間とラーメンを食べて家に着いたのは9時半になろうとしていました。日曜はくたびれて一日中横になっていたそうです。「本番を見ながら泣いたらかっこ悪いから、家にいた」というAさん、12/15(日)午後1時開演のクレオ大阪中央ホール公演(地下鉄谷町線四天王寺前太陽丘駅下車)は必ず見に行ってくださいね。

グリーンズ

これからの予定

- 10/5(土) 休み
- 10/6(日)~7(月) 舞洲一泊宿泊研修
- 10/28(月) クッキング教室
15:30~16:30

【サロンの予定】

- 毎週月・火・水・金 15:00~17:00
但し、下記の理由のため10/4,18,21はお休みです
- 10/4(金) 職員家族教室プログラム研修
- 10/18(金) グリーンズ運営委員会
- 10/21(月) 職員研修

レストラン・グリーンズ

<グリーンズのでんてこ舞いのある一日>

9月某日とんでもなく(?)忙しい一日がありました。15名の予約のお客さんがあった日です。11時半から予約のお客さんをお迎えし、12時過ぎからは一般のお客さんを受け入れなければなりません。グリーンズは客席16席の小さなお店。いつもは20人分の料理しか作っていません。



この日はとりあえず、いつもの倍の量の料理を用意しようということになりました。お茶、ご飯、パン、スープ、サラダ、ドレッシング、メインの料理、デザート、コーヒー・・・すべて倍。お皿も予備用のものを戸棚の奥から取り出していつでも補充出来るようスタンバイ。

さて、当日の朝、いつもの時間に作業開始。トイレ、店内、お店の前を手早く掃除し、表に飾る鉢植えに水をやります。その後は料理を並べるカウンター(グリーンズはバイキングスタイルになっています)をセッティングし、おしぼり、ナプキン、アンケート用紙の補充、テーブルの上の一輪挿しの水替え・・・やることは一杯。と、ここまでは普段とあまり変わらない光景ですが、厨房の中はパニックです。一方、厨房内も戦争のようです。サラダはいつもの量はお店のサラダバーへ、残りはボールに入れて冷蔵庫。スープもお店のスープサーバーに入りきらない分は厨房の鍋に残し、メインのおかずも鍋2つに作ります。料理の目処が立ったら、平行して賄い食作り。いつもは賄い食の仕上げは営業開始(11:30)後にゆっくりやるのですが、この日は11:30までに作り終われるよう早めにスタートです。

11:30、予定通りお客様の到着です。お客さんが料理をお皿に取り分けている間に、スープ、お茶をテーブルにお運びします。後はサラダバーの野菜の補充、料理の補充、食器下げ、食器洗い、レジ・・・12時以降のお客さんの分も含め、さすがに終わったときはぐったりでした。皆さんお疲れ様！

この日は、大した混乱もなく、なんとか無事に乗り切れましたので、皆の大きな自信につながりました。よ～し、これからもどんどん大口の予約を取っていきましょうか!? えっ、もうたくさんって?

第1回クッキング教室のお知らせ

一人暮らしの方、これから一人暮らしを考えている方を対象に、月1回のペースで「お手軽料理の勉強会」を行います。誰でも参加できますので、どんどん申し込んでください。



第1回目は10/28(月)
15:30~16:30

「包丁いらすの超簡単クッキング」

- 参加費用：材料費(参加者で頭割りします)
 - その場で食べてもいいし、持って帰って夕食の一品に加えてもらっても結構です
- 実施の一週間前ぐらいに申込用紙を配布します。参加希望者は10/25(金)までに申し込みを！

サロンより

グリーンズにはいろんな本を置いています。最初は職員が用意した本や雑誌が少しでしたが、そのうち皆が色んな本を持ってくるようになりました。小説、漫画本、薬の本、精神医学の本、美術の本(シヤガール、クレー、カンディンスキーの図録など)、料理の本、楽譜、情報誌・・・etc。サロンの時間に自由に閲覧できます。持って帰って読むのもOK(但し、ちゃんと返してね)。

皆と話すのが苦手な人も、音楽を聴きながら一人本を読む、絵をながめる・・・なんてのもサロンでの過ごし方の一つです。



グリーンズの サロンは、月・火・水・金 (午後3時~5時)

グリーンズで気の置けない仲間と、おしゃべりタイム！
楽しいひと時を一緒に過ごしませんか
利用料100円、
コーヒー・紅茶・たまにお菓子つき